



SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。

「SMART爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括; Support（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵Mutual Aid（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助Resource（資源）：滙聚資源，爸爸掌握育兒知識及技巧Tender（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

爸爸活力行動系列

負責職員：張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	
6月篇 HFPRC-24-00017	8, 15, 22, 29/6/24 (六)共4節	下午 5:00- 6:00	海富 家長 資源 中心 或 zoom 網上 平台	中心 家長	10名	\$200	拉筋的好處 :@增加肢體靈活度， 如果平時筋骨不軟、肌肉僵硬的話， 可以透過拉筋，來增加柔軟度； 當筋骨柔軟之後，你就會發現很多日常活動， 做起來都更輕鬆了，也能及早預防因為衰老所導致的行動不便。 ~ 增加肢體活動的幅度 ... ~ 提高健身的表現 ... ~ 增加流向肌肉的血液 ... ~ 改善姿勢 ... ~ 幫助治療並預防痛症 ... ~ 幫助緩解壓力 ...讓大腦平靜	
7月篇 HFPRC-24-00133	6, 13, 20, 27/7/24 (六)共4節				10名	\$200		
8月篇 HFPRC-24-00134	3, 10, 17/8/24 (六)共3節				10名	\$150		
5月 HFPRC-24-00194	25/5/24 (六)	下午 5:00- 6:00			10名	\$50		導師:註冊痛症專員及伸展治療師 備註:家長可選擇實體或ZOOM上課。
6月 HFPRC-24-00195	29/6/24 (六)				10名	\$50		
7月 HFPRC-24-00135	27/7/24 (六)				10名	\$50		
8月 HFPRC-24-00136	17/8/24 (六)				10名	\$50		

導師:註冊痛症專員及伸展治療師

備註:家長可選擇實體或ZOOM上課。

『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。

負責職員：張姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
22/5/24 (三) 上午 10:00- 11:30	海富家長資源中心	中心會員家長	15名	全免	香薰驅蚊塔香+融合百子櫃 HFPRC-24-00022 夏天是蚊蟲搗亂的季節，尤其每晚睡覺時，更易被咬到又紅又腫。到底有甚麼方法可以趕走蚊蟲？自製蚊香塔的方法，在家教你驅蚊。 備註：需交材料費\$20，上課時交導師
19/6/24 (三) 上午 10:00- 11:30			15名	全免	扭扭棒花+融合百子櫃 HFPRC-24-00219 不會枯萎易擺放除了乾燥花外還有其他選擇？！ 「毛根花」又稱「扭扭棒花」，是一種手工藝品，使用柔軟帶毛的彩色金屬線彎曲成花瓣和葉子，可製作出精美可愛的小花，作為裝飾或禮物。製作方法簡單，成品效果好，很適合初學者。 備註：需交材料費\$20上課時交導師

家長/親子治療小組

負責職員：賴姑娘

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
萬能家長鬆一鬆： 表達藝術治療小組 HFPRC-24-00188	28/5- 25/6/24 (逢二，共5節)	上午 9:30- 11:00	海富家長資源中心	中心家長	6-10名	\$20	以表達藝術作為根基，透過接觸不同藝術媒介(視覺藝術、音樂、舞動、戲劇、創意寫作等)來進行創作，過程中讓家長在安全的環境裡得以喘息和放鬆，舒緩壓力。 備註： 1. 由實習藝術治療師帶領 2. 此活動需個別向中心報名(電話/Whatsapp)，先到先得
親子大合奏： 表達藝術治療小組 HFPRC-24-00189	16/7- 6/8/24 (逢二，共4節)	下午 2:30- 4:00		6-8歲發展障礙兒童及其家長	6對	每對\$80	以表達藝術作為根基，透過接觸不同藝術媒介(視覺藝術、音樂、舞動、戲劇、創意寫作等)來進行創作，過程中在安全的環境裡讓彼此促進溝通和關係，並舒緩兒童及家長的壓力 備註：由實習藝術治療師帶領

家長活動

負責職員：李姑娘

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
家長茶聚一刻~ 園藝活動 HFPRC-24-00166	10/7/24 (三)	下午 2:00- 3:00	海富 家長 資源 中心	中心 家長	6名	\$30	每期一聚的家長恆常活動，提供平台讓家長互相交流，暢談同時紓壓。在茶點和花茶的點綴下，讓你在輕鬆的氛圍下隨心抒發。 今期主題是園藝活動體驗。
編出好心情~ 花花手機掛繩 HFPRC-24-00167	3/7/24 (三)	上午 10:00- 11:30			6名	\$30	平時見人用得最多，其實你都可以自己製作一個!一起來輕鬆編織，歡樂暢談! 小組會完成的作品： 花花手機短掛繩連掛片(雙色)

負責職員：賴姑娘

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
青少年家長同 路人小組 HFPRC-24- 00193	20/7及 24/8/24 (六)	下午 5:30- 7:00	海富 家長 資源 中心	育有就 讀主流 學校中 一至中 六子女 之家長	6-10 名	全免	讓育有青少年之家長，分享子女進入青春期及中學的擔憂，互相分享及支持。 *特別邀請9月將升讀主流中一學生之家長

負責職員：區姑娘

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
沒有電玩的世界 HFPRC-24-00154	29/5- 19/6/24 (逢三， 共4節)	下午 4:30- 5:30	海富 家長 資源 中心	學前 兒童 家長	6名	全免	回到沒有電玩的時代，與家長一同創造及經歷考腦力、考反應的遊戲時間。讓家長學習與孩子自製沒有電玩的親子時光。 玩轉電玩小世界參加者的家長優先
在家輕鬆玩桌遊 HFPRC-24-00155	31/5- 21/6/24 (逢五， 共4節)	下午 4:30- 5:30			6名	全免	介紹學前兒童合適的桌上遊戲。透過體驗及分享，讓家長掌握在家與孩子遊玩的技巧，提升家長與學前兒童溝通的能力。 社交遊戲逐個玩活動的參加者的家長優先

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Me Time 話你知~伸展瑜珈 HFPRC-24-00218	13/6 - 27/6/24 (逢四, 共3節)	上午 10:00 - 11:30	海富家長資源中心	中心家長	8名	\$90	提供機會讓家長學習伸展和呼吸，由淺入深進行全身拉伸及強化筋腱，達致身心寧靜健康、消除緊張、紓解壓力。好好享受自己的Me Time，同時會安排家長互相交流時間，為家長建立支援網絡。 備註： 1. 上課前一小時不能進食及須穿著輕便運動裝。 2. 為免影響課堂進行，遲到逾30分鐘者，將不安排入內參與該課堂，敬請留意。 家長義務導師：吳穎淇女士



共融活動

負責職員：李姑娘

活動	日期	時間/地點	對象	名額	費用	內容
視覺藝術活動 HFPRC-24-00174	19/7、20/7、26/7(五及六)及27/7/24(六)共4節	詳看內容	8-12歲任何發展障礙兒童	8名	\$50	由義工哥哥姐姐帶領，透過不同的視覺藝術活動，學習以不同的方式去表達自己及抒情情感；並透過與義工互動提升與人相處的技巧！ 多元化視覺藝術活動：繪畫、手工及黏土製作等 《小組詳情》 日期：19, 20, 26/7/24 (逢五及六) 時間：上午11:00-12:00 地點：協康會海富中心 《戶外活動》 日期：27/7/24 (六) 時間：上午10:30-中午12:30 地點：香港藝術館 集合及解散地點：香港藝術館正門 備註：活動出發前，家長必須簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員 -交通費自備（敬請帶備足夠餘額的八達通） - 此活動與 YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作

2024暑假FUN FUN FUN

2024的暑假將至，中心已為大家預備了多元化的活動。在暑假中一起學習，一起成長，輕鬆自在地玩一番，共渡一個不一樣的假期。

負責職員：張姑娘

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
『閱』讀 樂趣多 HFPRC- 24-00137	16/7 - 13/8/24(二) 共5節	上午 10:00- 11:15	海富家 長資源 中心	7-10歲就 讀主流學 校發展障 礙兒童	6名	\$150	從閱讀故事訓練小朋友的理解能力，增強兒童的表達能力及組織能力，並享受閱讀的樂趣。
玩無限 HFPRC- 24-00138	17/7 - 14/8/24(三) 共5節	上午 10:00- 11:15			6名	\$150	以合作性及團體遊戲，讓孩子學習與人相處及面對遊戲輸贏的正面態度，體驗與同伴一起玩耍的樂趣。
【EQ】成 長室 HFPRC- 24-00139	19/7 - 16/8/24(五) 共5節	上午 10:00- 11:15			6名	\$150	藉故事、遊戲及手工藝，學習管理情緒，並學懂舒壓的方法。
Shall we talk HFPRC- 24-00140	20/7 - 10/8/24(六) 共4節	上午 10:00- 11:00			6名	\$120	透過聽、說、讀、寫的方法，加強兒童學英文的興趣。

共融活動 海富夏日嘉年華會

負責職員：李姑娘

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
最「愛」夏日 嘉年華會 HFPRC-24- 00207	18/8/24 (日)	下午 2:30- 4:00	海富 家長 資源 中心 及康 苗幼 兒園	中心 家庭	50名	每位 \$20	活動當日設有多個以「關愛」為主題的活動攤位，家長與小朋友完成攤位遊戲後，儲齊印仔便可獲豐富禮物，共度難忘週日！ 備註： 活動當天下午2:30於海富中心地下康苗幼兒園集合。

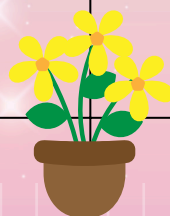
特別的活動●給特別的你

負責職員：張姑娘

攜手扶弱基金
PARTNERSHIP FUND
FOR THE DISADVANTAGED



活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
兒童組 園藝治療 小組 HFPRC- 24-00141	18/7- 22/8/24(四) 共6節	上午 10:30 - 11:30	海富 家長 資源 中心	有特殊學 習需要及 準備升讀 或就讀主 流小一之 學童	6名	\$20	@認識各種植物、園藝工具 @學習植物生命變化、明白尊重生命 @學習面對負面情緒的處理及社交情緒的訓練
親子英語 Phonics Fun Fun Fun HFPRC- 24-00142	6/7- 7/9/24(六) 共10節	上午 11:00 - 12:00			5對	每對 \$100	@由淺至深學習拼音 @用日常簡單生字練習，讓家長學習指導學童的方法 @入讀主流小學英文課程之預備



體育活動

負責職員：張姑娘

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
籃球班體驗坊 HFPRC-24-00143	6/7-24/8/24 (六) 共7節， 27/7暫停	上午 11:00 - 1:00	大角咀體育館(地址：大角咀福全街63號大角咀市政大廈7樓)	10-16歲有發展障礙兒童及其家長	14名	全免	學習拍打籃球基本技巧，投籃、傳球、進攻及防守等戰術，並培養參加者的團隊精神。 備註： 1.家長或照顧者須陪同出席，以照顧子女的安全 2.請自行前往活動地點 3.此活動與油尖旺區康樂及文化事務署合辦
地壺球同樂日 ~ 五月篇 HFPRC-24-00062	18/5/24 (六)	下午 2:00-3:30	 海富家長資源中心	6-8歲發展障礙兒童	6名	\$20	【地壺球】同樂日 地壺球 (Floor Curling) 由冬季奧運冰壺球演變而成，由於這運動沒有身體碰撞，所以被稱為「紳士團體運動」。同時講求準繩度、策略、專注力、團隊合作和逆境智能。大家不妨來做個紳士淑女啦 
地壺球同樂日 ~ 六月篇 HFPRC-24-00063	22/6/24 (六)			6名	\$20		





負責職員：幼兒導師楊姑娘

學前兒童活動

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
快樂上幼稚園 HFPRC-24-00185	6/7-17/8/24(六) 共7節	上午 11:00 - 12:15	海富家長資源中心	2024年9月準備入讀K1的發展障礙兒童	4名	\$210	參照幼稚園的活動流程與有趣的課堂活動，讓兒童入讀幼稚園的適應作好準備；如：與父母分離、遵守規則及自我照顧等。 備註：首3節家長需陪伴兒童參與，其後按童的適應程度，再調節家長留在課室的時間。
玩水科學家 HFPRC-24-00186	10/7-14/8/24(三) 共6節	下午 4:30-5:30		4-6歲發展障礙兒童	6名	\$180	透過一連串的遊戲和實驗，發掘「水」奇妙之處，既可讓兒童享受玩水帶來的樂趣，也能增長知識，以及培養出「大膽假設，小心求證」的科學精神。 備註：兒童能安坐及遵從指令
小一準備有法 HFPRC-24-00187	12/7-16/8/24(五) 共6節	下午 4:30-5:30		2024年9月準備入讀小一的發展障礙兒童	6名	\$180	子女預備入讀小學啦！需要面對的問題與困難可能超乎想像。小組內容特別針對「自理」及「情境解難」，透過活動加強兒立的自我照顧及解決果難能力，從而提升面對小學生活的適應力，為升讀小一作準備。

語文讀寫課程

負責職員：李姑娘

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
小一語文適應小組(進階) HFPRC-24-00168	18/7-19/9/24 (逢四，共8節) 1/8及8/8暫停	下午 4:00-5:00	海富家長資源中心	就讀主流學校K3/N4任何發展障礙兒童及其家長	6對親子	每對 \$400	此小組是參考《悅讀悅寫意》課程，為幼兒提供基礎的語文訓練，為升讀主流小一作好準備。 備註： 已報讀 HFPRC-24-00034小一語文適應小組(初階) 之參加者優先報名

親子活動

負責職員：李姑娘

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
暑期親子體驗 - 肌理畫 HFPRC-24-00169	13/7/24 (六)	下午 3:00-4:30	海富家長資源中心	6-12歲發展障礙兒童及其一名家長	4對親子	每對 \$60	肌理畫是兒童較少接觸的作畫手法。畫作上有紋理，帶有粗糙和凹凸效果。兒童能用眼觀賞，也能用手感受畫作。 是次以親子形式進行創作，培養親子關係之餘，亦能增加生活體驗。
暑期親子體驗 - 小食製作 HFPRC-24-00170	20/7/24 (六)	下午 2:00-3:30		4-12歲發展障礙兒童及其一名家長	4對親子	每對 \$60	Cupcake見得多又食得多，親手製作又試過未？其實比想像中容易，而且新鮮出爐一定是最美味的！等你過來一起製作~ 小組內會製作： 藍莓鬆餅，特飲一杯 
暑期親子體驗 - 園藝體驗 HFPRC-24-00171	20/8/24 (二)	下午 2:00-3:30		6-12歲發展障礙兒童及其一名家長	4對親子	每對 \$60	植物能讓人感到心情愉悅。透過數個園藝活動，增加親子互動和體驗，學習愛護植物和環境。 完成活動後，每人可帶一棵小盆栽回家！
暑期親子體驗 - 手工製作 HFPRC-24-00172	27/8/24 (二)	上午 10:30-12:00		6-12歲發展障礙兒童及其一名家長	6對親子	每對 \$40	畫畫除了用顏料，還可以用毛毛球?! 一起來製作毛毛球畫，考驗親子合作之餘，還考驗你的耐性~ 完成後的作品一定令你感到值得! 小組內會製作： 卡通毛球畫
暑期親子玩樂日營 HFPRC-24-00173	21/8/24 (三)	上午 9:00-下午 5:00	西貢戶外康樂中心	中心家庭(4-12歲有發展障礙的兒童及其家長)	55名	每位 \$100	暑假一定要參加一次日營！有不同的團體遊戲和營地活動可以遊玩，認識新朋友仔，又可以增進親子關係！一舉多得，請勿錯過~ 備註： 1. 集合及解散： 集合及解散地點: 協康會海富中心 集合時間: 上午9:00 **有旅遊巴士接送貨** 2. 可帶備零食食水、防曬和防蚊用品。請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 5415 8992。



體育活動

負責職員：區姑娘

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
暑期攀石班 HFPRC-24-00147	10/7-28/8/24 (逢三, 共8節)	下午 4:00-5:00	尖沙咀	7歲或以上任何發展障礙兒童或青少年 (歡迎初學者)	6-8名	\$680	透過學習攀石技巧，培養參加者的專注力和身體協調，並增強自信，特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。 集合及解散地點： 尖沙咀YMCA二樓(九龍尖沙咀梳士巴利道41號) (近尖沙咀地鐵L6或E出口) 備註： 1. 參加者必須有一位成人陪同出席 2. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲) 3. 此活動與香港基督教青年會合辦 4. 活動前需填妥YMCA的免責聲明同意書方可參與
攀石班 HFPRC-24-00148		下午 5:00-6:00			6-8名	\$680	



跆拳道

負責職員：區姑娘

跆拳道進階A班 HFPRC-24-00149	22/6-7/9/24 (逢六, 共12節)	下午 5:00-6:00	海富家長資源中心	5歲或以上任何發展障礙兒童	18名	\$1,080	跆拳道訓練既可強身健體，又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力。表現良好及持續參加本課程，可獲教練推薦及安排參與升級考試。 備註： • 導師：黎志安教練 • 組員必須穿著道袍上課。新組員第一堂可穿輕便衣服及向教練購買道袍，費用約為\$350。 • 每期舊生可優先報名
跆拳道初階B班 HFPRC-24-00150		下午 6:10-7:10			18名	\$1,080	



舞蹈班

負責職員：李姑娘

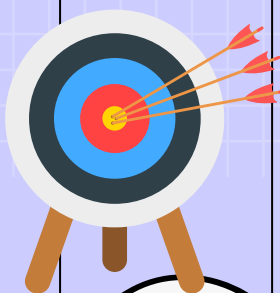
活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Hip Hop 跳舞班A HFPRC-24-00180	17/8-19/10/24 (六) 共10節	下午 2:15-3:15	海富家長資源中心	就讀主流學校 7-15 歲任何發展障礙的兒童或青少年 (舊生優先，歡迎新生)	4名	\$900	動一動!扭一扭! 主要是用街舞音樂教學，透過輕快流行的音樂，令參加者隨著音樂節奏而動起來，提升舞蹈技巧之外，還有助提升他們身體的柔軟度。課程也能讓參加者擁有自己一個小舞台，增加自信，提升個人專注力和協調性。 備註： 1. 導師: Manchi 姐姐 2. 參加者身體需適合進行劇烈運動，及能跟從簡單身體指令。 3. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋，自備毛巾及水。
Hip Hop 跳舞班B HFPRC-24-00181		下午 3:30-4:30			4名	\$900	



箭藝體驗

負責職員：李姑娘

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
箭藝體驗日(A) HFPRC-24-00178	7/7/24 (日)	上午 11:00-12:00	荔枝角	7歲或以上 任何發展障礙兒童	4名	\$260	反曲弓 (Recurve Bow) 是奧運射箭項目所使用的一種，也是大部分人剛開始接觸射箭運動的起點。射箭運動有不少好處，例如強化肌肉、舒解壓力、提升手眼協調、增強專注力等等。 集合及解散地點： 荔枝角道 822 號 4 樓西翼 (港鐵荔枝角站D2出口步行五分鐘) 備註： 1. 參加者必須有基本運動機能、能夠明白及聽從指示 2. 如參加者未足18歲，家長必須陪同出席 3. 此活動與金信射箭合辦
箭藝體驗日(B) HFPRC-24-00179		中午 12:00-下午 1:00			4名	\$260	



高小/初中系列

負責職員：賴姑娘

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
環境保護大使 HFPRC -24- 00190	19/7, 26/7, 2/8, 9/8(逢五) 及 10/8(六) 共5節	詳看內容	海富 家長 資源 中心	9月將升讀 主流小四 至中一之 學生	4名	全免	透過籌備環保活動予初小學，學習和組員合作，從而提升社交及溝通能力。 籌備日： 19/7,26/7,2/8,9/8 (逢五) 下午2:00-3:00 義工服務日： 10/8(六) 下午2:00-4:30 
綠識減廢Fun Fun樂 HFPRC -24- 00191	10/8/24 (六)	下午 3:00- 4:00		9月將升讀 主流小一 至小四之 學生	4-8 名	\$10	由大哥哥大姐姐帶領，透過遊戲有趣地認識家居垃圾分類，迎接垃圾徵收費，學習環保知識，為屋企及環保出一分力，並從中學習社交禮儀。
下一站 中學 HFPRC -24- 00192	7/8- 28/8/24 (逢三， 共4節)	下午 3:15- 4:30		9月將升讀 主流中一 之學生	4-6 名	\$200	升中的環境轉變，加上踏入青春期的青少年需面對不少的壓力。 小組參考《賽馬會喜伴同行計劃》，期望提升參加者的心智解讀能力，為升讀主流中學作好準備。小組亦會邀請中學生分享自己的中學生活，及交友/學習心得。

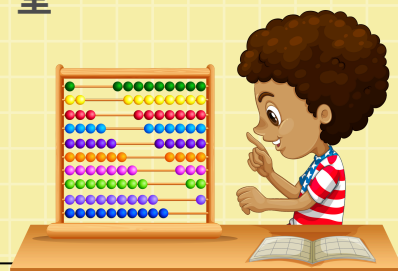


珠心算班

珠心算除了可以提升小朋友的運算能力和速度，在學習過程中更可鍛鍊思維能力和協調發展能力。

負責職員：區姑娘

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
珠心算初班A組 (第二期) HFPRC-24-00152	22/6-24/8/24 (逢六，共10節)	下午 2:45-3:45	海富家長資源中心	5-9歲任何發展障礙兒童	4-6名	\$700	認識珠心算、珠數對換、撥珠指法、直加直減。 備註： • 經驗導師：何玉萍老師 • 參加者請自備五珠算盤 • 歡迎家長陪同小朋友參與課堂
珠心算初班B組 (第二期) HFPRC-24-00153		下午 4:00-5:00			4-6名	\$700	



親子攀登同樂日

負責職員：區姑娘

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子攀登同樂日A場 HFPRC-24-00151	30/6/24 (日)	上午 10:00-12:00	尖沙咀	6-17歲任何發展障礙兒童或青年及其家長	6對	\$270	此活動以親子的形式進行，於兒童及家長初嘗攀石樂趣，同時加強家長和兒童之間的溝通，有助家長了解孩子的潛能。 活動全程由教練指導及協助攀爬，包括個人攀爬及親子同時攀爬。 集合及解散地點： 尖沙咀YMCA二樓(九龍尖沙咀梳士巴利道41號) (近尖沙咀地鐵L6或E出口) 備註： 1. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席 2. 此活動與香港基督教青年會合辦 3. 活動前需填妥YMCA的免責聲明同意書方可參與





音樂治療系列

音樂治療是有計劃、目標及有科學根據地使用音樂去改善參加者的生理、心理、社交、行為的療法。國際多項研究證實，音樂治療對改善兒童的情緒、社交及專注力均有正面的成效。

負責職員：區姑娘

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
兒童音樂 治療成長 小組(A組) HFPRC- 24-00144	16/7- 23/8/24 (逢二及 五, 共 12節)	下午 2:00- 2:45 (每 節45分 鐘)	海富家 長資源 中心	3-5歲任 何發展 障礙兒 童	3-6名	\$3,600	小組： 音樂治療師透過特別設計的小組活動（包括即興音樂創作、合奏、音樂故事及遊戲），讓兒童能愉快地投入參與活動，提升專注力，加強溝通能力，改善日常生活中與人的社交能力！ - 活動由一位音樂治療師及一位助理協助活動進行，確保兒童得到合適照顧 - 此小組並非親子組，家長需在房間外等候
兒童音樂 治療成長 小組(B組) HFPRC- 24-00145		下午 3:00- 3:45 (每 節45分 鐘)		6-8歲任 何發展 障礙兒 童	3-6名	\$3,600	

備註 (適用於個別及小組)：

- 導師為專業音樂治療中心之經驗註冊音樂治療伍偉文博士
- 家長可於房間外作短時間的觀察，但不能錄音或錄影
- 如兒童缺席，均不獲補堂或退款
- 27/8及30/8/24將預留作惡劣天氣補堂之用



親子琴班

重要事項:

- 1.若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心恕不安排換人、與他人調堂、補堂或退款。請各參加者報名前留意此安排！
- 2.本季設上季舊生優先報名，往後一季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。

負責職員：李姑娘

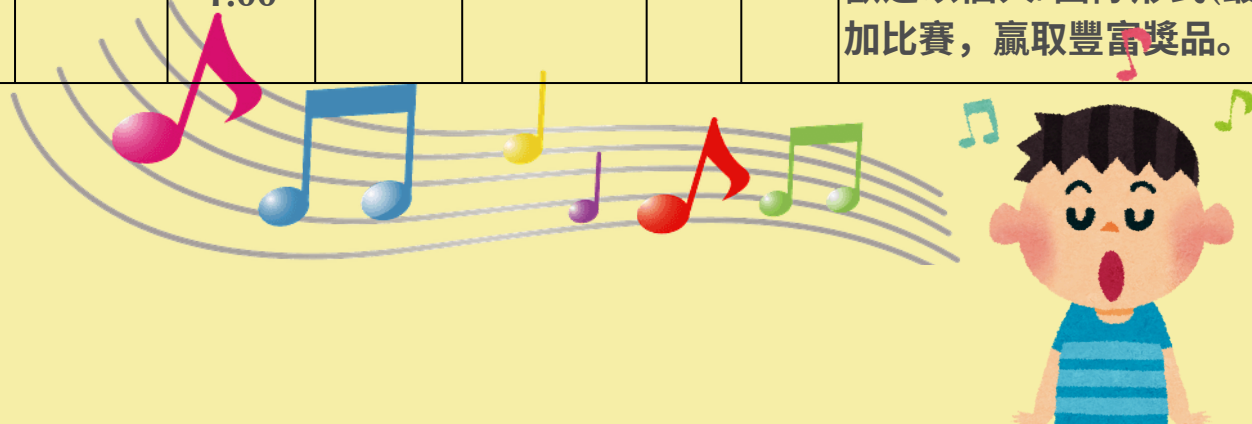
活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子鋼琴班(四) HFPRC-24-00182	6/6-22/8/24 (逢四，共10節) 18/7及25/7暫停	下午 4:00-6:00	海富家長資源中心	5歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	\$1,800	以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧 導師：顏靜華老師 備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-6:00) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。
七色彩琴班(五) HFPRC-24-00183	14/6-13/9/24(逢五，共10節) 26/7、2/8、9/8及16/8暫停	下午 4:15-7:15			每節教授一對親子	初階 \$1,800	課程特意为能力稍慢的兒童, 設計一套適合他們的鋼琴課程，老師因應兒童能力培養他們小手肌,閱譜能力及節奏感,待孩子能力上升後,孩子將會轉移至閱讀正式五線譜,並使用鋼琴學習, 場地同時備有鋼琴及電子琴,方便老師因應參加者能力作安排。 備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午4:00-4:30) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定
						進階 \$2,000	
快樂彩琴班(六) HFPRC-24-00184	24/8-26/10/24(逢六，共10節)	下午 3:45-7:15			每節教授一對親子	初階 \$1,800	4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交 5. 18歲或以上參加者需自行上課 6. 此課程為電子琴加鋼琴班 7. 請家長於報名表註明所報級別! 導師: 方老師
						進階 \$2,000	



青年活動

負責職員：李姑娘

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
中學生加油站 HFPRC-24-00175	17/8-14/9/24 (逢六，共5節)	下午 5:00-6:15	海富家長資源中心	就讀主流中學發展障礙中學生	10名	\$250	此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下互相交流。活動以製作美食、遊戲、分享、討論等不同形式進行，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打打氣！ 小組內其中一節是外出活動，外出地點及小組內容將由組員間商量而決定，以學習與人相處及表達。 備註： 未滿18歲之子女，家長須簽妥「戶外活動家長同意書」
週末睇景團 - 紅香爐峰日落時 HFPRC-24-00176	17/7/24 (三)	下午 3:30-6:00	香港奧運徑、梅窩	13歲或以上發展障礙青年	8名	\$20	想體驗一下登頂賞維港景色嗎？紅香爐峰一定是合你心意！今次我們會登上北角後山，飽覽整個維港景色，更能欣賞到日落美景。 備註： 1.集合及解散地點：港鐵金鐘站，集合時間：下午3:30，敬請準時，逾時不候。 2.請自備交通費用，可帶備零食食水、防曬和防蚊用品。請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡電話為5415 8992。
第四屆海富追夢歌唱比賽 HFPRC-24-00177	18/8/24 (日)	上午 11:00-下午 1:00	海富家長資源中心	15-35歲發展障礙青年	15位	\$60	一年一度的海富歌唱比賽來到第四屆！今年繼續歡迎各位喜歡唱歌的「你」，來一展所長，在比賽中與更多人分享你的歌聲！ 歡迎以個人/團隊形式(最多4人)參加比賽，贏取豐富獎品。



青年活動

負責職員：陳Sir

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
海富青年生日派對 (6-8月壽星) HFPRC-24-00156	23/8/24 (五)	下午 5:00-6:30	海富家長資源中心	15歲或以上任何發展障礙之青年	10名	\$60	透過生日派對與青年進行不同的派對遊戲，學習社交互動技巧。 備註： 非6-8月生日的青年都可以報名參加。 
青年加油站 HFPRC-24-00157	29/6-27/7/24 (逢六，共5節)	下午 5:00-6:15		18歲或以上任何發展障礙之青年	8名	\$250	青年加油站是一個長期舉辦的支援小組，希望讓畢業後的青年人有個共同平台分享生活上遇到的人和事，以及學習一些職場和生活技巧。小組有不同形式的主題和活動，學習的同時都能放鬆娛樂一番。青年彼此間互相支持，為生活打打氣！
青年Switch運動同樂日 HFPRC-24-00164	5/7-12/7/24 (逢五，共2節)	下午 4:30-6:30		15歲或以上任何發展障礙青年	8名	\$20	透過Switch遊戲的運動競技任務，刺激年青人思考，也讓他們能陶冶性情，以正能量應對困難。
海富友周圍走 O Park HFPRC-24-00158	15/6/24 (六)	上午 10:00 至下午 12:30	O Park	15歲或以上任何發展障礙青年	8名	\$20	O Park是香港首個有機資源回收中心，將廚餘轉化為生物氣以作發電，過程中產生的殘餘物可轉成為副產品堆肥，用於園林綠化和農業生產用途。是次參觀讓青年認識香港未來新的廢物處理方針及模式。 備註： 1. 集合及解散：敬請準時上午10:00於欣澳站A出口集合，逾時不候。回程於欣澳站解散。 2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為5415 8992 4. 18歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書 5. 可自備容器領取O·堆肥（每人約200克）



青年活動

負責職員：陳Sir

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
海富友周 圍走 Chat六廠 HFPRC- 24-00159	15/6/24 (六)	下午 3:00- 6:00	南豐紗 廠	15歲或以 上任何發 展障礙青 年	8名	\$20	參觀南豐紗廠的展覽「勞動的痕跡」，藉以欣賞1950年代末至70年代初工廠女工的日常裝扮，了解當時潮流的演變和日常生活的細節如何改變我們對現今世界的看法和態度。 備註： 1. 集合及解散：敬請準時下午3:00於荃灣站A出口集合，逾時不候。回程於荃灣站解散。 2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為5415 8992 4. 18歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書
海富友周 圍走 2024書展 HFPRC- 24-00160	18/7/24 (四) 	下午 3:00- 5:00	灣仔會 議展覽 中心	15歲或以 上任何發 展障礙青 年	8名	\$20	香港書展是一年一度夏季的盛事。參加者能與市民一同參與是次活動，感受閱讀的氣氛。 備註： 1. 集合及解散：敬請準時下午3:00於會展站B3出口集合，逾時不候。回程於會展站解散。 2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為5415 8992 4. 18歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書
海富友周 圍走 龍虎山 HFPRC- 24-00161	19/7/24 (五)	上午 10:00- 下午 1:00	龍虎山	15歲或以 上任何發 展障礙青 年 	8名	\$20	讓青年於周末親親大自然，感受自然的風景，學識感恩美麗的事物。 備註： 1. 集合及解散：敬請準時上午10:00於香港大學站A出口，逾時不候。回程於香港大學站解散。 2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為5415 8992 4. 18歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書

青年活動

負責職員：陳Sir

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
青年帶你走~ 堅尼地城 HFPRC- 24-00162	24/8/24 (六)	上午 10:00- 下午 1:00	堅尼地城	15歲或以上任何發展障礙青年	8名	\$20	透過活動，讓參加者透過青年義工的帶領及講解，了解該區的特色及青年義工的日常生活圈子。 備註： 1. 集合及解散：敬請準時上午10:00於堅尼地城站A出口集合，逾時不候。回程於堅尼地城站解散。 2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為5415 8992 4. 18歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書
青年暑樂遊~ 長洲 HFPRC- 24-00163	23/7/24 (二)	上午 10:00- 下午 4:00	長洲	15歲或以上任何發展障礙青年	8名	\$40	讓青年於周末親親大自然，感受自然的風景，學識感恩美麗的事物。 備註： 1. 集合及解散：敬請準時上午10:00於中環5號碼頭，逾時不候。回程於碼頭解散。 2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為5415 8992 4. 18歲以下參加者請務必填寫外出活動同意書

成人復康服務簡介會

負責職員：陳Sir

活動	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
HFPRC- 24-00165	25/7/24 (四)	下午 1:00- 4:30	灣仔石水渠街 聖雅各福群會	15歲以上任何發展障礙的青年及其家長	20名	\$20	向參加者介紹SEN青年升學方向，介紹聖雅各福群會成人服務及SEN青年升學就業方向及近況。 備註： 1. 敬請準時下午1:00於灣仔站A3出口出口，逾時不候。回程於灣仔站解散。 2. 外出活動中心聯絡手機號碼為5415 8992 3. 歡迎親子，家長或18歲青年個別參與

輔導服務

在維繫家庭的路上，您絕不孤單~
無論是子女選校訓練、日常管教、
家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，
我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。
歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與您同行，
尋找正能量及解決方法!

電話: 2777 5588 社工賴姑娘

海富中心

暫託服務

- 對象及服務形式:
- 1) 二至六歲發展障礙兒童及其兄弟姊妹皆可申請暫託服務。
 - 2) 每日中心可接待兩名暫托兒童。
 - 3) 全日暫托者請自備午餐。

收費: 每兩小時\$16

服務時間: 1) 逢星期一至五上午九時至下午五時半
2) 星期六(隔週)上午九時至下午十二時半
(星期日及公眾假期暫停)

查詢: 請致電2777 5588與中心職員聯絡

