



中心消息

- ☞ 為配合中心服務發展，歡迎程序工作員羅姑娘、文員朱姑娘、社工米 sir 及社工欣姑娘加入中心團隊，以全面地支援會員的需要。社工米 sir 主要負責學習津貼服務、青蔥服務、舉辦小組及家庭活動等；社工欣姑娘為兒童及家長提供個案、小組及家庭活動等，希望各位會員支持他們及中心的服務。
- ☞ 「★」的標誌為當課程未能以實體進行，將轉為網上視像(如 zoom)進行，不設退款。
- ☞ 由於過去數月疫情反覆，活動今期(110 期)活動暫不收費。會員可選擇以電郵:sbprc@heephong.org、WhatsApp : 9228 8457 或 傳真: 3158 8380 (請致電中心確認收妥)提交報名表。
- ☞ 成功報名及中籤者請於抽籤結果公布 2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)到中心繳交活動費用，逾時沒有繳交費用會影響下期中籤機會。
- ☞ 中心會以廣播列表發放中心最新資訊，包括最新機構資訊、免費活動等，請會員儲存中心手機 (9228 8457) 於聯絡簿。如沒有於手機內儲存手機號碼，將未能收到中心資訊。



✿贊助活動

如若有以下「✿」的活動，繳費時，請寄上獨立支票。

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
音樂治療著重治療師於音樂中的彈性變化，配合小朋友當下的反應及需要，以音樂作引導達到治療目標，提升語言能力、情緒表達、社交和認知能力(如專注力、記憶力)。							
✿音樂治療 社交小組 A (第八期) SLB-SP- 22-00113	21/1-4/3/23 (11/02 暫停) (逢六, 共 6 節)	上午 09:45 - 10:45	4 至 6 歲兒童	6	\$900 (原價 \$1740)	由音樂治療師帶領，透過音樂律動、歌曲分享及音樂遊戲，增加與同輩間的互動，從而提升自我表達，調節情緒及社交能力。音樂體驗包括歌唱、音樂律動、演奏樂器及曲詞創作等。 導師: 黃日鏘先生 (Sunny) (言語治療師及音樂治療師)	羅 姑 娘
✿音樂治療 社交小組 B (第六期) SLB-SP- 22-00114	21/1- 25/2/23 (逢六, 共 6 節)	上午 11:00 - 12:00	6 至 8 歲兒童	6	\$900 (原價 \$1740)	活動由 Perfect Optronics 贊助	



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
音樂治療社 交小組 A (第九期) SBPRC- 22-00484	18/3- 29/4/23 (逢六, 共 6 節)	上午 09:45 - 10:45	4 至 6 歲兒童	6	\$900 (原價 \$1740)	由音樂治療師帶領，透過音樂律動、歌曲分享及音樂遊戲，增加與同輩間的互動，從而提升自我表達，調節情緒及社交能力。音樂體驗包括歌唱、音樂律動、演奏樂器及曲詞創作等。 導師：黃日鏘先生 (Sunny) (言語治療師及音樂治療師)	羅姑娘
音樂治療社 交小組 B (第七期) SBPRC- 22-00485	11/3- 22/4/23 (逢六, 共 6 節)	上午 11:00 - 12:00	6 至 8 歲兒童	6	\$900 (原價 \$1740)	活動由Perfect Optronics贊助	

治疗性活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
-------	----	----	----	----	----	---------	----

和諧粉彩源自於日本細谷典克先生在 2002 年創辦，主旨是透過簡單的繪畫方法，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩，為創作者的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。同時在面臨壓力時，有一小段忘卻煩憂的時光，並對未來抱持希望。

★和諧 粉彩班 (1-3 月) SBPRC 22-00486	12/01- 23/03/23 (26/1 暫停， 逢四， 共 10 節)	下午 4:00 - 5:00	4-8 歲兒童	6 名	\$500	透過和諧粉彩藝術，讓兒童能夠放鬆心靈，同時亦能發揮創意，彼此分享及欣賞。  導師：社工陳姑娘 (日本和諦粉彩正指導師)	陳姑娘
--	---	-------------------------	------------	-----	-------	---	-----

樂高六色積木 (Six Bricks) 與遊戲箱 (Play Box) 源自於南非 Care for Education，目的是透過「玩」來學習，培養幼兒的感官、語言和認知、運動、社交和情感技能。

樂高六色 積木與遊 戲箱 A (2-3 月) SBPRC- 22-00487	04/02- 25/03/23 (11/02 及 18/02 暫停 (逢六， 共 6 節)	下午 1:30 - 2:30	5-8 歲兒童	6 名	\$300	運用樂高六色積木及遊戲箱，以遊戲促進兒童互相學習，發揮潛能，提升兒童的社交、創意、動作協調等能力。  導師：社工陳姑娘 樂高六色積木(Six Bricks)遊戲箱(Duplo Play Box) 國際認證書導師(DEEP DIVE)	陳姑娘
---	--	-------------------------	------------	-----	-------	---	-----

聖誕活動

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聖誕 Day Camp 之專注・情緒 (A) SBPRC-22-00488	28/12-30/12 (星期三至五，共3節)	上午 9:30 - 中午 12:30	3-5 歲兒童	6	\$400 (3項活動必須同時參與)	透過不同的活動及遊戲，提升兒童的專注力及學習不同的情緒和正確抒發情緒的方法。	陳姑娘 / 曾老師
聖誕 Day Camp 之藝術・體能 (A) SBPRC-22-00489						兒童能夠參與不同的藝術活動及體能訓練，提升大小肌肉發展。	
聖誕 Day Camp 之社適・樂園 (A) SBPRC-22-00490						透過互動社區適應處境學習活動，為學童促進社交發展，亦可在室內攀爬，學習手眼協調、訓練上下肢肌肉及平衡力，都給予學童寓學習於玩樂的體驗。	
聖誕 Day Camp 之專注・情緒 (B) SBPRC-22-00491	28/12-30/12 (星期三至五，共3節)	下午 2:00 - 5:00	6-8 歲兒童	6	\$400 (3項活動必須同時參與)	透過不同的活動及遊戲，提升兒童的專注力及學習不同的情緒和正確抒發情緒的方法。	陳姑娘 / 曾老師
聖誕 Day Camp 之藝術・體能 (B) SBPRC-22-00492						兒童能夠參與不同的藝術活動及體能訓練，提升大小肌肉發展。	
聖誕 Day Camp 之社適・樂園 (B) SBPRC-22-00493						透過互動社區適應處境學習活動，為學童促進社交發展，亦可在室內攀爬，學習手眼協調、訓練上下肢肌肉及平衡力，都給予學童寓學習於玩樂的體驗。	
聖誕水晶球 SBPRC-22-00494	24/12/22 (星期六)	上午 11:45 - 12:45	5 至 13 歲 兒童	6	\$80	水晶球給人一種治癒的感覺，細看內裡世界，讓閃閃雪點徐徐降下，既浪漫又可愛。在課堂上可親手製作一個水晶球，把喜歡的小飾物設置在瓶內，輕輕一搖，水晶球自會泛起白雪紛飛的景象，無論是新手製作的你或是收到的人，一定都會十分歡喜。	曾老師

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聖誕齊玩樂 2022 SBPRC-22-00495	22/12/22 (星期四)	下午 3:00 - 4:30	3-6 歲 兒童	10	\$10	透過不同的遊戲活動，讓參加者認識聖誕節，同時提升參加者的社交能力。 *活動由培僑中學義工負責	陳姑娘
開心遊戲 日(一) SBPRC-22-00496	18/02/23 (星期六)	上午 10:00 - 11:00	4-8 歲 兒童	10	\$10	培僑中學義工會與參加者一起玩不同的攤位遊戲活動，另外亦有一些藝術活動，期望參加者寓學習於玩樂，並提升社交能力。	陳姑娘
開心遊戲 日(二) SBPRC-22-00497	18/02/23 (星期六)	上午 11:30 - 12:30	4-8 歲 兒童	10	\$10	*活動由培僑中學義工負責	陳姑娘

✿兒童樂園/興趣班

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童舞蹈 A 班 SBPRC-22-00498	07/01- 25/03/23 (逢六, 共 12 節)	下午 2:30 - 3:30	3 至 6 歲兒童	6	\$1200	訓練兒童的節奏感及肢體協調性，藉以加強自信心和表現力，更有效地幫助兒童的肌肉鍛鍊及發展。	
兒童舞蹈 B 班 SBPRC-22-00499	07/01- 25/03/23 (逢六, 共 12 節)	下午 3:30 - 4:30	3 至 6 歲兒童	6	\$1200	由舞蹈導師教授	羅姑娘
★齊畫卡通 (第一期) SBPRC-22-00500	07/01- 18/02/23 28/1 暫停 (逢六, 共 6 節)	下午 3:15 - 4:15	就讀主流學校之 4-8 歲發展障礙兒童	8	\$860	教導兒童運用不同繪畫技巧，運用線條及顏色的概念等繪畫各項卡通人物，增加畫畫的創作興趣。 資深畫班導師:Mr. Neil，畢業於加拿大著名大學數碼藝術系	
★齊畫卡通 (第二期) SBPRC-22-00501	04/03- 15/04/23 8/4 暫停 (逢六, 共 6 節)			8	\$860		

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★混合媒介畫班 (第九期) SBPRC-22-00502	07/01-18/02/23 (逢六，共6節)	下午4:30 - 5:30	6-9 歲 兒童	8	\$860	透過不同顏料用具，來豐富畫面質感。小朋友從中能掌握水彩，廣告彩，油粉彩，馬克筆，鉛筆及木顏色的基礎技巧。更能啟發小朋友的五感，美感甚至空間感。	羅姑娘
★混合媒介畫班 (第十期) SBPRC-22-00503	04/03-15/04/23 8/4 暫停 (逢六，共6節)			8	\$860	備註：請自備畫簿、固體水彩顏料或廣告彩一盒。 資深畫班導師: Mr. Neil，畢業於加拿大著名大學數碼藝術系	



學前至小學

開心拼豆 SBPRC-22-00504	07/01/23 (星期六)	上午11:30 - 12:30	6-9 歲 兒童	6	\$50	利用不同顏色的拼豆創造無限可能，在製作過程中亦能夠訓練小朋友的小手肌、專注及創意力。	羅姑娘
簡易扎染 SBPRC-22-00505	14/01/23 (星期六)	下午2:30 - 3:30	6-9 歲 兒童	6	\$50	兒童可以學習扎染傳統工藝，既可放鬆心靈，亦可製作出美麗的作品。	陳姑娘
3D 木製 模型 SBPRC-22-00506	14/01/23 (星期六)	下午4:00 - 5:00	6-9 歲 兒童	6	\$50	讓兒童一起製作 3D 木製模型，既可提升兒童的專注力，亦可能訓練小手肌。	
1-3 月 生日之星 齊慶祝 SBPRC-22-00507	10/02/23 (星期五)	下午5:15 - 6:15	所有 會員	18	\$20	與兒童一起開生日會，玩集體遊戲。 備註：凡於 1 月至 3 月生日之參加者 會獲得生日禮物一份	羅姑娘
果凍蠟燭杯體驗班 SBPRC-22-00508	17/12/22 (星期六)	上午11:30 - 12:30	5 至 13 歲 兒童	6	\$60	果凍蠟燭杯，以果凍蠟製作而成，果凍蠟的特點，是豐富的透光性，並且富含氣泡，放置沙貝殼、珊瑚、彩沙和小飾物等素材，搭配著果凍蠟的氣泡，彷彿將海底星空至於杯底。	曾老師
水彩 噴槍畫 體驗班 SBPRC-22-00509	17/12/22 (星期六)	下午3:45 - 4:45	5 至 13 歲 兒童	6	\$50	水彩原來這麼好玩？以兒童為動力的噴塗藝術是以有趣的方式鼓勵小朋友自我表達和創造力。另外透過可提升兒童的小手肌發展及社交能力。	曾老師

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢 人
造紙書簽 體驗班 SBPRC- 22-00510	07/01/23 (星期六)	下午 2:15 - 3:15	5 至 13 歲 兒童	6	\$50	造紙術乃中國四大發明之一，本體驗班將分享傳統造紙技術，並配合改良方式製作環保手工紙，學員將體驗讓廢棄物料重生變成有用紙張的過程，並完成自己的手工紙及書簽。	曾老師
小廚神 烹飪 教室 SBPRC- 22-00511	01/12- 19/01/23 (22/12 及 29/12 暫 停) (逢四， 共 6 節)	下午 2:30 - 3:30	5 至 13 歲 兒童	4	\$300	透過活動提升小朋友的小肌肉發展、自理能力，培養小朋友對煮食的興趣、增強自信，更可學懂烹飪技巧及改善偏食習慣。 活動內容： 1. 雞蛋三文魚健康飯團 2. 色彩繽紛米紙卷 3. 芝味火腿 PIZZA 4. 蛋白燉鮮奶 5. 芝士玉子燒 6. 蜜糖吐司脆條 **請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知	
專注射擊 體驗班 SBPRC- 22-00512	10/12-31/12 (逢六， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	5 至 13 歲 兒童	6	\$200	以射擊運動配合 Nerf 系列產品，為參加者帶來刺激及安全的運動體驗。中心提供的射擊裝備包括護目鏡、軟身發泡膠/海綿子彈和塑膠玩具槍，安全度高，為兒童提供安全，有趣的室內氣槍射擊活動。其中對戰賽及攻防賽講求策略、專注及團隊合作，既有 War Game 之刺激感，同時十分安全。	曾老師
免燒陶藝 創作班 A SBPRC- 22-00513	10/12-17/12 (逢六， 共 2 節)	上午 10:00 - 11:00	5 至 10 歲 兒童	4	\$100	免燒陶泥的製成品只需自然風乾而毋須燒製，大大減低因燒製時破裂的風險，安全又易上手。免燒陶雖然不是真正的陶瓷，但能做到與陶瓷相若的效果。	
免燒陶藝 創作班 B SBPRC- 22-00514	03/01- 31/01/23 (24/1 暫停， 逢二， 共 4 節)	下午 3:45 - 4:45	6 至 13 歲 兒童	4	\$200	作品主題隨兒童發揮，如製作首飾盤、筷子托、創意磁石、戒指、耳環等。	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
開心輕黏土教室 SBPRC-22-00515	09/12-23/12 (逢五,共3節)	下午 3:45 - 4:45	5至 10歲 兒童	4	\$150	幼兒在課程中學習4種黏土技巧，包括：構圖、混色、塑型和組合。在學習過程中，促進幼兒小肌肉發展、培養觀察力，並刺激想像力與創造力，更能訓練他的專注力。	曾老師
創意燈箱沙畫 SBPRC-22-00516	10/12/22 (星期六)	下午 3:45 - 4:45	5至 10歲 兒童	6	\$50	透過遊戲與創作沙畫，讓幼兒壓抑的情緒得到釋放。同時，沙子的質感還能刺激和發展兒童的視覺和觸覺運用能力。	曾老師
貼鑽畫體驗班 SBPRC-22-00517	07/01/23 (星期六)	下午 3:45 - 4:45	5至 10歲 兒童	4	\$50	貼鑽畫是用人造鑽石貼成的畫。貼鑽畫能培養孩子動手能力和耐心，提高他們對色彩的認識和審美觀。	曾老師

✿ 幼兒天地

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
幼兒 playgroup A組 (1-3月) SBPRC-22-00518	09/01- 27/03/23 (23/01 暫停, 逢一,共10節)	下午 2:00 - 3:00	1-3歲 兒童及 一名 家長	4 對 親 子	\$800	小組提供不同的主題學習遊戲，讓幼兒自由探索及主動學習，有助提升他們的認知、專注力、模仿力、分辨能力、語言能力、情緒及社交發展。	
幼兒 playgroup B組 (1-3月) SBPRC-22-00519	13/01- 31/03/23 (27/01 及 03/02 暫停, (逢五, 共10節)	下午 4:00 - 5:00	1-3歲 兒童及 一名 家長	4 對 親 子	\$800		陳姑娘
幼兒 playgroup C組 (分離班) SBPRC-22-00520	13/01- 31/03/23 (27/01 及 03/02 暫停, (逢五, 共10節)	上午 9:30 - 10:30	2-3歲 兒童	4	\$1000	*****曾參與幼兒 playgroup 的兒童優先報名	



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小手指大用途 A SBPRC-22-00521	13/01-03/02/23 (逢五，共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	2 至 4 歲兒童	3	\$160	本課程旨在利用不同的遊戲、活動，鞏固幼兒操作小肌肉的技巧，如：夾、擰、撕、抓、敲、剪、繞、扣、繫、穿、捏等。	
小手指大用途 B SBPRC-22-00522	16/02-09/03/23 (逢四，共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	2 至 4 歲兒童	3	\$160	為幼兒做好寫前準備，以致他們在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。	曾老師
多功能肌力訓練班 A SBPRC-22-00523	13/01-03/02/23 (逢五，共 4 節)	下午 3:45 - 4:45	2 至 4 歲兒童	3	\$160	大肌活動泛指步行、跑、跳、攀、爬、投、擲等動作。由幼兒導師帶領幼兒，透過大小肌肉活動，鍛鍊幼兒的身體能力(即肌力、耐力、平衡能力、柔韌度、協調能力及心肺功能)，促進幼兒全面發展，達致身心健康的目標。	曾老師
多功能肌力訓練班 B SBPRC-22-00524	16/02-09/03/23 (逢四，共 4 節)	下午 3:45 - 4:45	2 至 4 歲兒童	3	\$160		

✿ 恒常小組



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小二鞏固學習支援班 (第二期) SBPRC-22-00525	28/01-18/03/23 (25/02暫停) (逢六，共 7 節) 	下午 2:30 - 3:30	就讀主流學校小二之發展障礙兒童	6	\$280	為已入讀小二而有特殊需要的學童提供學習支援，如提供中、英、數、常等科目的練習，以鞏固其在校所學。同時，協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。 *已完成小二支援班第一期的兒童優先	曾老師
小一鞏固學習支援班 (第二期) SBPRC-22-00526	28/01-18/03/23 (25/02暫停) 逢六，共 7 節	下午 3:45 - 4:45	就讀主流學校小一之發展障礙兒童	6	\$280	為已入讀小一而有特殊需要的學童提供學習支援，如提供中、英、數、常等科目的練習，以鞏固其在校所學。同時，協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。 *已完成小一支援班第一期的兒童優先	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
英文拼音班 E SBPRC-22-00527	06/01-24/03/23 (逢五，共 12 節)	下午 3:00 - 4:00		6 名	\$1440	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 英國 Jolly Phonics (British Phonics) ◎ 訓練英語聽力及著重提升課堂專注力 ◎ 配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備 ◎ 多重感官體驗，學習 Letter Formation 技巧。 <p>*不設退款</p> <p>***此課程為全新課程，適合未曾報讀之兒童</p>	
★英文拼音班 A (延續班) (第九期) SBPRC-22-00528	06/01-24/03/23 (逢五，共 12 節)	下午 5:00 - 6:00	就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童	6 名	\$1440	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 英國 Jolly Phonics (British Phonics) ◎ 訓練英語聽力及著重提升課堂專注力 ◎ 配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備 ◎ 多重感官體驗，學習 Letter Formation 技巧。 <p>*不設退款</p> <p>***此課程為恆常班，曾參加上期英文拼音班 A 之兒童優先</p>	羅姑娘
英文拼音班 D (延續班) (第五期) SBPRC-22-00529	06/01-24/03/23 (逢五，共 12 節)	下午 4:00 - 5:00		6 名	\$1440	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 英國 Jolly Phonics (British Phonics) ◎ 訓練英語聽力及著重提升課堂專注力 ◎ 配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備 ◎ 多重感官體驗，學習 Letter Formation 技巧 <p>*不設退款</p> <p>***此課程為恆常班，報此課程兒童可優先報名日後的延續班</p>	

導師：Janette 姐姐（英國 Jolly Phonics 認證導師及 SEN 導師）

支援加油站

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前							
七感遊戲齊來玩 A (2-3 月) SBPRC-22-00530	04/02-25/03/23 (逢六，共 6 節) (11/02 及 18/02 暫停，	上午 9:30 - 10:30	4-6 歲兒童	4	\$300	「七感」即是視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺、本體覺及前庭覺。透過不同的遊戲活動，為兒童提供七種感官刺激，同時訓練兒童的語言力、社交力、專注力、協調力、體能和創意。	陳姑娘
執行功能專注達人 A (2-3 月) SBPRC-22-00531	04/02-25/03/23 (逢六，共 6 節) (11/2 及 18/02 暫停)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲兒童	4	\$300	透過不同的活動及遊戲，訓練兒童在課堂期間的專注力，反覆練習自我控制的方法，提升兒童的執行功能和社交技巧。	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
幼兒自理 100FUN SBPRC- 22-00532	09/12-23/12 (逢五, 共 3 節)	下午 2:30 - 3:30	2 至 5 歲兒 童	4	\$120	兒童在成長的過程中，學習自我照顧是十分重要的。在一般情況下兒童能在日常生活中累積經驗，逐漸掌握進食、如廁、穿衣及梳洗等自理技巧。在此課程中，兒童透過學習自理的技巧、實踐及練習，學習自我照顧的能力，更可籍此建立自信和責任感。	曾老師
學前至小學							
Lego WeDo , Let's explore SBPRC- 22-00533	07/01- 21/01/23 (逢六,共 3 節)	上午 10:00 - 11:00	6-9 歲 兒童	4	\$240	運用 Lego WeDo，讓兒童學習簡單的機械原理及基礎編程，並透過拼砌及進行編程提升他們的解難能力。	陳姑娘
執行功能 專注達人 B (2-3 月) SBPRC- 22-00534	04/02- 25/03/23 (逢六, 共 6 節) (11/2 及 18/02 暫 停)	上午 11:00 - 12:00	6-9 歲 兒童	6	\$300	透過不同的活動及遊戲，訓練兒童在課堂期間的專注力，反覆練習自我控制的方法，提升兒童的執行功能和社交技巧。	陳姑娘
心領神會: 初小專注 小組 SBPRC- 22-00535	03/2-24/3/23 (逢五，共 8 節)	下午 5:30 - 6:30	6-8 歲	6	\$320	孩子剛步入小學，課表不論大難度及時長上都比起以往大幅增加，因此對於專注力的要求亦更高。小組透過活動及遊戲訓練參加者不同類型的注意力。	米Sir
正向品格 小超人 SBPRC- 22-00536	14/02- 07/03/23 (逢二， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	5-8 歲 兒童	6	\$160	正向的人生絕對不是二元對立，只有正面，而沒有失敗和負面的經驗；相反，正向人生當中，成功、失敗、歡笑、悲慘、生命起伏，都是非常正常的事情，失敗無處不在，是人生常態。所以，生命有「+」，同樣也有「-」，學會微笑面對，總會有出路，這就是正向的人生。	曾老師
兒童說話 教室 SBPRC- 22-00537	03/01- 31/01/23 (逢二, 共 4 節) (24/01 暫停)	下午 2:30 - 3:30	4 至 6 歲兒 童	6	\$160	要學習有效，理解與表達能力最為關鍵。良好的語言能力，與兒童學習的動機、情緒及信心有直接關係。課程中透過詞彙圖咭、情景圖、故事圖咭及訓練講稿，訓練兒童的說話技巧。每個單元均選材自香港兒童日常生活的情景，切合香港文化背景。可以使兒童更投入訓練，將學到的技巧應用於日常生活中。	曾老師

義工活動

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
本年度中心會舉行不同的義工服務，參加者可以透過不同的義工服務，學習關愛的品格。所有義工服務會紀錄義工時數，並於 2023 年 7-8 月頒發義工證書。							
聖誕中心布置及齊齊設計聖誕卡送贈長者中心 (I) SBPRC-22-00543	16/12/22 (星期五)	下午 5:00 - 6:30		5 對 親子	\$10	聖誕將至，家長和小朋友一起為中心佈置聖誕樹及其他裝飾。另外本中心亦與博愛醫院陳馮曼玲護理安老院舍合作進行轉贈聖誕咁活動。由於疫情關係，安老院暫不對外開放，因此本中心會協助收集聖誕咁，稍後轉贈安老院，期望長者透過聖誕咁感受到大家的關心及溫暖。	
聖誕中心布置及齊齊設計聖誕卡送贈長者中心 (II) SBPRC-22-00544	17/12/22 (星期六)	下午 2:30 - 4:00		5 對 親子	\$10	**只需參與 16/12 或 17/12 其中一天活動。 **是次活動時數會計入義工記錄冊	
新年中心佈置及齊齊寫揮春送贈智障人士 SBPRC-22-00545	07/01/23 (星期六)	下午 2:30 - 3:30	3 歲或以上的中心會員及其直系家屬的家庭成員	5 對 親子	\$10	新年將至，家長和小朋友一起為中心佈置聖誕樹及其他裝飾。另外本中心亦與香港心理衛生會-油麻地展能中心合作透過影片去認識智障人士。由於疫情關係，展能中心不對外開放，因此本中心會協助收集揮春，稍後轉贈展能中心，期望長者透過揮春咁感受到大家的關心及溫暖。 **是次活動時數會計入義工記錄冊	陳姑娘
協康會親子賣旗 SBPRC-22-00546	11/02/23 (星期六)	上午 10:00 - 12:00	照顧者	20 對 親子	免費	本會一年一度的賣旗活動將在 2 月舉行，誠邀家長會員親子一起參與。 地點：香港區，具體有待公布。 **是次活動時數會計入義工記錄冊	
赤柱海灘清潔 SBPRC-22-00547	26/03/23 (星期日)	下午 2:00 - 4:00		10 對 親子	免費	透過海灘清潔活動，讓大家認識海洋保育，并能即時為海灘及海洋帶來正面轉變。完成海灘清潔活動，大家亦能在赤柱附近自由活動及參觀。 集合/解散時間及地點： 下午 1:30 中環交易廣場（需要乘搭 6 號巴士前往西貢） 下午 4:00 西貢解散。 備註： 請自備八達通、防雨、防蚊、防暑之用品及工具，自備飲品，并穿輕便衣服。 **是次活動時數會計入義工記錄冊	



網上小組

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM A) 第一期 SBPRC- 22-00548	04/01- 08/03/23 (25/01 及 08/02 暫 停) (逢三， 共 8 節)	下午 2:30 - 3:30	4 至 6 歲 兒童	3	\$240	透過不同的感知訓練活動及遊戲 加強寫字技巧，提升幼兒聽覺理 解能力，加強對字詞學習和掌 握，認識字詞的形、音、義。	
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM B) 第一期 SBPRC- 22-00549	04/01- 08/03/23 (25/01 及 08/02 暫 停) (逢三， 共 8 節)	下午 3:45 - 4:45	6 至 8 歲 兒童	3	\$240	從遊戲中加強幼兒語素意識，提 升其對文字的敏感度，加強對字 形結構和形旁部首的認識。同 時，透過多感官學習法提升對筆 順和字形結構的掌握。	
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM A) 延續班 SBPRC- 22-00550	10/02- 14/04/23 (24/03 及 07/04 暫 停) (逢五， 共 8 節)	下午 2:30 - 3:30	4 至 6 歲 兒童	3	\$240	透過不同的感知訓練活動及遊戲 加強寫字技巧，提升幼兒聽覺理 解能力，加強對字詞學習和掌 握，認識字詞的形、音、義。 **適合已完成「聽說讀寫小奇兵 (ZOOM A)第一期」課程的幼兒	曾 老 師
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM B) 延續班 SBPRC- 22-00551	10/02- 14/04/23 (24/03 及 07/04 暫 停) (逢五， 共 8 節)	下午 3:45 - 4:45	6 至 8 歲 兒童	3	\$240	從遊戲中加強幼兒語素意識，提 升其對文字的敏感度，加強對字 形結構和形旁部首的認識。同 時，透過多感官學習法提升對筆 順和字形結構的掌握。 **適合已完成「聽說讀寫小奇兵 (ZOOM B)第一期」課程的幼兒	

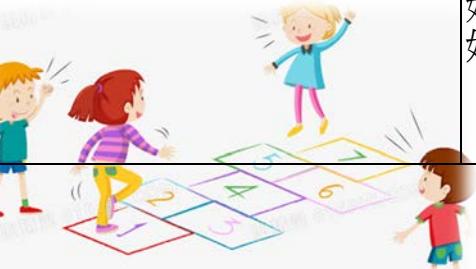


名稱/編號	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★喜閱寫意 (第六期) SBPRC-22-00552	07/01-11/03/23 (逢六，共 7 節) (14/1、11/2 及 25/2 暫停)	上午 09:15 - 10:15	6 至 8 歲就讀主流學校之兒童	華富中心(華健樓地下)	6	\$280	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素，包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為初小兒童在聽、說、讀、寫作全方位的訓練。 ***已完成第一至五期的兒童優先，本課程為最後一期。	
★喜閱寫意 (第三期) SBPRC-22-00553	13/01-17/03/23 (逢五，共 10 節)	下午 6:00 - 7:00	6 至 8 歲就讀主流學校之兒童	華富中心(華健樓地下)	6	\$400	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素，包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為初小兒童在聽、說、讀、寫作 全方位的訓練。 ***已完成第二期的兒童優先。	
棋逢敵手 SBPRC-22-00554	09/12-23/12/23 (逢五，共 3 節)	下午 6:00 - 7:00	5 至 8 歲就讀主流學校之兒童		4	\$120	棋類指在棋盤上依照規則移動的棋子。透過不同的棋類活動，如飛行棋、中國象棋、蛇棋、波子棋、大富翁、鬥獸棋等，讓小朋友從遊戲中學習，促進社交技巧，提升解難能力，提高學習興趣，全面激發腦部潛能。	曾老師
新年手工掛飾 SBPRC-22-00555	21/01/23 (星期六)	上午 10:15 - 11:15	5-10 歲兒童	華富中心(華健樓地下)	6	\$40	新年快到了，大家又要忙著為新年準備應節的新年裝飾，除了在街上採購新年掛飾，其實也可以自己 DIY 創作屬於你的掛飾。兒童完成掛飾後在新年時掛在家中，增加新年的節日氣氛。	
羊毛氈體驗班 SBPRC-22-00556	04/03-18/03/23 (逢六，共 2 節)	上午 10:30 - 11:30	6-13 歲兒童		4	\$100	羊毛氈是一種利用特殊戳針的手工藝創作，可以運用羊毛的特性任意戳出想要的形狀，也被稱為針刺氈。活動中兒童能利用羊毛製做出簡單又可愛的生活小物，如髮飾及鎖匙扣等。	



高小至青少年活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
我的情緒我做主 SBPRC-22-00557	01/2-22/3/23 (逢三，共8節)	下午4:00 - 5:00	8-12 歲兒童	6	\$320	近年愈來愈多人留意到 EQ 的重要性，學習掌握自己的情緒對日常生活、社交及學習絕對有莫大益處。	Sir
高小社交技能小組 SBPRC-22-00558	14/1-11/3/23 (逢六，共8節)	下午4:30 - 5:30		6	\$320	小組透過遊戲及活動模擬不同的社交場境，學習在不同場合下合宜的表現及言行舉止，讓社交變得更輕鬆。	
專心致志 高小專注小組 SBPRC-22-00559	03/2-24/3/23 (逢五，共8節)	下午4:00 - 5:00		6	\$320	學習時不專注時倍功半；玩樂時不專注易出意外；社交時不專注，別人會感到不被尊重。由此可見，不論任何時間，專注力都是十分重要。小組透過活動讓組員學習生活中的小技巧提醒自己全身專注。	
抬面交易 ：高小桌遊小組 SBPRC-22-00560	18/2-11/3/23 (逢六，共4節)	下午2:00 - 3:00		4	\$160	疫情的關係大家都接觸多了電子產品，與人的互動減少了。不同於電子產品，進行桌遊活動則是直接與他人接觸，能夠即時觀察他人反應及與他人互動的機會。小組透過合作性質桌遊，讓參加者透過遊戲實踐或練習社交技巧。	
說到做到 ：高小拳擊運動小組 SBPRC-22-00561	14/1-28/1/23 (逢六，共3節)	下午2:00 - 3:00		4	\$240	你的小朋友是否看似有無窮的精力？如果答案是肯定的話，那麼我們歡迎你的小朋友透過拳擊運用他們無窮的精力，好好鍛鍊身體。同時亦透過運動，讓組員學習訂立具體的目標及建立自信心。	
城界石逐個捉 SBPRC-22-00562	18/2-25/3/23 (逢六，共6節)	下午2:30 - 5:30	15 歲或以上青年會員	6 位	\$50	百年以前，城界城用作標誌城市邊界。透過規劃及找尋城石路線，一班青年人互相認識同，提升溝通能力。	欣姑娘



親子園地

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長 Me Time 手作仔 SBPRC- 22-00563	30/12- 20/01/23 (逢五,共 4 節)	下午 5:30 - 6:30	家長 會員	6 對 親子	\$200 (2 個 小組 需同 時報 讀)	與家長一起製作手作，包括：流體藝術，天然香水及馬賽克創作，放鬆一下心靈。	陳姑娘
青蔥樂園 自由玩， 自由學 SBPRC- 22-00564			兒童 會員			透過活動，為學童促進社交發展，亦可在室內攀爬，學習手眼協調、訓練上下肢肌肉及平衡力，也給予學童寓學習於玩樂的體驗。	米Sir
齊來製作 食得玩得 又睇得嘅 啫喱花果 凍 SBPRC- 22-00565	10/12/22 (星期六)	下午 2:30 - 4:30	4-10 歲 有發展 障礙的 兒童及 一名照 顧者	8 對 親子	全免	透過活動，親子認識果凍花針用法及顏色調制方法。另外大家亦能夠親自製作一個啫喱花果凍。 備註： 1. 請自備材料費\$180。 2. 活動由心悅手作義工負責。	陳姑娘



家長俱樂部

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
-------	----	----	----	----	----	--------	----

透過家長俱樂部，連結家長同路人和同工，互相支持鼓勵，建立社區互助網絡和學習群組，亦讓家長們能放鬆心靈，享受「Me Time」時間。另外，我們亦非常歡迎家長有一技之長，能夠成為我們的義務導師，與各位家長分享。

氣球 扭扭樂 SBPRC- 22-00566	04/01/23 (星期三)	上午 9:30 - 11:00	家長 會員	10	\$100	與家長一起扭出一些新年相關的氣球，開心渡過美好的早上。	陳姑娘 / 曾老師
蘿蔔糕 製作 SBPRC- 22-00567	18/01/23 (星期三)	上午 9:30 - 11:00		10	\$150	蘿蔔糕是農歷新年的常見賀年糕點，讓我們一起用心體驗，親手製作出傳統糕點，把製成品帶回家中與親人分享。	
頌鉢療心 體驗小組 SBPRC- 22-00568	29/12- 19/1/23 (逢四， 共 4 節)	上午 9:30 - 10:30		6 位	\$40	頌鉢 (Singing Bowl) 療法是一種歷史悠久的聲音療法，透過敲打頌鉢產生的聲音震動，放鬆身體心靈，找回內在平。	欣姑娘

*小組以實體及視像方式同步進行。

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
室內 羽毛球 SBPRC- 22-00569	01/02/23 (星期三)	上午 9:30 - 11:00	家長會員	10	免費	家長可以一起打羽毛球，做運動，互相傾談，放鬆心靈。	陳姑娘
齊來做皮 革零錢包 SBPRC- 22-00570	15/02/23 (星期三)	上午 9:30 - 11:00		10	\$150	與家長一起享受體驗手縫皮革樂。 	
大搜查： 逃出鸚鵡 螺號 SBPRC- 22-00571	22/02/23 (星期三)	上午 10:0 0 - 11:00		4	\$40	不知道家長喜不喜歡推理、運用腦力的遊戲？如果喜歡的話歡迎家長報名體驗遊玩《大搜查》。嘗試在桌子上進行一次驚險的海底冒險，從氧氣漸漸消失的潛艇逃出生天。	米 S ir
美食 製作 SBPRC- 22-00572	01/03/23 (星期三)	上午 9:30 - 11:00	家長會員	10	\$80	與家長一起製作燒八爪魚丸。	
蝶古巴特 藝術 SBPRC- 22-00573	15/03/23 (星期三)	上午 9:30 - 11:00		10	\$100	與家長一起利用餐巾或自選的圖像配合不同的裱貼方法及技巧，製作在木紙巾盒及飾物盒家居擺設上。	陳姑娘
行山樂 SBPRC- 22-00574	29/03/23 (星期三)	上午 9:00 - 12:0 0	家長會員	10	免費	透過行西高山活動，能夠親親大自然，同時亦能飽覽港島南岸的風景，放鬆心靈。 備註：請自備交通費(八達通)、足夠食水及清潔工具	陳姑娘
家長瑜伽 班 SBPRC- 22-00575	4/1- 15/2/23 (25/2 暫停) (逢三， 共 6 節)	上午 11:00 - 12:0 0	家長會員	8 名 實 體 + 6 名 視 像	\$30	現代社會中，繁忙的工作、照顧家庭與子女的壓力往往令家長身心俱疲。參加者在導師帶領下修習各項瑜伽動作與呼吸法，除了能強化筋腱外，亦能達致身心寧靜與消除緊張情緒的效果。 備註：建議上課前 1 小時避免進食 —須穿著輕便鬆身衣服與襪子 —活動已預備瑜伽墊與瑜伽磚 課程將以實體和視像同步進行	欣 姑娘

✿家長活動/小組

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
「萬物皆有用」小組 SBPRC-22-00576	6/1-27/1/23 (逢五，共4節)	上午9:30 - 11:00	家長會員	6名	\$80	運用園藝治療的元素，共同製作日常環保小物，包括咖啡渣磨砂及零食袋小錢包等，一同在小組內互相分享交流，放鬆身心	
手工書DIY小組 SBPRC-22-00577	2/2-9/3/23 (逢四，共6節)	上午9:30 - 11:00	家長會員	6名	\$150	透過製作手工冷靜書，分享日常管教壓力及技巧。 	
「藝力無限」小組 SBPRC-22-00578	10/3-31/3/23 (逢五，共4節)	上午9:30 - 11:00	家長會員	6名	\$150	透過不同的藝術手工活動，包括心靈拼貼及滴膠飾物，互相分享成品，感受藝術帶來的樂趣。	
社區資訊互通—社區資訊 SBPRC-22-00579	1/3/23 (星期三)	上午10:00 - 11:00	家長會員	6名	全免	介紹及分享社區最新的社區資源資訊；包括暫托服務及經濟援助等，家長亦可一同分享，交流資訊。 *小組以實體及視像方式同步進行	欣姑娘
社區資訊互通—訓練服務資訊 SBPRC-22-00580	15/3/23 (星期三)	上午10:00 - 11:00	家長會員	6名	全免	介紹及分享社區最新的特殊教育訓練服務資訊；家長亦可一同分享，交流資訊。 *小組以實體及視像方式同步進行	
社區資訊互通—升小資訊 SBPRC-22-00581	29/3/23 (星期三)	上午10:00 - 11:00	家長會員	6名	全免	介紹及分享升小資訊，選校策略及入學適應資訊；家長亦可一同分享，交流資訊。 *小組以實體及視像方式同步進行	



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
 「星語童遊」親子技巧訓練課程 SBPRC -22- 00582	09/2-6/4/23 (逢四，共 9 節)	上午 9:30 - 11:00	懷疑/確診有自閉症譜系障礙、發展遲緩或障礙之 2 至 6 歲幼兒的主要照顧者	10	免費（實體與視像同步進行）	<p>「星語童遊」世界衛生組織親子技巧訓練課程是本港首個專為 2-6 歲懷疑或確診有自閉症譜系障礙、發展遲緩或障礙的幼兒而設的照顧者訓練。課程內容由「世界衛生組織」聯同「自閉症之聲 (Autism Speaks)」編寫，並由香港大學及多間非牟利政府機構合力將課程內容本地化，務求貼合本地家長的需要。</p> <p>課程目的：</p> <ol style="list-style-type: none"> 協助孩子更主動與人溝通 加強孩子的適應行為 預防及減少孩子的不恰當行為 幫助照顧者更關顧自己的身心健康 <p>課程內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 九節照顧者課堂 三次親子個別指導 (親子個別指導安排將另行通知，小朋友只需出席 3 次親子個別指導) <p>**參加者可獲得親子技巧家長筆記 **</p> <p>出席 9 節 (包括個別指導) 或以上的家長將獲發課程証書及由導師研發以協助培訓的玩具套裝。</p>	陳姑娘

✿家庭旅行

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
 T-Park 及濕地公園之旅 BOC-SEN-22-00054	05/03/23 (星期日)	上午 9:00 - 下午 5:30	堅尼地城地鐵站集合及解散 與 T-park 及濕地公園	3 歲或以上的中心會員及其直系家庭成員/照顧者	20 位	每位 \$80	<p>早上乘坐旅遊巴前往 T-Park 參觀。T-Park [源 · 區] 是一所獨一無二、自給自足、結合先進科技於休閒、教育和自然生態項目的綜合設施。下午會乘坐旅遊巴前往濕地公園內進行午膳 (自費) 及參觀。濕地公園展示了香港濕地生態系統的多樣化及突顯保護它們的重要性。</p> <p>備注：當日活動已包括來回交通及入場門票費用。</p>	陳姑娘

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
春遊 薄鳩林 牧場 SBPRC -22- 0583	11/0 2/2 3 (星 期 六)	下午 2:00 - 5:00	薄 鳩 林 牧 場	3 歲或 以上的 中心會 員及其 直系家 庭成員 /照顧 者	20 位	每位 \$20	薄鳩林牧場前身為舊牛奶公司高級職員宿舍，現為一級歷史建築。一同遊覽薄鳩林牧場了解居住社區的歷史，欣賞建築的特色。 集合/解散時間及地點： 13:30 中華廚藝學院巴士站 17:30 中華廚藝學院巴士站	欣姑娘
✿自然 體驗之 旅(1) SLP- SB- 22- 00115	23/ 12/ 22 (星 期 五)	上午 10:0 0 - 下午 5:30	海 洋 公 園 正 門 售 票 處	3 歲或 以上的 中心會 員及其 直系家 庭成員 /照顧 者	40 位	每位 \$1 00	家長及小朋友在早上進海洋公園後，先參與由海洋公園學院帶領的自然探索之旅(約1小時)，讓家長及小朋友了解大自然與自己的關係及環境保育的重要；其後各位可以自由留園遊玩園內各類設施。家長及小朋友把一天的時間預留給對方。 集合地點：海洋公園正門售票處 集合時間：上午 10:00 (敬請準時) 照顧者生活津貼家庭優先	米 Sir
✿自然 體驗之 旅(2) SLP- SB- 22- 00116	30/ 12/ 22 (星 期 五)			3 歲或 以上的 中心會 員及其 直系家 庭成員 /照顧 者 (每家 庭最多 4 名成 員)	40 位		<p style="text-align: center;">* * * * 請報名家長留意 * * * *</p> <p>1) 現時團體活體均需要按照政府疫苗通行證的要求，活動當天實際措施或與現時不同；家長報名即代表同意遵守有關安排，如參加者未能滿足相關要求或會被拒進園。</p> <p>2) 由於中心以團體名義申請是次活動，因此遲到家長有機會未能進場。</p> <p>3) 是次活動包含海洋公園門票，不包含餐飲及其他收費攤位遊戲。</p> <p style="text-align: right;">本次活動由  資助。</p>	

備註:

- (1) 參加者需準時集合，逾時不候。
- (2) 請參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。
- (3) 請自備八達通、餐飲食水及防曬用品或雨具。
- (4) 外出活動期間之聯絡電話 **6064-0783**。

為保障參加者健康及安全，所有參加者均需：全程佩戴口罩(請自備口罩)、消毒雙手(活動前及後)、接受體溫測試、填寫健康申報表(必須在進行活動前完成)
(外出旅行將視乎政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長見諒。)