



中心消息

- ☞ 中心社工黃卓豪先生於 7 月離職，另外社工李清霞姑娘於 8 月調職至大口環中心。在此感謝黃先生及李姑娘於中心的服務，舉辦各種活動，關顧不同會員的需要，並提供全面的支援及服務，祝願他們在新的崗位工作及環境愉快順利。
- ☞ 「★」的標誌為當課程未能以實體進行，將轉為網上視像(如 zoom)進行，**不設退款**。
- ☞ 由於過去數月疫情反覆，活動今期(109 期)活動報名**暫不收費**。會員可選擇以電郵:sbprc@heephong.org、WhatsApp : 9228 8457 或 傳真: 3158 8380 (請致電中心確認收妥)提交報名表。
- ☞ 成功報名及中籤者請於抽籤結果公布 2 星期內或活動開始前(以日期較早者為準)到中心繳交活動費用，否則作放棄報名論。
- ☞ 如有任何爭議，中心保留最終決定。



✿贊助活動

如若有以下「✿」的活動，繳費時，請寄上獨立支票。

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
音樂治療著重治療師於音樂中的彈性變化，配合小朋友當下的反應及需要，以音樂作引導達到治療目標，提升語言能力、情緒表達、社交和認知能力(如專注力、記憶力)。							
★★ 音樂治療 社交小組 A (第七期) SLP-SB-22-00082	17/09-29/10 (逢六，共 6 節) (1/10 暫停)	上午 09:45 - 10:45	4 至 7 歲兒童	6	\$900 (原價 \$1740)	由音樂治療師帶領，透過音樂律動、歌曲分享及音樂遊戲，增加與同輩間的互動，從而提升自我表達，調節情緒及社交能力。音樂體驗包括歌唱、音樂律動、演奏樂器及曲詞創作等。 導師: Sunny Sir (言語治療師及音樂治療師) 活動由 Perfect Optronics 贊助	鄭姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★ 音樂治療 社交小組 B (第五期) SLP-SB- 22-00083	17/09-29/10 (逢六, 共 6 節) (1/10 暫停)	上午 11:00 - 12:00	4 至 7 歲兒童	6	\$900 (原價 \$1740)	由音樂治療師帶領，透過音樂律動、歌曲分享及音樂遊戲，增加與同輩間的互動，從而提升自我表達，調節情緒及社交能力。音樂體驗包括歌唱、音樂律動、演奏樂器及曲詞創作等。	鄭姑娘
★ 音樂治療社交小組 A (第八期) SLP-SB- 22-00084	12/11-17/12 (逢六, 共 6 節)	上午 09:45 - 10:45		6	\$900 (原價 \$1740)	導師: Sunny Sir (言語治療師及音樂治療師) 活動由Perfect Optronics 贊助	
★ 音樂治療社交小組 B (第六期) SLP-SB- 22-00085	12/11-17/12 (逢六, 共 6 節)	上午 11:00 - 12:00		6	\$900 (原價 \$1740)		

✿兒童樂園/興趣班

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前							
奧福音樂 律動小組 SBPRC- 22-00382	06/10-27/10 (逢四, 共 4 節)	上午 9:30 - 10:30	3-6 歲兒 童	6	\$240	奧福作教學法透澈發小朋友的創作意念及思維，過感官去體驗及認識樂器，希望令他們能活學活用，並在情感表達方面有更完善的發展。而律動是享受肢體韻律跟音樂的感應，能夠提升小朋友利用音樂表達自己的能力。 **課程導師獲「奧福音樂教師培訓課程第一級(上)」證書	曾老師及 陳姑娘
兒童舞蹈 A 班 SBPRC- 22-00383	17/09-10/12 (逢六, 共 12 節) (1/10 暫停)	下午 2:30 - 3:30	3-6 歲兒 童	6	\$1200	訓練兒童的節奏感及肢體協調性，藉以加強自信心和表現力，更有效地幫助兒童的肌肉鍛鍊及發展。	鄭姑娘
兒童舞蹈 B 班 SBPRC- 22-00384	17/09-10/12 (逢六, 共 12 節) (1/10 暫停)	下午 3:30 - 4:30		6	\$1200	由舞蹈導師教授 	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★兒童水彩畫班(第九期) SBPRC-22-00385	17/9-10/12 (逢六, 共 12 節) (1/10 暫停)	下午 3:00 - 4:00	就讀主流學校之 4-8 歲發展障礙兒童	8	\$1200	教導兒童運用不同繪畫技巧，運用線條及顏色的概念等繪畫圖畫。備註：請自備畫簿及固體水彩顏料一盒。 導師:資深畫班導師 課程將以實體和視像同步進行	
★混合媒介畫班(第九期) SBPRC-22-00386	17/9-10/12 (逢六, 共 12 節) (1/10 暫停)	下午 4:15 - 5:15	就讀主流學校之 4-8 歲發展障礙兒童	8	\$1200	透過不同顏料用具，來豐富畫面質感。小朋友從中能掌握水彩，廣告彩，油粉彩，馬克筆，鉛筆及木顏色的基礎技巧。更能啟發小朋友的五感，美感甚至空間感。 備註：請自備畫簿、固體水彩顏料或廣告彩一盒。 導師:資深畫班導師 課程將以實體和視像同步進行	鄭姑娘
小足星(室內足球)A SBPRC-22-00387	17/09-29/10 (逢六, 共 6 節) (1/10 暫停)	下午 4:30 - 5:30	3-6 歲兒童	6	\$750	學員可透過足球及體適能訓練，學習到足球的基本技術如控球、射門、盤球等，同時訓練幼兒的大小肌發展。	
小足星(室內足球)B SBPRC-22-00388	12/11-17/12 (逢六, 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	3-6 歲兒童	6	\$750	由足球導師教授	



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
9-10 月生日之星齊慶祝 SBPRC-22-00389	30/09/22 (星期五)	下午 5:15 - 6:15	所有會員	10	\$20	與兒童一起開生日會，玩集體遊戲。 備註：凡於 9 月及 10 月生日之參加者會獲得生日禮物一份	鄭姑娘/ 陳姑娘
11-12 月生日之星齊慶祝 SBPRC-22-00390	25/11/22 (星期五)	下午 5:15 - 6:15	所有會員	10	\$20	與兒童一起開生日會，玩集體遊戲。 備註：凡於 11 月及 12 月生日之參加者會獲得生日禮物一份	
小手指大用途 SBPRC-22-00391	06/09-27/09 (逢二，共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	2 至 4 歲 兒童	3	\$160	本課程旨在利用不同的遊戲、活動，鞏固幼兒操作小肌肉的技巧，如：夾、擰、撕、抓、敲、剪、繞、扣、繫、穿、捏等。 為幼兒做好寫前準備，以致他們在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。	
小手指大用途 B SBPRC-22-00392	07/09-28/09 (逢四，共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	2 至 4 歲 兒童	3	\$160		曾老師
多功能肌力訓練班 SBPRC-22-00393	06/09-27/09 (逢二，共 4 節)	上午 11:30 - 12:30	2 至 4 歲 兒童	3	\$160	大肌活動泛指步行、跑、跳、攀、爬、投、擲等動作。由幼兒導師帶領幼兒，透過大小肌肉活動，鍛鍊幼兒的身體能力(即肌力、耐力、平衡能力、柔韌度、協調能力及心肺功能)，促進幼兒全面發展，達致身心健康目的。	
多功能肌力訓練班 B SBPRC-22-00394	07/09-28/09 (逢四，共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	2 至 4 歲 兒童	3	\$160		

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前至小學							
Lego WeDo , Let's explore SBPRC-22-00395	17/09-24/09 (逢六，共 2 節)	上午 10:00 - 11:00	6-9 歲 兒童	4	\$160	運用 Lego WeDo，讓兒童學習簡單的機械原理及基礎編程，並透過拼砌及進行編程提升他們的解難能力。	陳姑娘
氣球扭扭樂 SBPRC-22-00396	24/09 (星期六)	下午 2:30 - 3:30	6-9 歲 兒童	6	\$50	讓兒童一起學習及享受扭氣球的樂趣。	
果凍蠟燭杯體驗班 SBPRC-22-00397	28/10 (五)	下午 2:30 - 3:30	5 至 13 歲 兒童	6	\$80	果凍蠟燭台，以果凍蠟製作而成，果凍蠟的特點，是豐富的透光性，並且富含氣泡，放置沙貝殼、珊瑚、彩沙和小飾物等素材，搭配著果凍蠟的氣泡，彷彿將海底星空至於杯底。	
小廚神烹飪教室 SBPRC-22-00398	09/09-14/10 (逢五，共 6 節)	下午 2:30 - 3:30	5 至 13 歲 兒童	4	\$300	<p>透過活動提升小朋友的小肌肉發展、自理能力，培養小朋友對煮食的興趣、增強自信，更可學懂烹飪技巧及改善偏食習慣。</p> <p>活動內容：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 台式火腿雞蛋芝士豬柳手抓餅 2. 吞拿魚蟹柳青瓜粟米沙律 3. 白汁雞皇酥皮盒 4. 蝦仁炒蛋 5. 芝麻醬手撕雞 6. 豆腐豬肉煎餅 <p>**請自備食物盒 **如有食物敏感請提早通知</p>	曾老師



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童 數字 油畫 體驗班 SBPRC- 22-00399	21/10 (星期五)	下午 2:30 - 3:30	5 至 13 歲 兒童	6	\$50	在畫畫的世界裡不具對錯和規則，因此小孩不需要擔心失敗或成功，可以無拘無束地表達想法和自我。同時，畫畫能訓練小孩的手眼協調發展及建立自信。	曾老師
水晶球 體驗班 SBPRC- 22-00400	01/12 (星期四)	下午 2:30 - 3:30	5 至 13 歲 兒童	6	\$80	水晶球給人一種治癒的感覺，細看內裡世界，讓閃閃雪點徐徐降下，既浪漫又可愛。在課堂上可親手製作一個水晶球，把喜歡的小飾物設置在瓶內，輕輕一搖，水晶球自會泛起白雪紛飛的景象，無論是親手製作的你或是收到的人，一定都會十分喜愛。	
創意燈箱 沙畫 SBPRC- 22-00401	01/12 (星期四)	下午 3:45 - 4:45	5 至 10 歲 兒童	6	\$40	透過遊戲及創作沙畫，讓幼兒壓抑的情緒得到釋放。同時，沙子的質感還能夠刺激和發展兒童的視覺和觸覺運用能力。	

幼兒天地

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
幼兒 playgroup A 組 (9-12 月) SBPRC- 22-00402	19/09 - 05/12/22 (逢一， 共 12 節)	下午 2:00 - 3:00	1-3 歲兒 童及 一名 家長	4 對 親子	\$960	小組提供不同的主題學習遊戲，讓幼兒自由探索及主動學習，有助提升他們的認知、專注力、模仿力、分辨能力、語言能力、情緒及社交發展。	陳姑娘
幼兒 playgroup B 組 (9-12 月) SBPRC- 22-00403	23/09-09/12 (逢五， 共 12 節)	下午 4:00 - 5:00	1-3 歲兒 童及 一名 家長	4 對 親子	\$960		
幼兒 playgroup C 組 (分離班) SBPRC- 22-00404	23/09 -09/12 (逢五， 共 12 節)	上午 9:30 - 10:30	2-3 歲兒 童	4	\$1200	*****曾參與幼兒 playgroup 的兒童優先報名	



恒常小組

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小二鞏固學習支援班(第一期) SBPRC-22-00405	08/10-03/12 (逢六，共 8 節) (29/10 暫停)	下午 2:30 - 3:30	就讀主流學校小二之發展障礙兒童	6	\$320	為已入讀小一而有特殊需要的學童提供學習支援，如提供中、英、數、常等科目的練習，以鞏固其在校所學。同時，協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。是次課程中，除了鞏固小一學習內容，亦會預習小二學習範圍。 *已完成小一鞏固學習支援班的兒童優先	曾老師
英文拼音班 E SBPRC-22-00406	15/09-15/12 (逢四，共 14 節)	下午 2:00 - 3:00	就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童	6 名	\$1680	課程特色 <ul style="list-style-type: none"> ✿ 英國 Jolly Phonics (British Phonics) ✿ 訓練英語聽力及著重提升課堂專注力 ✿ 配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備 ✿ 多重感官體驗，學習 Letter Formation 技巧。 <p>*不設退款</p> <p>***此課程為全新課程，適合未曾報讀之兒童</p>	
★英文拼音班 A (延續班) (第八期) SBPRC-22-00407	15/09-15/12 (逢四，共 14 節)	下午 3:00 - 4:00	就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童	6 名	\$1680	課程特色 <ul style="list-style-type: none"> ✿ 英國 Jolly Phonics (British Phonics) ✿ 訓練英語聽力及著重提升課堂專注力 ✿ 配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備 ✿ 多重感官體驗，學習 Letter Formation 技巧。 <p>*不設退款</p> <p>***此課程為恆常班， 曾參加上期英文拼音班 A 之兒童優先</p>	鄭姑娘
英文 拼音班 D (延續班) (第四期) SBPRC-22-00408	15/09-15/12 (逢四，共 14 節)	下午 4:15 - 5:15	就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童	6 名	\$1680	課程特色 <ul style="list-style-type: none"> ✿ 英國 Jolly Phonics (British Phonics) ✿ 訓練英語聽力及著重提升課堂專注力 ✿ 配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備 ✿ 多重感官體驗，學習 Letter Formation 技巧 <p>*不設退款</p> <p>***此課程為恆常班， 報此課程兒童可優先報名日後的延續班</p>	



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
平行小組							
專注至叻星 SBPRC-22-00409	11/10-9/11 (逢二, 共8節)	下午4:00 - 5:00	8-12歲兒童	6		專注力是孩子學習過程中的重要元素。專注力不足是孩子學習的一大障礙，使其無法有效吸收知識。本小組以專注力訓練遊戲、互動遊戲、趣味故事等訓練孩子的視覺、聽覺及持續專注力，從而提昇他們聽、看、做的技巧。	
專注好 EASY SBPRC-22-00410	11/10-29/11 (逢二, 共8節)	下午4:00 - 5:00	家長會員	6	\$320	兒童的專注力往往是家長管教上的一大難題，除了讓兒童參加訓練外，家庭生活上有很多日常的細節，只要留意得到並作出調整，也能改善兒童的專注狀況，本活動將一一介紹相關技巧與透過小組分享，集思廣益，持續探討改善兒童專注力的辦法。課程將以實體和視像同步進行	李姑娘
小一鞏固學習支援班(第一期) SBPRC-22-00411	08/10-03/12 (逢六, 共8節) (29/10暫停)	下午3:45 - 4:45	就讀主流學校小二之發展障礙兒童	6	\$320	為已入讀小一而有特殊需要的學童提供學習支援，如提供中、英、數、常等科目的練習，以鞏固其在校所學。同時，協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。是次課程中，除了鞏固小一學習內容，亦會預習小二學習範圍。	曾老師
升小支援全面睇 SBPRC-22-00412	08/10-03/12 (逢六, 共8節) (29/10暫停)	下午3:45 - 4:45	家長會員	6		為已入讀小一而有特殊需要的學童家長提供支援，協助兒童提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。	李姑娘
課程將以實體和視像同步進行							

治療性活動

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
和諧粉彩源自於日本細谷典克先生在 2002 年創辦，主旨是透過簡單的繪畫方法，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩，為創作者的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。同時在面臨壓力時，有一小段忘卻煩憂的時光，並對未來抱持希望。							
★和諧 粉彩班 (10-12 月) SBPRC- 22-00413	06/10-08/12 (逢四,共 10 節)	下午 4:00 - 5:00	4-8 歲 兒童	6 名	\$500	透過和諧粉彩藝術，讓兒童能夠放鬆心 靈，同時亦能發揮創意，彼此分享及欣 賞。  導師：社工陳姑娘 (日本和諧粉彩正指導師)	陳姑娘
樂高六色積木 (Six Bricks) 與遊戲箱 (Play Box) 源自於南非 Care for Education，目的是透過「玩」來學習，培養幼兒的感官、語言和認知、運動、社交和情感技能。							
樂高六色 積木與遊 戲箱 (10 月) SBPRC- 22-00414	08/10-29/10 (逢六,共 4 節)	下午 1:30 - 2:30	5-8 歲 兒童	6 名	\$200	運用樂高六色積木及遊戲箱，以遊戲促進兒童互相學習，發揮潛能，提升兒童的社交、創意、動作協調等能力。	陳姑娘
樂高六色 積木與遊 戲箱 (11-12 月) SBPRC- 22-00415	12/11-03/12 (逢六,共 4 節)	下午 1:30 - 2:30	5-8 歲 兒童	6 名	\$200	 樂高六色積木(Six Bricks)遊戲箱(Duplo Play Box) 國際認證書導師(DEEP DIVE)	陳姑娘

支援加油站

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
學前							
七感遊戲 齊來玩 A (10 月) SBPRC- 22-00416	08/10-29/10 (逢六,共 4 節)	上午 9:30 - 10:30	4-6 歲 兒童	4	\$200	「七感」即是視覺、聽覺、嗅覺、味 覺、觸覺、本體覺及前庭覺。透過不同 的遊戲活動，為兒童提供七種感官刺 激，同時訓練兒童的語言力、社交力、 專注力、協調力、體能和創意。	陳姑娘
七感遊戲 齊來玩 B (11-12 月) SBPRC- 22-00417	12/11-03/12 (逢六,共 4 節)	上午 9:30 - 10:30	4-6 歲 兒童	4	\$200		



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
執行功能專注達人 A (10 月) SBPRC-22-00418	08/10-29/10 (逢六，共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	4	\$200	透過不同的活動及遊戲，訓練兒童在課堂期間的專注力，反覆練習自我控制的方法，提升兒童的執行功能和社交技巧。	陳姑娘
執行功能專注達人 B (11-12 月) SBPRC-22-00419	12/11-03/12 (逢六，共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	4	\$200		

學前至小學

執行功能專注達人 C (10 月) SBPRC-22-00420	08/10-29/10 (逢六，共 4 節)	上午 11:00 - 12:00	6-9 歲 兒童	6	\$200	透過不同的活動及遊戲，訓練兒童在課堂期間的專注力，反覆練習自我控制的方法，提升兒童的執行功能和社交技巧。 	陳姑娘
執行功能專注達人 D (11-12 月) SBPRC-22-00421	12/11-03/12 (逢六，共 4 節)	上午 11:00 - 12:00	6-9 歲 兒童	6	\$200		
升小面試技巧班 SBPRC-22-00422	10/09-24/09 (逢六，共 3 節)	下午 2:15 - 3:15	2023-2024 年度入讀主流小一之童兒	6	\$150	課程以生動活潑的教學方法，讓學生明白升小面試程序，並教授不同面試技巧。除教授面試過程中的應有禮儀、姿勢和紀律，課程還涵蓋多個常見形式，如：提升學生表達能力的一般對答、展示邏輯及組織能力的故事演說及加強自信心的小組活動等。	曾老師
兒童說話教室 SBPRC-22-00423	08/09-29/09 (逢四，共 4 節)	上午 11:15 - 12:15	4 至 6 歲 兒童	6	\$160	要學習有效，理解與表達能力最為關鍵。良好的語言能力，與兒童學習的動機、情緒及信心有直接關係。課程中透過詞彙圖咭、情景圖、故事圖咭及訓練講稿，訓練兒童的說話技巧。每個單元均選材自香港兒童日常生活的情景，切合香港文化背景。切身的內容可以使兒童更投入訓練，易於將學到的技巧應用於日常生活中。	曾老師

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
蒙特梭利體驗班 SBPRC-22-00424	02/11-23/11 (逢三, 共 4 節)	上午 11:15 - 12:15	3 至 6 歲兒童	4	\$200	蒙特梭利教學法近年於香港興起，不少幼稚園及教育機構都全面或部分採用於教學上。蒙特梭利教育理念在於引導孩子沒有分科教學，從生活中學習。在混齡的活動中，孩子使用特製蒙特梭利教具來學習。	曾老師
初小寫作訓練班 SBPRC-22-00425	04/11-02/12 (逢五, 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	7 至 10 歲兒童	6	\$160	寫作班為小學生提供針對中文讀寫的訓練，高效提升學生閱讀理解及寫作的能力，使同學應付閱讀理解的試題及寫作文章時得心應手。內容包括：記敍文、描寫文、實用文等。	
★聽說技巧訓練班 (A 班) 第九期 SBPRC-22-00426	13/9-25/10 (逢二, 共 6 節) (4/10 暫停)	下午 3:00 - 3:45		8	\$600 	課程透過「對話式閱讀法」帶領學員欣賞故事，配合認識字形、字音、建立詞彙與會話活動，提升聆聽和表達能力。 導師：鄧駿暉(駿暉哥哥) 小組以視像進行	
★聽說技巧訓練班 (A 班) 第十期 SBPRC-22-00427	08/11-13/12 (逢二, 共 6 節)	下午 3:00 - 3:45	就讀主流學校之 4-7	8	\$600	曾參加聽說技巧訓練班之兒童優先	鄭姑娘
★聽說技巧訓練班 (B 班) 第九期 SBPRC-22-00428	13/9-25/10 (逢二, 共 6 節) (4/10 暫停)	下午 4:00 - 5:00	歲發展障礙兒童	8	\$600	課程透過「對話式閱讀法」帶領學員欣賞故事，配合認識字形、字音、建立詞彙與會話活動，提升聆聽和表達能力。 導師：鄧駿暉(駿暉哥哥) 小組以實體進行	
★聽說技巧訓練班 (B 班) 第十期 SBPRC-22-00429	08/11-13/12 (逢二, 共 6 節)	下午 4:00 - 5:00		8	\$600	曾參加聽說技巧訓練班之兒童優先 	
導師簡介： 鄧駿暉（駿暉哥哥）資深新聞工作者、幼兒和兒童活動導師和專欄作者。中文大學新聞與傳播學院畢業，中文大學幼兒教育文學碩士（教育學院院長榮譽錄），中文大學學校諮詢與輔導文學碩士（專修特殊教育），公開大學兒童心理學文憑。							

✿ 義工活動

為推廣關愛共融文化，2022年9月至2023年8月，

中心將舉辦不同的義工服務。

參加者可以透過參與不同的義工服務，學習關愛的品格。

中心提供一本<義工紀錄冊>，以記錄義工時數。

按服務時數，於2023年7-8月頒發義工證書。

鼓勵各位會員參與

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
氣球扭扭樂共融活動 SBPRC-22-00430	17/09/22 (星期六)	下午 2:00 - 4:00		10 對 親子	\$10	與視障人士一起扭氣球，並學習溝通技巧。 **是次活動時數會計入義工紀錄冊	
認識視聽障人士 SBPRC-22-00431	10/12/22 (星期六)	上午 10:00 - 12:00	3 歲或以上的中心會員及其直系家屬的家庭成員/照顧者	20 對 親子	\$10	透過到訪視聽障人士資源中心，讓大家認識視障人士，並進行體驗活動。 **是次活動時數會計入義工紀錄冊	陳姑娘
觸感手語工作坊 SBPRC-22-00432	17/12/22 (星期六)	上午 10:00 - 12:00		20 對 親子	\$10	我們會到訪視聽障人士資源中心，一起學習手語。 **是次活動時數會計入義工紀錄冊	



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
在家 畫粉彩 (9-10 月) SBPRC- 22-00433	26/09-31/10 (逢一, 共 6 節)	下午 4:00 - 5:00	4 至 8 歲 兒童	6	\$240	透過和諧粉彩藝術，讓兒童能夠放鬆心靈，同時亦能發揮創意，彼此分享及欣賞。 備註：請自備 15x15cm 畫紙及乾粉彩一盒 導師：社工陳姑娘 (日本和諧粉彩正指導師)	陳姑娘
在家 畫粉彩 (11-12 月) SBPRC- 22-00434	07/11-12/12 (逢一, 共 6 節)				\$240		
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM A) 第一期 SBPRC- 22-00435	05/10-23/11 (逢三, 共 8 節)	下午 2:30 - 3:30	4 至 6 歲 兒童	3	\$240	從遊戲中加強幼兒語素意識，提升其對文字的敏感度，加強對字形結構和形旁部首的認識。同時，透過多感官學習法提升對筆順和字形結構的掌握。	
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM B) 第一期 SBPRC- 22-00436	05/10-23/11 (逢三, 共 8 節)	下午 3:45 - 4:45	6 至 8 歲 兒童	3	\$240		曾老師
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM A) 延續班 SBPRC- 22-00437	06/10-24/11 (逢四, 共 8 節)	下午 2:30 - 3:30	4 至 6 歲 兒童	3	\$240	透過不同的感知訓練活動及遊戲加強寫字技巧，提升幼兒聽覺理解能力，加強對字詞學習和掌握，認識字詞的形、音、義。 **適合已完成「聽說讀寫小奇兵 (ZOOM A)第一期」課程的幼兒	C
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM B) 延續班 SBPRC- 22-00438	06/10-24/11 (逢四, 共 8 節)	下午 3:45 - 4:45	6 至 8 歲 兒童	3	\$240	從遊戲中加強幼兒語素意識，提升其對文字的敏感度，加強對字形結構和形旁部首的認識。同時，透過多感官學習法提升對筆順和字形結構的掌握。 **適合已完成「聽說讀寫小奇兵 (ZOOM B)第一期」課程的幼兒	

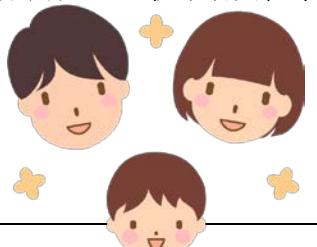
名稱/編號	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★喜閱寫意 (第五期) SBPRC-22-00439	17/09-03/12 (逢六, 共 10 節) (1/10,29/10 暫停)	上午 09:30 - 10:30	6 至 8 歲 就讀 主流 學校 之兒 童	華富 中心 (華健 樓地 下)	6	\$400	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素，包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為初小兒童在聽、說、讀、寫作全方位的訓練。 ***適合已完成第一至四期喜閱寫意的兒童	
★喜閱寫意 (第二期) SBPRC-22-00440	09/09-02/12 (逢五, 共 12 節) (11/11 暫停)	下午 6:00 - 7:00	6 至 8 歲 就讀 主流 學校 之兒 童	華富 中心 (華健 樓地 下)	6	\$480	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素，包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為初小兒童在聽、說、讀、寫作全方位的訓練。 ***已完成喜閱寫意(第一期)的兒童優先。	
齊來 STEAM 一 STEAM SBPRC-22-00441	17/09-22/10 (逢六, 共 5 節) (1/10 暫停)	上午 10:45 - 上午 11:45	5 至 8 歲 就讀 主流 學校 之兒 童	華富 中心 (華健 樓地 下)	6	\$200	STEAM (Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics)是結合科學、技術、工程、藝術，以及數學的跨學科教學方法，讓學生在數學邏輯的基礎下，藉由動手建構工程與呈現藝術美學，來學習科學和技術的內涵。STEAM 不單只是跨科教學，更是在過程中訓練跨界溝通、應變挑戰、承受失敗的能力，培養孩子們獨立思考，學習如何在群體中相處，提倡之自發、互動、共好的全方位教育。	曾老師
棋逢敵手 SBPRC-22-00442	05/11-03/12 (逢六, 共 5 節)	上午 10:45 - 上午 11:45	5 至 8 歲 就讀 主流 學校 之兒 童	華富 中心 (華健 樓地 下)	4	\$200	棋類指在棋盤上依照規則移動上面的棋子。透過不同的棋類活動，如飛行棋、中國象棋、蛇棋、波子棋、大富翁、鬥獸棋等，讓小朋友從遊戲中學習，促進社交技巧，提升解難能力，提高學習興趣，全面激發腦部潛能。	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢	
功課小幫手 SBPRC-22-00443	09/09-02/12 (逢五,共 12 節) (11/11 暫停)	下午 4:45 - 5:45	5 至 9 歲 就讀 主流 學校 之兒 童	華富 中心 (華健 樓地 下)	4	\$480	以小組形式進行，導師先指導學生完成當日功課，然後根據個別進度鞏固年度所學，可提供課外練習，預習下學期學習內容，幫助學生鞏固基礎，預備升班。 *曾參與功課小幫手的兒童優先	曾老師



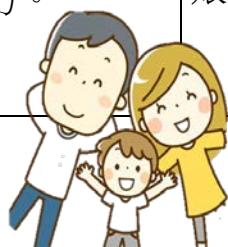
高小至青少年活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
心智解讀 SBPRC-22-00444	11/10-09/11 (逢二,共 8 節)	下午 2:30 - 3:30	8-12 歲 兒童	6	\$320	要建立良好的社交關係，我們必須對別人的心理狀態有一定程度的認識及理解，才能作出適當的回應。本課程會訓練孩子理解及推測自己或別人不同的心理狀況（例如：信念、思想、意圖、感受、願望、情緒等）的能力，並組織這些資料來明白、解釋和預測別人的行為和感受。	
我的情緒我做主 SBPRC-22-00445	07/10-25/11 (逢五,共 8 節)	下午 4:00 - 5:00	8-12 歲 兒童	6	\$320	我的情緒我做主，負面情緒一樣有益處！透過活動，讓孩子學習控制情緒，成真正人生贏家。一個具備良好情緒管理能力的人，將來無論在生活、學習還是工作中，都更容易獲得成功。	李姑娘
鐵路迷交流團 SBPRC-22-00446	08/10-29/10 (逢六,共 4 節)	下午 14:30 - 15:30	15 歲 或以 上 的 青 少 年 會 員	6 名	\$40	很多年青人熱愛瞭解各大鐵路的資訊，透過互相分享欣賞鐵路的心得外，導師亦會講解拍攝鐵路的技巧與禮儀，除了在活動中齊齊認識新朋友，亦能提升社交技巧！	
社交技能小組 SBPRC-22-00447	07/10-25/11 (逢五,共 8 節)	下午 5:30 - 6:30	8-12 歲 兒童	6	\$320	社交技能是社群功能中不可或缺的一部分。舉止得體、與他人有效溝通、體諒他人感受和表達個人需求都是社交技能的重要組成部分。透過參與不同形式的遊戲活動，學習自然地與人社交，體驗的社交的快樂！	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
平行小組							
認知治療篇-專注我做到 SBPRC-22-00448	14/10-2/12 (逢五，共 8 節)	下午 5:45 - 7:15	8-12 歲兒童	6	\$320	運用認知治療理論研發而成，能鞏固兒童的專注力和情緒調控，從而改善社交及學習能力。 	
認知治療篇-專注我做到-家長組 SBPRC-22-00449	14/10-2/12 (逢五，共 8 節)	下午 5:45 - 7:15	8-12 歲兒童的家長	6	\$320	透過運用認知理論，家長能協助子女解決問題及提升其自我控制能力，減少不當的行為。同時，讓家長掌握有效的管教及溝通方法，減低親職壓力。	李姑娘

✿ 親子園地

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
蝶古巴特親子體驗班 SBPRC-22-00450	10/09 (六)	下午 3:30 - 4:30	5 至 10 歲兒童及一名照顧者	5 對親子	\$60	Decoupage Art 源於法國，是一種高雅的家品拼貼藝術；利用餐巾或自選的圖像配合不同的裱貼方法及技巧，製作在筆筒、木紙巾盒、布袋及飾物盒等家居擺設上，是一種實用性及創意俱備的手工藝術。	曾老師
捲紙花親子體驗班 SBPRC-22-00451	10/12 (六)	下午 2:30 - 3:30	5 至 10 歲兒童及一名照顧者	5 對親子	\$60	透過捲紙拼貼過程亦可刺激觸覺、鍛煉手眼協調，提高肌肉靈活性，更可利用藝術創作抒發情緒，增加滿足感，讓他們感到愉快。	
親子動動樂 SBPRC-22-00452	05/11-27/11 (六)	上午 9:30 - 10:30	就讀主流學校 4-6 歲發展障礙兒童及照顧者	12	\$40	透過本活動分享親子運動活動，提供平台讓不同家庭一起鍛鍊，除了能提升親子關係外，也能從運動遊戲中學習如何提升專注力與社交技巧。	李姑娘



家長俱樂部

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
透過家長俱樂部，連結家長同路人和同工，互相支持鼓勵，建立社區互助網絡和學習群組，亦讓家長們能放鬆心靈，享受「Me Time」時間。另外，我們亦非常歡迎家長有一技之長，能夠成為我們的義務導師，與各位家長分享。							
月餅製作 SBPRC-22-00453	14/09 (星期三)	上午 9:30 - 11:00	家長會員	10	\$150	月餅是中秋佳節的常見美食，讓我們一起用心體驗、親手製作出傳統月餅，把製成品帶回家中與親人歡渡佳節、共賞滿月慶團圓。	陳姑娘/ 曾老師
齊來做皮革零錢包 SBPRC-22-00454	28/09 (星期三)	上午 9:30 - 11:00		10	\$100	與家長一起享受體驗手縫皮革樂。 	
室內羽毛球 SBPRC-22-00455	12/10 (星期三)	上午 9:30 - 11:00		10	免費	家長可以一起打羽毛球，做運動，互相傾談，放鬆心靈。	
流體藝術 SBPRC-22-00456	26/10 (星期三)	上午 9:30 - 11:00		10	\$100	家長可以透過隨意流淌著色彩斑斕的顏料，塑造一個屬於你獨一無二、沒有對與錯的藝術作品。 	
美食製作 SBPRC-22-00457	09/11 (星期三)	上午 9:30 - 11:00		10	\$80	與家長一起製作燒八爪魚丸。 	
蝶古巴特藝術 SBPRC-22-00458	23/11 (星期三)	上午 9:30 - 11:00		10	\$100	與家長一起利用餐巾或自選的圖像配合不同的裱貼方法及技巧，製作在木紙巾盒及飾物盒家居擺設上。	
行山樂 SBPRC-22-00459	07/12 (星期三)	上午 9:00 - 12:00		10	免費	透過行歌連臣角炮台活動，能夠親親大自然，放鬆心靈，同時亦能夠參觀炮台碉堡。 備註：請自備交通費(八達通)、足夠食水及清潔工具	
聖誕花圈製作 SBPRC-22-00460	14/12 (星期三)	上午 9:30 - 11:00		10	\$100	聖誕月讓我們一起利用不同花材去製作充滿森林感的聖誕花圈。 	

✿家長小組

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
家長芳療小組 SBPRC-22-00461	07/10-28/10 (逢五,共 4 節)	上午 11:00 - 12:00		10	\$200	讓家長認識芳香治療，並一起製作天然手作，包括：擴香石、護膚品等，放鬆一下心靈。	
教得其樂家長管教小組 (A) SBPRC-22-00462	27/10-17/11 (逢四,共 4 節)	上午 9:30 - 11:30		10	\$160	本課程由協康會與香港理工大學及香港大學共同研發，協助家長解決在管教上的問題，小組將分享如何建立良好的親子關係、培養孩子的良好行為、預防及處理問題行為，以及訂定綜合計劃，使家長更有系統地掌握管教技巧。	陳姑娘
教得其樂家長管教小組 (B) SBPRC-22-00463	24/11-15/12 (逢四,共 4 節)	上午 9:30 - 11:30	家長會員	10	\$160	<p>參加者須同時報名 A & B 兩組。</p> <p>參加者可獲贈本會出版之「教得其樂」家長管教手冊一套。</p>	陳姑娘
如何與孩子玩遊戲? SBPRC-22-00464	11/10-15/11 (逢二,共 6 節)	上午 9:30 - 11:00		8	\$40	遊戲治療是其中一個受歡迎的兒童行為問題的介入方法，家長往往認為只有孩子需要接受培訓，但如果家長也明白到當中的原理，自然在處理孩子的行為上也會事半功倍，活動將透過小組分享、遊戲體驗，與家長一起瞭解與孩子玩遊戲的秘訣！	李姑娘
正向管教家長支援小組 SBPRC-22-00465	02/11-07/12 (逢三,共 6 節)	上午 9:30 - 11:00		8	\$40	一人計短，二人計長，面對照顧與管教兒童的壓力，同路人往往更有共鳴，透過小組活動，除了認識正向管教的技巧外，亦能一起分擔照顧子女的壓力，並在討論中從不同的家長身上互相參考不同管教技巧。	李姑娘



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
專注力不足/過度活躍症知多 D SBPRC-22-00466	28/10 (五)	上午 9:30 - 10:30		8 名 (實 體)	免費	本活動將介紹專注力不足/過度活躍症兒童特點，讓參加者能加深認識，活動更會分享社區各大機構的訓練資訊，例如不同年齡層與地區的活動與支援計劃，同時亦提供平台讓家長一起分享，交流資訊，改善專注力不足/過度活躍症兒童的發展。 活動將以實體和視像同步進行 (ZOOM 不限人數)	
自閉症譜系知多 D SBPRC-22-00467	18/11 (五)	上午 9:30 - 10:30	家長會員	8 名 (實 體)	免費	本活動將介紹自閉症譜系兒童的特點，讓參加者能加深認識，更會分享社區各大機構的訓練資訊，例如不同年齡層與地區的活動與支援計劃，同時亦提供平台讓家長一起分享，交流資訊，改善自閉症兒童的發展。 活動將以實體和視像同步進行 (ZOOM 不限人數)	李姑娘
家長瑜伽班 SBPRC-22-00468	21/9- 26/10 (逢三， 共 6 節)	上午 11:00- 12:00		8 名 實 體 + 6 名 視 像	\$30	現代社會中，繁忙的工作、照顧家庭與子女的壓力往往令家長身心俱疲。參加者在導師帶領下修習各項瑜伽動作與呼吸法，除了能強化筋腱外，亦能達致身心寧靜與消除緊張情緒的效果。 備註： —建議上課前 1 小時避免進食 —須穿著輕便鬆身衣服與襪子 —活動已預備瑜伽墊與瑜伽磚 課程將以實體和視像同步進行	

好好照顧自己，愛自己多一點



我們願意聆聽你的問題………

如果你在生活路途上，需要我們聆聽、提供輔導或協助，請親臨中心或致電大口環家長資源中心的社工，我們與你同行，為你提供專業支援。



家庭旅行

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
✿南丫島文化之旅 SLP-SB-22-00086	09/10 (日)	上午11:30 -下午5:00 中環集合及解散	南丫島	3 歲或以上的中心會員及其直系家屬的家庭成員/照顧者	18位	每位\$100	<p>我們會先在索罟灣南丫島漁民文化村參觀，接著會行去榕樹灣自由活動。當日會派發一張遊戲工作紙給參加者，期望大家在遊玩的過程中，亦能夠多認識南丫島文化。</p> <p>備註：費用已包括來回船、漁民文化村成人入場門票費用、索罟灣碼頭至文化村來回接駁船、免費試玩一次無鉤釣魚遊戲。</p> <p style="text-align: right;"> Koo's Giving Charitable Foundation 顧積善堂慈善基金</p> <p style="text-align: right;">本次活動由  贊助</p>	陳姑娘
✿轉轉摩天輪暨齊探「張保仔船」 SLP-SB-22-00087	17/12 (六)	下午5:00 -下午7:30	中環、尖沙咀	4 歲或以上的中心會員及其直系家屬的家庭成員/照顧者	30位	每位\$100	<p>我們先乘坐香港摩天輪，由高至 60 米的不同角度欣賞維港，將維港、香港島至九龍半島的景致都盡收眼底。</p> <p>然後坐上傳統紅色帆布的張保仔號，在「張保仔船」上享受和欣賞一下維港景色和聖誕燈飾。</p> <p>集合/解散時間及地點 下午 5:00 於香港摩天輪 (香港中環民光街 33 號) 門口集合 下午 7:30 於尖沙咀天星碼頭解散</p> <p>備註：當日活動包括船費、摩天輪費用。</p> <p style="text-align: right;"> Koo's Giving Charitable Foundation 顧積善堂慈善基金</p> <p style="text-align: right;">本次活動由  贊助</p>	李姑娘

備註：

- (1) 參加者需準時集合，逾時不候。
- (2) 請參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。
- (3) 請自備八達通、食水及防曬用品及雨具。
- (4) 外出活動期間之聯絡電話 6431-2434。

為保障參加者健康及安全，所有參加者均需：全程佩戴口罩(請自備口罩)、消毒雙手(活動前及後)、接受體溫測試、填寫健康申報表(必須在進行活動前完成)、部分地點需按場地要求：參加者必須符合「疫苗通行證」規定及掃安心出行二維碼。

(外出旅行將視乎政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長見諒。)