

協康會

大口環家長資源中心



## 人事消息

為配合中心服務的發展，社工李姑娘於9月加入中心的團隊，主要負責照顧者生活津貼服務、學習津貼服務、青蔥服務、舉辦小組及家庭活動等。另程序工作員陳姑娘已於8月調職至大口環中心，鄭姑娘也於10月到職，在此歡迎社工李姑娘和鄭姑娘的加入，希望各位會員支持他們及中心的服務。

## 中心消息

- ☞ 由於肺炎疫情及相關措施影響，以及考慮參加者之健康為大前題，機構已制定相關之防疫措施，詳情請看「聯合通告」，請會員留意及配合。「★」的標誌為當課程未能以實體進行，將轉為網上視像(如zoom)進行
- ☞ 今期(106期)活動維持報名收費。為避免人流聚集，建議會員盡量以郵寄方式報名，並依舊寄上支票；如若有以下「※」的活動，若郵寄報名，請寄上獨立支票。另會員亦可選擇親身到中心遞交報名表及繳費報名，敬請留意。

可計算 協康 GOAL 飛運動會-運動里數

## 活動推介-親子賣旗與山頂體驗日(SLP-SB-21-00131 )

- 日期：11/12/2021(六)  
 時間：上午10:00-下午4:00  
 集合地點：堅尼地城港鐵站C出口集合  
 對象：3歲或以上的中心會員及其直系家屬的家庭成員/照顧者  
 名額：28位  
 費用：每位\$100  
 內容/備註：上午，親子一起參與本會一年一度的賣旗活動。下午，由社工姑娘帶領前往山頂參觀，俯瞰維多利亞港與香港鬧市美景之餘，以及參加山頂大富翁夢想世界主題館，一起進入彷彿置身於大富翁的世界中。當日行程如下：

10:00-11:30am：賣旗  
 11:30-13:00pm: 午餐時間  
 13:00-16:00pm：山頂半日遊  
 備註：

- (1) 活動當日不包括膳食
- (2) 活動當日只提供單程接載服務，參加者需自備回程車費。
- (3) 兒童自備食水及防曬用品及雨具

當日活動期間 10:00am-4:00pm 之聯絡電話 64312434

查詢：陳姑娘、社工李姑娘



贊助



# 贊助活動

大口環家長資源中心

如若有以下「※」的活動，若郵寄報名，請寄上獨立支票。

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
※社適 購物樂 A SLP-SB-21- 00122	14/12 (星期二)	下午 4:30 - 5:30	3-7 歲 發展 障礙 兒童 及 一 名 照 顧 者	20 對 親 子	\$20	透過親身體驗，認識不同食品種類，學習購物時的禮儀，提升兒童適應社區的能力。 集合地點：西環西寶城商場門口 西寶城惠康為全新的概念店，屬全港最大的惠康超市。 <b>*惠康禮券會於當日集合時派發，家長需自備購物袋</b>	社工 李姑娘
※社適 購物樂 B SLP-SB-21- 00123	28/12			20 對 親 子	\$20	 Koo's Giving Charitable Foundation 顧積善堂慈善基金	

表達藝術治療是一種融合視覺藝術、音樂、戲劇、舞動及創意你作文字等藝術形式的治療取向，帶領人們在藝術創作中，尋找生命資源，促進身、心、靈三方面全人發展

※動出 親子情- 舞蹈動作 治療小組 SLP-SB-21- 00124	07/01 - 18/02/22 (逢五， 共 6 節) (4/2 暫 停)	下午 5:45 - 7:00	家長 /照顧 者 及其 4至10 歲 有 發 展 障 礙 的 兒 童	6對 親 子	\$1200 原價: \$2625	◇ 透過：舞蹈、音樂、即興創作 ◇ 釋放壓力，啟發創意，培養專注力、溝通合作能力 ◇ 從歡笑、互動中建立親子關係，共享優質親子時間 備註：參加者穿著輕便衣服及運動鞋及襪、自備食水。 導師：吳卓然先生(美國註冊舞蹈動作治療師)(註冊社工) *不設退款 <b>活動由 Providence fund 贊助</b>	鄭姑娘
--	---	-------------------------	---	--------------	-------------------------	--	-----

導師介紹：吳卓然先生，美國註冊舞蹈動作治療師，註冊社工，先後畢業於香港演藝學院（舞蹈學士）、香港理工大學（社工碩士）。現職特殊學校舞蹈動作治療師，曾於不同機構、學校提供 SEN 服務、親職教育及有關專業培訓，並育有三名孩子，具豐富實戰經驗與專業知識，明白家長需要。

※《親密 小時光》 親子表達 藝術治療 小組 SLP-SB-21- 00125	25/02 - 01/04/22 (逢五， 共 6 節)	下午 5:45 - 7:00	4-8 歲 發展 障礙 兒童 及 一 名 照 顧 者	6對 親 子	\$900 (一對 親子) 原價: \$2175	「爸媽我想玩！」當聽到孩子充滿這句話，你有什麼反應？感到懊惱不知怎去玩？還是自己也想放鬆一下？在遊戲中，家長也可以感受到樂趣嗎？在藝術中，絕對可以的！只是「懂得玩」，不但會發現樂趣，還會體會到親子關係的奧妙！ 小組為親子提供一個「有質素的時間」(quality time)，增進親子溝通和關係，冀望讓家庭相處變得更融洽。 導師：陳曉穎小姐 *不設退款 <b>活動由 Providence fund 贊助</b>	鄭姑娘
---	---------------------------------------	-------------------------	---	--------------	--------------------------------------	---	-----

導師：陳曉穎小姐：瑞士歐洲研究院(EGS)、表達藝術治療碩士及香港中文大學藝術系學士及表達藝術治療師

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
<b>音樂治療</b> 著重治療師於音樂中的彈性變化，配合小朋友當下的反應及需要，以音樂作引導達到治療目標，提升語言能力、情緒表達、社交和認知能力(如專注力、記憶力)。							
◎音樂治療社交小組 A (第三期) SLP-SB-21-00126	15/01 - 26/02/22 (逢六，共 6 節) (5/2 暫停)	上午 9:45 - 10:45	4 至 7 歲兒童	6	\$900 原價: \$1740	由音樂治療師帶領，透過音樂律動、歌曲分享及音樂遊戲，增加與同輩間的互動，從而提升自我表達，調節情緒及社交能力。音樂體驗包括歌唱、音樂律動、演奏樂器及曲詞創作等。	
◎音樂治療社交小組 A (第四期) SLP-SB-21-00127	12/03 - 23/04/22 (逢六，共 6 節) (16/4 暫停)			6	\$900 原價: \$1740		
◎音樂治療社交小組 B (第一期) SLP-SB-21-00128	15/01 - 26/02/22 (逢六，共 6 節)	上午 11:00 - 12:00		6	\$900 原價: \$1740	導師: 黃日鏘先生 (Sunny) (言語治療師及音樂治療師)	鄭姑娘
◎音樂治療社交小組 B (第二期) SLP-SB-21-00129	12/03 - 23/04/22 (逢六，共 6 節) (16/4 暫停)			6	\$900 原價: \$1740	 *不設退款 活動由 Providence Fund 贊助	

## 節日活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
開心黏土教室 (聖誕節) SBPRC-21-00380	18/12/21 (星期六，共 1 節)	上午 10:00 - 11:00	4 至 7 歲兒童	6	\$50	在製作黏土過程中，促進幼兒小肌肉發展，同享聖誕氣氛。 *參與的幼兒可獲聖誕禮物一份	
果凍蠟燭體驗班 SBPRC-21-00381	24/12/21 (星期五，共 1 節)	上午 10:00 - 11:00	4 至 11 歲	6	\$80	兒童可利用各種乾花、貝殼、海沙、小飾物等素材製作精緻的蠟燭擺設，送禮或自用均顯心思！	曾老師
彩沙許願瓶體驗班 SBPRC-21-00382	24/12/21 (星期五，共 1 節)	上午 11:30 - 12:30	5 至 11 歲	6	\$50	由七彩繽紛的彩沙配搭出獨一無二的彩沙許願瓶。兒童能透過活動進行顏色的配搭，培養兒童對色彩的運用能力，發揮藝術細胞，同時訓練耐性及提升專注力。	



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
自己動手寫揮春 SBPRC-21-00383	22/01/22 (星期六，共1節)	上午 11:45 - 12:45	5至10歲兒童	6	\$30	「揮春」，是中國傳統春節的習俗之一，書寫吉祥的話語貼於門牆之上，增加節日的喜慶氣氛。在家中貼自己寫的揮春或福字，豈不樂哉？	曾老師
聖誕 Day Day Fun SBPRC-21-00384	29/12 - 31/12/21 (共3節)	上午 9:30 - 12:30	5至10歲兒童	6	\$300	一年一度的兒童聖誕半日營的活動內容豐富，包括競技遊戲、體能訓練、綜合藝術、情緒社交、專注力提升、社適VR活動及 Ifloor 等，為他們的聖誕假期增添意義。	曾老師及陳姑娘
聖誕齊玩樂 2021 SBPRC-21-00385	24/12/21 (星期五)	上午 11:00 - 12:00	3-6歲兒童	6	\$10	透過不同的遊戲活動，讓參加者認識聖誕節，同時提升參加者的社交能力。  *活動由培僑中學義工負責	陳姑娘
新年活動 Let's have Fun SBPRC-21-00386	27/01/22 (星期四)	上午 11:00 - 12:00	3-6歲兒童	6	\$10	透過不同的遊戲活動，讓參加者認識新年，同時提升參加者的社交能力。  *活動由培僑中學義工負責	陳姑娘

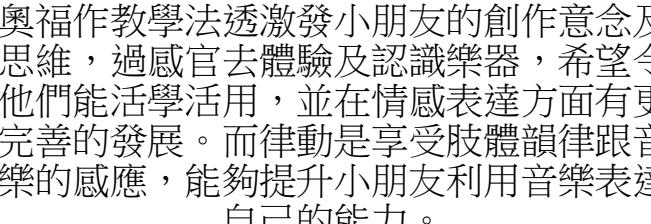
## 幼兒天地

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小手指大用途 A班 SBPRC-21-00387	04/01 - 25/01/22 (逢二，共4節)	上午 10:00 - 11:00	2至4歲兒童	3	\$160	手是孩子探索周圍世界的主要工具，手部肌肉訓練，不僅可以提高手的控制能力和手指動作的靈活性，還可以發展手眼協調能力，促進腦的發育。	曾老師
小手指大用途 B班 SBPRC-21-00388	9/02 - 02/03/22 (逢三，共4節)	上午 10:00 - 11:00	2至4歲兒童	3	\$160	本課程旨在利用不同的遊戲、活動，鞏固幼兒操作小肌肉的技巧，如：夾、擰、撕、抓、敲、剪、繞、扣、繫、穿、捏等。  為幼兒做好寫前準備，以致他們在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。	曾老師
Messy Play Messy Fun SBPRC-21-00389	11/02 - 04/03/22 (逢五，共4節)	上午 11:00 - 12:00	1至3歲兒童及一名家長	4對親子	\$200	透過接觸不同的素材(例：麵粉、通粉等)一方面可以加強刺激感官，另一方面亦可以讓幼兒發揮無限想像力，體驗藝術的樂趣。	陳姑娘



# 兒童樂園/興趣班

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
多功能 肌力 訓練班(A) SBPRC- 21-00390	02/12 - 23/12/21 (逢四， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	2 至 4 歲 兒童	3	\$160	大肌活動泛指步行、跑、跳、攀、爬、投、擲等動作。由幼兒導師帶領幼兒，透過大小肌肉活動，鍛鍊幼兒的身體能力(即肌力、耐力、平衡能力、柔韌度、協調能力及心肺功能)，促進幼兒全面發展，達致身心健康目的。	
多功能 肌力 訓練班(B) SBPRC- 21-00391	04/01 - 25/01/22 (逢二， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	2 至 4 歲 兒童	3	\$160		
西式 好煮意 (延續班) SBPRC- 21-00392	04/01- 25/01/22 (逢二， 共 4 節))	下午 4:00 - 5:00	4 至 10 歲 兒童	4	\$200	 透過活動提升小朋友的小肌肉發展、自理能力，培養小朋友對煮食的興趣、增強自信，更可學懂烹飪技巧及改善偏食習慣。 <b>輕營小食菜單:</b> 1. 忌廉蘑菇長通粉 2. 泰式香蕉煎餅 3. 美式熱狗 4. 吐司奶油酥條 <b>**請自備食物盒</b> <b>**如有食物敏感請提早通知</b>	曾老師
開心黏土 教室 (甜品) SBPRC- 21-00393	06/01- 27/01/22 (逢四， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	4 至 7 歲 兒童	4	\$160	幼兒在課程中學習 4 種黏土技巧，包括:構圖、混色、塑型和組合。在學習過程中，促進幼兒小肌肉發展、培養觀察力、並刺激想像力與創造力，更能訓練他的專注力!	
奧福音樂 律動小組 (第一期) SBPRC- 21-00394	06/01- 27/01/22 (逢四， 共 4 節)			6	\$240	 奧福作教學法透澈發小朋友的創作意念及思維，過感官去體驗及認識樂器，希望令他們能活學活用，並在情感表達方面有更完善的發展。而律動是享受肢體韻律跟音樂的感應，能夠提升小朋友利用音樂表達自己的能力。	曾老師及陳姑娘
奧福音樂 律動小組 (第二期) SBPRC- 21-00395	10/02- 03/03/22 (逢四， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	3-6 歲 兒童	6	\$240		
奧福音樂 律動小組 (第三期) SBPRC- 21-00396	10/03- 31/03/22 (逢四， 共 4 節)			6	\$240		
「童」是 藝術家 SBPRC- 21-00397	11/02/- 18/03/22 (逢五， 共 6 節)	下午 2:30 - 3:30	4 至 7 歲 兒童	6	\$240	推動混合媒介的美勞活動，利用多元材料和不同的表達藝術的方法，讓幼兒探索和運用不同材料的特性、掌握操作工具的技巧，發展手、眼協調，鍛鍊肌肉動作的能力。幼兒藉圖畫或手工等展示幼兒隨心的自由表達，媒介如剪紙藝術、水墨畫、線描畫等。	曾老師

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童舞蹈 A 班 SBPRC- 21-00399	08/01- 26/03/22 (逢六， 共 12 節)	下午 2:30 - 3:30	3-6 歲 兒童	6	\$1000	訓練兒童的節奏感及肢體協調性，藉以加強自信心和表現力，更有效地幫助兒童的肌肉鍛鍊及發展。  由舞蹈導師教授	
兒童舞蹈 B 班 SBPRC- 21-00400	08/01- 26/03/22 (逢六， 共 12 節)	下午 3:30 - 4:30	3-6 歲 兒童	6	\$1000		鄭姑娘
小足星(室 內足球)A SBPRC- 21-00401	08/01- 12/02/22 (逢六， 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	3-6 歲 兒童	6	\$500	學員可透過足球及體適能訓練，學習到足球的基本技術如控球、射門、盤球等，同時訓練幼兒的大小肌發展。	
小足星(室 內足球)B SBPRC- 21-00402	19/02- 26/03/22 (逢六， 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	3-6 歲 兒童	6	\$500	由足球導師教授	
多元手工 SBPRC- 21-00398	18/02 - 25/03/22 (逢五， 共 6 節)	上午 10:00 - 11:00	3-6 歲 兒童	4	\$240	在利用不同物料製作手工作品時，可提升兒童的小手肌及創意力	社工李姑娘
<b>學前至小學</b>							
水晶球 製作 體驗班 SBPRC- 21-00403	26/03/22 (星期六， 共 1 節)	上午 11:45 - 12:45	5 至 11 歲 兒童	6	\$80	兒童能運用創意，親手製作水晶球。放在家中作擺設，送禮或自用均顯心思！	曾老師
開心拼豆 SBPRC- 21-00404	26/02/22 (星期六)	上午 10:45 - 11:45	6-9 歲 兒童	6	\$40	利用不同顏色的拼豆創造無限可能，在製作過程中亦能夠訓練小朋友的小手肌、專注及創意力。	社工陳姑娘
簡易扎染 SBPRC- 21-00405	26/02/22 (星期六)	上午 09:30 - 10:30	6-9 歲 兒童	6	\$40	兒童可以學習扎染傳統工藝，既可放鬆心靈，亦可製作出美麗的作品。	
★兒童 水彩畫班 (第七期) SBPRC- 21-00406	08/01- 26/03/22 (逢六， 共 10 節) (29/1, 5/2 暫停)	下午 3:00 - 4:00	就讀 主流 學校 之 4-8 歲 發展 障礙 兒童	8 名	\$300	教導兒童運用不同繪畫技巧，運用線條及顏色的概念等繪畫圖畫。 備註：請自備畫簿及固體水彩顏料一盒。 導師：聆聆姐姐 資深畫班導師 活動由 Mayer Brown JSM 贊助 課程將以實體和視像 同步進行	鄭姑娘



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★混合媒介畫班(第七期) SBPRC-21-00407	08/01-26/03/22 (逢六，共10節) (29/1, 5/2暫停)	下午 4:15 - 5:15	就讀主流學校之4-8歲發展障礙兒童	8名	\$300	<p>透過不同顏料用具，來豐富畫面質感。小朋友從中能掌握水彩，廣告彩，油粉彩，馬克筆，鉛筆及木顏色的基礎技巧。更能啟發小朋友的五感，美感甚至空間感。</p> <p>備註：請自備畫簿、固體水彩顏料或廣告彩一盒。</p> <p>導師：聆聆姐姐 資深畫班導師</p> <p>活動由 Mayer Brown JSM 贊助 課程將以實體和視像同步進行</p>	鄭姑娘



## 治療性活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
-------	----	----	----	----	----	---------	----

和諧粉彩源自於日本細谷典克先生在2002年創辦，主旨是透過簡單的繪畫方法，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩，為創作者的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。同時在面臨壓力時，有一小段忘卻煩憂的時光，並對未來抱持希望。

★和諧粉彩班(第三期) SBPRC-21-00408	06/01-27/01/22 (逢四，共4節)	下午 4:00 - 5:00	4-8歲兒童	6名	\$240	透過和諧粉彩藝術，讓兒童能夠放鬆心靈，同時亦能發揮創意，彼此分享及欣賞。	社工陳姑娘
★和諧粉彩班(第四期) SBPRC-21-00409	17/02-24/03/22 (逢四，共6節)	下午 4:00 - 5:00	4-8歲兒童	6名	\$240	導師：社工陳姑娘 (日本和諧粉彩正指導師)	社工陳姑娘

樂高六色積木 (Six Bricks) 與遊戲箱 (Play Box) 源自於南非 Care for Education，目的是透過「玩」來學習，培養幼兒的感官、語言和認知、運動、社交和情感技能。

樂高六色積木與遊戲箱 C SBPRC-21-00410	08/01-29/01/22 (逢六，共4節)	下午 1:30 - 2:30	5-8歲兒童	6名	\$160	運用樂高六色積木及遊戲箱，以遊戲促進兒童互相學習，發揮潛能，提升兒童的社交、創意、動作協調等能力。	社工陳姑娘
樂高六色積木與遊戲箱 D SBPRC-21-00411	05/03-26/03/22 (逢六，共4節)	下午 1:30 - 2:30	5-8歲兒童	6名	\$160	導師：社工陳姑娘 樂高六色積木(Six Bricks)遊戲箱(Duplo Play Box) 國際認證書導師(DEEP DIVE)	社工陳姑娘



# 恒常小組

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
齊來 steam — steam (第二期) SBPRC- 21-00412	06/01 - 27/01/22 (逢四， 共 4 節)	下午 3:45 - 4:45	6 至 10 歲 兒童	6	\$160	<p>STEAM (Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics) 是結合科學、技術、工程、藝術，以及數學的跨學科教學方法，讓學生在數學邏輯的基礎下，藉由動手建構工程與呈現藝術美學，來學習科學和技術的內涵。STEAM 不單只是跨科教學，更是在過程中訓練跨界溝通、應變挑戰、承受失敗的能力，培養孩子們獨立思考，學習如何在群體中相處，提倡之自發、互動、共好的全方位教育。</p> 	曾老師
小一 鞏固學習 支援班- 學術篇 A (第二期) SBPRC- 21-00413	08/01 - 26/03/22 (逢六， 共 10 節) (29/01, 05/02 暫停)	下午 1:45 - 2:45	就讀 主流 學校 之 6-8 歲 發展 障礙 兒童	6	\$400	<p>為已入讀小一而有特殊需要的學童提供學習支援，如提供中、英、數、常等科目的練習，以鞏固其在校所學。同時，協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。</p> <p>*****曾參與小一鞏固學習支援班(第一期)的兒童優先報名</p>	
幼兒 playgroup A 組 (1-3 月) SBPRC- 21-00414	03/01 - 21/03/22 (逢一， 共 10 節) (31/1 及 7/2 暫停)	下午 2:00 - 3:00	1-3 歲兒 童及 一名 家長	4 對 親子	\$500	<p>小組提供不同的主題學習遊戲，讓幼兒自由探索及主動學習，有助提升他們的認知、專注力、模仿力、分辨能力、語言能力、情緒及社交發展。</p> 	社工陳姑娘
幼兒 playgroup B 組 (1-3 月) SBPRC- 21-00415	07/01 - 25/03/22 (逢五， 共 10 節) (28/1 及 4/2 暫停)	下午 4:30 - 5:30	1-3 歲兒 童及 一名 家長	4 對 親子	\$500	<p>*****曾參與幼兒 playgroup 的兒童優先報名</p>	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
★英文 拼音班 C (延續班) (第七期) (British Phonics) SBPRC- 21-00416	06/01 - 24/03/22 (逢四， 共 10 節) (3/2 及 10/2 暫停)	下午 2:00 - 3:00	就讀 主流 學校 之 4-7 歲 發展 障礙 兒童	6 名	\$1200	<p><b>課程特色</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎英國 Jolly Phonics (British Phonics)</li> <li>◎訓練英語聽力及著重提升課堂專注力</li> <li>◎配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備</li> <li>◎多重感官體驗，學習 Letter Formation 技巧</li> </ul> <p>導師：Janette 姐姐（英國 Jolly Phonics 認證導師及 SEN 導師）</p> <p>*不設退款</p> <p>***此課程為恆常班，曾參加上期英文拼音班 C 之兒童優先</p>	
★英文 拼音班 A (延續班) (第六期) (British Phonics) SBPRC- 21-00417	06/01 - 24/03/22 (逢四， 共 10 節) (3/2 及 10/2 暫停)	下午 3:00 - 4:00	就讀 主流 學校 之 4-7 歲 發展 障礙 兒童	6 名	\$1200	<p><b>課程特色</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎英國 Jolly Phonics (British Phonics)</li> <li>◎訓練英語聽力及著重提升課堂專注力</li> <li>◎配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備</li> <li>◎多重感官體驗，學習 Letter Formation 技巧</li> </ul> <p>導師：Janette 姐姐（英國 Jolly Phonics 認證導師及 SEN 導師）</p> <p>*不設退款</p> <p>***此課程為恆常班，曾參加上期英文拼音班 A 之兒童優先</p>	鄭姑娘
★英文 拼音班 D (延續班) (第二期) (British Phonics) SBPRC- 21-00418	06/01 - 24/03/22 (逢四， 共 10 節) (3/2 及 10/2 暫停)	下午 4:15 - 5:15	就讀 主流 學校 之 4-7 歲 發展 障礙 兒童	6 名	\$1200	<p><b>課程特色</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◎英國 Jolly Phonics (British Phonics)</li> <li>◎訓練英語聽力及著重提升課堂專注力</li> <li>◎配合課堂遊戲與活動訓練小手肌，為書寫作準備</li> <li>◎多重感官體驗，學習 Letter Formation 技巧</li> </ul> <p>導師：Janette 姐姐（英國 Jolly Phonics 認證導師及 SEN 導師）</p> <p>*不設退款</p> <p>***此課程為恆常班，參與此課程兒童可優先報名日後的延續班</p>	



# 網上小組

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM A) 第一期 SBPRC- 21-00419	09/02 - 13/04/22 (逢三， 共 8 節) (23/2 及 23/3 暫停)	下午 2:30 - 3:30	4 至 6 歲 兒童	4	\$240	透過不同的感知訓練活動及遊戲加強寫字 技巧，提升幼兒聽覺理解能力，加強對字 詞學習和掌握，認識字詞的形、音、義。	
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM B) 第一期 SBPRC- 21-00420	09/02 - 13/04/22 (逢三， 共 8 節) (23/2 及 23/3 暫停)	下午 3:45 - 4:45	6 至 8 歲 兒童	4	\$240	從遊戲中加強幼兒語素意識，提升其對文 字的敏感度，加強對字形結構和形旁部首 的認識。同時，透過多感官學習法提升對 筆順和字形結構的掌握。	曾老師
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM A) 延續班 SBPRC- 21-00421	10/02 - 31/03/22 (逢四， 共 8 節)	下午 2:30 - 3:30	4 至 6 歲 兒童	4	\$240	透過不同的感知訓練活動及遊戲加強寫字 技巧，提升幼兒聽覺理解能力，加強對字 詞學習和掌握，認識字詞的形、音、義。 <b>**適合早前已完成「聽說讀寫小奇兵 (ZOOM A)第一期」課程的幼兒</b>	
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM B) 延續班 SBPRC- 21-00422	10/02 - 31/03/22 (逢四， 共 8 節)	下午 3:45 - 4:45	6 至 8 歲 兒童	4	\$240	從遊戲中加強幼兒語素意識，提升其對文 字的敏感度，加強對字形結構和形旁部首 的認識。同時，透過多感官學習法提升對 筆順和字形結構的掌握。 <b>**適合早前已完成「聽說讀寫小奇兵 (ZOOM B)第一期」課程的幼兒</b>	
在家 畫粉彩 (第三期) SBPRC- 21-00423	03/01- 24/01/22 (逢一， 共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	4 至 8 歲 兒童	6	\$120	透過和諧粉彩藝術，讓兒童能夠放鬆心 靈，同時亦能發揮創意，彼此分享及欣 賞。	社工 陳姑娘
在家 畫粉彩 (第四期) SBPRC- 21-00424	14/02- 21/03/22 (逢一， 共 6 節)	下午 4:00 - 5:00	4 至 8 歲 兒童	6	\$180	備註：請自備 15x15cm 畫紙及乾粉彩一盒 導師：社工陳姑娘 (日本和諧粉彩正指導師)	社工 陳姑娘



名稱/編號	日期	時間	對象	地點	名額	費用	內容 / 備註	查詢
<b>學前</b>								
正向品格 小超人 SBPRC- 21-00425	12/02 - 05/03/22 (逢六， 共 4 節)	上午 10:45 - 11:45	5 至 8 歲 兒童	華富 中心 (華健樓 地下)	6	\$160	正向的人生絕對不是二元對立，只有正面，而沒有失敗和負面的經驗；相反，正向人生當中，成功、失敗、歡笑、悲慘、生命起伏，都是非常正常的事情，失敗無處不在，是人生常態。所以，生命有「+」，同樣也有「-」，學會微笑面對，總會有出路，這就是正向的人生。	曾老師
<b>小學</b>								
小一鞏固 學習支援 班-學術篇 B (第二期) SBPRC- 21-00426	07/01- 25/03/22 (逢五， 共 10 節) (28/01 及 04/02 暫停)	下午 6:00- 7:00	就讀 主流 學校 之 6-8 歲 發展 障礙 兒童	華富 中心 (華健樓 地下)	6	\$400	為已入讀小一而有特殊需要的學童提供學習支援，如提供中、英、數、常等科目的練習，以鞏固其在校所學。同時，協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣。 *****曾參與小一鞏固學習支援班(第一期)的兒童優先報名	曾老師
喜閱寫意 (第二期) SBPRC- 21-00427	08/01 - 26/03/22 (逢六， 共 10 節， (29/01、 05/02 暫停)	上午 09:30 - 上午 10:30	就讀 主流 學校 之 6-8 歲 發展 障礙 兒童	華富 中心 (華健樓 地下)	6	\$400	本課程涵蓋七個在學習讀寫階段的重要語文元素，包括文本意識、詞彙知識、字詞知識、閱讀流暢度、語法知識、閱讀理解和敘事寫作。為初小兒童在聽、說、讀、寫作全方位的訓練。 *****曾參與喜閱寫意(第一期)的兒童優先報名	曾老師
功課 小幫手 SBPRC- 21-00428	07/01- 25/03/22 (逢五， 共 10 節) (28/01 及 04/02 暫停)	下午 4:45- 5:45	5 至 10 歲 兒童	華富 中心 (華健樓 地下)	4	\$400	以小組形式進行，導師先指導學生完成功課，然後根據進度鞏固年度所學，亦會提供課外練習，預習下學期學習內容，幫助學生鞏固基礎，預備升班。	



# 支援加油站

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
<b>學前</b>							
七感遊戲 齊來玩 B SBPRC- 21-00429	08/01 - 29/01/22 (逢六， 共 4 節)	上午 9:30 - 10:30	4-6 歲 兒童	4	\$160	「七感」即是視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺、本體覺及前庭覺。透過不同的遊戲活動，為兒童提供七種感官刺激，同時訓練兒童的語言力、社交力、專注力、協調力、體能和創意。	
執行功能 專注達人 C (1 月) SBPRC- 21-00430	08/01 - 29/01/22 (逢六， 共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	4	\$160	透過不同的活動及遊戲，訓練兒童在課堂期間的專注力，反覆練習自我控制的方法，提升兒童的執行功能和社交技巧。	社工 陳姑娘
EQ 情緒 小管家 B SBPRC- 21-00431	05/03 - 26/03/22 (逢六， 共 4 節)	上午 9:30 - 10:30	4-6 歲 兒童	4	\$160	透過不同的活動及遊戲，讓兒童認識不同的情緒，學習正確抒發情緒的方法，成為「情緒小管家」。	
<b>學前至小學</b>							
聽說技巧 訓練班 (A 班) 第七期 SBPRC- 21-00432	14/12 - 25/1/22 (逢二， 共 6 節) 	下午 3:00 - 3:30	就讀 主流 學校 之 4- 7 歲 發展 障礙 兒童	8 名	\$600	課程透過「對話式閱讀法」帶領學員欣賞故事，配合認識字形、字音、建立詞彙與會話活動，提升聆聽和表達能力。  導師：鄧駿暉(駿暉哥哥) <b>小組以視像進行</b> 	鄭 姑 娘
聽說技巧 訓練班 (A 班) 第七期 SBPRC- 21-00433	15/02- 22/03/22 (逢二， 共 6 節)	下午 3:00 - 3:45	就讀 主流 學校 之 4- 7 歲 發展 障礙 兒童	8 名	\$600	<b>曾參加聽說技巧訓練班之兒童優先</b>	
★聽說技 巧訓練班 (B 班) 第八期 SBPRC- 21-00434	14/12 - 25/1/22 (逢二， 共 6 節) 	下午 4:00 - 5:00	就讀 主流 學校 之 4- 7 歲 發展 障礙 兒童	8 名	\$600	課程透過「對話式閱讀法」帶領學員欣賞故事，配合認識字形、字音、建立詞彙與會話活動，提升聆聽和表達能力。  導師：鄧駿暉(駿暉哥哥) <b>小組以實體進行</b> 	鄭 姑 娘
★聽說技 巧訓練班 (B 班) 第八期 SBPRC- 21-00435	15/02- 22/03/22 (逢二， 共 6 節)	下午 4:00 - 5:00	就讀 主流 學校 之 4- 7 歲 發展 障礙 兒童	8 名	\$600	<b>曾參加聽說技巧訓練班之兒童優先</b>	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
執行功能專注達人A (1月) SBPRC-21-00436	08/01-29/01/22 (逢六，共4節)	上午 11:00 - 12:00	6-9 歲 兒童	6	\$160	透過不同的活動及遊戲，訓練兒童在課堂期間的專注力，反覆練習自我控制的方法，提升兒童的執行功能和社交技巧。	社工陳姑娘
執行功能專注達人B (3月) SBPRC-21-00437	05/03-26/03/22 (逢六，共4節)	上午 11:00 - 12:00	6-9 歲 兒童	6	\$160		
<b>平行小組</b>							
執行功能專注達人D (3月) SBPRC-21-00438	05/03-26/03/22 (逢六，共4節)	下午 3:00 - 4:00	4-6 歲 兒童	4		透過不同的活動及遊戲，訓練兒童在課堂期間的專注力，反覆練習自我控制的方法，提升兒童的執行功能和社交技巧。  平行小組：家長需同步參與家長組	社工陳姑娘
專注好 EASY SBPRC-21-00439	5/3-26/3/21 (逢六，共4節)	下午 3:00 - 4:00	家長 會員	8	\$160	兒童的專注力往往是家長管教上的一大難題，除了讓兒童參加訓練外，家庭生活上有很多日常的細節，只要留意得到並作出調整，也能改善兒童的專注狀況，本活動將一一介紹相關技巧與透過小組分享，集思廣益，持續探討改善兒童專注力的辦法。  <b>課程將以實體和視像同步進行</b>	社工黃先生

好好照顧自己，愛自己多一點



我們願意聆聽你的問題………

如果你在生活路途上，需要我們聆聽、提供輔導或協助，請親臨中心或致電大口環家長資源中心的社工，我們與你同行，為你提供專業支援。



# 親子園地

大口環家長資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
家長芳療手作 SBPRC-21-00440	29/12-31/12/21 (三、四、五，共3節)	下午2:30-3:30	家長會員 兒童會員	6個小組 2個 6對親子 (需同時報讀)	\$100	與家長一起製作天然手作，包括：擴香石、護膚品等，放鬆一下心靈。	社工陳姑娘
青蔥樂園 自由玩，自由學 SBPRC-21-00441						透過活動，為學童促進社交發展，亦可在室內攀爬架，學習手眼協調、訓練上下肢肌肉及平衡力，都給予學童寓學習於玩樂的體驗。	社工李姑娘
親子行山樂 SBPRC-21-00442	13/02/22 (日)	上午09:00-12:30	3歲或以上的兒童及一名家長	6對親子	免費	透過龍蝦灣行山活動，能夠親親大自然，同時亦能飽覽美麗的風景，放鬆心靈。  備註：請自備交通費(八達通)、足夠食水及清潔工具。	
親子急救工作坊 SBPRC-21-00443	19/02/22 (六)	上午10:00-1:00	6歲或以上的兒童及一名家長	6對親子	\$40	由香港紅十字會導師教授家長實用的急救技巧及預防傳染病的技巧，以備不時之需。內容包括：流血及扭傷處理、燒傷燙傷處理、哽塞處理、預防傳染病簡介等(內容會由導師視乎情況作出調整)  備註： 1. 費用已包括急救及防感染包、急救手冊 2. 出席率達100%的參加者將獲香港紅十字會發出出席證書  課程內容及導師由香港紅十字會負責安排	社工陳姑娘
開心星期五 體驗夜之 水晶膠創作 SBPRC-21-00444	18/02/22 (五)	下午5:45-6:45	3-6歲兒童及一名家長	6	免費	家長與小朋友可以利用水晶膠一起製作屬於他們的作品。	
蝶古巴特 體驗班 SBPRC-21-00445	19/03-26/03/22 (逢六，共2節)	下午3:30-4:30	5至10歲兒童及一名照顧者	6	\$100	Decoupage Art 源於法國，是一種高雅的家品拼貼藝術；利用餐巾或自選的圖像配合不同的裱貼方法及技巧，製作在筆筒、木紙巾盒及飾物盒等家居擺設上，是一種實用性及創意俱備的手工藝術。	曾老師



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
親子玩出專注力 SBPRC-21-00446	8/1 - 29/1/22 (逢六，共4節)	上午 10:00 - 11:00	就讀主流學校之4-6歲發展障礙兒童及一名照顧者	4 對親子	\$40 一對親子	透過本活動分享不同有關專注力的親子活動，例如桌上遊戲、親子運動遊戲與不同的小玩意等，除了能提升親子關係外，也能從遊戲中學習如何提升專注力。	
開心星期五夜之運動大挑戰 SBPRC-21-00447	21/1/22 (五)	下午 6:00 - 7:00	3-6 歲兒童與家長	6 名	免費	本活動將會介紹並體驗一些簡單的運動遊戲，讓參加者能夠掌握更多運動遊戲，期望能提升親子關係。另外，亦安排於青蔥樂園的大型室內遊樂設施玩耍及探索樂園活動。	社工黃先生
開心星期五夜之親子 Switch Challenge SBPRC-21-00448	18/3/22 (五)	下午 6:00 - 7:00	3-6 歲兒童與家長	6 名	免費	親子可以透過體驗 Switch 中的 Just Dance、Ring Fit、MARIO 等遊戲一起做運動，提升親子關係。	



## ✿家長活動

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
新會員講座 SBPRC-21-00449	25/02/22 (星期五)	下午 5:45 - 7:00	新入會家長會員	15 名	免費	誠邀新入會家長會員了解家長資源中心服務、聚會，認識學前服務資源。 <b>課程將以實體和視像同步進行</b>	李姑娘
齊來做皮革零錢包 SBPRC-21-00450	12/01/22 (星期三)	上午 9:30 - 10:30	家長會員	8	\$100	與家長一起享受體驗手縫皮革樂。	
天然香水調配 SBPRC-21-00451	11/02/22 (星期五)	上午 9:30 - 10:30	家長會員	8	\$100	與家長一起製作屬於自己的天然香水。	社工陳姑娘
家長行山樂 SBPRC-21-00452	11/03/22 (星期三)	上午 9:30 - 12:30	家長會員	12	免費	透過行西高山活動，能夠親親大自然，同時亦能飽覽港島南岸的風景，放鬆心靈。 備註：請自備交通費(八達通)、足夠食水及清潔工具	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
家長急救工作坊 SBPRC-21-00453	19/02/22 (星期六)	下午 2:00 - 5:00	家長會員	10	\$20	<p>由香港紅十字會導師教授家長實用的急救技巧及預防傳染病的技巧，以備不時之需。內容包括：流血及扭傷處理、燒傷燙傷處理、梗塞處理、預防傳染病簡介等(內容會由導師視乎情況作出調節)</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>費用已包括急救及防感染包、急救手冊</li> <li>出席率達 100%的參加者將獲香港紅十字會發出出席證書</li> </ol> <p>課程內容及導師由香港紅十字會負責安排</p>	社工陳姑娘
教得其樂家長管教小組 (第一期) SBPRC-21-00454	16/2-23/3/22 (逢三，共 6 節)	上午 9:30 - 11:00	家長會員	8 名	\$60	<p>教得其樂家長管教課程由協康會與香港理工大學及香港大學共同研發，協助家長解決在管教上的問題，小組將分享如何建立良好的親子關係、培養孩子的良好行為、預防及處理問題行為，以及訂定綜合計劃，使家長更有系統地掌握管教技巧。</p> <p><b>整個課程內容分為兩期進行，如家長希望報讀第二期，須完成第一期小組。</b></p>	社工陳姑娘、黃先生
「家課攻略」家長工作坊 SBPRC-21-00455	19/2/22 (星期六)	下午 2:15 - 3:15	家長會員	8 名	免費	<p>兒童的家課問題往往是家長管教上的一大難題，除了讓兒童參加訓練活動外，家庭生活上有很多日常的細節，只要留意得到並作出調整，也能改善兒童的做功課狀況，本活動將介紹相關處理技巧與透過小組分享，集思廣益探討改善方法。</p> <p>(小一支援學術 A 最後一節)</p> <p><b>課程將以實體和視像同步進行</b></p>	社工黃先生
家長瑜伽班 SBPRC-21-00456	02/03-30/03/22 (逢三，共 5 節)	上午 11:00 - 12:00	家長會員	6 名實體 + 6 名視像	\$20	<p>現代社會中，繁忙的工作、照顧家庭與子女的壓力往往令家長身心俱疲。參加者在導師帶領下修習各項瑜伽動作與呼吸法，除了能強化筋腱外，亦能達致身心寧靜與消除緊張情緒的效果。</p> <p>備註：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>建議上課前 1 小時避免進食</li> <li>須穿著輕便鬆身衣服與襪子</li> <li>活動已預備瑜伽墊與瑜伽磚</li> </ul> <p>由義工資深瑜伽導師 Sharon 教授 *與 Hashkey 公司合辦</p> <p><b>課程將以實體和視像同步進行</b></p>	社工黃先生
童 PLAY 童戲 SBPRC-21-00457	15/2 - 8/3/22 (逢二，共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	8 名	\$40	<p>與兒童玩遊戲往往是家長在生活中的難題，尤其玩什麼遊戲、遊戲應使用什麼規則、用怎樣的方式，也是家長感到煩惱的地方。本活動將簡介遊戲治療的技巧，讓家長能應用在日常親子遊戲之中；而活動亦將介紹適合親子進行的遊戲，讓參加者能於日常生活試玩，並一起分享與子女遊戲時的心得。</p> <p><b>活動可以實體和視像同步進行，請家長及早說明</b></p>	社工黃先生

# 青年活動

大口環家長資源中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
齊征 魔鬼山 SBPRC- 21- 00458	12/ 02/ 22 星期 六	下午 13:30 - 17:30	油塘 魔鬼 山	15 歲 或 以 上 的 青 年 會 員	6 名	\$10 (交 通 費 與 飲 食 費 用 自 備)	<p>冬天是郊遊的好時節，油塘的魔鬼山雖然有著可怕的名字，但其實景色十分優美，而且鄰近市區，難度也適宜新手，如果你仍未想到好路線，就一起到戶外釋放身心吧！</p> <p><b>集合/解散時間及地點</b></p> <p>下午 13:30 於油塘港鐵站 A2 出口集合 下午 17:30 於油塘港鐵站解散</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 參加者需準時集合，逾時不候，去程及回程不安排自行前往或中途離開。</li> <li>(2) 當日活動包括導賞費，不包括交通費與飲食費用</li> <li>(3) 參加者需參考惡劣天氣下服務安排及開放措施。</li> <li>(4) 參加者請自備食水及防曬用品及雨具。</li> <li>(5) 當日活動期間之聯絡電話 6431-2434。</li> </ol> 	社工黃先生
Youth Club SBPRC- 21- 00459	5/03- 26/03 /22 (逢 六， 共 4 節)	上午 10:30 - 12:00	協康 會綜 合服 務大 樓	15 歲 或 以 上 的 青 年 會 員	6 名	\$60	年青人的活動與潮流瞬息萬變，因此活動也預備了各多樣化的玩意，例如：桌遊、遊戲機、卡牌……等，透過多元化的團體遊戲與挑戰性活動，齊齊認識新朋友！	社工黃先生

為保障參加者健康及安全，所有參加者均需：全程佩戴口罩(請自備口罩)、消毒雙手(活動前及後)、接受體溫測試、填寫健康申報表(必須在進行活動前完成)  
(外出旅行將視乎政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長見諒。)



# 家庭旅行

大口環家長資源中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註:	查詢
◎暢遊 尖沙咀 之 我的 合味道 及 香港 樂高 探索 中心 SLP- SB-21- 00130	09/ 01/ 22 (日)	下午 2:00 - 6:00	合味 道紀 念館、 九龍 公園	3 歲 或 以上的 中心 會員 及其 直系 家屬的 家庭 成員/ 照顧者	18 位	每位 \$100	<p>我們會先到合味道紀念館製作穀物麥片杯，接着便會到香港樂高探索中心遊玩。</p> <p>備註：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 參加者需準時集合，逾時不候。</li> <li>(2) 參加者需參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。</li> <li>(3) 參加者需自備食水及防曬用品及雨具。</li> <li>(4) 當日活動期間 2:00pm-6:00pm 之聯絡電話 6431 2434。</li> </ul> <p>***如郵寄，請以獨立支票寄出</p>  <p>Koo's Giving Charitable Foundation 顧積善堂慈善基金</p> <p>贊助</p>	社工 陳姑娘
同遊 馬灣 SBPRC- 21- 00460	26/ 02/ 22 (六)	12:30 - 17:30	馬灣	4 歲 或以上 社區 人士	18 人	每人 \$10 (交通 費與 膳食 費用 自備)	<p>除了著名的挪亞方舟外，馬灣公園、東灣沙灘、芳圓書室也是著名的打卡點，更有十分輕鬆的郊遊路線前往大嶺頭，近觀青馬大橋景致，十分適合一家大小渡過悠閒的半日。</p> <p><b>集合/解散時間及地點</b></p> <p>12:30 港鐵青衣站 C 出口 17:30 港鐵青衣站 C 出口</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 參加者需準時集合，逾時不候，去程及回程不安排自行前往或中途離開。</li> <li>(2) 當日活動只包含導賞費，<u>不包括交通費用與膳食費用</u>。</li> <li>(3) 參加者需參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。</li> <li>(4) 參加者請自備食水及防曬用品及雨具。</li> </ul>	社工 黃先生



名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註:	查詢
◎親子大棠荔枝山莊郊遊樂 BOC-SEN-21-00009	27/03/22 (日)	上午09:00 -下午4:30	堅尼地城 港鐵C出口 集合	3歲或以上的中心會員及其直系家屬的家庭成員/照顧者	26位	每位\$230	<p>上午，前往南生圍，欣賞雀鳥天堂、多種類的植物、生物。中午品嚐屏山盆菜，餐後往大棠荔枝園，一個富有康樂及農耕文化的農莊，再往士多啤梨園，園內種滿有機水果及蔬菜，亦可以親手採摘，最後回程，於 16:30 前回到集合點解散。</p> <p>備註：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(1) 參加者需準時集合，逾時不候，去程及回程不安排自行前往或中途落車。</li> <li>(2) 當日包括午膳、交通、保險及活動費用。</li> <li>(3) 因交通情況而行程先後有所調動，不作另行通知。</li> <li>(4) 兒童需參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。</li> <li>(5) 兒童自備食水及防曬用品及雨具</li> </ul> <p>當日活動期間09:00am-4:30pm 之聯絡電話64312434</p> <p>***如郵寄，請以獨立支票寄出 資助</p>	社工陳姑娘、李姑娘

為保障參加者健康及安全，所有參加者均需：全程佩戴口罩(請自備口罩)、消毒雙手(活動前及後)、接受體溫測試、填寫健康申報表(必須在進行活動前完成)。  
外出旅行將視乎政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長見諒。

