

## 協康會 SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名須知

- 填表：**填妥附載之 SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名表，如表格不敷應用，可自行影印、到各家長資源中心索取。
- 付款：**付款方法 ( 二選其一 )：
  - **劃線支票：**以獨立支票抬頭請註明 “協康會” 或 “Heep Hong Society” ；
  - **現金：**親身或委託他人到家長資源中心繳付活動所須費用總額。
- 交表：**填妥報名表連同費用交還報名表格 ( 二選其一 )：
  - **郵寄：**填妥之表格，**必須連同劃線支票及貼上郵票**的回郵信封寄往協康會之家長資源中心 (請切勿郵寄現金)，信封面請註明「SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名」；或
  - **親身遞交**至協康會之家長資源中心。
  - 除指定活動外，本計劃之活動均以**先到先得**方法接受報名，額滿即止。
  - 活動截止報名日期為活動舉行前一星期。
- 出席：**4.1 請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，需出示正式收據。
  - 4.2 請於活動當日準時出席。
  - 4.3 若出現支票退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知。
  - 4.4 活動更改及退款：
  - 4.5 若遇惡劣天氣，計劃會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「惡劣天氣下之服務安排及開放措施」指引。
- 若計劃因本身理由而將個別活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款。
- 若計劃因天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款；而因天氣影響小組課堂，計劃將儘量安排補課，若因補課令致參加者未能出席，計劃恕不安排退款，但若因未能安排補課而致課堂取消，計劃將按比例退回該節款項予參加者。
- 本計劃全數由中國銀行(香港)捐助，故活動進行期間將會拍攝照片，作為活動記錄之用。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責職員。
- 活動查詢：**查詢活動報名情況，可與本計劃職員聯絡，方法如下：
  - whatsapp : 98554035 / 91604455 (只供文字訊息傳送)
  - 電郵 : senfa@heephong.org



## 🌀 2021年9月 - 2021年12月活動詳情 🌀

查詢：Whatsapp 及 Signal 9855 4035 / 91604455 (家長活動) /  
(青年活動)

(只供文字訊息傳送)

| 活動類別   | 活動編號 / 名稱                            | 日期 / 時間   | 地點   | 對象  | 名額                    | 費用              | 內容   | 負責職員 / 備註 |
|--------|--------------------------------------|---|--|---|-----------------------|-----------------|--|-----------|
| 青年活動   | HKO-21-00063<br>健康珍珠茶飲工作坊            | 5/10/2021<br>星期二<br>下午<br>3:00-5:00   | 協康會<br>綜合服務大樓  | 16-35<br>歲青年  | 8<br>位                | 全免              | 透過製作健康珍珠茶飲，讓青年了解健康飲食的選擇，培養健康飲食習慣。  | 葉姑娘       |
| 家庭學習活動 | HKO-21-00039<br>新手爸媽加油站<br>(特殊學習需要篇) | 個別預約<br><br>請填寫表格與本計劃同事聯絡：<br><br><br><br>(課堂開始前將有一節個別諮詢時間以瞭解家庭需要) | 網上活動   | 育有剛評估患有特殊學習需要的孩子之家長(課程內容較適合一年內得悉評估報告之家長及或照顧者)             | 網上活動<br>:8<br>位       | 全免              | 課程旨在促進剛確診特殊學習需要的兒童的家長明白和接納孩子所患的特殊學習需要，加強親職認知和策略，建立良好的親子關係，鞏固家長和家庭健康。                             | 呂姑娘、李姑娘   |
|        | HKO-21-00040<br>悅讀有理—<br>家長工作坊       | 30/9/2021<br>7/10/2021<br>21/10/2021<br>28/10/2021<br>星期四<br><br>上午<br>10:00-11:30  | 旺角奶<br>路臣街<br>38號遊<br>協優才<br>發展及<br>交流中<br>心5樓<br>503室<br>(待定) | 育有就<br>讀主流<br>小學初<br>小年級<br>的特殊<br>學習需<br>要的孩<br>子的家<br>長 | 實<br>體<br>:<br>8<br>位 | 每<br>位<br>\$300 | 工作坊主要目標為協助家長提升孩子的閱讀理解能力，並希望參加者能運用坊間教材，一起研習如何引導孩子理解文章及提升答題技巧。<br><br>導師為資深語文老師，曾為本會喜伴同行計劃學校團隊首席導師 | 李姑娘       |

|              |  |   |  |   |             |  |             |
|--------------|--|---|--|---|-------------|--|-------------|
| HKO-21-00041 | 5/10/2021<br>12/10/2021<br>19/10/2021<br>26/10/2021<br><br>星期二<br><br>上午<br>10:00-11:30                              | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號遊<br>協優才<br>發展及<br>交流中<br>心 3 樓<br>308 室<br>(待定)                  | 育有就<br>讀主流<br>小學的<br>特殊學<br>習需要<br>孩子之<br>家長                     | 實體<br>:<br>8<br>位                                     | 每位<br>\$200 | 由互聯專注到高階社交溝通能力, 小組希望簡介適合不同年齡需要之實證為本社交訓練策略, 配合適用於家庭中的演練方法, 讓家長在自然情境下培育及提升孩子的社交溝通能力。   | 李<br>姑<br>娘 |
| HKO-21-00042 | 9/11/2021<br>16/11/2021<br>23/11/2021<br>30/11/2021<br><br>星期二<br><br>上午<br>10:00-11:30                              | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號遊<br>協優才<br>發展及<br>交流中<br>心 3 樓<br>308 室<br>(待定)<br>/<br>網上活<br>動 | 育有特<br>殊學習<br>需要的<br>孩子之<br>家長                                   | 實體<br>:<br>5<br>位;<br>網<br>上<br>活<br>動<br>:<br>5<br>位 | 每位<br>\$200 | 嘗試由孩子的角度看情緒, 小組希望透過介紹適用於家庭中的實證為本之應對情緒技巧, 陪伴孩子從辨識到學習處理自己的情緒狀況。  | 李<br>姑<br>娘 |
| HKO-21-00043 | 2/10/2021<br>9/10/2021<br>16/10/2021<br>23/10/2021<br><br>星期六<br><br>上午<br>10:00-11:30                               | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號遊<br>協優才<br>發展及<br>交流中<br>心 5 樓<br>503 室<br>(待定)<br>/<br>網上活<br>動 | 育有將<br>於 2022<br>年 9 月入<br>讀主流<br>小學的<br>特殊學<br>習需要<br>孩子之<br>家長 | 實體<br>:<br>5<br>位;<br>網<br>上<br>活<br>動<br>:<br>5<br>位 | 每位<br>\$200 | 小組目標為協助家長學習如何協助小朋友適應小學生活之日常流程、社交需要及學習需, 並以介紹相關家居活動提升組織能力、引導學習及溫書技巧。  | 李<br>姑<br>娘 |
| HKO-21-00044 | 4/11/2021<br>11/11/2021<br>18/11/2021<br>25/11/2021<br>2/12/2021<br>9/12/2021<br>16/12/2021<br>23/12/2021<br><br>星期四 | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號遊<br>協優才<br>發展及<br>交流中<br>心 5 樓<br>503 室<br>(待定)                  | 育有特<br>殊學習<br>需要的<br>孩子之<br>家長                                   | 實體<br>:<br>8<br>位                                     | 每位<br>\$500 | COS (Circle of Security Parent Programme, COSP) <sup>TM</sup> 以依附理論 (Attachment Theory)及家庭系統理論為基礎, 旨在提升參加者在親子關係中的敏感度, 使孩子與照顧者之者的關係更為穩固, 滋養更有安全感的孩子。課程模式包括安全圈課程內容影片播放、反思時間、討論及分享。 | 李<br>姑<br>娘 |

|            |              |   |   |  |                   |                              |  |         |
|------------|--------------|---|---|--|-------------------|------------------------------|--|---------|
|            |              | 上午<br>9:45-11:15  |   |  |                   |                              |  |         |
|            | HKO-21-00045 | 個別預約<br><br>請填寫表格與本計劃同事聯絡：<br><br><br><br>(課堂開始前將有一節個別諮詢時間以瞭解家庭需要) | 實體 (旺角) / 網上  | 2-6 歲有社交溝通困難 (包括患有自閉症譜系的兒童*及其家長<br><br>課程較適合語言能力為發單音或單字之孩子 | 6 對親子             | \$720 (出席率達 90% 者將獲退還 \$360) | 本課程為 PACT (The Paediatric Autism Communication Therapy)是由英國曼徹斯特大學 (University of Manchester)設計及研發之自閉症譜系兒童-家長介入模式實證為本訓練課程(研究為 12 節療程), 研究成果已刊登於權威國際醫學期刊《刺針》(Lancet)。課程隔週以一對一形式進行, 由 PACT 導師即場觀察及錄影親子互動。 | 呂姑娘、李姑娘 |
| 家長 / 照顧者講座 | HKO-21-00046 | 27/10/2021<br><br>星期三<br><br>正午<br>12:30 - 1:30   | 網上活動  | 育有就讀主流小學的特殊學習需要的孩子的家長                                      | 網上活動: 20位         | 每位 \$50                      | 跟孩子長時間相處時, 難免有磨擦及情緒。是次網上工作坊讓家長一起探討孩子背後不同激烈情緒, 以及應對孩子的情緒的小貼士。   | 呂姑娘     |
|            | HKO-21-00047 | 30/9/2021<br><br>星期四<br><br>晚上<br>7:15-8:45   | 旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 503 室 (待定)<br><br>/ 網上活動 | 育有特殊學習需要的孩子之家長/照顧者   | 實體: 10位; 網上活動: 5位 | 每位 \$50                      | 感覺統合對有特殊學習需要的孩子日常生活有著什麼影響呢? 家庭又如何能運用這方面的認識幫助孩子應付日常生活要求?<br><br>講者為資深職業治療師, 照顧特殊學習需要兒童工作經驗超過 15 年   | 李姑娘     |
|            | HKO-21-00048 | 13/10/2021  | 旺角奶路臣街  | 育有特殊學習   | 實體                | 每位 \$50                      | 能組織工作的流程、避免受外界干擾同時又可以自我監控對所有大朋   | 李姑      |

|  |                                       |  |                    |  |         |   |     |
|--|---------------------------------------|--|--------------------|--|---------|---|-----|
| 執行功能在家學(OT)  | 星期三<br>晚上<br>7:15-8:45                | 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 503 室 (待定)<br>/<br>網上活動        | 需要的孩子之家長/照顧者       | :<br>1<br>0<br>位<br>;<br>網<br>上<br>活<br>動<br>:<br>5<br>位   |         | 友小朋友都是一直學習的過程。家長和照顧者們可以透過什麼活動促進大家的執行功能?<br><br>講者為資深職業治療師, 照顧特殊學習需要兒童工作經驗超過 15 年                  | 娘   |
| HKO-21-00049<br>淺談專注力(OT)  | 29/10/2021<br>星期五<br>晚上<br>7:15-8:45  | 旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 503 室 (待定)<br>/<br>網上活動 | 育有特殊學習需要的孩子之家長/照顧者 | 實體:<br>1<br>0<br>位<br>;<br>網<br>上<br>活<br>動<br>:<br>5<br>位 | 每位 \$50 | 常常覺得孩子不專心? 不專心是否就等同專注力不足? 讓我們一起研習何謂專注力及如何在日常生活及遊戲中培養專注力。<br><br>講者為資深職業治療師, 照顧特殊學習需要兒童工作經驗超過 15 年 | 李姑娘 |
| HKO-21-00050<br>溝通功能在家學(幼兒篇)(ST)<br><br>講者為資深言語治療師, 照顧特殊學習需要兒童工作經驗超過 10 年 並 為「PACT® 親。子。遊」課程認可總指導師 | 18/9/2021<br>星期六<br>上午<br>10:00-11:30 | 旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 503 室 (待定)              | 育有特殊學習需要的孩子之家長/照顧者 | 實體:<br>1<br>0<br>位   | 每位 \$50 | 如何讓家長及照顧者更容易覺察到孩子的語言和非語言溝通能力? 讓我們一起學習善用家庭策略促進孩子的溝通功能。本講座取材自「PACT® 親。子。遊」家長課程, 讓家長更輕鬆容易掌握內容。       | 李姑娘 |
| HKO-21-00051<br>溝通功能在家學(學童篇)(ST)   | 8/10/2021<br>星期五<br>晚上                | 旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及                                 | 育有特殊學習需要的孩子之家長/照   | 實體:<br>1<br>0  | 每位 \$50 | 有話如何好好說? 當家長及照顧者們想孩子組織好句子而且能夠運用合適詞彙與人溝通, 大朋友們能夠在家居環境及日常生活如何協助孩子提升能力? 本講座取材自                       | 李姑娘 |

|              |   |  |  |                          |                        |         |   |     |
|--------------|---|--|--|--------------------------|------------------------|---------|---|-----|
|              | 講者為資深言語治療師，照顧特殊學習需要兒童工作經驗超過10年並為「PACT® 親。子。遊」課程認可總指導師 | 7:15-8:45                                      | 交流中心 5 樓 503 室 (待定) / 網上活動                   | 顧者                       | 位 ; 網上活動 : 5 位         |         | 「PACT® 親。子。遊」家長課程，讓家長更輕鬆容易掌握內容。   |     |
| HKO-21-00064 | 說玩桌上遊 (ST)<br><br>講者為資深言語治療師，照顧特殊學習需要兒童工作經驗超過10年      | 21/10/2021<br><br>星期四<br><br>晚上<br>7:15-8:45   | 旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 503 室 (待定) / 網上活動 | 育有特殊教育需要的孩子之家長/照顧者       | 實體 : 10 位 ; 網上活動 : 5 位 | 每位 \$50 | 遊戲是與孩子溝通，引發學習動機，甚至訓練技巧的好朋友。如何好好運用桌遊讓家長協助孩子建構進階溝通功能呢？  | 李姑娘 |
| HKO-21-00052 | 寫出新天地—提升寫作能力 I  | 6/11/2021<br><br>星期六<br><br>上午<br>10:00-12:00  | 旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室 (待定)        | 育有就讀主流小學高年級的特別學習需要的孩子的家長 | 實體 : 8 位               | 每位 \$50 | 當孩子面對寫作功課有時候可能會感到無從入手，家長們可以如何從旁協助，透過日常的指導，幫助孩子建立起文章組織、建立常用詞彙及提升描寫能力等技巧讓孩子提升寫作效能感？<br><br>導師為資深語文老師，曾為本會喜伴同行計劃學校團隊首席導師 | 李姑娘 |
| HKO-21-00053 | 寫出新天地—提升寫作能力 II                                       | 20/11/2021<br><br>星期六<br><br>上午<br>10:00-12:00 | 旺角奶路臣街 38 號遊協優才發展及交流中心 5 樓 504 室 (待定)        | 育有就讀主流小學高年級的特別學習需要的孩子的家長 | 實體 : 8 位               | 每位 \$50 | 當孩子面對寫作功課有時候可能會感到無從入手，家長們可以如何從旁協助，透過日常的指導，幫助孩子建立起文章組織、建立常用詞彙及提升描寫能力等技巧讓孩子提升寫作效能感？<br><br>導師為資深語文老師，曾為本會喜伴同行計劃學校團隊首席導師 | 李姑娘 |

|        |   |  |                            |                |                               |                         |   |     |
|--------|---|--|----------------------------|----------------|-------------------------------|-------------------------|---|-----|
| 家庭支援活動 | HKO-21-00054<br><br>ACT 家長減壓課程                          | 7/9/2021<br>14/9/2021<br>28/9/2021<br>5/10/2021<br>12/10/2021<br>19/10/2021<br>26/10/2021<br>2/11/2021<br><br>星期二<br><br>上午<br>10:00-12:00 | 旺角奶路臣街38號遊協優才發展及交流中心5樓503室 | 育有特殊教育需要的孩子之家長 | 實體：<br>6位                     | 每位<br>\$500             | 本課程透過運用接受與承諾治療 (Acceptance and Commitment Therapy) 協助家長增強心理彈性，讓家長在面對孩子不同的情況下也能減少因壓力而影響親子關係以及家長的日常生活。課程透過講授、現場練習、討論及個案分享一起學習不同的減壓和提升心理質素的技巧，包括呼吸練習、脫鈎練習、覺察練習、專注力練習等。 | 呂姑娘 |
|        | HKO-21-00055<br><br>健康又好食:全蔬零食製作工作坊                     | 28/10/2021<br><br>星期四<br>上午<br>10:30- 12:00  | 旺角奶路臣街38號遊協優才發展及交流中心5樓504室 | 育有特殊教育需要的孩子之家長 | 實體：<br>8位                     | 每位<br>\$80              | 透過一起製作一份全蔬零食及介紹如何在日常生活中加添讓孩子會喜歡吃的蔬食小貼子，讓孩子的飲食更均衡。<br><br>導師：全蔬三姐妹   | 呂姑娘 |
|        | HKO-21-00056<br><br>中秋 Pastel Lantern Art 日本粉彩玫瑰花燈創作工作坊 | 16/9/2021<br><br>星期四<br>上午<br>10:00-11:30  | 旺角奶路臣街38號遊協優才發展及交流中心5樓504室 | 育有特殊教育需要的孩子之家長 | 實體：<br>8位                     | 每位<br>\$480<br>(已包括材料費) | 臨近中秋，一起跟認證老師創作來自日本的 Pastel Lantern Art 日本粉彩玫瑰花燈，捨壓同時也能為家中增添中秋氣氛。<br><br>導師：Yoko 老師  | 呂姑娘 |
|        | HKO-21-00057<br><br>秋天的藝術：書藝粉彩一齊畫                       | 9/9/2021<br>30/9/2021<br><br>星期四<br><br>上午<br>10:00-11:30  | 旺角奶路臣街38號遊協優才發展及交流中心5樓504室 | 育有特殊教育需要的孩子之家長 | 網上活動：<br>8位；<br><br>實體：<br>6位 | 每位<br>\$140             | 日本書藝粉彩(Pasterior-sho) 是和諧粉彩加上獨特的書法技巧，由日本 Reika 老師設計。課程簡單易學，即使沒有任何繪畫及書法基礎也可以學習。<br><br>*參加者請自備和諧粉彩用具，導師會提供紙。<br><br>**網上活動參加者上課前需於旺角領取課程物資。                          | 呂姑娘 |

|              |   |  |  |   |                           |  |             |
|--------------|---|--|--|---|---------------------------|--|-------------|
| HKO-21-00058 | 7/10/2021<br>21/10/2021<br>星期四<br>上午<br>10:00- 11:30  | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號遊<br>協優才<br>發展及<br>交流中<br>心 5 樓<br>504 室 | 育有特<br>殊學習<br>需要的<br>孩子之<br>家長                     | 網<br>上<br>活<br>動<br>:<br>8<br>位<br>;<br>實<br>體<br>:<br>6<br>位 | 每<br>位<br>\$140           | 日本和諧粉彩是指繪療癒 Pastel Nagomi Art 是一種源自日本, 使用手指調和粉彩的獨特繪畫方式。透過簡單的繪畫方法, 運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩, 為創作者的心靈體驗到和諧、寧靜和喜悅。日本和諧粉彩課程簡單易學, 即使沒有任何繪畫及書法基礎也可以學習。                                       | 呂<br>姑<br>娘 |
| HKO-21-00059 | 17/9/2021<br>24/9/2021<br>8/10/2021<br>15/10/2021<br>22/10/2021<br>29/10/2021<br>星期五<br>上午<br>10:30-11:30 | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號遊<br>協優才<br>發展及<br>交流中<br>心 2 樓<br>(待定)  | 育有特<br>殊學習<br>需要的<br>孩子之<br>家長                     | 實<br>體<br>:<br>6<br>位   | 每<br>位<br>\$400           | 空中瑜伽是瑜伽的一種, 運用懸垂的吊床或掛布在空中懸掛自己的身體, 以肌肉力量維持平衡。空中瑜伽的好處很多, 由於空中瑜伽不像一般地面的瑜伽般強調呼吸及順位, 所以練習空中瑜珈好處是可以帮助鍛鍊身體的核心肌群, 也能夠有助改善身體的延展性、柔軟度與平衡感, 有助自己提升新陳代謝、消耗更多熱量, 釋放各種壓力, 讓身體得到更深層的舒展。歡迎初學者參加。 | 李<br>姑<br>娘 |
| HKO-21-00060 | 30/10/2021<br>星期六<br>上午<br>10:30-12:30  | 旺角奶<br>路臣街<br>38 號遊<br>協優才<br>發展及<br>交流中<br>心 5 樓<br>504 室 | 有特<br>殊學<br>習需<br>要的<br>孩<br>子<br>及<br>其<br>家<br>長 | 實<br>體<br>:<br>8<br>對<br>親<br>子                               | 每<br>對<br>親<br>子<br>\$120 | 由綠行俠導師教授如何利用咖啡渣製作手工皂, 以及認識咖啡渣的日常使用。參加者可以在工作坊製作 1 份咖啡渣手工皂。  | 呂<br>姑<br>娘 |



## 協康會 SEN 家庭學院 2020/2021 活動報名表 (8/2021)

家長資源中心會員編號 (如適用) : \_\_\_\_\_

聯絡電話 : \_\_\_\_\_

 同意以 Whatsapp/短訊作活動消息通知

 家長得知本計劃服務之方法 :  家長資源中心通訊  本會網頁  本計劃 Facebook  其他 : \_\_\_\_\_

### 【請必須於報名前先閱讀附載之喜伴同行計劃活動報名須知】

| 參加者     | 參加者姓名 | 代號 (*) | 年齡 / 性別 | 出生日期 (日/月/年) | 就讀學校 / 特別健康狀況 |
|---------|-------|--------|---------|--------------|---------------|
| 申請人(家長) |       | (1)    |         |              |               |
| 配偶      |       | (2)    |         |              |               |
| 接受評估子女  |       | (3)    |         |              |               |
|         |       | (4)    |         |              |               |
| 其他子女    |       | (5)    |         |              |               |
|         |       | (6)    |         |              |               |
| 外 / 祖父母 |       | (7)    |         |              |               |
|         |       | (8)    |         |              |               |

| 活動編號 | 活動名稱 | 代號 (*) |    | 金額 | 中心存案 (由中心填寫) |
|------|------|--------|----|----|--------------|
|      |      | 大人     | 小童 |    |              |
|      |      |        |    |    |              |
|      |      |        |    |    |              |
|      |      |        |    |    |              |
|      |      |        |    |    |              |
|      |      |        |    |    |              |
| 總金額  |      |        |    |    |              |

付款方法 :

 支票 (號碼 : \_\_\_\_\_)

 現金

(收據號碼 : \_\_\_\_\_)

此欄由本中心填寫

支票總額 : \$ \_\_\_\_\_

現金收款 :

\$ \_\_\_\_\_

現金退款 :

\$ \_\_\_\_\_

收據編號 : \_\_\_\_\_