



# SEN 家庭學院

捐助：



捐助：



## SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名須知

1. **填表**：填妥附載之 SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名表，如表格不敷應用，可自行影印、到各家長資源中心索取。
2. **付款**：付款方法 (二選其一)：
  - **劃線支票**：以獨立支票抬頭請註明 “**協康會**” 或 “**Heep Hong Society**”；
  - **現金**：親身或委託他人到家長資源中心繳付活動所須費用總額。
3. **交表**：填妥報名表連同費用交還報名表格 (二選其一)：
  - **郵寄**：填妥之表格，必須連同劃線支票及貼上郵票的回郵信封寄往協康會之家長資源中心 (請切勿郵寄現金)，信封面請註明「SEN 家庭學院(家庭活動)活動報名」；或
  - **親身遞交**至協康會之家長資源中心。
  - 除指定活動外，本計劃之活動均以先到先得方法接受報名，額滿即止。
  - 活動截止報名日期為活動舉行前一星期。
4. **出席**：
  1. 請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，需出示正式收據。
  2. 請於活動當日準時出席。
  3. 若出現支票退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知。
4. **活動更改及退款**：
  - 若遇惡劣天氣，計劃會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「**惡劣天氣下之服務安排及開放措施**」指引。
  - 若計劃因本身理由而將個別活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款。
  - 若計劃因天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款；而因天氣影響小組課堂，計劃將儘量安排補課，若因補課令致參加者未能出席，計劃恕不安排退款，但若因未能安排補課而致課堂取消，計劃將按比例退回該節款項予參加者。
5. 本計劃全數由香港賽馬會慈善信託基金資助，故活動進行期間將會拍攝照片，作為活動記錄之用。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責職員。
5. **活動查詢**：查詢活動報名情況，可與本計劃職員聯絡，方法如下：
  - whatsapp : 98554035 (只供文字訊息傳送)
  - 電郵 : [senfa@heephong.org](mailto:senfa@heephong.org)

2021 年 7 月 - 2021 年 8 月活動詳情

查詢 : Whatsapp 9855 4035 (家長活動) /  
Whatsapp 6198 1480 (青年活動)  
(只供文字訊息傳送)

活動類別	活動編號 / 名稱	日期 / 時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員 / 備註
青年活動	HKO-21-00025/ 有「理」同行：身心啟程 活動日  	2021 年 7 月 8 , 15 , 22 , 29 日(四) 上午 10:00 - 12:00	協康會綜合服務大樓 9 樓	16-35 歲 SEN 青年	30 人	全免	與理工大學學生透過桌上遊戲及團體任務，建立同蚪與理工大學學生透過桌上遊戲及團體任務，建立同儕交流。	浣姑娘
	HKO-21-00020/ 新興運動體驗 日：芬蘭木柱  	2021 年 7 月 24 日(六) 下午 2:00- 3:00(第一組) 下午 3:00- 4:00(第二組) 下午 4:00- 5:00(第三組)	協康會綜合服務大樓 9 樓	16-35 歲 SEN 青年	每組 4 人	全免	體驗新興運動：芬蘭木柱 (Mölkky) 比起其他新興運動運動量相對較低，進行木柱/木棋運動時運用思考度較高，它有點像下棋時有不同的策略，可因應局勢而採取不同的攻守戰術，能訓練手腳肌肉，以及手眼協調的能力。	浣姑娘
	HKO-21-00021/ 職興啟導工作坊 ： 雜要  	2021 年 8 月 10 , 17 , 24 , 31 日 下午 2:00 - 3:15	協康會綜合服務大樓 9 樓	16-35 歲 SEN 青年	8 人	全免	由不同的興趣啟導，讓青年能發掘不同的生涯路向。	浣姑娘

	HKO-21-00022 職涯規劃小組：桌遊「職場製勝」  報名可連接 QR Code	2021 年 8 月 19 日(四)下午 2:00 - 4:00	協康會綜合服務大樓 9 樓	16-35 歲 SEN 青年	10 人	全免	由協康會設計的桌遊「職場製勝」可有效地輔助 SEN 青年作職涯規劃。於小組中透過桌遊，讓青年對尋找路向有更清晰的方向。	SOUL 姑娘
家庭活動	HKO-21-00023/ 親子動起來: 泰拳體驗班 (實體)   報名可連接 QR Code	2021 年 7 月 17, 24, 31 8 月 14, 21, 28 日(六)	Pause Play Forward 太子道西 202 號 1 樓 (旺角花墟) 下午 4:30-5:30	育就讀小學有特殊學習需要的孩子及其照顧者 / 家長	6 對親子	每對親子 \$300	由專業經驗親子泰拳導師教授，讓家長跟小朋友一起透過泰拳練習提升身肺功能，以及提升親子關係。  *歡迎初學者參加 **活動場地有提供更衣室  ***請填寫 Google Form 後到協康會家長資源中心繳費	呂姑娘
	HKO-21-00024/ 親子齊瑜伽 (實體)   報名可連接 QR Code	2021 年 7 月 23, 30, 8 月 6, 13, 20, 27 日(五)	Pause Play Forward 太子道西 202 號 1 樓 (旺角花墟) 上午 10:30-11:30	育就讀幼稚園有特殊學習需要的孩子及其照顧者 / 家長	6 對親子	每對親子 \$300	親子瑜伽: 在輕鬆愉快的氣氛在專業親子瑜伽導師指導，讓家長和孩子一起練習不同瑜伽動作、呼吸練習，提升身體協調以及親子關係。  *歡迎初學者參加 *歡迎自備大毛巾鋪在瑜伽蓆上課。  **活動場地有提供更衣室  ***請填寫 Google Form 後到協康會家長資源中心繳費	呂姑娘

<p>HKO-21-00026/ 和諧粉彩說故事(親子課程) (實體)</p> <p></p> <p>報名可連接 QR Code</p>	<p>2021年 8月 5, 12, 19, 26日(四) 下午 2:30-3:45</p>	<p>Pause Play Forward 太子道西 202 號 1 樓 ( 旺 角 花墟)</p>	<p>育就 讀幼 稚園 / 小 學有 特 殊 學 習 需 要 的 孩 子 及 其 照 顧 者 / 家 長</p>	<p>6 對 親子</p>	<p>每 對 親 子 \$200</p>	<p>在導師指導下，家長跟孩子 一起畫和諧粉彩，然後創作 屬於自己的小小故事書。  *歡迎和諧粉彩初學者參加  ***請填寫 Google Form 後 到協康會家長資源中心繳費</p>	<p>呂 姑 娘</p>
<p>HKO-21-00027/ 和諧粉彩說故事(親子課程) (網上)</p> <p></p> <p>報名可連接 QR Code</p>	<p>2021年 8月 5, 12, 19, 26日(四) 下午 2:30-3:45</p>	<p>網上課程 (Zoom)</p>	<p>育就 讀幼 稚園 / 小 學有 特 殊 學 習 需 要 的 孩 子 及 其 照 顧 者 / 家 長</p>	<p>6 對 親子</p>	<p>每 對 親 子 \$200</p>	<p>在導師網上指導下，家長跟孩子 一起畫和諧粉彩，然後創作屬於自己的小小故事書。  *歡迎和諧粉彩初學者參加 **請自備和諧粉彩工具，材 料包只包括課程使用的板模， 畫紙及特別工具(如有需 要)。  ***請填寫 Google Form 後 到協康會家長資源中心繳費</p>	<p>呂 姑 娘</p>
<p>HKO-21-00028/ 禪繞心靈鬆一 鬆</p> <p></p> <p>報名可連接 QR Code</p>	<p>2021 年 7 月 28 日 , 8 月 25 日 ( 三 ) 上 午 10:00- 11:30</p>	<p>網上課程 (Zoom)</p>	<p>育有 特 殊 學 習 需 要 的 孩 子 的 照 顧 者 / 家 長</p>	<p>8 位 家長</p>	<p>\$100</p>	<p>禪繞：由 Clara 老師跟大家 一起進行禪繞排版裝飾 3 步 曲，第 3 步曲 - 啡磚。  畫禪繞禪繞圖樣來作心意卡 和賀卡，舒壓同時也能表心 意。  ***請填寫 Google Form 後 到協康會家長資源中心繳費</p>	<p>呂 姑 娘</p>

