



中心消息

- ☞ 暑假將至，中心一如以往繼續為大家準備了各項多元化的活動，與大家共渡一個充實又有意義的暑假。
- ☞ 為避免人流聚集而增加感染的風險，中心可能會視乎疫情調整中心活動及小組的參與人數及改變進行形式。
- ☞ 另外因部分班組/活動事前已安排導師及物資，故若有關班組/活動轉換為視像授課形式，將不設退款，敬希體諒，為方便家長辨識，有關不設退款之班組會加「☺」作識認，請各位留意！
- ☞ 「*」為活動按疫情將轉為轉換為視像授課形式。
- ☞ 今期(104期)活動將恢復報名收費。為避免人流聚集，建議會員盡量以郵寄方式報名，並依舊寄上支票；另會員亦可選擇親身到中心遞交報名表及繳費報名，敬請留意。
- ☞ 中心活動分為青蔥樂園(SLP-SB)和家長資源中心(SBPRC)，若家長同時報讀SLP-SB 和 SBPRC 的活動，郵寄時，需分開二張支票

活動推介

☺「舞.律動」親子舞動治療小組 (SBPRC-21-00240):

透過舞蹈、音樂及身體律動，提升身體協調及整合能力、親子溝通遊戲，達至相互支持，情緒有效表達及回應。

日期: 26/06-24/07/21 (逢星期六，共 5 節)

時間: 下午 4:00-5:00

對象: 家長/照顧者及其 4 至 10 歲有發展障礙的兒童

名額: 6 對親子

費用: \$200 原價\$1250

地點: 協康會綜合服務大樓

導師: 吳 Sir (註冊社工)(舞蹈動作治療師)(NLP 執行師)

備註: 參加者穿著輕便衣服及運動鞋及襪、自備食水。

導師介紹: 吳卓然先生曾任不同運動教練，包括舞蹈、游泳、瑜伽、體適能和空手道等。醉心於不同身心技法，遊走於運動、武術和藝術之間。相信身心相連，互為一體；相信要達至身心健康，自我實現，活出原有生命的豐盛，必須透過身與心的整全介入方法。

資歷註冊舞蹈動作治療師(美國)、美國舞蹈治療協會專業會員、香港舞蹈動作治療協會專業會員、香港理工大學社會工作碩士、香港演藝學院藝術(舞蹈)學士、香港演藝學院表演藝術文憑(舞蹈)、億派學院舞蹈治療師培訓課程。

活動由 Zonta Club of New Territories 贊助



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
小手指 大用途 (第一期) (SBPRC-21-00151)	06/07-27/07/21 (逢二，共 4 節)	上午 10:30 - 11:30	2 至 4 歲 兒童	3 名	\$120	利用不同的遊戲、活動，加強幼兒的小肌肉發展，做好寫前準備，以致幼兒在正式執筆寫字時，會更加容易和順利。	曾老師
小手指 大用途 (延續班) (SBPRC-21-00152)	03/08-24/08/21 (逢二，共 4 節)	上午 10:30 - 11:30	2 至 4 歲 兒童	3 名	\$120	利用不同遊戲、活動加強幼兒的小肌肉發展，做好寫前準備 **適合已完成「小手指大用途(第一期)」課程的幼兒	
幼兒 Art Jamming (SBPRC-21-00153)	05/07-26/07/21 (逢一，共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	2-4 歲 兒童	3 名	\$160	兒童可以在活動中透過手指畫、塗鴉等自由創作。 	社工陳姑娘
多功能肌力訓練班 (A) (SBPRC-21-00154)	07/07-28/07/21 (逢三，共 4 節)	上午 9:30 - 10:30	2 至 3 歲 兒童	4 名	\$120	由幼兒導師帶領幼兒，透過感官探索，大小肌肉活動，音樂律動等，促進幼兒全面發展。	曾老師
多功能肌力訓練班 (B) (SBPRC-21-00155)	04/08-25/08/21 (逢三，共 4 節)	上午 9:30 - 10:30	3 至 4 歲 兒童	3 名	\$120	由幼兒導師帶領幼兒，透過感官探索，大小肌肉活動，音樂律動等，促進幼兒全面發展。	
幼兒 playgroup (SBPRC-21-00156)	06/08-20/08/21 (逢五，共 3 節)	下午 3:00 - 4:00	1-3 歲兒童 及一名家長	3 對親子	\$120	小組提供不同的遊戲，讓幼兒自由探索及主動學習	社工陳姑娘






兒童樂園/興趣班

大口環家資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
星級甜品師 (SBPRC-21-00157) 	02/07-16/07/21 (逢五，共 3 節)	下午 2:15 - 3:15	4 至 10 歲兒童	4 名	\$150	活動提升小朋友的小肌肉發展、自理能力，培養小朋友對煮食興趣、增強自信，更可學懂烹飪技巧及改善偏食習慣。 健康甜品菜單： 1. 香蕉燕麥提子乾脆脆 2. 低糖蜂蜜蛋糕 3. 朱古力蝴蝶酥 *請自備食物盒 *如有食物敏感請提早通知	曾老師
小小魔術師 (SBPRC-21-00158)	06/07-27/07/21 (逢二，共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	5 至 8 歲兒童	4 名	\$160	導師引導幼兒表演小魔術，從而建立幼兒的自信心，發揮幼兒的個人才能。	
西式好煮意 (SBPRC-21-00159) 	07/07-28/07/21 (逢三，共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	4 至 10 歲兒童	4 名	\$200	透過活動提升小朋友的小肌肉發展、自理能力，培養小朋友對煮食的興趣、增強自信，更可學懂烹飪技巧及改善偏食習慣。 活動內容： 輕營小食菜單： 1. 肉醬意粉 2. 拉絲芝士條 3. 健康酥皮盒子 4. 煙肉芝士大啡菇 *請自備食物盒 *如有食物敏感請提早通知	
右腦創藝班 (SBPRC-21-00160)	07/07-11/08/21 (逢三，共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	4 至 7 歲兒童	6 名	\$180	推動「開放式」的美勞活動，利用多元材料和不同的表達藝術的方法，作培育兒童創造力的催化劑。	
開心黏土教室 (SBPRC-21-00161) 	10/07-31/07/21 (逢六，共 4 節)	下午 3:45 - 4:45	4 至 7 歲兒童	6 名	\$160	幼兒在課程中學習 4 種黏土技巧，包括：構圖、混色、塑型和組合。在學習過程中，促進幼兒小肌肉發展、培養觀察力、並刺激想像力與創造力，更能訓練他的專注力！	
小小卡通配音員 (SBPRC-21-00162)	03/08-24/08/21 (逢二，共 4 節)	下午 2:15 - 3:15	5 至 8 歲兒童	6 名	\$120	引導幼兒使用正確方式發聲與發音，自然地呈現飽滿的聲音能量，清楚傳達語言訊息，並運用聲音的變化體會扮演各種角色的樂趣。	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
*多元手工 暑期班 (SBPRC- 21-00163)	06/07- 27/07/21 (逢二, 共 4 節)	上午 11:30 - 12:30	3-6 歲兒童	3 名	\$160	在利用不同物料製作手工品時, 可提升兒童的小手肌及創意力。	社工陳姑娘
拼豆樂 (SBPRC- 21-00164)	02/08- 23/08/21 (逢一, 共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	6-9 歲兒童	6 名	\$160	利用不同顏色的拼豆創造無限可能, 在製作過程中亦能夠訓練小朋友的小手肌、專注及創意力。	
Let's Stem (SBPRC- 21-00165)	05/07- 26/07/21 (逢一, 共 4 節)	上午 11:15 - 12:15	3-6 歲兒童	3 名	\$160	以 stem 為教育元素, 兒童可以 透過不同的活動, 去學習科學原理, 同時培養建難能力。	
活力 「營」 夏日(A) (SBPRC- 21-00166)	22/07- 06/08/21 (逢四、五 共 6 節)	上午 9:30 - 下午 12:30	6 至 8 歲 兒童	6 名	\$480	一年一度的兒童暑假半日營的活動內容豐富, 包括競技遊戲、體能訓練、綜合藝術、情緒社交、專注力提升及社適 VR 活動等, 為他們的悠長暑假增添意義。	曾老師及 社工陳姑娘
活力 「營」 夏日(B) (SBPRC- 21-00167)	12/08- 27/08/21 (逢四、五 共 6 節)	上午 9:30 - 下午 12:30	3 至 5 歲 兒童	6 名	\$480	一年一度的兒童暑假半日營的活動內容豐富, 包括競技遊戲、體能訓練、綜合藝術、情緒社交、專注力提升及社適 VR 活動等, 為他們的悠長暑假增添意義。	
*3D 木製 模型 (SBPRC- 21-00168)	02/08- 23/08/21 (逢一, 共 4 節)	上午 11:15 - 12:15	6-9 歲兒童	6 名	\$160	讓兒童一起製作 3D 木製模型, 既可提升兒童的專注力, 亦可以 訓練小手肌。	社工陳姑娘
氣球 扭扭樂 (SBPRC- 21-169)	10/07- 31/07/21 (逢六, 共 4 節)	下午 4:30 - 5:30	6-9 歲兒童	6 名	\$160	讓兒童一起學習及享受扭氣球的 樂趣。	
幼兒綜合 運動 7 月暑期 班 (SBPRC- 21-00181)	06/07- 27/07/21 (逢二, 共 4 節)	上午 9:30 - 10:30	3-6 歲 兒童	3 名	\$160	讓兒童能夠認識及接觸不同的運動類型, 例如桌壺球、反應燈等, 另外亦會進行一些體能運動, 訓練兒童的大小肌、專注及反應力。讓兒童認識桌壺球運動, 同時訓練兒童的手眼協調及專注力。	
幼兒綜合 運動 8 月暑期 班 (SBPRC- 21-00182)	03/08- 24/08/21 (逢二, 共 4 節)	上午 9:30 - 10:30	3-6 歲 兒童	3 名	\$160		



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
 英語體驗班 (SBPRC-21-00170)	29/07-19/08/21 (逢四, 共4節)	上午 11:00 - 下午 12:00	就讀主流學校之 4-8 歲發展障礙兒童	6 名	\$720	課程特色: ☼透過會話, 加強兒童溝通能力 ☼以唱遊學習生字, 增加詞彙和表達能力 導師: Janette 姐姐 不設退款	陳姑娘
 英文拼音班 C (延續班) (British Phonics) (SBPRC-21-00171)	15/07-19/08/21 (逢四, 共6節)	下午 2:00 - 3:00	就讀主流學校之 3-6 歲發展障礙兒童	6 名	\$720	課程特色: 英國 Jolly Phonics (British Phonics) ☼訓練英語聽力及著重提升課堂專注力 ☼配合課堂遊戲與活動訓練小手肌, 為書寫作準備 ☼多重感官體驗, 學習 Letter Formation 技巧 導師: Janette 姐姐 (英國 Jolly Phonics 認證導師 SEN 導師) *不設退款	陳姑娘
 英文拼音 A (延續班) (British Phonics) (SBPRC-21-00172)	15/07-19/08/21 (逢四, 共6節)	下午 3:00 - 4:00	就讀主流學校之 3-6 歲發展障礙兒童	6 名	\$720	課程特色: ☼結合 Jolly Phonics 及字母與發音 (Letters & Sounds) 教學優點 ☼訓練英語聽力及提升課堂專注力 ☼著重混音與串字技巧訓練 ☼輕鬆融合日常生活及主流學校課程需要 導師: Janette 姐姐 (英國 Jolly Phonics 認證導師 SEN 導師) *不設退款	
 兒童水彩畫班 (第六期) (SBPRC-21-00173)	17/07-21/08/21 (逢六, 共6節)	下午 3:00 - 4:00	就讀主流學校之 4-8 歲發展障礙兒童	8 名	\$180	教導兒童運用不同繪畫技巧, 運用線條及顏色的概念等繪畫圖畫。 備註: 請自備畫簿及固體水彩顏料一盒。 導師: 鄭卓聆小姐 資深畫班導師 活動由 Mayer Brown JSM 贊助 課程將以實體和視像同步進行	陳姑娘
 混合媒介畫班 (第六期) (SBPRC-21-00174)	17/07-21/08/21 (逢六, 共6節)	下午 4:15 - 5:15	就讀主流學校之 4-8 歲發展障礙兒童	8 名	\$180	透過不同顏料用具, 來豐富畫面質感。小朋友從中能掌握水彩, 廣告彩, 油粉彩, 馬克筆, 鉛筆及木顏色的基礎技巧。更能啟發小朋友的五感, 美感甚至空間感。 備註: 請自備畫簿、固體水彩顏料或廣告彩一盒。 導師: 鄭卓聆小姐 資深畫班導師 活動由 Mayer Brown JSM 贊助 課程將以實體和視像同步進行	

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺非洲鼓 A 班 (第三期) (SBPRC-21-00175)	06/07-27/07/21 (逢二，共 4 節)	上午 9:45 - 10:45	4-6 歲 兒童及 障礙兒 童	6 名	\$600	 <p>透過敲擊樂課程，增加幼兒的節奏感，更可提供其手腳協調，除了讓幼兒可恰當運用其體力，亦可提升其聆聽指令及專注力。</p> <p>由非洲鼓導師教授</p>	陳姑娘
☺非洲鼓 A 班 (第四期) (SBPRC-21-00242)	03/08-24/08/21 (逢二，共 4 節)			6 名	\$600		
☺非洲鼓 B 班 (第三期) (SBPRC-21-00176)	06/07-27/07/21 (逢二，共 4 節)	上午 11:00 - 12:00	5-8 歲 兒童及 障礙兒 童	6 名	\$600		
☺非洲鼓 B 班 (第四期) (SBPRC-21-00243)	03/08-24/08/21 (逢二，共 4 節)			6 名	\$600		
☺花式跳繩 A 班 (第三期) (SBPRC-21-00177)	06/07-27/07/21 (逢二，共 4 節)	下午 02:15 - 03:15	就讀主 流學校 之 4-6 歲 兒童	6 名	\$600	<p>透過小組，導師會教導大家基本跳繩技巧及花式跳繩，並會根據參加者的能力去調節深淺，既能訓練專注力，能訓練手腳協調。</p> <p>可代購花式跳繩一條，費用 \$70 元正</p> <p>由花式跳繩導師教授 (不設退款)</p> 	陳姑娘
☺花式跳繩 A 班 (第四期) (SBPRC-21-00178)	03/08-24/08/21 (逢二，共 4 節)			6 名	\$600		
花式跳繩 B 班 (第三期) (SBPRC-21-00179)	06/07-27/07/21 (逢二，共 4 節)	下午 03:45 - 04:45	就讀主 流學校 之 5-8 歲 兒童	6 名	\$600		
花式跳繩 B 班 (第四期) (SBPRC-21-00180)	03/08-24/08/21 (逢二，共 4 節)			6 名	\$600		



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM A) 第一期 (SBPRC-21-00191)	22/07-16/09/21 (逢四，共 8 節) (26/08 暫停)	下午 2:30 - 3:30	4-6 歲兒童	3 名	\$200	透過不同的感知訓練活動及遊戲加強寫字技巧，提升幼兒聽覺理解能力，加強對字詞學習和掌握，認識字詞的形、音、義。	曾老師
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM B) 第一期 (SBPRC-21-00192)	23/07-10/09/21 (逢五，共 8 節)	下午 2:30 - 3:30	6-8 歲兒童	3 名	\$200	從遊戲中加強幼兒語素意識，提升其對文字的敏感度，加強對字形結構和形旁部首的認識。同時，透過多感官學習法提升對筆順和字形結構的掌握。	
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM A) 延續班 (SBPRC-21-00193)	22/07-16/09/21 (逢四，共 8 節) (26/08 暫停)	下午 3:45 - 4:45	4-6 歲兒童	3 名	\$200	透過不同的感知訓練活動及遊戲加強寫字技巧，提升幼兒聽覺理解能力，加強對字詞學習和掌握，認識字詞的形、音、義。 *適合已完成「聽說讀寫小奇兵 (ZOOM A)第一期」課程的幼兒	
聽說讀寫 小奇兵 (ZOOM B) 延續班 (SBPRC-21-00194)	23/07-10/09/21 (逢五，共 8 節)	下午 3:45 - 4:45	6-8 歲兒童	3 名	\$200	從遊戲中加強幼兒語素意識，提升對文字的敏感度，加強對字形結構和形旁部首的認識。同時，透過多感官學習法提升對筆順和字形結構的掌握。 *適合已完成「聽說讀寫小奇兵 (ZOOM B)第一期」課程的幼兒	



✿治療性活動

大口環家資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
和諧粉彩源自於日本細谷典克先生在 2002 年創辦， 主旨是透過簡單的繪畫方法，運用粉彩和手指來彩繪創作者內在的色彩，為創作者的心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。同時在面臨壓力時，有一小段忘卻煩憂的時光，並對未來抱持希望。							
*和諧粉彩暑期班 (SBPRC-21-00195)	05/08-02/09/21 (26/8 暫停一次) (逢四，共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	4-6 歲兒童	6 名	\$160	透過和諧粉彩藝術，讓兒童能夠放鬆心靈，同時亦能發揮創意，彼此分享及欣賞。 導師: 社工陳姑娘 (日本和諧粉彩正指導師)	社工陳姑娘
樂高六色積木（Six Bricks）與遊戲箱（Play Box）源自於南非 Care for Education，目的是透過「玩」來學習，培養幼兒的感官、語言和認知、運動、社交和情感技能。							
樂高六色積木與遊戲箱暑期班 A (SBPRC-21-00196)	10/07-31/07/21 (逢六，共 4 節)	下午 2:00 - 3:00	4-6 歲兒童	6 名	\$160	運用樂高六色積木及遊戲箱，以遊戲促進兒童互相學習，發揮潛能，提升兒童的社交、創意、動作協調等能力。 導師：社工陳姑娘 樂高六色積木(Six Bricks)遊戲箱 (Duplo Play Box) 國際認證書導師 (DEEP DIVE)	社工陳姑娘
樂高六色積木與遊戲箱暑期班 B (SBPRC-21-00197)	07/08-28/08/21 (逢六，共 4 節)	下午 2:00 - 3:00	5-8 歲兒童	6 名	\$160		
園藝治療通過園藝活動，發揮植物療癒力量，為大家帶來身心效益。在園藝師引導，服務對象藉由實際接觸和運用園藝材料，維護美化植物或盆栽，達至預定治療目標，如紓解壓力、促進社交情緒、小肌肉訓練、認知訓練、精神健康等等好處。							
園藝治療加油站 (SBPRC-21-00198)	06/07-24/08/21 (逢二，共 8 節)	下午 2:00 - 3:00	3-6 歲兒童及一名照顧者	5 對親子	\$240	為親子提供支援服務，藉由種植學會放鬆，覺察自身真正需要，提升自我效能感，促進親子關係，亦期望家長及兒童享受活動內容，體驗園藝樂趣，愛上植物，愛上種植。 導師：園藝治療實習學生 備註：收費已包括植物及材料。	社工陳姑娘
表達藝術治療是一種融合視覺藝術、音樂、戲劇、舞動及創意你作文字等藝術形式的治療取向，帶領人們在藝術創作中，尋找生命資源，促進身、心、靈三方面全人發展							
☺「足夠好」英雄-幼兒表達藝術治療情緒健康小組 (SLP-SB-21-00077)	16/07-13/08/21 (逢五，共 5 節)	下午 4:30 - 5:30	4-6 歲發展障礙兒童及一名照顧者	6 對親子	\$600 (一對親子) 原價: \$1450	每個小孩子曾想象成為一個英雄，但英雄需具備什麼元素才是一個「好英雄」？體格強壯？反應敏捷？還要觀察力強、了解自己心情？英雄原來可有很多類型，也可擁有很多特色。這個小組和孩子一起發掘他們情感世界和優點，讓自己成為一個「足夠好」英雄！ 導師：陳曉穎小姐 *不設退款 Providence fund 贊助	陳姑娘

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
☺表達藝術 體驗小組- 藝術與溝通 SLP-SB-21- 00078)	25/6/21 (星期五)	下午 5:30 - 7:00	家長	15 人	\$200	是次活動包括與治療師對談和藝術體驗部份，透過藝術遊戲及創作體驗溝通的不同模式，讓家長反思平時與小孩子的溝通方式。 導師：陳曉穎小姐	陳姑娘
☺« 親密小 時光 » 親子表達藝 術治療小組 (SBPRC-21- 00239)	16/07- 13/08/21 (逢五， 共 5 節)	下午 5:45 - 7:00	4-8 歲 發展障 礙兒童 及一名 照顧者	6 對親子	\$200 (一對 親子) 原價: \$1875	「爸媽我想玩！」當聽到孩子充滿這句話，你有什麼反應？感到懊惱不知怎去玩？還是自己也想放鬆一下？在遊樂中，家長也可以感受到樂趣嗎？在藝術中，絕對可以的！只是「懂得玩」，不但會發現樂趣，還會體會到親子關係的奧妙！ 小組為親子提供一個「有質素的時間」(quality time)，增進親子溝通和關係，冀望讓家庭相處變得更融洽。 導師：陳曉穎小姐 *不設退款 Zonta Club of New Territories 贊助	
導師：陳曉穎小姐：瑞士歐洲研究院(EGS)、表達藝術治療碩士及香港中文大學藝術系學士及表達藝術治療師							

華富中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期升班 好幫手 (SBPRC- 21-00199)	02/07- 03/09/21 (逢五， 共 10 節)	下午 6:00 - 7:00	5-10 歲 兒童	4 名	\$300	以小組形式進行，導師先指導學生完成暑期功課，然後根據進度鞏固年度所學，亦提供課外練習，預習下年度學習內容，幫助學生鞏固基礎，預備升班。	曾老師
讀寫障礙 指南——家 長篇 (SBPRC- 21-00200)	16/07- 06/08/21 (逢五，共 4 節)	下午 6:00 - 7:00	家長會員	6 名	\$40	讀寫障礙往往在兒童年滿五歲後才能作出診斷，為了把握治療的黃金期，如家長能及早識別，並能於日常生活進行個別訓練與支援，對於兒童發展亦有極大幫助，本活動將透過講解讀寫障礙的辨識與初步介入策略，讓家長能進行日常訓練，及早改善狀況。 課程將以實體和視像同步進行	社工黃先生
情緒 小管家 (SBPRC- 21-00201)	31/07- 14/08/21 (逢六， 共 3 節)	上午 9:30 - 10:30	就讀主流學 校之 4-7 歲發 展障礙兒童	4 名	\$90	小組透過有趣活動，讓兒童學習解決日常生活中的問題，並學習以適當情緒表達，提昇學童認識情緒及解難能力。	曾老師

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
同遊繪本世界 (SBPRC-21-00202)	06/07-27/07/21 (逢二, 共 4 節)	上午 11:45 - 12:45	4-7 歲兒童	4 名	\$160	讓孩子在零壓力的情況下, 帶著好奇、興奮的心情, 融入繪本的故事情境, 並透過有意義的提問和引導, 培養孩子邏輯思考、預測推理能力, 以及聽說讀寫的語文能力。	曾老師
執行功能專注暑期班 A (SBPRC-21-00203)	09/07-30/07/21 (逢二, 共 4 節)	下午 2:00-3:00	4-6 歲兒童	4 名	\$160	透過不同的活動及遊戲, 訓練兒童在課堂期間的專注力, 反覆練習自我控制的方法, 提升兒童的執行功能和社交技巧。	社工陳姑娘
執行功能專注暑期班 B (SBPRC-21-00204)	07/08-28/08/21 (逢六, 共 4 節)	上午 11:00 - 12:00	6-9 歲兒童	6 名	\$160	透過不同的活動及遊戲, 訓練兒童在課堂期間的專注力, 反覆練習自我控制的方法, 提升兒童的執行功能和社交技巧。	
專注有辦法 (SBPRC-21-00211)	7/8-28/8/2021 (逢六, 共 4 節)		參加者之家長			兒童的專注力往往是家長管教上的一大難題, 除了讓兒童參加訓練外, 家庭生活上有許多日常的細節, 只要留意得到並作出調整, 也能改善兒童的專注狀況, 本活動將一一介紹相關技巧與透過小組分享, 集思廣益, 持續探討改善兒童專注力的辦法。 課程將以實體和視像同步進行 平行小組:家長需同步參與	社工黃先生
小一適應支援班 (第一組) (SBPRC-21-00205)	10/07-28/08/21 (逢六, 共 8 節)		就讀主流學校之 6-8 歲發展障礙兒童	6 名		為已入讀小一而有特殊需要的學童提供適應課程, 協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣和學習進度。	曾老師
升小支援家長小組 (SBPRC-21-00206)	7/8-28/8/21 (逢六, 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	參加者之家長	6 名	\$320	升讀小學初期, 除了兒童需要適應外, 家長的心理與處理兒童功課上也需要很多心力, 如果家長感到情緒上的壓力, 或對於處理兒童的適應狀況上有所憂慮, 瞭解更多處理的技巧應付日後所需, 協助兒童適應升小一。 課程將以實體和視像同步進行 平行小組:家長需同步參與	社工黃先生
小一適應支援班 (第二組) (SBPRC-21-00207)	13/07-31/08/21 (逢二, 共 8 節)		就讀主流學校之 6-8 歲發展障礙兒童	6 名		為已入讀小一有特殊需要的學童提供適應課程, 協助參加者提升社交能力、自理能力、解難能力及調適生活習慣和學習進度。	曾老師
小一適應支援班家長組 (SBPRC-21-00241)	20/7,27/7,17/8,24/8 (逢二, 共 4 節)	下午 3:30 - 4:30	參加者之家長	6 名	\$320	兒童升讀小學是一個重要的里程碑, 小組將與家長分享兒童升小需要適應的事情, 協助兒童適應的策略和技巧, 了解支援網絡, 以裝備家長面對兒童升小一的轉變。 平行小組:家長同步出席	李姑娘



名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
暑期 steam 一 steam (SBPRC- 21-00208)	21/07- 25/08/21 (逢三， 共 6 節)	上午 11:30 - 下午 12:30	6 至 10 歲 兒童	6 名	\$240	STEAM (Science, Technology, Engineering, Art, and Mathematics)是結合科學、技術、工程、藝術，以及數學的跨學科教學方法，讓學生在數學邏輯的基礎下，藉由動手建構工程與呈現藝術美學，來學習科學和技術的內涵。STEAM 不單只是跨科教學，更是在過程中訓練跨界溝通、應變挑戰、承受失敗的能力，培養孩子們獨立思考，學習如何在群體中相處，提倡之自發、互動、共好的全方位教育。	曾老師
自動自發 的好習慣· 好行為 (SBPRC- 21-00209)	03/08- 24/08/21 (逢三， 共 4 節)	上午 11:45 - 下午 12:45	4 至 7 歲 兒童	4 名	\$120	重複的行為可以成為習慣，良好的、不良的皆如是。因此，我們要從小讓孩子養成良好的習慣。活動涵蓋起居習慣、禮貌習慣、學習習慣、行為習慣等的培養，透過遊戲，培養幼兒良好習慣。	
正向品格 小超人 (SBPRC- 21-00210)	04/08- 25/08/21 (逢三， 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	4-8 歲 兒童	4 名	\$120	正向的人生絕對不是二元對立，只有正面，而沒有失敗和負面的經驗；相反，正向人生當中，成功、失敗、歡笑、悲慘、生命起伏，都是非常正常的事情，失敗無處不在，是人生常態。所以，生命有「+」，同樣也有「-」，學會微笑面對，總會有出路，這就是正向人生。	
全方位思 維訓練營 (SBPRC- 21-00212)	07/08- 28/08/21 (逢六， 共 4 節)	下午 3:45 - 4:45	5 至 8 歲 兒童	6 名	\$120	如今獨立思考以及變成人們重要品質之一，在自己的一生中佔有決定性的位置。如果孩子從小擁有獨立思考能力，善於發現問題，能依靠自己去尋找答案，可以用自己的思維去解決問題，迎接小學生活，以至將來的挑戰。	
七感遊戲 暑期班 A (SBPRC- 21-00213)	10/07- 31/07/21 (逢六， 共 4 節)	下午 3:15 - 4:15	4-6 歲 兒童	6 名	\$160	「七感」即是視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺、本體覺及前庭覺。透過不同的遊戲活動，為兒童提供七種感官刺激，同時訓練兒童的語言力、社交力、專注力、協調力、體能和創意。	社工陳姑娘
七感遊戲 暑期班 B (SBPRC- 21-00214)	03/08- 24/08/21 (逢二， 共 4 節)	上午 10:45 - 11:45	4-6 歲 兒童	6 名	\$160		

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
專注記憶無難度暑期班 (SBPRC-21-00215)	10/07-31/07/21 (逢六，共 4 節)	上午 09:30 - 10:30	4-6 歲兒童	4 名	\$160	透過不同的活動及遊戲，訓練兒童的專注力和記憶力，有助提升學習能力。	社工陳姑娘
EQ 情緒暑期班 A (SBPRC-21-00216)	10/07-31/07/21 (逢六，共 4 節)	上午 10:45 - 11:45	4-6 歲兒童	4 名	\$160	透過不同的活動及遊戲，讓兒童認識不同的情緒，學習正確抒發情緒的方法，成為「情緒小管家」。	
情緒管家 (SBPRC-21-00222)			參加者之家長			兒童的情緒問題除了能透過個別訓練去改善外，家長在家的管教與配合亦是極為重要的一環，本活動將透過管教技巧分享、小組活動，與個案分析，讓家長能妥善管理兒童的情緒狀況。 平行小組：家長需同步參與	
EQ 情緒暑期班 B (SBPRC-21-00217)	05/08-02/09/21 (26/8 暫停一次) (逢四，共 4 節)	下午 2:45 - 3:45	5-8 歲兒童	6 名	\$160	透過不同的活動及遊戲，讓兒童認識不同的情緒，學習正確抒發情緒的方法，成為「情緒小管家」。	社工陳姑娘
☺聽說技巧訓練班 (A 班) 第四期 (SBPRC-21-00218)	22/06-20/07/21 (逢二，共 5 節)	下午 3:00 - 3:45	就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童	8 名	\$550	課程透過「對話式閱讀法」帶領學員欣賞故事配合認識字形、字音、建立詞彙與會話活動，提升聆聽和表達能力。 導師：鄧駿暉(駿暉哥哥) 小組以視像進行	陳姑娘
☺聽說技巧訓練班 (A 班) 第五期 (SBPRC-21-00220)	27/07-24/08/21 (逢二，共 5 節)			8 名	\$550		
☺聽說技巧訓練班 (B 班) 第四期 (SBPRC-21-00219)	22/06-20/07/21 (逢二，共 5 節)	下午 4:00 - 5:00	就讀主流學校之 4-7 歲發展障礙兒童	8 名	\$550	課程透過「對話式閱讀法」帶領學員欣賞故事配合認識字形、字音、建立詞彙與會話活動，提升聆聽和表達能力。 導師：鄧駿暉(駿暉哥哥) 小組以實體進行	
☺聽說技巧訓練班 (B 班) 第五期 (SBPRC-21-00221)	27/07-24/08/21 (逢二，共 5 節)			8 名	\$550		

導師簡介: 鄧駿暉 (駿暉哥哥) 資深新聞工作者、幼兒和兒童活動導師和專欄作者。中文大學新聞與傳播學院畢業，中文大學幼兒教育文學碩士 (教育學院院長榮譽錄)，中文大學攻讀學校諮商與輔導文學碩士課程 (專修特殊教育)，公開大學兒童心理學文憑。

✿ 一次性體驗活動

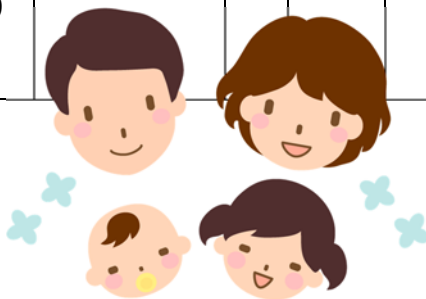
大口環家資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
開心星期五 夜之 Switch challenge 齊 keep fit (SBPRC-21- 00223)	09/07/21 (五)	下午 6:00 - 7:00	3-6 歲 兒童	6 名	免費	兒童可以透過 Switch 中的 Just Dance、Ring Fit 一起做運動。	查詢 社工 陳姑 娘
開心星期五 夜之動動腦 玩數獨 (SBPRC-21- 00224)	06/08/21 (五)		6-8 歲 兒童			兒童可認識數獨遊戲，一起動動腦，齊進行挑戰	
Summer Fun 之流體藝術 體驗 (SBPRC-21- 00225)	16/07/21 (五)	下午 3:30- 4:30	5-8 歲 兒童	6 名	\$40	兒童可利用不同顏色的顏料自然流動，發揮小創意，製作出一件獨一無二的畫作。 (請自備圍裙及手袖)	
Summer Fun 之動力沙齊 齊玩 (SBPRC-21- 00226)	23/07/21 (五)	下午 3:30- 4:30	3-6 歲 兒童	6 名	\$40	透過玩動力沙，讓兒童自由堆砌，一方面讓兒童發揮創意，另一方面能夠刺激觸覺。	
Summer Fun 之擴香石製 作 (SBPRC-21- 00227)	07/08/21 (六)	下午 4:00 - 5:00	5-8 歲 兒童	6 名	\$40	兒童能夠製作不同圖案的擴香石。擴香石既環保又美觀，除了能夠變成家居擺設，亦能成為天然的吸濕器。	
Summer Fun 之簡易扎染 (SBPRC-21- 00228)	14/08/21 (六)	下午 4:00 - 5:00	5-8 歲 兒童	6 名	\$40	兒童可以學習扎染傳統工藝，既可放鬆心靈，亦可製作出美麗的作品。	



親子園地

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
*親子粉彩畫 (暑期班) (SBPRC-21-00183)	08/07-29/07/21 (逢四, 共 4 節)	下午 3:45 - 4:45	3-6 歲兒童及一名家長	3 對親子	\$160	透過和諧粉彩藝術, 讓家長及兒童能夠放鬆心靈, 同時親子之間一起共同完成畫作, 彼此分享及欣賞。 導師: 社工陳姑娘 (日本和諧粉彩正指導師)	社工陳姑娘
七感遊戲親子暑期組 (SBPRC-21-00184)	08/07-29/07/21 (逢四, 共 4 節)	下午 2:30 - 3:30	2-4 歲兒童及一名家長	3 對親子	\$160	「七感」即是視覺、聽覺、嗅覺、味覺、觸覺、本體覺及前庭覺。透過不同遊戲活動, 為幼兒提供七種感官刺激, 同時訓練幼兒語言力、社交力、專注力、協調力、體能和創意	
親子夏日甜品樂 (SBPRC-21-00188)	16/07-23/07/21 (逢五, 共 2 節)	上午 11:00 - 12:30	就讀主流學校之 4-6 歲發展障礙兒童及一名照顧者	4 對親子	\$160 一對親子	夏日炎炎, 有什麼比吃甜品更讓人回味無窮? 活動透過製作甜品, 讓親子互相合作製作美食與分享製作心得!	社工黃先生
親子桌遊樂 (SBPRC-21-00189)	20/07-10/08/21 (二, 共 4 節)	上午 10:30 - 11:30	就讀主流學校之 4-6 歲發展障礙兒童及一名照顧者	4 對親子	\$80 一對親子	相信很多家庭也會一起進行桌遊活動, 但款式眾多, 讓人眼花繚亂, 因此本活動將介紹與體驗不同的桌遊活動, 讓大人小朋友也玩得盡興之餘, 亦能從中學習遵守紀律與社交規則。	
家長芳療手作 (SBPRC-21-00186)	06/07-27/07/21 (逢二, 共 4 節)	下午 3:30 - 4:30	家長會員	6 對親子	2 個小組 \$100 (需同時報讀)	與家長一起製作天然手作, 包括: 香花包、唇膏、蚊磚等, 放鬆一下心靈。	社工陳姑娘 陳 S I R
青蔥樂園自由玩, 自由學 (SBPRC-21-00187)			兒童會員			透過互動社區適應處境學習活動, 為學童促進社交發展, 亦可在室內攀爬架, 學習手眼協調、訓練上下肢肌肉及平衡力, 都給予學童寓學習於玩樂的體驗。	
在家畫粉彩 (暑期班) (SBPRC-21-00190)	05/07-26/07/21 (逢一, 共 4 節)	下午 4:00 - 5:00	4-8 歲兒童	6 名	\$60	透過和諧粉彩藝術, 讓兒童能夠放鬆心靈, 同時亦能發揮創意, 彼此分享及欣賞。 備註: 請自備 15x15cm 畫紙及乾粉彩一盒 導師: 社工陳姑娘 (日本和諧粉彩正指導師)	社工陳姑娘



🌸家長活動

大口環家資源中心

名稱/編號	日期	時間	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
Summer Fun 之浮游瓶製作 (SBPRC-21-00229)	30/07/21 (五)	下午 3:30 - 4:30	家長會員	6 名	\$40	家長能夠利用乾花及浮游花專用油去製作浮游瓶，讓花材在瓶中有漂浮感，達致療癒效果。	社工陳姑娘
Summer Fun 之盆景製作 (SBPRC-21-00230)	21/08/21 (六)	下午 4:00 - 5:00	家長會員	6 名	\$40	家長可以學習去製作一個獨一無二的手工盆栽。	
*和諧粉彩家長組 (SBPRC-21-00231)	06/08-20/08/21 (逢二，共 3 節)	下午 2:15 - 3:15	家長會員	6 名	\$120	透過和諧粉彩藝術，讓家長能夠放鬆心靈，同時亦能發揮創意，彼此分享及欣賞。	
家長手工皂製作 (SBPRC-21-00232)	16/07/21 (五)	上午 10:00 - 11:00	家長會員	6 名	\$100	透過手工皂製作活動，讓家長能夠對手工皂有了更深的認識，同時亦能夠放鬆心靈。 (包括材料及 1 件製成品)	
如何與孩子玩遊戲 (SBPRC-21-00185)	10/07-31/07/21 (逢六，共 4 節)	下午 14:00 - 15:00 家長會員	家長會員	6 名	\$40	遊戲治療是其中一個受歡迎的兒童行為問題的介入方法，家長往往認為只有孩子需要接受培訓，但如果家長也明白到當中的原理，自然在處理孩子的行為上也會事半功倍，活動將透過小組分享、遊戲體驗，與家長一起瞭解與孩子玩遊戲的秘訣！	社工黃先生



🌸青年活動

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
Summer Youth Club (SBPRC-21-00233)	17/07-21/08/21 (逢六 共 6 節)	下午 03:30 - 05:00	協康會綜合服務大樓	15 歲或以上的青少年會員	6 名	\$60	暑期活動繁多，除了不同的戶外活動外，室內活動原來也可以很多樣化，例如：桌遊、遊戲機、卡牌.....多不勝數，本活動將進行多元化的團體遊戲與挑戰性活動，齊齊認識新朋友！	社工陳姑娘



為保障參加者健康及安全，所有參加者均需：全程佩戴口罩（請自備口罩）、消毒雙手（活動前及後）、接受體溫測試、填寫健康申報表（必須在進行活動前完成）（外出旅行將視乎政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長見諒。）

(外出旅行將視乎政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長見諒。)

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
為保障參加者健康及安全，所有參加者均需：全程佩戴口罩（請自備口罩）、消毒雙手（活動前及後）、接受體溫測試、填寫健康申報表（必須在進行活動前完成） (外出旅行將視乎政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長見諒。)								
環島遊 - 長洲 (SBP RC-21-0023 6)	14/07 /21 (三)	上午 10:30 - 下午 5:00 中環集合及解散	長洲	3 歲或以上的中心會員及其直系家屬的家庭成員/照顧者	18 位 每家庭名額 2 人	每位 \$20 (已包船費)	我們乘船到長洲後，便可以自由活動。當日會派發一張遊戲工作紙給參加者，期望大家在遊玩的過程中，亦能夠多認識長洲的特色。 備註： (1) 參加者需準時集合，逾時不候。 (2) 參加者需參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。 (3) 參加者自備食水及防曬用品及雨具。 (4) 當日活動期間 10:30am-5:00pm 之聯絡電話 6431-2434。(外出旅行將視乎政府最新防疫政策而有所變動、取消等，請家長見諒。)	社工陳姑娘
赤柱精華遊 (SBP RC-21-0023 7)	25/07 /21 (日)	1:00-5:30	赤柱	3 歲或以上社區人士	18 人	每人 \$10 (交通費與膳食費用自備)	你可能去過赤柱很多次，但原來除了打卡點卜公碼頭外，也有一些優美的郊遊地點，例如炮台、各大泳灘，與別具特色的馬坑公園！參加者亦可透過定向遊戲與個別 CHECKPOINT，一起進行團體遊戲，渡過一個輕鬆的下午。 集合/解散時間及地點 13:00- 17:30 中環（交易廣場）巴士站 (1) 參加者需準時集合，逾時不候，去程及回程不安排自行前往或中途離開。 (2) 當日活動只包含導賞費，不包括交通費用與膳食費用。 (3) 參加者需參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。 (4) 參加者請自備食水及防曬用品及雨具。	社工黃先生



名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/ 備註	查詢
同遊 梅窩 親子 樂 (SBP RC- 21- 00238)	15/08 /21 (日)	9:30- 17:30	梅窩	3 歲或 以上 社區 人士	18 人	每人 \$10 (交 通費 與膳 食費 用自 備)	<p>梅窩在離島中人流較少，是假日消閑的好地方，除了大眾化的銀礦灣外，本活動亦設有不同的遊戲與定向活動讓大家認識香港奧運徑、瀑布花園、銀礦洞等值得觀賞的地方。</p> <p>集合/解散時間及地點 9:30- 17:30 中環港外線碼頭</p> <p>(1) 參加者需準時集合，逾時不候，去程及回程不安排自行前往或中途離開。</p> <p>(2) 當日活動只包含導賞費，不包括交通費用與膳食費用。</p> <p>(3) 參加者需參考惡劣天氣下之服務安排及開放措施。</p> <p>(4) 參加者請自備食水及防曬用品及雨具。</p>	社 工 黃 先 生

暑期閉幕禮(SBPRC-21-00150)

暑假即將完結，本中心將舉行暑期閉幕禮，為暑假劃上完美的句號。活動內容豐富：包括各種攤位遊戲、藝術體驗活動，以及展示中心會員一年來的活動成果，讓大家對本中心服務更為瞭解！

日期: 26/8/21(星期四)
 時間: 下午 2:00-5:00
 對象: 3 歲或以上社區人士
 名額: 每時段 30 人
 費用: 免費
 地點: 協康會綜合服務大樓 1/F 禮堂



備註: 由於活動劃分時段進行，因此參加者成功報名後，需要選取心儀的時段，每節時間約為 45 分鐘

負責同事: 社工黃先生、社工陳姑娘

