



協康會 同心家長會 青年服務關注組 主辦

SWD-HHPA2021-HFPRC-21-00153



日本和諧粉彩減壓工作坊

你最近有否感覺到照顧家中的特殊子女感到很疲累？
是否都很希望有獨處的時間，讓自己安靜，釋放生活的壓力？

「日本和諧粉彩減壓工作坊」

日本和諧粉彩(Pastel Nagomi Art)是由日本細谷典克先生 (Mr. Hosoya Norikatsu) 所創立，Nagomi 在日文的漢字是「和」，有和諧之意。細谷先生希望透過柔和的粉彩藝術，用簡單而獨特的手指繪畫技巧，讓人得著幸福而和諧的感受。此工作坊就是透過和諧粉彩，讓你舒緩情緒的壓力及抒發自己的情感，更可讓你專注於色彩及畫紙中，創作出獨一無二的作品，讓家長享受 Me Time 的個人時間。

日期：2021年6月至9月份，每月最後的一個星期五
(每月一堂，合共4堂，即25/6, 30/7, 27/8, 24/9)

時間：下午2:00至4:00

地點：協康會海富家長資源中心

對象：本會家長資源中心/同心家長會/自閉症人士支援中心 之會員家長

名額：10名

收費：全免 (是次活動已獲社會福利署資助)

導師：Arisha Chan

(Arisha 是日本和諧粉彩準指導師，同時亦是 SEN 青年家長，十多年來通過藝術治療來舒緩積聚育兒壓力，並有多年教授禪繞畫藝術的豐富經驗。)

報名方法：

先到先得！家長可填妥以下報名表，親臨或郵寄予海富家長資源中心。

如有任何查詢，請致電 2777-5588 聯絡社工顏姑娘。



協康會 同心家長會 青年服務關注組 主辦

SWD-HHPA2021-HFPRC-21-00153

報名表

參加家長姓名：_____ 聯絡電話：_____

發展障礙子女年齡：_____ 會員編號：_____

所屬會籍：家長資源中心 / 同心家長會 / 自閉症人士支援中心