



培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括：
 Support（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource（資源）：滙聚資源，爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

爸爸孩子學習天地

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Fit Fit 體適能(A) (HFPRC-21-00099)	3/7 ~ 24/7/21 (六)，共 4 節	下午 3:30 - 4:30	海 富 中 心	6-12 歲發 展障 礙兒 童及 其爸 爸	6 對	\$40	由體適能導師帶領，為人們身體帶來以下幫助： ~ 塑造體格； ~ 緩解壓力； ~ 提高免疫力； ~ 幫助控制體重； ~ 運動強化心臟； ~ 促進健康和發育； ~ 提供歡樂活潑的生活方式； ~ 養成良好的健康生活方式和習慣； ~ 有更充足的體力來應對日常生活、學習或工作； ~ 有助於身體、心理、情緒、智力、精神、社交等方面均衡發展
Fit Fit 體適能(B) (HFPRC-21-00100)	31/7 ~ 21/8/21 (六)，共 4 節	下午 3:30 - 4:30		3-6 歲發 展障 礙兒 童及 其爸 爸	6 對	\$40	






同心家長會融合教育關注小組 舉辦



『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。此外；為了平衡家長的身心靈健康，『融合教育關注小組』特別在每個月進行聚會，俾能讓家長輕輕鬆鬆地學習，與同路人家長建立支援網絡。而家長義工鄭佩慧女士為同心家長會第九屆副主席，樂於與家長分享及交流，希望在未來的活動中發揮義工的精神，助人自助。

5-6 月篇

負責職員:張姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
12/5/21 (三) 上午 10:00 - 11:30	海富中心	中心家長	15 名	全免	香薰治療 (HFPRC-21-00025) 香薰治療，是指從具療效的芳香植物所萃取出精油作為媒介，並以按摩、薰香、泡澡等方式，經由呼吸道或皮膚吸收進入體內，以達到舒緩精神壓力、疼痛及水腫，與及增進身體健康的一種自然療法。 備註: 因實體名額已滿，加開線上學習
23/6/21 (三) 上午 10:00 - 11:30			15 名		星球燈 (HFPRC-21-00026) 許願星球燈， 夜晚看不見星星嗎？ 不如自己點亮我們的許願星吧！ 你向星星許願的時候， 把許願星掛在家裡， 點亮暗暗的房間長亮模式， 大家可以試試跟著我們一起手作吧 !! *家長請自備星球燈材料費(\$20 交給導師)
備註	1.導師: 家長義工鄭佩慧女士 2.如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行 (先到先得)				

升中家長參觀及分享會

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
升中分享會 (HFPRC-21-00101)	19/6/21 (六)	上午 10:00 - 11:30	新界葵涌葵合街 30 號	中心家長及其子女	40 名	全免	參觀天主教慈幼會伍少梅中學，認識學校的教學理念及環境設施。並與教職員一同分享，了解學校對 SEN 學生的支援，為子女選擇合適的出路。 備註: 1. 家長及子女請於 19/6 上午 10:00 自行到達天主教慈幼會伍少梅中學 2. 中心當日的聯絡電話:61725062

家長義能量~ 教與學(ZOOM) 5-6 月篇

疫情下可以在家自我增值，與同路人一同學習，一同討論，天媽在學校擔當了很多的義務工作，為了發揮助人自助的精神，她希望與家長分享不同幫助子女的方法和技巧。這些寶貴的經驗，相信有助家長面對子女的問題。 負責職員：張姑娘

日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
13/5/21 (四) (HFPRC -21 -00022)	上午 10:00 - 11:30	ZOOM 網上 平台	中心 家長	15 名	全免	子女的功課和考試『講』場 面對不確定的疫情，孩子經常要重新適應不同的學習環境，功課、默書、測驗和考試等亦接踵而來，作為家長要扮演輔導、督促及支持的角色，確實不是容易的事。當孩子做功課緩慢或溫書不專心時，有家長會採取放任政策，亦有家長與孩子互相角力，以致破壞親子關係，所以家長陪「太子」讀書時，要掌握一些技巧，才能正面和有效地改善孩子的種種狀況。
24/6/21 (四) (HFPRC -21 -00023)	上午 10:00 - 11:30			15 名	全免	升小一的適應話你知 孩子升讀小一！對家長和孩子都是一件大事。小學是孩子正式進入以學習為主的成長階段。升讀小一的學生所遭遇的適應困難大多與學校環境、學習生活及自理要求的轉變有關。家長和學校如能及早為孩子進行適應訓練，有助孩子升讀小一的適應，能讓孩子更快、更樂地投入到小學的學習生活。
導師: 家長義工 天媽媽 (先到先得)						備註: 活動以 ZOOM 進行

"共賞·有時"表達藝術治療家長小組

負責職員：美純姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC -21 -00102)	4/8 ~ 25/8/21 (逢三, 共四節)	上午 10:00 - 中午 12:00	海富中心	育有特殊發展障礙的兒童家長	6 名	\$100	<p>女性在成長歷程中經歷許多階段的轉變，我們嘗試透過多元藝術和植物媒介互動下，探索女性在歷程變化中遇到的挑戰，我們擁有的內在資源及生命力，彼此支持，欣賞沿路風光。</p> <p>備註: 其中一節會有外出活動</p> <p>經驗導師: Fion Chau, 現正修讀"歐洲研究院'表達藝術治療副修心理學碩士'課程"，註冊園藝治療師，國際企業管理文學碩士，基督教輔導學深造文憑。</p>



家長學習坊(ZOOM)

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
WIN PHONICS (HFPRC -21-00103)	16/6/21 (三)	上午 10:00 - 11:00	海富中心	中心家長	20	全免	1. 教授英語拼音，提升學生學習英文的信心及興趣，讓他們成為熱愛英語的下一代。 2. 以遊戲活動形式引導學生建立良好品格，學習與人溝通及相處之道。

兒童學習室(ZOOM)

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
WIN PHONICS 親子班STAGE 1 (HFPRC -21-00104)	3/7 ~ 4/9/21 (逢六，共10節)	下午 2:00 - 3:00	海富中心	升K3 - P1 發展障礙兒童及家長	8對	\$1500	1. 教授英語拼音，提升學生學習英文的信心及興趣，讓他們成為熱愛英語的下一代。 2. 以遊戲活動形式引導學生建立良好品格，學習與人溝通及相處之道。 特式:
WIN PHONICS STAGE 1 (HFPRC -21-00105)		下午 3:15 - 4:15		升P2 - P4 發展障礙兒童	8名	\$1500	生動活潑 自創動作及歌曲，富趣味性，有助掌握發音。分階段學習，由淺入深。(發音及歌曲 CD/DVD 配合學習)。 本地化課程 針對中國人文化及學習英語之困難而編寫。 品格教育 以愛和真理，培育學生積極正面的品格及人生態度。 備註: 1. 學生必須購買書本及 mp3 (\$110) 2. 材料費另交或以支票繳付




白閉兒童/家長支援系列

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子齊齊玩 (HFPRC -21-00106)	21/7 ~ 18/8/21 (逢三， 共 5 節)	下午 4:30 - 5:30	海富 中心	3.5 至 5 歲自閉 兒童及其家長 (兒童未接受服 務優先) 請於報名表上 註明	4 對	\$250	讓家長從中學學習如何與 自閉症子女玩遊戲之餘， 亦透過遊戲，提昇自閉症 兒童的社交技巧及聽從 指令的能力。。

學前兒童活動

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
社交同樂會 (HFPRC -21-00107)	22/7 ~ 19/8/21 (逢四， 共 5 節)	下午 4:30 - 5:30	海富 中心	4 至 6 歲 發展障礙 兒童	6 名	\$150	透過不同的遊戲，讓兒 童學習與人合作、溝 通、聽從指令、安坐、 輪候及分享等社交技 巧。
專注達人 (HFPRC -21-00108)	23/7 ~ 20/8/21 (逢五， 共 5 節)	下午 2:30 - 3:30			6 名	\$150	透過多元化的遊戲，訓 練兒童視覺、聽覺等專 注能力，從而有助提升 學習能力。


兒童社交小組

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
「棋」趣 天地~語言 及社交溝 通小組 (HFPRC -21-00109)	20/7 ~ 24/8/21 (逢二， 共 6 節)	上午 10:30 - 11:30	海富 中心	就讀主流 學校 8-10 歲任 何發展障 礙 兒童	6 名	\$240 (每位)	透過桌上遊戲，提升 兒童的口語表達能 力，學習組織思路及 句子，更能有效地傳 遞訊息，從而提升溝 通能力。

快快樂樂升小一

負責職員：美純姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC -21-00110) 	17/7 ~ 14/8/21 (逢六， 共 5 節)	下午 4:30 - 6:00	海富 中心	2021 年 9 月升 讀主流 小一的 兒童 (兼收位 兒童 優先)	4 名	\$120	透過不同的小組遊戲， 讓孩子升小學前預早體 驗小學的上課流程，幫 助孩子適應未來的挑 戰。 備註： 如活動未能以實體進 行，將改用 ZOOM 進行

語文讀寫課程

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子聽說讀寫小組 (升小篇) (HFPRC-21-00111)	25/6 ~ 20/8/21 (逢五, 共 9 節)	下午 5:30 - 6:30	海富中心	將於 9 月升讀主流小一的任何發展障礙的幼兒及家長	8 對親子	\$450 (每對)	<p>此課程是根據「喜悅寫意」計劃：《聽說讀寫小奇兵》的內容而進行，為現就讀主流幼兒學校 K3/N4 的幼兒提供基礎的語文訓練，並為升讀主流小一作好準備。課程必須有家長陪同參與，每節課堂均有家課給幼兒，故此家長必須在家中跟進幼兒的家課，以便幫助幼兒打好語文基礎。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 參與的幼兒必須要情緒穩定 2. 必須有照顧者陪同參與以協助幼兒學習 <p>(不建議工人姐姐陪同)</p>



珠心算班

目的:打好數學基礎，協助兒童形象思維及記憶力。

如家長希望了解兒童的學習進度,可由最多 1 名照顧者陪同上課

課堂只限報名幼兒出席,請勿帶同其他兒童上課,包括其兄弟姐妹,以免對其他參加者造成不便

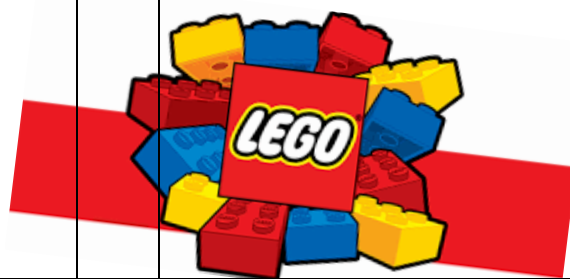
負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
珠心算初班(第一期) (HFPRC-21-00112)	3/7 ~ 4/9/21 (六), 共 10 節	下午 2:45 - 3:45	海富中心	5-9 歲任何發展障礙的兒童	3 名	\$700	<p>珠心算初班(第一期): 認識珠心算、珠數對換、撥珠指法、直加直減。</p> <p>經驗導師：何玉萍老師 備註：參加者請自備五珠算盤</p>
珠心算初班(第三期) (HFPRC-21-00113)		下午 4:00 - 5:00		完成初班二期的兒童	3 名	\$700	<p>珠心算初班(第三期): 十的進位加法，十的退位減法，心算。</p> <p>經驗導師:何玉萍老師 備註：參加者請自備五珠算盤</p>

LEGO® 遊戲治療小組

負責職員：美純姑娘

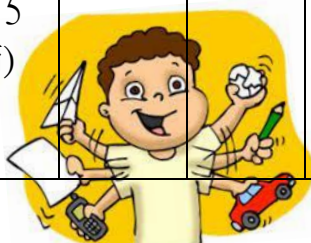
活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
LEGO® 遊戲治療小組 (初小組) (HFPRC-21-00114)	8/7 ~ 12/8/21 (逢四, 共 6 節)	下午 5:00 - 6:00	海富中心	6-9 歲有 發展 障礙 並喜 愛 LEGO 的兒 童	3 對 親子	\$60	透過 LEGO® 遊戲作為媒介, 讓兒童通過特定角色建構, 導師作出適當引導, 協助學童發展及加強七大社交能力, 包括 <u>溝通、共同關注力、專注力、輪替分享、妥協、解難及創造力。</u>
LEGO® 遊戲治療小組 (高小組) (HFPRC-21-00115)	9/7 ~ 13/8/21 (逢五, 共 6 節)	下午 5:00 - 6:00	海富中心	10-13 歲有 發展 障礙 並喜 愛 LEGO 的兒 童	3 對 親子	\$60	備註: 除父母外, 可由其他照顧者帶領出席活動



躍動成長路系列

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
好玩專注力 遊戲 (初小篇) (HFPRC-21-00116)	24/7 ~ 21/8/21 (逢六, 共 5 節)	下午 3:30 - 4:30	海富中心	就讀 主流 學校 6-8 歲 的 ADHD 兒童	6 名	\$150	活動主要給 ADHD 兒童參與不同的專注力遊戲, 除了有視覺專注、聽覺專注及記憶遊戲外, 亦會進行覺醒運動及控制衝動的練習。亦期望兒童在活動中能學習小組規矩及與人相處合適的態度。
好玩專注力 遊戲 (高小篇) (HFPRC-21-00117)	22/7 ~ 19/8/21 (逢四, 共 5 節)	下午 2:00 - 3:00	海富中心	就讀 主流 學校 9-11 歲 的 ADHD 兒童	6 名	\$150	備註: 此活動不適合智力障礙或自閉症譜系之兒童。



共融活動系列

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
夏日好玩狂想曲 (HFPRC-21-00118)	21/7 ~ 11/8/21 (逢三, 共4節)	下午 2:30 - 3:30	海富中心	將於9月升讀主流學校小三至小五的任何發展障礙的兒童	8名	\$40	此一連4節的遊戲小組, 由YMCA青年義工負責帶領, 當中會玩很多不同元素的遊戲, 包括專注力、社交、解難, 遊戲富趣味好玩。期望兒童在炎炎夏日中能感受到無限的歡樂。 備註: 此活動與YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作
和你一起去中西區玩遊戲 (HFPRC-21-00119)	1/8/21 (日)	下午 2:00 - 6:00	中西區海濱長廊	就讀主流學校11-15歲任何發展障礙的青少年	8名	\$20	活動由一班青年義工帶領, 由奧運站出發, 乘港鐵到達西營盤站, 再步行前往中西區海濱長廊。整條長廊有4個碼頭, 是一個以兒童、文藝、休憩和露天為主題的公共空間。義工與中心的青少年一起在這富有特式的地方玩遊戲, 輕鬆渡過愉快的星期天! 備註: 1) 活動出發前, 請家長預先簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員 2) 交通費自備(敬請帶備足夠餘額的八達通) 3) 此活動只在下午半日舉行, 敬請參加者午膳後才出席活動 4) 集散時間及地點: 下午2:00於奧運港鐵站D出口的恒生銀行門口集合; 大約下午6:00於同樣地方解散 5) 請帶備防晒、防蚊用品及足夠飲用水 6) 當日中心手機: 5241-0829 7) 此活動與YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作



《SUMMER 融樂之旅》

負責職員：張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-21-00120)	21/7, 22/7, 23/7, 28/7, 29/7, 30/7/21 共 6 節	下午 4:30 - 5:30	海富中心	6-12 歲發 展障 礙兒 童	8 名	\$60	藉玩遊戲、製作粉彩畫及卷紙畫許送給長者屋長者，同時讓兒童及青少年享受快樂時光。 備註: 1. 此活動與香港遊樂場協會合辦 2. 如未能實體參加，可以用 ZOOM 參與



《SUMMER AXA 社適遊樂團》

負責職員：張姑娘

中心提供一個訓練和挑戰的機會，讓組員走出中心，探訪區內的環境和設施，學習和接觸生活上不同的環境、事物和人物，增強組員與人溝通的能力和表達能力，突破自我。

活動編號	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-21-00121)	10/7/21 (六) 上午 10:00 - 11:30	海富中心	6-12 歲發 展障 礙兒 童	8 名	全免	LET US GO 小組以遊戲、出外參觀、看電影，加強兒童的溝通技巧和表達能力。並學習與不同群體相處！有助日後接觸社會上不同的人士。
(HFPRC-21-00122)	17/7/21 (六) 上午 10:00 - 下午 1:00	海富中心 及 圓方		8 名		吃喝玩樂在圓方 ~乘搭港鐵往九龍站參觀圓方。並學習與人交往和分享。 備註: 1. 當日中心手機:61725062 2. 自備八達通 集合時間及解散地點另行通知
(HFPRC-21-00123)	24/7/21 (六) 上午 10:00 - 中午 12:00	海富中心 及 奧海城		8 名		齊齊看電影 ~在暑假期間與義工朋友一起看套好戲，進入一個不一樣的時空。 備註: 1.電影內容待定 2.當日中心手機:61725062 3.集合時間及解散地點另行通知 備註: 此活動與 AXA 合辦





2021 暑期活動齊分享



兒童中英暑期特訓班 ZOOM

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
「中英」題 型特訓 初班 (HFPRC -21-00124)	20/7 ~ 27/8/21 (逢二 及五) 共 12 節	上午 10:00 - 11:00	海 富 中 心	升小二 至 小三 就讀主流 學校發展 障礙兒童	10 名	\$1,080	「中英」題型特訓班 本課程包括中文和英文 大學習範疇，透過多元化的 中、英文題型練習和測 試，讓學生在輕鬆的環境 下加強對中、英文題型的 認識，從而提升學生中、 英文的解題、做題和運用 的能力。 導師： 凌浩琳老師
「中英」題 型特訓 中班 (HFPRC -21-00125)		上午 11:05 - 12:05		升小四 至 小五六 就讀主流 學校發展 障礙兒童	10 名	\$1,080	
「中英」題 型特訓 高班 (HFPRC -21-00126)		中午 12:10 - 13:10		升小六 或 以上 就讀主流 學校發展 障礙兒童	10 名	\$1,080	



兒童及青少年成長 TEEN 地

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
手作仔工 作室 (初小) (HFPRC -21-00127)	28/7 ~ 18/8/21 (逢 三，共 4 節)	上午 10:00 - 11:00	海 富 中 心	就讀 主流 學校 初小 發展 障礙 兒童	6 名	\$120	考創意，考專注的一個教 室，學習製作有趣好玩的手 工藝。讓兒童學會欣賞和表 達自己的想法。
手作仔工 作室 (高小) (HFPRC -21-00128)		上午 11:15 - 12:15		6-12 歲就 讀主 流學 校 高小 發展 障礙 兒童	6 名	\$120	



活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
齊齊FUN 享天地 (HFPRC -21-00129)	29/7 - 19/8/21 (逢四， 共 4 節)	上午 10:00 - 11:15	海富 中心	6-12 歲就 讀主 流學 校發 展障 礙的 兒童	8 名	\$150	<p>『創意』:透過繪畫和小手工製作，鼓勵孩子跳出框框，發揮他們無限的想像力。</p> <p>『社交』:透過合作和競賽遊戲，提昇孩子的人際溝通</p> <p>『解難』:透過解難活動，學會面對問題和困難，從而提昇解決問題的能力。</p>



中學生活動系列

負責職員：賴姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
中學生 加油站 (HFPRC -21-00130)	17/7 ~ 21/8/21 (逢六， 共 6 節)	下午 5:15 - 6:30	海富 中心	將於 9 月升讀 主流中 學 S.1-S.6 的任何 發展障 礙的中 學生	10 名	\$300	<p>此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下能互相交流中學生活及個人生活。活動中亦會進行遊戲、分享、討論等不同形式，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打打氣！</p> <p>主題(不分次序)：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 乒乓球大比拼 2) 棋逢敵手 3) 一分鐘挑戰 4) 解難遊戲 5) 消暑看電影(外出，包入場費，時間另訂，需視乎當時疫情) 6) 定向追縱

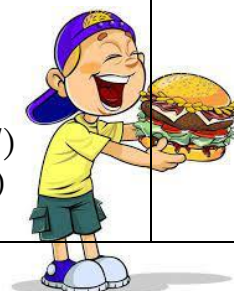


「青少年系列」

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
海富「追夢」歌唱比賽 (HFPRC-21-00131)	22/8/21 (日)	上午 10:00 - 下午 1:00	海富中心	15 - 30 歲有發展障礙的年青人	15 位	\$50	是次活動邀請有悅耳歌聲的「你」，於比賽當天將你的歌聲與更多人分享。 備註: 1. 是次活動以直播形式進行，除參加者及評判可於現場外，其他觀眾可於網上觀看賽事。 2. 歡迎參加者可以 <u>個人/組隊(最多 4 人)</u> 形式參加活動 3. 得獎者可獲豐富禮物	美純姑娘
拼豆樂趣多 (HFPRC-21-00132)	2/7 ~ 23/7/21 (逢五，共 4 節)	下午 3:00 - 4:00	海富中心	15 - 30 歲有發展障礙的青年	4 名	\$120	透過拼豆創作屬於自己的作品，齊齊發揮自己的創意，提升自己專注力！而且可以認識新朋友，一齊互動分享！ 拼豆成品：造型掛飾、杯墊、立體狗狗便條座。	李姑娘
愛情面面觀 - 女生篇 (HFPRC-21-00133)	6/8 - 27/8/21 (逢五，共 4 節)	上午 11:00 - 12:00	海富中心	15 - 30 歲有發展障礙的青年 (只限女生)	4 名	\$160	相信不少青年對戀愛抱有一定的好奇。究竟是友情還是愛情？是真情還是假意？ 透過不同的遊戲、影片分享、案情分析等形式，一起討論和分享，嘗試從多角度去了解戀愛、約會等主題。在兩性關係上多重考慮，下正確判斷，學習如何處理相關情況。	
愛情面面觀 - 男生篇 (HFPRC-21-00134)		下午 5:00 - 6:00	海富中心	15 - 30 歲有發展障礙的青年 (只限男生)	4 名	\$160		

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
夏日甜品製作 -芒果系列 (HFPRC-21-00135)	7/8 ~ 28/8/21 (逢六，共4節)	下午 4:00 - 5:30	海富中心	15-30歲有發展障礙的青年	4名	\$120	夏日熱辣辣，吃甜品消暑解渴~ 今個暑假，來一起製作四款芒果系列的甜品！酸酸甜甜，冰冰涼涼，夏天消暑一流！齊齊感受製作甜品的樂趣，提升入廚經驗！ 四款芒果系列的甜品： 1) 楊枝甘露 2) 芒果布丁 3) 芒果河粉 4) 芒果涼粉西米露	李姑娘
社區探索之旅 -油尖旺篇 (HFPRC-21-00136)	3/7 ~ 24/7/21 (逢六，共4節) *17/7 外出實踐	下午 3:00 - 4:00	海富中心 / 油尖旺區	15-30歲有發展障礙的青年	6名	\$80	海富中心大家一定很熟悉，但中心所在的油尖旺區，大家又認識多少呢？小組內會學習用 Google 地圖、交通工具等應用程式，更會規劃行程，探索社區內的景點和設施。其中一節更會進行實踐，遊歷規劃的路線，增進對社區的認識。 備註： 1. 參加者需自備智能電話 2. 小組其中一節會外出活動，請自備交通費用。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849。	
夢之音樂組 (HFPRC-21-00137)	4/8 ~ 25/8/21 (逢三，共4節)	下午 3:30 至 5:00	海富中心	18歲以上任何發展障礙的青少年	4位	\$80	透過不同的與音樂有關的活動，讓年青人發展音樂的興趣及才能，也讓他們能陶冶性情，以正能量應對困難。 活動內容： 1. 唱 K 2. OSU /太鼓之達人 3. Just Dance 4. Just Dance 2	陳 Sir

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
唉!饕餮之徒 (HFPRC-21-00138)	10/7 ~ 17/7/21 (六), 共 2 節	下午 5:00 - 6:30	海富中心	18 歲以上任何發展障礙的青少年	6 位	\$200	讓參加者學習到如何製作食物, 搜尋餐廳資料。將食物拍攝成照片, 再將其食評發佈於社交媒體與大眾分享。 活動內容: 美食制作: 叉燒(10/7) 燒肉(17/7)	陳 Sir



青少年戶外活動系列

負責職員: 李姑娘

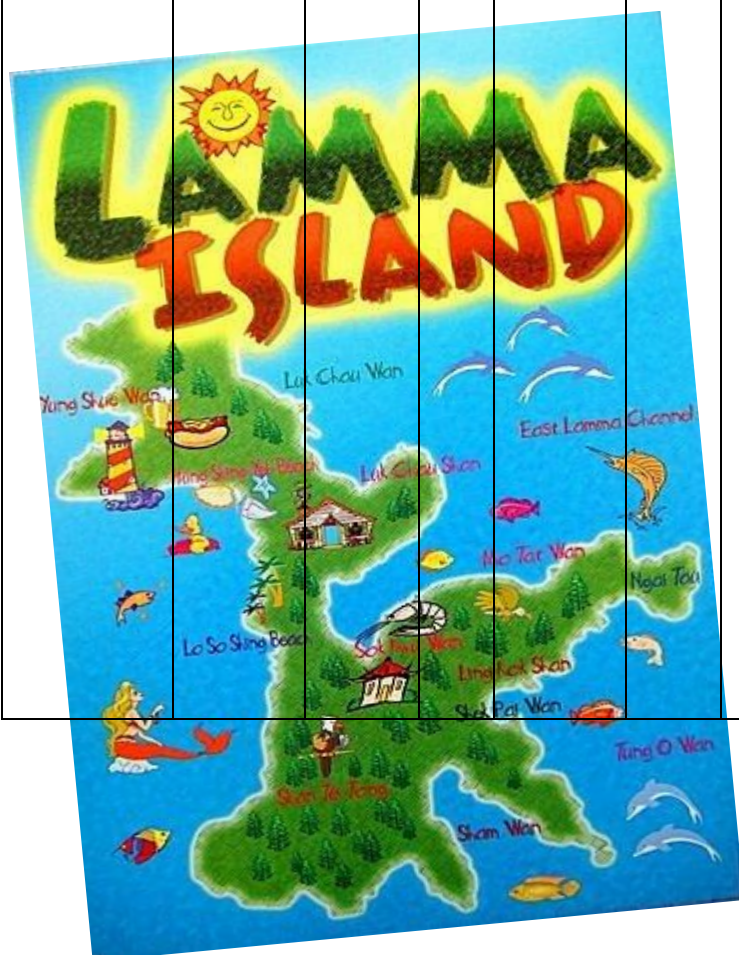
活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
週日睇景團-橋咀島深度遊 (HFPRC-21-00139)	11/7/21 (日)	下午 1:00 - 6:00	西貢、橋咀島	15-30 歲有發展障礙的青年人	6 名	\$10	「菠蘿包石」你見過未? 「連島沙洲」你行過未? 今次我們深入西貢, 去火山探知館尋找香港地貌的故事。更會乘船直入橋咀島, 登上黑山頂, 欣賞橋咀島的迷人景緻。若有緣份, 更能橫過連島沙洲! 備註: 1. 集合及解散: 西貢公眾碼頭 集合時間: 下午 1:00 敬請準時, 逾時不候。 2. 請自備交通費用, 可帶備零食、食水、防曬和防蚊用品。請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849。
山系男女-行山界 MK (HFPRC-21-00140)	1/8/21 (日)	上午 9:30 - 下午 12:00	龍脊	18 歲以上任何發展障礙的青少年	6 位	\$10	旺角是香港人流密集的地方, 但你聽聞過人稱行山界 MK 的龍脊嗎? 集齊近市區, 靚景, 易行於一身, 山系男女, 豈能錯過。 備註: 1. 集合及解散: 敬請準時上午 9:30 於筲箕灣 A3 出口, 逾時不候。回程筲箕灣解散。 2. 請自備食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849




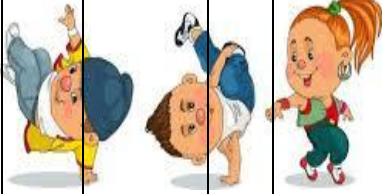

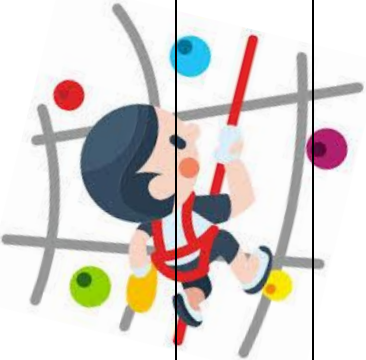
南丫島一天遊

負責職員：賴姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-21-00141)	25/7/21 (日)	上午 10:15 - 下午 5:00	南 丫 島	13 歲 或以上的 任何 發展 障礙 的青少年 (參加者 必須能 獨立乘 搭交通 工具及 情緒穩 定)	8 名	\$20 (每位)	<p>是次活動會與青年一起進行南丫島輕鬆遊。先出發前往南丫島榕樹灣，在島上遊逛榕樹灣大街，欣賞特式店鋪、咖啡店等，亦會在榕樹灣進行午膳，之後會前往索罟灣，亦可品嚐當地出名的美食：阿婆豆腐花。沿途會經過天后古廟、洪聖爺灣、發電站、神風洞，最後到達索罟灣，如時間許可亦可參觀南丫島漁民文化村，最後乘船返回中環解散。</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 活動出發前，請家長預先簽妥「外出活動同意書」並交予活動負責職員 2) 午餐及交通費自備(敬請帶備足夠餘額的八達通及適量金錢) 3) 如使用殘疾人士公共交通票價優惠\$2 八達通乘搭渡輪，必須帶備殘疾人士登記證，有機會碼頭職員會查核 4) 集散時間及地點：早上 10:15 中環港外線 4 號碼頭門口集合；大約下午 5:00 於中環 4 號碼頭門外解散 5) 請帶備防晒、防蚊用品及足夠飲用水 6) 當日中心手機：5241-0829



體育活動

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
Hip Hop 跳舞班 A (HFPRC -21-00142)	3/7 ~ 4/9/21 (逢六, 共十節)	下午 2:15 - 3:15	海富中心	就讀主流學校 7-15 歲任何發展障礙的兒童或青少年 (舊生優,先歡迎新生)	3 名	\$900	動一動!扭一扭! 主要是用街舞音樂教學, 透過輕快流行的音樂, 令參加者隨著音樂節奏而動起來, 提升舞蹈技巧之外, 還有助他們身體的柔軟度。課程也能讓參加者擁有自己一個小舞台, 增加自信, 提升個人專注力和協調性。 備註: 1. 導師:Manchi 姐姐及助教翠儀姐姐 2. 參加者身體需適合進行劇烈運動, 及能跟從簡單身體指令 3. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋, 自備毛巾及水。	美純姑娘
Hip Hop 跳舞班 B (HFPRC -21-00143)		下午 3:35 - 4:35			3 名	\$900		
								
								
								
攀石班 (A) (HFPRC -21-00144)	7/7 ~ 25/8/21 (逢三, 共 8 節)	下午 4:30 - 5:30	九龍尖沙咀梳士巴利道 41 號 YMCA 2 樓	7 歲或以上任何發展障礙兒童或青少年 (亦適合初學者)	6 名	\$520	透過學習攀石技巧, 培養參加者的專注力和身體協調, 並增強自信, 特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。 備註: 1. <u>不論參加者的年齡, 其照顧者必須陪同出席</u> 2. 請自行前往活動地點 3. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲) 4. 參加者必須全程配戴口罩 5. 此活動與香港基督教青年會合辦 6. **為減低疫情增加風險, YMCA 調整了參與人數及收費, 敬請留意。	賴姑娘
攀石班 (B) (HFPRC -21-00145)		下午 5:30 - 6:30			6 名	\$520		
								

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
親子攀登 同樂日 A (FPRC -21-00146)	4/7/ 21 (日)	下午 1:30 - 3:30	尖沙咀 YMC A 二樓 (九龍尖 沙咀 梳士 巴利 道 41 號)	6-17 歲任 何發 展障 礙兒 童或 青少 年及 一位 直系 親屬 照顧 者	6 對	\$250 (每 對)	此活動主要是以親子的形式進行，期望 2 小時的親子攀登體驗讓大家可初嘗攀石樂趣，也可增加父母和孩子共聚的時光，加強彼此之間的溝通，有助父母了解孩子的潛能。	賴姑娘
親子攀登 同樂日 B (HFPRC -21-00147)	15/8/ 21 (日)				6 對	\$250 (每 對)	備註： 1. 請自行前往活動地點 2. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席 3. 此活動與香港基督教青年會合辦	
跆拳道 A 班 (HFPRC -21-00148)	7/8 ~ 23/10 /21 (逢 六， 共 12 節)	下午 5:00 - 6:00	海富中心	5 歲或以上任何發展障礙兒童	18 名	\$780	跆拳道訓練既可強身健體，又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力，若持續參加本課程與及教練認為合適的組員，可獲安排參與有關升級考試。	賴姑娘
跆拳道 B 班 (HFPRC -21-00149)		下午 6:20 ~ 7:20			18 名	\$780	導師： 黎志安教練 備註： ● 組員須穿著道袍上課，新組員可向教練購買道袍，費用約為 \$350，第一堂可先穿輕便衣服上課 ● 每期舊生可優先報名	



親子琴班

負責職員：美純姑娘

重要事項:

1. 若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款*，請各參加者報名前留意此安排！
2. 本季設上季舊生優先報名，往後1季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。

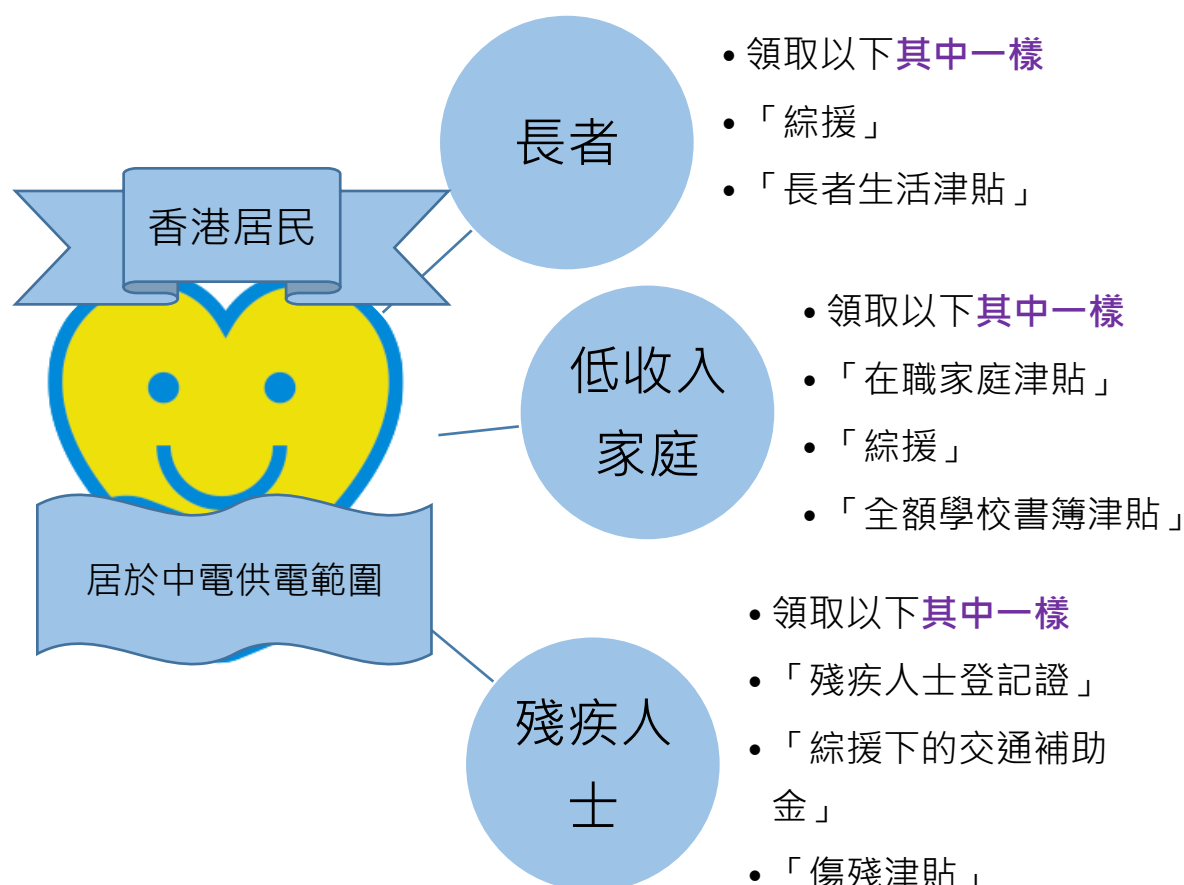
活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子鋼琴班(四) (HFPRC-21-00150)	8/7 ~ 9/9/21 (逢四, 共 10 節)	下午 4:00 - 6:00	海富中心	5歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	\$1,800	以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧 導師：顏靜華老師 備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-6:00) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。
七色彩琴(五) (HFPRC-21-00151)	23/7 ~ 24/9/21 (逢五, 共 10 節)	下午 4:00 - 7:30				初階 (電子琴) \$1,600	課程特意为能力稍慢的兒童,設計一套適合他們的 <u>電子琴加鋼琴課程</u> ，老師因應兒童能力由較容易的電子琴開始,培養他們小手肌,閱讀能力及節奏感,待孩子能力上升後,孩子將會轉移至閱讀正式五線譜,並使用鋼琴學習.場地同時備有電子琴及鋼琴,方便老師因應幼兒能力作安排. 初階:電子琴授課,適合初學者及手肌較弱之兒童,使用電子琴書 中階:鋼琴授課,使用鋼琴書初級至二級 進階:鋼琴授課,使用鋼琴書三級至四級 備註: 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-4:30) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定 4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交 5. 此課程為電子琴加鋼琴班 七色彩琴班導師: 方老師 快樂彩琴班導師: 鄭老師 6. 請家長於報名表註明所報級別!
						中階 (鋼琴 初至 2 級) \$1,800	
						進階 (鋼琴 3 至 4 級) \$2,000	
快樂彩琴(六) (HFPRC-21-00152)	7/8 ~ 16/10/21 (逢六, 28/8 暫停, 共 10 節)	下午 2:45 - 6:15				初階 (電子琴) \$1,600	
						中階 (鋼琴 初至 2 級) \$1,800	
						進階 (鋼琴 3 至 4 級) \$2,000	

CLP 中電「全心傳電」計劃

新世代·新動力

透過「全心傳電」計劃，中電為殘疾人士及其家庭，提供每戶 500 港元一筆過電費的資助。

受惠人士資格必須為：



有興趣人士必須準備：

- 1. 受惠人士的身份證或出世紙
- 2. 中電電費單

及以下其中一種：

- 長者類別: **綜援/長者生活津貼**之證明
- 低收入家庭類別: **在職家庭津貼/綜援/全額學校書簿津貼**之證明
- 殘疾人士類別: **殘疾人士登記證/綜援下的交通補助金/傷殘津貼**之證明

查詢及申請: 致電 2777 5588(陳 sir) / Whatsapp 6378 7849

截止日期: ***30/6/2021***

輔導服務

~在維繫家庭的路上，您絕不孤單~

無論是子女選校訓練、日常管教、家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與您同行，尋找正能量及解決方法!

電話: 2777 5588 社工美純姑娘

海富中心 暫託服務

對象及服務形式: 1)二至六歲發展障礙兒童及其兄弟姊妹皆可申請暫託服務。
2)每日中心可接待兩名暫托兒童。
3)全日暫托者請自備午餐。

收費: 每兩小時\$16

服務時間: 1)逢星期一至五上午九時至下午五時

2)星期六上午九時至下午一時
(星期日及公眾假期暫停)

查詢:請致電 2777 5588 與中心職員聯絡

