

# ★新計劃預告

協康會賽馬會「共創可能」就業計劃

## 計劃簡介：

由香港賽馬會慈善信託基金贊助，為期三年的協康會賽馬會「共創可能」就業計劃於**2020年12月**開展。藉連繫家庭、僱主及社區人士，為有特殊需要(**SEN**)青年創建多元化就業機會，以推動社會共融。

計劃將運用**SEN**青年的優勢和特質，結合到職場的就業支援，推動共融就業，並創造多元的就業機會；著重家長和社區人士的參與，讓他們能更有效協助**SEN**青年，推動社會共融。除了就業市場，計劃並會協助就讀高中及大專課程的**SEN**青年，探索及發展其職業生涯，讓他們在投身社會前有更清晰的方向和準備。

## 計劃特色：

- 跨專業團隊  
(Multi-disciplinary Team)  
專業團隊成員包括心理學家、職業治療師、社工及就業培訓主任
- 優勢為本的介入手法  
(Strengths-based Approach)  
除了增強青年的軟性和硬性技巧，更特別促進他們運用自己的強項和優勢
- 運用「設計思維」  
(Design Thinking)  
透過從青年的需求出發，與僱主及各持分者共同尋求創新解決方案，為青年創造更多的可能性和新工種

## 服務對象：

- 有特殊學習需要青年  
15歲或以上  
現就讀 / 畢業於本地主流中學  
有確診自閉症譜系障礙 或 注意力不足/過度活躍症 或 讀寫障礙 確診
- 僱主/工作夥伴
- 家長、老師
- 社區人士

計劃詳情查詢：

協康會賽馬會  
星亮資源中心

鍾月樺姑娘(Elsie)

電話：3956 4651

協康會賽馬會「共創可能」就業計劃



# 「職場求生包」

3-5月

我哋未來將會舉辦一系列有關  
職業同生涯規劃嘅活動同工作坊，  
幫大家好好裝備自己，一齊「共創可能」

## 「求職實戰小組」

- 面試篇

9/3、16/3 星期二

3:30pm-5:00pm

活動費用 HKD20

## 「自我多面體」

- 自我認識工作坊

9/3、16/3 星期二

1:30pm-3:00pm

活動費用 HKD20

## 「管理達人」

- 自我管理工作坊

14/4 星期三

2:30pm-3:30pm

活動費用 HKD10

## 「追夢一族」

- 目標導向工作坊

13/3 27/3 星期六

2:30pm-4:00pm

活動費用 HKD20

## 「生涯規劃工作坊」

13/3、27/3 星期六

12:00pm-1:30pm

活動費用 HKD20

## 「才藝青年」

互動交流平台

24/4 星期六

2:00pm-4:00pm

活動費用 HKD20

## 「多元行業職人分享 + 探索活動」

日子待定

請留意最新動向！

## 「三頭六臂」

溝通技巧與  
團隊合作小組

23/3、30/3、13/4

20/4、27/4 星期二

2:30pm-3:45pm

活動費用 HKD50

想知道更多  
詳情就

whatsapp

91710754

我哋啦

星亮中心電話：39564651

請聯絡倪姑娘或傑Sir查詢及報名



## 聲亮青年廣場

每月一次，以不同的主題讓會員們以網上平台「Zoom」形式，分享自己的意見和想法，擴闊大家的生活資訊及社交話題，繼而建立青年共享平台。過往分享主題：日韓文化、各國美食、旅行、寵物、電玩遊戲。參加者除了成為分享的一員之外，同時亦可以聽眾角色收聽其他會員的分享，名額不限，期待你的參與！

每次活動舉行前大約 2 星期，我們會在 WhatsApp 邀請大家交稿，稿件主要以 PPT 或影片形式，配合相片及旁白，歡迎各位會員踴躍投稿。（\*如欲學習短片製作，歡迎與負責同工查詢）

### 每月主題：

2 月：中西節日齊慶賀（活動編號：JCSRC-21-00024）

日期及時時間：26/2 (星期五) 下午 12:30 – 1:30

3 月：我要坐交通工具（活動編號：JCSRC-21-00025）

日期及時間：26/3 (星期五) 下午 12:30 – 1:30

4 月：潮流時裝你點揀（活動編號：JCSRC-21-00026）

日期及時間：30/4 (星期五) 下午 12:30 – 1:30

每次分享名額：6 名（先報先得）

每次收看名額：不限（\*當日會透過 WhatsApp 傳送 Zoom 邀請連結）

費用：全免



查詢：謙 Sir、馬 Sir



# 賽馬會星亮計劃 - 飛「悅」30

## 星「知」學堂 ~ 自閉症家庭全面支援服務

本計劃為就讀主流中小學的自閉症學童及其家庭提供多元化的服務，藉此：

- 促進自閉症學童於主流學校的學習生活；
- 協助高小學童順利過渡至升中階段；
- 提升家長日常的管教技巧，舒緩他們的管教壓力；
- 增加家長間的互助，協助他們建立支援網絡。

捐助機構：

香港賽馬會慈善信託基金  
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust  
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER



### 星「知」學堂 - 活動推介

- \* 以下所有活動（除註明外）將於本中心內舉行
- \* 請以獨立一張支票（抬頭：協康會）繳付「星知學堂」這一部份的活動費用
- \* 活動查詢：文員何姑娘（電話：3956 4651）
- \* 因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意

## I) 初小學童篇

### 《中文加油站：書信寫作基本法》學生小組（活動編號：JCSRC-21-00038）

學童在初小階段需要學習基本的寫作技巧，透過生活化的情境和有趣的教學活動，提升他們的寫作能力和溝通技巧。

日期：8/5 – 29/5（逢星期六，共 4 節）

時間：上午 11:00 – 中午 12:00

對象：就讀主流學校小一至小四之自閉症學童

名額：8 名 費用：\$40



### 《Minecraft 創建小隊》(4-6 月)（活動編號：JCSRC-21-00010）

Minecraft 是一套在外國廣泛地被應用在課堂上的教學工具，深受中小學生愛戴。參加者可以盡情發揮他們的創意，建構一個屬於自己的世界之同時，學習去跟別人合作、分工、解決衝突，讓孩子在玩樂當中去體會這些重要的社交概念。

日期：10/4-22/5（逢星期六，除 1/5，共 6 節）

時間：上午 10:30 – 中午 12:00

對象：就讀主流學校小一至小三之自閉症學童

名額：6 名 費用：\$300





## II) 高小及中學學童篇

### 《英文加油站：寫作篇》學生小組 (活動編號：JCSRC-21-00039)

英文寫作是高小英文科學習任務中重要的一環，透過導師的專業指導，結構化的教學活動，提升學童英文的寫作能力。

日期：7/5 – 28/5 (逢星期五，共4節)

時間：下午 6:00 – 7:00

對象：就讀主流學校小四至小六之自閉症學童

名額：8名

費用：\$40

**導師介紹：**Steven sir，在大學主修英文教育，曾於主流中學及小學任教，樂於協助有特殊學習需要的學生。

### 《男女大不同》 (活動編號：JCSRC-21-00012)

踏入青春期的，對異性感到好奇是很正常的事，男女大不同，和洽相處並不容易。小組會透過角色扮演及討論，與學生探討如何與異性相處，了解異性的想法，學習互相尊重。

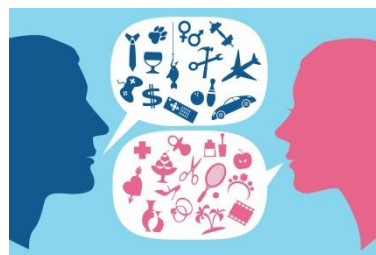
日期：10/4-22/5 (逢星期六，除1/5，共6節)

時間：下午4:00-5:15

對象：就讀主流學校小四至中二之自閉症學童

名額：8名

費用：\$60



### 《友你同聚》社交小組(4-6月) (活動編號：JCSRC-21-00013)

停課一段時間，人與人之間減少了面對面相處的機會，社交技巧難免生疏。小組參照 PEERS® 青少年社交技巧訓練指南(多年美國實證為本的訓練)，由已註冊 PEERS® 導師與學生重溫社交技巧。期間工作員會與家長保持緊密聯系，幫助學生將技巧實踐至日常生活中。

日期：16/4-21/5 (逢星期五，共6節)

時間：晚上 6:15 – 7:30

對象：就讀主流學校中一至中四之自閉症學生

名額：8名

費用：\$60



備註：i. 曾參加過《友你同行》或《拆彈專家》社交小組的學童優先

ii. 小組另設有兩節網上家長工作坊，以讓家長了解學生的進度，詳情如下：

策略交流工作坊 JCSRC-21-00014		
日期：	9/4 (星期五)	3/5 (星期一)
時間：	晚上 6:30-7:30	晚上 6:30-7:30

### 《非常特務》(活動編號：JCSRC-21-00015)

透過一起策劃義工服務，與青少年探索自己的強弱項，更深入了解自己。由訂立目標到實行計劃都一手包辦，體驗如何與人合作，有助規劃自己的人生。

日期：10/4-22/5 (逢星期六，除 1/5，共 6 節)

時間：下午 2:15-3:30

對象：就讀主流學校中三至中六之自閉症學生

名額：8 名                      費用：\$60



### 《「藝」文青試後派對》(活動編號：JCSRC-21-00034)

時興 art jamming，讓青少年在考試後聯誼，一嘗做「藝」文青的感覺。活動模擬公司內部或朋友間聯誼活動，讓青少年體驗並了解自己給人留下的印象。

日期：26/6 (星期六)

時間：上午 10:00-下午 1:00

地點：待定或本中心

對象：就讀主流學校中三至中六之自閉症學生

名額：10 名                      費用：\$30



## III) 共融活動篇

### 《STEM 實驗室》(活動編號：JCSRC-21-00016)

是次活動由聯校的中學義工團帶領，與小朋友一起做小玩意及科學實驗，希望大家可以鬆一鬆，一起動手做！

日期：6/3 或 13/3 (星期六) (分兩組，不同日子進行，請註明優次)

時間：下午 2:30 - 4:30

對象：就讀主流學校小一至小六之自閉症學童

名額：20 名                      費用：全免

備註：如欲報名，請於 3 月 1 日或之前致電中心報名，名額有限，先報先得。



## 《星之生日會》(4-6 月) (活動編號：JCSRC-21-00017)

義工們將會與大家一起開生日會，玩遊戲做手作，快來參加吧！



日期：22/5 (星期六)

時間：下午 2:30-4:00

對象：就讀主流學校小一至小六之自閉症學童及其兄弟姐妹 (4-6 月生日之學童優先)

名額：10 名

費用：\$10



## IV) 家長篇

### 《溝通藝術》家長工作坊 (活動編號：JCSRC-21-00044)

透過藝術活動，讓家長了解自己與子女的溝通方式，在小組中互相分享，家長彼此學習，以改善與子女間之溝通。

日期：10/4、24/4 (逢星期六，共2節)

時間：上午 10:30 – 中午 12:00

對象：就讀主流學校小學至中三之自閉症學童及家長

名額：8 名

費用：\$20



### 《家長鬆一 ZONE 系列》之藝遊世界 (4-6 月)


讓家長趁子女上學的時間，讓家長透過藝術漫遊至其他世界鬆一鬆。今次特別請到兩位青年家長擔任導師，她們作為過來人更清楚教養孩童遇到的挑戰，希望屆時可與大家交流一路走來的心得。



主題：	禪繞畫 (活動編號：JCSRC-21-00035)	啫花礦香石 (活動編號：JCSRC-21-00036)
日期：	15/4、22/4、29/4 (逢星期四)	4/5、11/5、18/5 (逢星期二)
導師：	Arisha, 禪繞畫導師，同時亦是 SEN 青年家長，十多年來通過藝術治療來舒緩育兒的壓力。	Henrietta 老師，於協康中心教授豆蓉裱花旦糕，環保清潔劑、手工皂等。同時亦是韓國 KLHA 協會奶油土導師。
時間：	上午 10:00 – 中午 12:00	
對象：	育有就讀主流小學之自閉症學童的家長	
名額：	8 名	
費用：	每項活動 \$30	

## 《家長鬆一ZONE系列》之瑜珈行山樂(4-6月)

透過伸展瑜珈及行山活動，讓家長一起動一動，希望過程中能釋放壓力，以保持身心喜樂健康。

活動：	行山樂 (活動編號：JCSRC- 21-00027)	伸展瑜珈 (活動編號：JCSRC-21-00028)
日期：	13/4、20/4 (逢星期二)	26/4、3/5、17/5、24/5 (逢星期一)
時間：	上午 9:30 - 下午 1:00	上午 10:00 - 11:30
地點：	待定	本中心
導師：	 陳姑娘	Wayne(男導師)·具瑜珈導師專業資格 (YTT 200)
對象：	育有就讀主流中小學之自閉症學童家長	
名額：	8 名	
費用：	全免	\$120
備註：	請自備足夠的水及穿着合適的衣物	請自備長方形毛巾作伸展之用

## 《初小繪本閱讀策略》家長講座 (活動編號：JCSRC-21-00040)

本講座將帶領家長一起認識如何運用繪本培養孩子們的閱讀興趣，並透過提問以幫助孩子們提升閱讀理解的能力。

日期：24/4 (星期六)

時間：上午 10:00 – 11:00

對象：育有就讀主流小學小一至小四自閉症學童之家長

名額：20 名

費用：\$10



## V) 親子篇

### 《親子樂悠「油」》(4-6月) (活動編號：JCSRC- 21-00031)

考試後，讓家長與學童一起學習用和諧粉彩抒發感受，畫出獨一無二的風景。希望學童及家長分別能暫時放下讀書及工作的壓力，同時增進親子間的感情。

日期：31/3、1/4 (星期三及四，共2節)

時間：下午 2:30 – 4:30

對象：就讀主流學校小學至中三之自閉症學童及家長

名額：6 對親子

費用：每對親子\$30



導師介紹：Arisha，日本和諧粉彩準指導師，同時亦是 SEN 青年家長，十多年來通過藝術治療來舒緩育兒的壓力，並有教授禪繞畫藝術之經驗。



## 《親子愛心廚房》

五月六月有兩個重要節日，就是母親節及父親節。趁着這個機會，讓家長與孩子們一同學習製作小食或甜品，向至親表達愛意。

活動：	母親節 (活動編號：JCSRC- 21-00029)	父親節 (活動編號：JCSRC- 21-00030)
日期：	8/5 ( 星期六 )	19/6 ( 星期六 )
時間：	下午2:30 - 4:00	
對象：	就讀主流學校小學至中三之自閉症學童及家長	
名額：	6個家庭 ( 每個家庭最多2人 )	
費用：	每對親子\$30	
備註：	i) 請自備餐盒及圍裙 ii) 因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，費用為\$10，敬請留意	

## 《親子香薰蠟》(4-6月) (活動編號：JCSRC- 21-00032)

考試後，讓家長與學童鬆一鬆，一起動手做甜品造型的香薰蠟裝飾屋企，留下美好回憶。希望能暫時放下讀書及工作的壓力，同時增進親子間的感情。

日期：19/6、26/6 ( 逢星期六，共2節 )

時間：上午 10:30 – 下午 12:30

對象：就讀主流學校小學至中三之自閉症學童及家長

名額：6 對親子 費用：每對親子\$30

Henrietta 老師，於協康中心教授豆蓉裱花旦糕、環保清潔劑、手工皂等。同時亦是韓國 CLAB Baking Candle 導師。



## 《「藝」文青舒壓之旅》(活動編號：JCSRC-21-00033)

時興 art jamming，讓青少年體驗做「藝」文青的感覺，試前減減壓。期間會與青少年探討聚會要注意的地方，適應在不同環境與人交際。

日期：22/5、29/5 ( 逢星期六，共 2 節 )

時間：上午 10:00-中午 12:00

地點：待定或本中心

對象：就讀主流學校中三或以上 SEN 青少年

名額：10 名 費用：\$20 ( 如以支票付款，請以一張獨立支票繳交費用)

備註：活動由 AXA XL 贊助



# SEN 學童及其家庭的社交、教育及成長社區

## 支援服務活動推介



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

- \* 以下所有活動將於本中心內舉行
- \* 活動或會因疫情發展而有所更改
- \* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)或現金繳付活動費用
- \* 活動查詢：文員何姑娘 (電話：3956 4651)

## II) 幼兒篇

### 《小手@感知肌能遊戲》 (活動編號：JCSRC-21-00046)

利用生活周遭簡單取材的材料 (例如：紙張、黏土、木)。

透過各種創意遊戲，刺激孩子的感官肌能系統，促進身心發展。

日期：17/4 – 12/6 (逢星期六，除 1/5，共 8 節)

時間：下午 2:00 - 3:00

對象：4 歲至 6 歲有特殊學習需要之學前兒童會員

名額：6 名

費用：\$160

負責同事：李姑娘

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



《小手@感知肌能遊戲》及  
《LEGO®社交溝通小組》導師介紹：  
馮寶如(寶如姐姐)，香港教育大學  
教育系(特殊需要)榮譽學士，具  
認可 LEGO®therapy training 導師  
資格。有多年教授有特殊學習需要  
學童之經驗。



## II) 小學篇

### 《LEGO® 社交溝通小組 (4-6月)》 (活動編號：JCSRC-21-00047)

透過砌磚作為媒介，讓學童通過特定角色建構，導師作出適當引導，協助學童發展及加強七大社交能力，包括溝通、共同關注力、專注力、輪替分享、妥協、解難及創造力。並透過小組創作，提升學童的社交、表達和團隊合作能力。

日期：17/4 – 12/6 (逢星期六，除 1/5，共 8 節)

時間：下午 3:15 - 4:30

對象：就讀小一至小四之有特殊學習需要之兒童會員

名額：8 名

費用：\$280

負責同事：李姑娘

備註：因疫情關係活動或會改為視像形式進行，如未可安排網上小組，活動將改期/取消



## III) 家長篇

### 《情緒揸 fit 人》家長工作坊 (活動編號: JCSRC-21-00048)

孩子經常不服從指令，容易鬧情緒？小朋友動輒與兄弟姊妹爭執、時常大吵大鬧？小朋友經常發脾氣，家長難免會感到壓力，甚至為自己帶來情緒困擾，令親子關係緊張，陷入惡性循環。

一連六節的工作坊，希望能協助家長理解子女的情緒問題，同時學習照顧自己的需要，以平和的心境與孩子的溝通，幫助小朋友恰當地表達情緒。



日期：8/5-12/6/2021 (星期六，共6節)

時間：下午2:00 - 3:15

對象：就讀K1-K3有特殊學習需要之學前兒童家長會員

名額：8名

費用：\$60

負責同事：黃老師

備註：因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，

活動因成本關係不設退款，敬請留意

#### 《情緒揸 fit 人》家長工作坊導師介紹：

陳嘉瑩姑娘，輔導心理學家，畢業於香港中大文學，並修畢香港城市大學應用心理學碩士及香港樹仁大學輔導心理學碩士，現任大專心理學兼職講師，並於不同學校提供學生輔導及家長諮詢服務。



## IV) 親子活動篇

### 《玩出好關係》親子遊戲小組 (活動編號: JCSRC-21-00049)

遊戲是小朋友的語言，是他們表達情感的方式，家長希望學懂他們的語言及了解小朋友的內心世界，就應該學習他們與外界、與自己溝通的方式。

是次親子遊戲小組希望透過遊戲治療元素進行不同活動，讓家長成為子女的情緒專家，優化親子關係。



日期：22/5, 29/5 (星期六，共2節)

時間：上午11:00 - 下午12:30

對象：就讀主流學校小一至小四有特殊學習需要之學童及其家長會員

名額：6對親子

費用：每對親子\$20

負責同事：李姑娘、王姑娘

備註：因疫情關係活動或會改為視像形式進行，如未可安排網上小組，活動將改期/取消

## 《甜點親子樂》 (活動編號：JCSRC-21-00050)

曲奇香脆可口一直深受小朋友喜愛。是次工作坊邀請親子一同製作美式軟心曲奇，家長與孩子除可享受製作美食的過程外，更可提升彼此的互動、合作，完成品更可帶回家與家人分享。

日期：24/4 (星期六) 時間：上午11:00 - 下午12:30

對象：就讀主流學校小一至小六有特殊學習需要之學童及其家長會員

名額：5對親子 費用：每對親子\$20

負責同事：王姑娘

備註：參加者需請自備餐盒及圍裙。因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意



### 《甜點親子樂》及《親蜜串串樂》 導師介紹：

Olivia 老師，過往於本中心多次教授親子煮食活動，包括多款西式甜點、月餅等。

## 《親蜜串串樂》 (活動編號：JCSRC-21-00051)

是次工作坊讓家長與孩子合作製作水果三文治串燒，製作過程簡易，讓大家享受親子時間外，更可在預備材料及設計小食過程中讓小朋友多運用小手肌，練習小手的靈活性，親手與家長共同完成美食，彼此分享。

日期：19/6 (星期六) 時間：上午11:00 - 中午12:00

對象：就讀K2至小一有特殊學習需要之學童及其家長會員

名額：5對親子 費用：每對親子\$20

負責同事：王姑娘

備註：參加者需請自備餐盒及圍裙。因疫情關係，活動或會改為視像形式進行，活動因成本關係不設退款，敬請留意

