



## 協康會海富家長資源中心

### SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括；Support（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource（資源）：匯聚資源，助爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

#### 爸爸 ZOOM 學習平台

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
爸爸《大手牽小手》 (HFPRC-21-00020)	27/3 、 24/4 及 29/5/21 (六) 共 3 節	下午 5:00 - 6:00	ZOOM 網上平台	中心家長會員(爸爸優先)	15名	\$100	<p>《大手牽小手》</p> <p>1.齊齊書寫篇</p> <p>丹尼遜健腦操的其中一個動作《字母 8》，能夠讓學習者書寫時容易跨越視覺中線，讓手眼協調能力更暢順，尤其處理一些混淆於上下左右方向的書寫問題。練習後，當遇上書寫時便會變得更容易，同時有利於提高創意表達能力。</p> <p>2.齊齊禪繞畫</p> <p>禪繞畫：讓學員以一筆一畫的概念，在白紙上慢慢繪畫出一些以點和線創作的圖案，在繪畫過程中，享受自己當下的專注和平靜。</p> <p>3.齊齊雙手畫：</p> <p>兩側的繪畫活動，訓練學習者的空間感和方向感，當繪畫時容易體驗自己身體的中線，對移近，移遠，移上及移下的概念更清晰。</p> <p>導師：註冊健腦操導師周慕貞女士</p>

#### 爸爸孩子學習天地

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
3 月編 (HFPRC-20-00220))	6/3/21 (六)	下午 4:00 - 5:00	海富中心	3-6 歲發展障礙兒童及其家長	4 對	\$20	【爸爸孩子學習天地】讓兒童學習輪候、分享及與人合作，提昇社交溝通的能力。在互動的過程中，建立親子關係，家長之間彼此也可互相交流。

# 家長義能量~ 教與學(ZOOM)

疫情下可以在家自我增值，與同路人一同學習，一同討論，天媽在學校擔當了很多的義務工作，為了發揮助人自助的精神，她希望與家長分享不同幫助子女的方法和技巧。這些寶貴的經驗，相信有助家長面對子女的問題。

負責職員:張姑娘

日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
24/2/21 (三) (HFPRC -20 -00228)	上午 10:00 - 11:30	Z O O M 網 上 平 台	適 合 就 讀 主 流 學 校 初 小 家 長	15 名	全 免	<b>怎樣教子女在考試前準備?</b>  雖然我們常說考試的成績並不重要，可是考試的過程畢竟是要認真對待的。如果孩子沒有找到正確的複習方法，平時再好，考試也可能不理想。正確的複習方法和習慣也是需要孩子從小一點一點練習養成的，好的複習方法對孩子今後的學習將非常有幫助。
24/3/21 (三) (HFPRC -20 -00229)				15 名		<b>子女學習模式你要知？</b>  知己知彼，百戰百勝。孩子的特質是怎樣，用那一套方法有助他們成長呢？
15/4/21 (四) (HFPRC -21 -00021)				15 名		<b>親子溝通與閱讀共舞</b> 為什麼閱讀過程當中會建立親子關係呢？可以想像一下親子共讀的情境——你和孩子兩個人一起合看一本書，親子之間的擁抱、觸碰……、在他長大的過程當中，會是一段非常美好的經驗。親子之間的對話內容，就不會侷限於只是日常生活，你們還可以談談書、談談書裡面的世界、談談彼此的想法，那這樣子的親子品質，就會是更提升的。
13/5/21 (四) (HFPRC -21 -00022)				15 名		<b>談談考試、測驗講場</b> 面對不確定的疫情，孩子經常要重新適應不同的學習環境，功課、默書、測驗和考試等亦接踵而來，作為家長要扮演輔導、督促及支持的角色，確實不是容易的事。當孩子做功課緩慢或溫書不專心時，有家長會採取放任政策，亦有家長與孩子互相角力，以致破壞親子關係，所以家長陪「太子」讀書時，要掌握一些技巧，才能正面和有效地改善孩子的種種狀況。
24/6/21 (四) (HFPRC -21 -00023)				15 名		<b>升小一的適應話你知</b> 孩子升讀小一！對家長和孩子都是一件大事。小學是孩子正式進入以學習為主的成長階段。升讀小一的學生所遭遇的適應困難大多與學校環境、學習生活及自理要求的轉變有關。家長和學校如能及早為孩子進行適應訓練，有助孩子升讀小一的適應，能讓孩子更快、更樂地投入到小學的學習生活。

導師: 家長義工 天媽媽

備註：活動以 ZOOM 進行





# 同心家長會融合教育關注小組 舉辦

負責職員:張姑娘

『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。此外；為了平衡家長的心身靈健康，『融合教育關注小組』特別在每個月進行聚會，俾能讓家長輕輕鬆鬆地學習，與同路人家長建立支援網絡。而家長義工鄭佩慧女士為同心家長會第九屆副主席，樂於與家長分享及交流，希望在未來的活動中發揮義工的精神，助人自助。

## 4-6月篇

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
21/4/21 (三) 上午 10:00-11:30  (HFPSC -21-00024)	海富 中心	中心 家長	15 名	全免	<b>小一選校</b> 選擇一間合適學校的重要性 ✓ 培養學生對學習的興趣、有力感 ✓ 潛能發展、自我價值感 ✓ 關愛與尊重 > 甚麼才是一間合適的學校 ✓ 校方的核心價值、課程、支援、調適、態度 ✓ 交通、上學的時間 ✓ 良好品德的建立 如何選擇一間合適的學校 ? > 直資或私立小學的特色：較為活動教學? > 直資/私立的資源較多? > 自由放任 VS 自主學習 > 家長投放的資源(人力+經濟+支援服務) > 課程調適的配合 > 校內關愛文化 VS 同學共同的取笑對象 SEN 學生家長如何找到合適的小學呢?
12/5/21 (三) 上午 10:00-11:30  (HFPSC -21-00025)			15 名		<b>香薰治療話你知</b> 香薰治療，是指從具療效的芳香植物所萃取出的精油作為媒介，並以按摩、薰香、泡澡等方式，經由呼吸道或皮膚吸收進入體內，以達到紓緩精神壓力、疼痛及水腫，與及增進身體健康的一種自然療法。 你想知多 D? 學多 D 嗎?
23/6/21 (三) 上午 10:00-11:30  (HFPSC -21-00026)			15 名		<b>星球燈</b> 許願星球燈，夜晚看不見星星嗎？不如自己點亮我們的許願星吧！你向星星許願的時候，把許願星掛在家裡，點亮暗暗的房間長亮模式，大家可以試試跟著我們一起手作吧 !! *家長請自備星球燈材料費( \$20)
<b>備註</b>	<b>導師:</b> 家長義工鄭佩慧女士 如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行				

# 家長增值教室

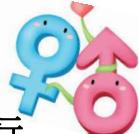
負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
活學英文班 (HFPRC -21 -00027)	2/3 ~ 25/5/21 (二) 共 12 節 (6/4 暫停)	上午 9:30 - 10:45	海富 中心	適合 就讀 主流 小學 發展 障礙 兒童 之 家長	20 名	\$720	<p><b>主題：活學英文班</b>          這是一個實用的學習課程，內容主要教授小學階段時常使用及學生較易出錯的英文文法。透過生動有趣的教學形式和導師編選的筆記，讓家長學習及掌握有關的英文文法，以協助子女學習英文。</p> <p>學習主題：英文應試策略          內容包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 分享不同年級的英文試題，解說不同的題型特點，教授相關的英文答題技巧(填充、時態、句式、聆聽、閱讀理解等)。</li> </ul> <p><b>導師：陳永基先生</b></p>
中文速成班 (HFPRC -21 -00028)		上午 11:00 - 12:15			20 名	\$720	<p><b>主題：中文速成班</b>          透過教授不同範疇、不同主題的中文知識，讓家長鞏固中文基礎、掌握有效的中文學習方法，以協助子女學習中文。</p> <p>學習主題：中文應試策略          內容包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 分享不同年級的中文試題，解說不同的題型的特點，教授相關的答題技巧(HKAT 題型、詞句運用、閱讀理解、寫作顯型等)。</li> </ul> <p><b>導師：凌浩琳女士</b></p> <p><b>備註：</b>          活動將用 ZOOM 進行</p> 

## 「保護我・談談性」網上家長工作坊

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
「保護我・談談性」網上家長工作坊 (HFPRC -21 -00029)	14/4/21 (三)	上午 10:00 - 11:00	ZOOM 網上平台	育有 3-9 歲有 發展 障礙 的家 長	15 位	免費	透過是次工作坊，讓家長認識兒童心性發展和需要，如何在家中教導子女談性，提升家長對幼兒家庭性教育的了解。  備註： 活動以 ZOOM 進行



## 對話體驗「家庭暗中樂悠遊」

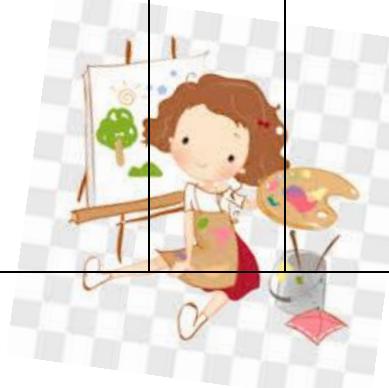
負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
對話體驗「家庭暗中樂悠遊」 (HFPRC -21 -00030)	18/4/21 (日)	上午 11:15 - 下午 1:15	黑暗中對話體驗館 (長沙灣)	8-14 歲有 發展 障礙 的兒 童及 家長	8 對 親子	免費	活動由專業的心靈導師帶領，讓親子共同在漆黑的環境中互動，讓大家重新檢視彼此的親子關係，重新修復，並回到日常的家庭生活中。  備註： 1. 參加者必須不怕黑暗環境 2. 上午 11:15 於黑暗中對話體驗館集合

## 親子日本和諧粉彩體驗班

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子日本和諧粉彩體驗班 (HFPRC -21 -00031)	23/5/21 (日)	上午 10:00 - 中午 12:00	海富中心	4-12 歲有 發展 障礙 的兒 童及 家長	6 對親 子(每 位兒 童只 可由 一位 家長 陪同)	每對 親子 \$180	和諧粉彩讓親子將真實的風景入畫，同時將心情、香味、音樂等元素溶入畫中，以帶出洗滌心靈的效果。  導師介紹： Arisha，日本和諧粉彩準指導師，同時亦是 SEN 青年家長，十多年來通過藝術治療來抒緩育兒的壓力，並有教授禪繞畫藝術之經驗。



## 語文讀寫課程

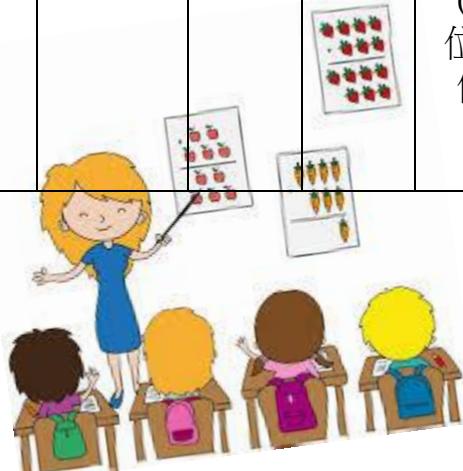
負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子聽說讀寫小組 K3 (ZOOM) (HFPRC -21 -00032)	5/3 ~ 30/4/21 (逢五, 共 8 節, 2/4 暫停)	下午 5:30 - 6:10	海富 中心	正就讀 主流學校 K.3/N.4 任何發展 障礙的幼 兒及家長	6 對 親子	\$240 (每對)	<p>此課程是根據「喜悅寫意」計劃：《聽說讀寫小奇兵》的內容而進行，為現就讀主流幼兒學校 K3/N4 的幼兒提供基礎的語文訓練。課程必須有家長陪同參與，家課亦會每個星期 ZOOM 課程完結後郵寄給家長，故此家長必須在家中跟進幼兒的家課，以便幫助幼兒打好語文基礎。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>參與的幼兒必須要情緒穩定</li> <li>必須有照顧者陪同參與</li> <li>進行網上課堂期間建議是在室內安靜環境進行</li> </ol>

## 快快樂樂升小一

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
快快樂樂升小一 (HFPRC -21 -00033)	29/5 ~ 26/6/21 (逢六, 共 5 節)	上午 10:00 - 11:30	海富 中心	2021 年 9 月升 讀主流 小一的 兒童 (兼收 位兒童 優先)	4 名	\$120	<p>透過不同的小組遊戲，讓孩子升小學前預早體驗小學的上課流程，幫助孩子適應未來的挑戰。</p> <p><b>備註：</b> 如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行</p>



# 《ZOOM 住學習平台》

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
英文 FUNFUN 學 (HFPRC- 21-00034)	10/4 ~ 22/5/21 (六) 共 6 節， 1/5 暫停	上午 10:00 - 11:00	ZOOM 網上 平台	5-7 歲 發展障 礙兒童	6 名	\$100	透過故事、遊戲，學習簡 單的英文生字及用英文表 達需要。
好玩樂地 帶 (HFPRC- 21-00035)		下午 2:00 - 3:00			6 名	\$100	疫情下我要輕鬆吓,特 別為小孩子安排一個 好玩地帶！ 內容: ~小實驗，大智慧 ~Think Big • Thing more ~數學 Play Station ~腦筋急轉彎 ~同你講故事 ~成語動畫廊

## 藝術作品分享會

負責職員：美純姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
藝術作品 分享會 (Zonta -Stress2 HFPRC -21 -00036)	24/4/2021 (六)	下 午 2:00 - 3:30	海 富 中 心	中心會員 及其子女	50	免 費	活動當日會展示出家長及有特殊學 習障礙兒童於表達藝術治療及園藝 治療小組作品,將於小組內的學習心 得與大家分享。  備註: 1. 此活動由 Zonta Club of New Territories 贊助 2. 每位參加者可獲小禮物一份



# 自閉兒童/家長支援系列

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
A N e t  家 長 分 享 會  親 子 訓 練 小 組	處理行為 有辦法 (HFPRC- 21-00037)	23/6/21 (三)	上午 10:00 - 11:30	海富 中心	適合子女剛接受 評估之自閉症兒 童之家長	15 名	免費	讓家長了解自閉症 兒童的行為問題成 因，並介紹不同的處 理方法，從而減少行 為問題的出現。
	親子玩樂 A (HFPRC- 21-00038)	26/5 ~ 16/6/21 (逢三， 共4節)	下午 4:30 - 5:30	海富 中心	2至3歲自閉兒童 及其家長 (兒童未接受服務 優先) <u>請於報名表上註 明</u>	4 對	\$200	讓家長從中學習如 何與自閉症子女玩 遊戲之餘，亦透過 遊戲，提昇自閉症 兒童的社交技巧及 聽從指令的能力。
	親子玩樂 B (HFPRC- 21-00039)	14/4 ~ 5/5/21 (逢三， 共4節)	下午 4:30 - 5:30	海富 中心	3.5至5歲自閉兒 童及其家長 (兒童未接受服務 優先) <u>請於報名表上註 明</u>	4 對	\$200	

# 學前兒童活動

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
社交智叻 星 (HFPRC- 21-00040)	20/3 ~ 24/4/21 (逢六，3/4暫 停，共5節)	上午 11:15 - 12:15	海富 中心	4至6 歲發展 障礙兒 童	6 名	\$150	透過不同的遊戲，讓兒童 學習與人合作、溝通、聽 從指令、安坐、輪候及分 享等社交技巧。
專注學堂 (HFPRC- 21-00041)	15/4 ~ 6/5/21 (逢四，共4節)	下午 4:30 - 5:30	海富 中心	5至6 歲發展 障礙兒 童	6 名	\$120	透過多元化的遊戲，訓練 兒童視覺、聽覺等專注能 力，有助提升學習能力。
情緒小達 人 (HFPRC- 21-00042)	8/5 ~ 22/5/21 (逢六，共3節)	上午 11:15 - 12:15	海富 中心	5至7 歲發展 障礙兒 童	6 名	\$90	透過聆聽故事、角色扮演 等活動，從而讓兒童認識 情緒及學習表達情緒的 方法。
記憶小勇 士 (HFPRC- 21-00043)	27/5 ~ 17/6/21 (逢四，共4節)	下午 4:30 - 5:30	海富 中心	4至5 歲發展 障礙兒 童	6 名	\$120	透過不同的感官遊戲，從 而加強兒童對事物的認 知及記憶能力。

# 復活節學前兒童及親子活動

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
繽紛復活樂 (HFPRC-21-00044)	7/4/21 (三)	下午 4:30 - 5:30	海富 中心	4至6歲發展障礙兒童 	6名 	\$10	透過不同的遊戲活動，讓兒童學習與人合作、聽從指令、輪候及分享等社交技巧，並讓兒童一起慶祝復活節。
親子同賀復活節 (HFPRC-21-00045)	8/4/21 (四)	下午 4:30 - 5:30	海富 中心	3至5歲發展障礙兒童及其家長	4對	\$20	透過不同的遊戲活動，家長可與兒童一起共享親子時間，並藉此加深兒童對復活節的認識。

## 《EASTER ZOOM 融樂之旅》

負責職員：張姑娘

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
30/3、31/3 及 1/4/21， 共3節 上午 10:15 -11:30 (HFPRC-21-00046)	ZOOM 網上平 台	6-12 歲發展障 礙兒 童	8名	\$60	藉說故事、玩遊戲、粉彩畫、科學實驗等，讓兒童及青少年享受快樂時光。  備註:此活動與香港遊樂場協會合辦

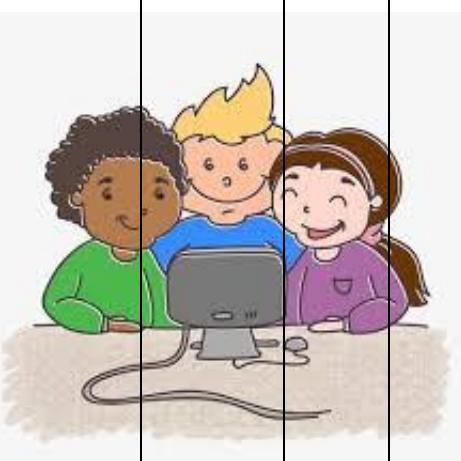
## 躍動成長路系列

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
專注社交遊戲多樂趣 (HFPRC-21-00047)	17/4 ~ 15/5/21 (逢六，共4 節， 1/5暫停) 0	下午 3:30 - 4:30	海富 中心	就讀主流學校 8-10歲的 ADHD 兒童 	6 名	\$120	此小組由青年義工帶領，透過遊戲與小朋友一起進行提昇專注力遊戲，亦會進行集體遊戲以增加與人合作能力。小朋友從中除了學習如何專注外，亦學習遵守遊戲規則及與他人合作。  備註： 1) 此課程不適合智力障礙或自閉症譜系兒童 2) 合作團體：YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心
專注力小遊戲 (ZOOM) (HFPRC-21-00048)	20/3 ~ 24/4/21 (逢六，共5 節，3/4 暫停)	下午 2:15 - 2:45	ZO OM 網上 平台	就讀主流學校 6-7歲的 ADHD 兒童	4-6 名	全免	疫情不穩，兒童難以外出參與活動及訓練，此網上小遊戲旨在能讓兒童在長時間留在家中增添一點小樂趣，亦可藉此提昇專注力，小朋友亦感滿足！

# 中學生活動系列

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
中學生 加油站 (HFPRC- 21-00049)	29/5 ~ 26/6/21 (逢六, 共5節)	下午 5:30 - 6:30	海富 中心	就讀 主流 中學 S.1-S. 6的 任何 發展 障礙 的中 學生	10名	\$200	<p>此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平臺下能互相交流中學生活及個人生活。活動中亦會進行遊戲、分享、討論等不同形式，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打打氣！</p> <p><b>主題(不分次序)：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 如何預備考試溫習</li> <li>2) 如何與異性相處</li> <li>3) 美食資訊</li> <li>4) 組織力遊戲</li> <li>5) 體能大比併</li> </ol>
Mine- Craft 社交 小組 (HFPRC- 21-00050)	10/4 ~ 22/5/21 (逢六, 共6節, 1/5 暫 停)	下午 5:15 - 7:15	海富 中心	就讀 主流 中學 S.1-S. 6的 任何 發展 障礙 的中 學生	4名	\$180 (每 位)	<p>Minecraft, 有很多兒童及青少年都喜愛的網上遊戲，遊戲相當益智，Microsoft 公司亦曾開辦 Minecraft 教學予青少年。參加者可以發揮創意去建構一個智能世界，當中需要學習與人合作、解決難題，從中亦可提昇參加者的創能力！</p> <p>是次由中心一位會員青年義務教授 Minecraft 技巧，期望會員能發揮所長，讓不同的會員亦有所裨益，讓大家從 Minecraft 中去提昇自身能力。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 參加者必須自備手提電腦參與(必須是 Window 10 或以上)</li> <li>2) 參加者必須有基本運用電腦知識</li> </ol> 

# 青少年活動系列

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
長洲遠足行A (HFPRC-21-00051)	8/4/21 (四)	上午10:30 -下午5:00	長洲	13 歲或以上的任何發展障礙的青少年 (參加者必須能獨立乘搭交通工具及情緒穩定)	6 名	\$20 (每位)	是次活動會與青年一起進行長洲輕鬆遠足遊，由長洲碼頭出發，經西灣天后廟、張保仔洞、巨石陣、長洲碼頭步行街、長洲東灣及觀音灣泳灘、長洲北帝廟，最後會返回長洲碼頭。 參加者可以嘗試購買長洲著名美食，例如長洲糯米糍、大魚蛋、懷舊糕點等等，讓參加者享受美好而難忘的一天。	顏姑娘
長洲遠足行B (HFPRC-21-00052)	25/4/21 (日)	上午10:30 -下午5:00			6 名	\$20 (每位)	<p><b>備註：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1) A 及 B 行程一樣，參加者可報其中一天</li> <li>2) 午餐及交通費自備(敬請帶備足夠餘額的八達通及適量金錢)</li> <li>3) 集散時間及地點：早上 10:30 中環港外線 5 號碼頭門口集合；大約下午 5:00 於中環 5 號碼頭門外解散</li> <li>4) 請帶備防晒、防蚊用品及足夠飲用水</li> <li>5) 當日中心手機：5241-0829</li> </ul>	
青年義工團 - 古洞留倩影 (HFPRC-21-00053)	12/3/21 (五)	下午2:00 - 6:00	上水古洞	18 歲以上任何發展障礙的青少年	3 位	\$10	<p>受新東北發展影響的古洞長者即將離開古洞，他們趕及最後的時刻，將充滿美麗回憶的以相片及文字記錄下來。</p> <p><b>活動內容:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 去古洞與長者聊天</li> <li>2. 影相(需自備相機或手機)</li> <li>3. 文字紀錄</li> </ol> <p><b>備註:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 集合及解散：敬請準時下午 2:00 於上水 A 出口，逾時不候。回程於上水站解散。</li> <li>2. 請自備交通費用、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。</li> <li>3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849</li> </ol>	陳 sir

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
山系男女 - 夏威夷 (HFPRC -21 -00054)	4/5/20 (二)	上午 9:30 - 下午 12:00	小夏威夷徑	18 歲以上任何發展障礙的青少年	6 位	\$10	去不到外國，試試香港的夏威夷。周日與大家行山 chill - chill。 <b>備註：</b> 1. 集合及解散：敬請準時上午 9:30 於寶琳站 C 出口，逾時不候。回程於鑽石山站解散。 2. 請自備交通費用、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849	陳 sir
海富友周 圍走 - 南有阿彌 陀佛 (HFPRC -21 -00055)	1/6/20 (二)	上午 9:30 - 下午 1:00	昂坪		6 位	\$10	南邊其實係有阿彌陀佛，就係位於西南大嶼山的昂坪啦。周日黎一齊禪一禪啦! <b>備註：</b> 1. 集合及解散：敬請準時上午 9:30 於東涌站 C 出口，逾時不候。回程於東涌站解散。 2. 請自備交通費用、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849	
我要做 煮神-繽紛 復活蛋 (HFPRC -21 -00056)	27/3/ 21 (六)	下午 3:00 - 5:00	海富中心	15-30 歲有發展障礙的青年人	6 名	\$50	慶祝復活節的話，復活蛋一定不能少！今次我們就動手製作和設計自己的復活蛋，一起認識吓復活節。	李姑娘
週日睇 景團 大美督水 壩 (HFPRC -21 -00057)	18/4/21 (日)	下午 1:00 - 5:00	大美督船灣淡水湖		6 名	\$10	周末不如行下山，望下海~今次輕鬆半日遊，行下大美督家樂徑，登上四個觀景台打卡。最後行下船灣淡水湖水壩，親身感受大壩的壯麗。 <b>備註：</b> 1. <b>集合及解散：</b> 集合及解散地點: 港鐵大埔墟站 集合時間:下午 1:00 敬請準時，逾時不候。 2. <b>請自備交通費用</b> ，可帶備零食食水、防曬和防蚊用品。請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849。	
桌遊未來 (HFPRC -21-00058)	7/5 ~ 28/5/21 (五) 共 4 節	下午 5:00 - 6:00	海富中心		6 名	\$10	透過互動桌上遊戲，提升社交能力。另外配以主題桌遊，認識通用就業能力，為將來就業做好準備，玩出個未來。	

## 珠心算班

負責職員：美純姑娘

目的:打好數學基礎，協助兒童形象思維及記憶力。

\*如家長希望了解兒童的學習進度，可由最多 1 名照顧者陪同上課\*

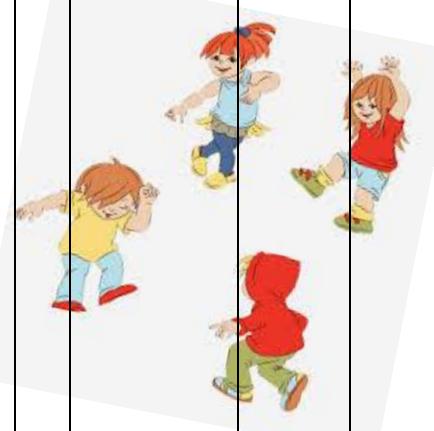
\*課堂只限報名幼兒出席，請勿帶同其他兒童上課，包括其兄弟姐妹，以免對其他參加者造成不便\*

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
珠心算初班 (第二期)A (HFPRC -21-00061)	10/4 ~ 19/6/21 (逢六, 1/5 暫停, 共十節)	下午 2:45 - 3:45	海富中心	完成初班一期的兒童	3 名	\$700	珠心算初班(第二期): 五的組合、五的組合加法、五的組合減法、心算。  經驗導師： 何玉萍老師
珠心算初班 (第二期)B (HFPRC -21-00062)		下午 4:00 - 5:00			3 名	\$700	備註： 1. 參加者請自備五珠算盤

## 舞蹈班

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Hip Hop 跳舞班 A (HFPRC -21-00063)	10/4 ~ 19/6/21 (逢六, 1/5 暫停, 共十節)	下午 2:15 - 3:15	海富中心	就讀主流學校 7-15 歲 任何發展障礙的兒童 或青少年 (舊生, 優先, 歡迎新生)	3 名	\$900	動一動!扭一扭! 主要是用街舞音樂教學，透過輕快流行的音樂，令參加者隨著音樂節奏而動起來，提升舞蹈技巧之外，還有助他們身體的柔軟度。課程也能讓參加者擁有自己的小舞台，增加自信，提升個人專注力和協調性。
Hip Hop 跳舞班 B (HFPRC -21-00064)		下午 3:35 - 4:35			3 名	\$900	
Hip Hop 跳舞班 C (HFPRC -21-00065)		下午 5:00 - 6:00			3 名	\$900	



- 1. 導師: Manchi 姐姐及助教翠儀姐姐
- 2. 參加者身體需適合進行劇烈運動，及能跟從簡單身體指令
- 3. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋，自備毛巾及水。

# 體育活動

負責職員:顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
攀石班 (HFPRC -21-00066)	7/4 ~ 2/6/21 (逢三, 共8節, 19/5暫 停)	下午 5:00 - 6:00	九龍 尖沙咀 梳士巴 利道 41號 YMC A 2樓	7歲或 以上任 何發展 障礙兒 童或青 少年  (亦適合 初學者)	10名	\$440	透過學習攀石技巧，培養參加者的專注力和身體協調，並增強自信，特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。  <b>備註：</b> 1. <u>不論參加者的年齡，其家長或照顧者必須陪同出席</u> 2. 請自行前往活動地點 3. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不能穿牛仔褲) 4. 疫情關係，出席實體攀石課堂參加者必須全程配戴口罩 5. 此活動與香港基督教青年會合辦
親子攀登 同樂日 (HFPRC -21-00067)	9/5/21 (日)	下午 1:30 - 3:30		6-17歲 任何發 展障礙 兒童或 青少年及 一位直系 親屬照顧 者	6對	\$250 (每 對)	此活動主要是以親子的形式進行，期望2小時的親子攀登體驗讓大家可初嘗攀石樂趣，也可增加父母和孩子共聚的時光，加強彼此之間的溝通，有助父母了解孩子的潛能。  <b>備註：</b> 1. 請自行前往活動地點 2. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席 3. 此活動與香港基督教青年會合辦
跆拳道 A班 (HFPRC -21-00068)	15/5 ~ 31/7/21 (逢六, 共12 節)	下午 5:00 - 6:00	海富 中心	5歲或 以上發 展障礙 兒童	18名	\$780	跆拳道訓練既可強身健體，又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力，若持續參加本課程與及教練認為合適的組員，可獲安排參與有關升級考試。
跆拳道 B班 (HFPRC -21-00069)		下午 6:20 - 7:20			18名	\$780	<b>導師：</b> 黎志安教練  <b>備註：</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 組員須穿著道袍上課，新組員可向教練購買道袍，費用約為\$350，第一堂可先穿輕便衣服上課</li> <li>● 每期舊生可優先報名</li> </ul>



## 親子琴班

負責職員：美純姑娘

**重要事項:**

1. 若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心 \*恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款\*，請各參加者報名前留意此安排！
2. 本季設上季舊生優先報名，往後1季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。

活動 名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容						
親子鋼琴班(四) (HFPRC-21-00070)	8/4 ~ 10/6/21 (逢四,共10節)	下午 4:00 - 6:00	海富中心	5歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	\$1,800	<p>以個別教授形式,教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧 <b>導師：</b>顏靜華老師 <b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每節為半小時</li> <li>2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-6:00)</li> <li>3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。</li> </ol>						
七色彩琴(五) (HFPRC-21-00071)	30/4 ~ 2/7/21 (逢五,共10節)	下午 4:00 - 7:30		5歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%;">初階 (電子琴) \$1,600</td> <td style="width: 50%;">課程特意為能力稍慢的兒童,設計一套適合他們的<b>電子琴加鋼琴課程</b>,老師因應兒童能力由較容易的電子琴開始,培養他們小手肌,閱讀能力及節奏感,待孩子能力上升後,孩子將會轉移至閱讀正式五線譜,並使用鋼琴學習.場地同時備有電子琴及鋼琴,方便老師因應幼兒能力作安排.</td> </tr> <tr> <td style="border-top: none;">中階 (鋼琴初至2級) \$1,800</td> <td style="border-top: none;">初階:電子琴授課,適合初學者及手肌較弱之兒童,使用電子琴書 中階:鋼琴授課,使用鋼琴書初級至二級</td> </tr> <tr> <td style="border-top: none;">進階 (鋼琴3至4級) \$2,000</td> <td style="border-top: none;">進階:鋼琴授課,使用鋼琴書三級至四級</td> </tr> </table>	初階 (電子琴) \$1,600	課程特意為能力稍慢的兒童,設計一套適合他們的 <b>電子琴加鋼琴課程</b> ,老師因應兒童能力由較容易的電子琴開始,培養他們小手肌,閱讀能力及節奏感,待孩子能力上升後,孩子將會轉移至閱讀正式五線譜,並使用鋼琴學習.場地同時備有電子琴及鋼琴,方便老師因應幼兒能力作安排.	中階 (鋼琴初至2級) \$1,800	初階:電子琴授課,適合初學者及手肌較弱之兒童,使用電子琴書 中階:鋼琴授課,使用鋼琴書初級至二級	進階 (鋼琴3至4級) \$2,000	進階:鋼琴授課,使用鋼琴書三級至四級	<p><b>備註:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 每節為半小時</li> <li>2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-4:30)</li> <li>3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定</li> <li>4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交</li> <li>5. 此課程為<b>電子琴加鋼琴班</b> <b>七色彩琴班導師：</b>方老師 <b>快樂彩琴班導師：</b>鄺老師</li> <li>6. 請家長於報名表註明所報級別!</li> </ol>
初階 (電子琴) \$1,600	課程特意為能力稍慢的兒童,設計一套適合他們的 <b>電子琴加鋼琴課程</b> ,老師因應兒童能力由較容易的電子琴開始,培養他們小手肌,閱讀能力及節奏感,待孩子能力上升後,孩子將會轉移至閱讀正式五線譜,並使用鋼琴學習.場地同時備有電子琴及鋼琴,方便老師因應幼兒能力作安排.												
中階 (鋼琴初至2級) \$1,800	初階:電子琴授課,適合初學者及手肌較弱之兒童,使用電子琴書 中階:鋼琴授課,使用鋼琴書初級至二級												
進階 (鋼琴3至4級) \$2,000	進階:鋼琴授課,使用鋼琴書三級至四級												
快樂彩琴(六) (HFPRC-21-00072)	15/5 ~ 24/7/21 (逢六,5/6暫停,共十節)	下午 3:00 - 6:30		5歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	\$1,600							

# 融合活動

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
齊闖鷹巢山 (HFPRC-21-00060)	23/5/21(日)	上午9:30 -下午1:00	鷹巢山	S.1-S.6就讀主流中學的任何發展障礙的青少年 (參加者必須能獨立乘搭交通工具及情緒穩定)	8名	\$10(每位)	<p>鷹巢山又名「尖山」，座落於獅子山郊野公園內，鄰近石梨貝水塘。鷹巢山自然教育徑是一條較接近市區的山徑，起點處不久可見九龍水塘勝景，到了中段，可在涼亭上遠眺九龍中部，可以看到鑽石山、九龍塘、蘇屋、畢架山一帶景色，令人心曠神怡。</p> <p>我們會先乘巴士至石梨貝水塘站下車，再前往鷹巢山自然教育徑，大約2小時的行程(視乎大家的體力及速度)，最後返回起點再乘巴士返回柯士甸巴士站。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 交通費自備(敬請帶備足夠餘額的八達通)</li> <li>2) 當日活動只在上午進行，故沒有午餐時間</li> <li>3) 請帶備防晒、防蚊用品、足夠飲用水及簡單乾糧</li> <li>4) 集散時間及地點：早上9:30 柯士甸港鐵站7.11便利店門口集合；大約下午1:00 柯士甸巴士總站解散(回程時間按大家行山速度而定)</li> <li>5) **是次活動需要較多體力，故此參加者必須衡量有關能力才報名參加</li> <li>6) 合作團體：YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心</li> <li>7) 當日中心手機：5241-0829</li> </ol>
抗 疫 運 動 及 手 工 藝 ZOOM (HFPRC-21-0004)	25/2 ~ 18/3 /21 (逢四，共4節)	下午4:30 - 5:30	ZOOM網上平台	就讀主流小學小四至小六任何發展障礙的兒童	4名	全免	<p>此活動由合作團體的青年義工負責帶領，內容圍繞簡單體適能運動及一些小手作，小手作內容可能是摺紙遊戲或是手工藝。一來可讓因疫情而需要留在家中的小朋友增添生活樂趣，二來可讓青年義工學習帶領遊戲技巧及增加對特殊兒童的認識及接納。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) 如義工團體有需要時會預備手工材料，介時會另行通知領取</li> <li>2) <u>如有興趣報名敬請於20/2(六)或之前致電2777-5588登記，中心將於23/2(二)聯絡參加者有關抽籤結果。</u></li> </ol> <p>此活動與「YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心」合作</p>

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
童理學 (HFPRC-20-00265)	27/2 ~ 27/3/21 (六), 共 5 節	下午 2:00 - 3:30	ZOOM 網上平台	6-12 歲發展障礙兒童	15 名	\$50	<p>合作的意義和重要性          「合作」的意義：「和別人一起完成一件事就是合作。」人是群居動物，是不可能離群所居的，所以人際關係的建立就成了每個人不可或缺的能力之一，而與人相處、合作也成了人際溝通上重要的一環，因此希望藉此能讓大家從小就能知道與人合作的重要性，讓大家明白許多事是要靠很多人才能完成的，真心誠意解決問題；雙贏的人際關係。</p> <p><b>備註：</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>香港基督教青年會專上學生聯會(理工大學)</li> <li>此活動以 ZOOM 進行</li> </ol>

**【先到先得】**

負責職員:顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
零距離接觸計劃~和你看電影 (HFPRC-21-00059)	7/4/21 (三)	上午 10:00 - 下午 2:00 (時間會再確定)	奧海城	就讀主流學校 12-18 歲 任何發展障礙青少年	15 名	全免	<p>活動由一間充滿愛心的公司贊助活動費用及義工，期望中心會員能享受看電影的樂趣。之後亦會一起進行午膳，讓義工能與中心會員增加互動及認識，讓大家可以輕鬆享受復活節長假期。</p> <p><b>備註：</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 贊助團體已贊助電影入場費及午餐</li> <li>- 電影內容待定</li> <li>- **由於電影放影時間於上映前 2 天才確定，故確實集合時間會另外再通知參加者</li> <li>- 當日中心手機：5241-0829</li> </ul> <p>贊助團體：Marsh (Hong Kong) Limited (特別鳴謝)</p> 

**特別事項**

中心現有成人口罩派發，家長如有需要請致電海富家長資源中心 2777-5588 登記領取，數量有限，先到先得派完即止。

## 輔導服務

~在維繫家庭的路上，您絕不孤單~

無論是子女選校訓練、日常管教、家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與您同行，尋找正能量及解決方法!

## 海富中心 暫託服務

**對象及服務形式:** 1)二至六歲發展障礙兒童及其兄弟姊妹皆可申請暫託服務。  
2)每日中心可接待兩名暫托兒童。  
3)全日暫托者請自備午餐。

**收費:** 每兩小時\$16

**服務時間:** 1)逢星期一至五上午九時至下午五時  
2)星期六上午九時至下午一時  
(星期日及公眾假期暫停)

**查詢:** 請致電 2777 5588 與中心職員聯絡

