



協康會
HEEP HONG SOCIETY

馬鞍山家長資源中心
MA ON SHAN PARENTS RESOURCE CENTRE



靜觀。禪繞體驗工作坊

活動編號：MOSC-20-00114

活動內容：禪繞畫(Zentangle)是一種不需要特殊技巧，只要會握筆就一定學到的繪畫方法。此工作坊揉合「靜觀」在內，由專業導師帶領靜觀練習，體驗在輕鬆的環境下專注於創作，欣賞自己及大家的作品，分享自己的想法及體驗，簡簡單單，輕輕鬆鬆，享受一個早上。


日期：2021年1月5日(星期二)

活動時間：上午 10:00 – 中午 12:00

地點：協康會馬鞍山家長資源中心

對象：家長資源中心家長會員

名額：20名

費用：每位港幣\$20 (此活動由  香港公益金資助)



報名方法：如欲報名，請於 4/1/2021 前將回條及費用交予馬鞍山中心或 Whatsapp 至 59390595

查詢：馬鞍山家長資源中心鄭姑娘 (電話：2640 6611)



報名表格-靜觀。禪繞體驗工作坊
(活動編號 MOSC-20-00114)

參加者姓名：	會員編號：	所屬中心：
聯絡電話：	收取 WhatsApp 電話：	
參與人數：	日期：	

職員填寫	報名編號：	負責同事：	日期：
------	-------	-------	-----