



協康會喜伴同行計劃 – 家長及家庭支援 活動通訊



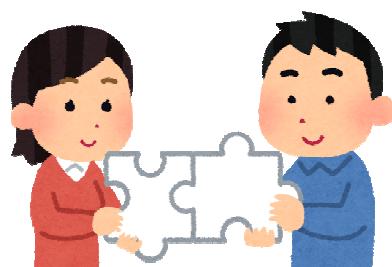
策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

喜伴同行計劃活動報名須知

1. **填表**：填妥附載之喜伴同行計劃活動報名表，如表格不敷應用，可自行影印、到各家長資源中心索取。
2. **付款**：付款方法（二選其一）：
 - **劃線支票**：以**獨立支票抬頭**請註明“**協康會**”或“**Heep Hong Society**”；
 - **現金**：親身或委託他人到家長資源中心繳付活動所須費用總額。
3. **交表**：填妥報名表連同費用交還報名表格（二選其一）：
 - **郵寄**：填妥之表格，必須連同劃線支票及貼上郵票的回郵信封寄往協康會之家長資源中心（請切勿郵寄現金），信封面請註明「**喜伴同行計劃活動報名**」；或
 - **親身遞交**至協康會之家長資源中心。
 - 除指定活動外，本計劃之活動均以先到先得方法接受報名，額滿即止。
 - 活動截止報名日期為活動舉行前一星期。
4. **出席**：
 1. **請保留活動收據，直至活動完結為止。活動如須退款，需出示正式收據。**
 2. 請於活動當日準時出席。
 3. 若出現支票退票情況，報名申請將予取消，恕不另行通知。
 4. **活動更改及退款**：
 - 若遇惡劣天氣，計劃會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消，詳情可參閱後頁之「**惡劣天氣下之服務安排及開放措施**」指引。
 - 若計劃因本身理由而將個別活動或小組課堂延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款。
 - 若計劃因天氣關係而將個別活動延期或取消，致令參加者未能出席，計劃將安排退款；而因天氣影響小組課堂，計劃將儘量安排補課，若因補課令致參加者未能出席，計劃恕不安排退款，但若因未能安排補課而致課堂取消，計劃將按比例退回該節款項予參加者。
5. 本計劃全數由香港賽馬會慈善信託基金資助，故活動進行期間將會拍攝照片，作為活動記錄之用。參加者如不欲上鏡，請於活動當日通知負責職員。
5. **活動查詢**：查詢活動報名情況，可與本計劃職員聯絡，方法如下：
 - 致電：27894884
 - whatsapp：61595581 (只供文字訊息傳送)
 - 電郵：jc_fp@heephong.org



JOCKEY CLUB AUTISM
SUPPORT NETWORK

賽馬會喜伴同行計劃

協康會
Heep Hong Society

賽馬會喜伴同行計劃

2020年11月 - 2020年2月家長及家庭支援活動詳情

了解各項活動詳情及報名：<https://jcfpsp.wixsite.com/jcfpsp/courses>

查詢：Whatsapp 6159 5581(只供文字訊息傳送)

活動類別	活動編號 / 名稱	日期 / 時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員 / 備註
家長教育及訓練活動	JCFPSP2-JCFP-20- 00127 PACT® 「親。子。遊」自閉症兒童家庭為本溝通訓練課程	煩請個別預約	網上活動(ZOOM程式)	2-6歲，智能達一歲或以上之自閉症譜系兒童及其一位家長	6對親子	\$660 (共12節)	本課程為 PACT (The Paediatric Autism Communication Therapy)。PACT 是由英國曼徹斯特大學 (University of Manchester) 設計及研發之自閉症譜系兒童—家長介入模式實證為本訓練課程，目標旨在導引家長運用相關技巧，使之能在最自然之學習環境-家庭當中提升孩子與人互動之社交溝通能力。	李姑娘 / 呂姑娘

	<p>能。導師亦會按個別參加家庭之學習模式使已習得之溝通技巧融入日常家庭生活互動之中，冀使將訓練效益得以長久延續。</p>						
	<p>JCFPSP2-JCFP-20- 00128 童心同台: 當孩子的情緒教練</p>	煩請個別預約	<p>網上活動 (ZOOM 程式)</p>	<p>育有3-10歲自閉症譜系孩子的家長</p>	<p>6位家長</p>	<p>\$300 (共六節)</p> <p>童心同台 : 當孩子的情緒教練(Tuning in to Kids) 是一個由澳洲墨爾本大學研發以實證為本的家長親職課程。這個課程提供一個新的方法讓家長跟孩子情感和情緒連繫。課程主要教授家長一些情緒教練技巧，讓家長更能辨析、明白及管理自己及孩子的情緒。</p>	<p>李姑娘 / 呂姑娘</p>
	<p>JCFPSP2-JCFP-20- 00129 當固執遇上彈性ACT課程(個別：九月至十二月) 是次課程透過[接受與承諾訓練]應用了各種接納、正念、承諾與行為改變策略，最終希望</p>	煩請個別預約	<p>網上活動 (ZOOM 程式)</p>	<p>育有自閉症譜系孩子的家長</p>	<p>6位家長</p>	<p>\$300 (共六節)</p> <p>本課程運用由接納承諾療法 (Acceptance Commitment Therapy) · 是由美國心理學家 Steven C. Hayes 與他的同事在 90 年代發展出來的治療理論。孩子固執配合小學考測壓力，家長硬碰，很容易影響自己的身心健康。誠邀家長們一起發掘跟孩子相處的更多可能性。本課程適合希望學</p>	<p>呂姑娘</p>

	增加家長個人的心理彈性。					習新技能讓自己更有心理彈性跟孩子相處的家長學習。	
JCFPSP2-JCFP-20- 00130 安全圈親職養育課程(個別：九月至十二月) 課程學習目標包括： - 從讀懂孩子的情緒需要明白其情緒世界 - 支援孩子調控情緒的能力 - 增強孩子自尊心的發展 - 學習欣賞內在智慧及希望孩子感擁有安全感的決心	煩請個別預約	網上活動(ZOOM程式)	育有2-6 歲自閉症譜系孩子的家長	6位家長	\$400 (共八節)	COS (Circle of Security Parent Programme, COSP)™ 以依附理論(Attachment Theory)及家庭系統理論為基礎，旨在提升參加者在親子關係中的敏感度，使孩子與照顧者之者的關係更為穩固，滋養更有安全感的孩子。	李姑娘 / 呂姑娘
JCFPSP2-JCFP-20- 00134 APOWER (個別九月至十二月) 課程內容包括： - 了解自閉症譜系孩子的特質及相處小貼士 - 學習如何讓孩子跟家長一起投	煩請個別預約	網上活動(ZOOM程式)	育有剛評估自閉症譜系孩子的家長(一年內得悉評估報告之家長優先考慮)	6位家長	全免 (共六節)	隨著「喜伴同行」計劃的開展，家庭支援團隊於 2016 年 5 至 7 月期間進行了「自閉症譜系障礙人士家長需要」研究以了解香港育有自閉症譜系障礙子女的家長於孩子不同成長階段的需要。家庭支援項目團隊因應這些需要整合成「喜伴力行(A-POWER)	李姑娘 / 呂姑娘

	入及共同參與活動 - 理解溝通及如何促進孩子溝通 - 以小步子教導孩子新技巧 - 預防不當行為及教導孩子取代不當行為的選擇 - 解難技巧及自我照顧					家長支援先導課程」。課程旨在促進剛確診自閉症譜系障礙兒童的家長明白和接納自閉症，加強親職認知和策略，建立良好的親子關係，鞏固家長和家庭健康。	
JCFPSP2-JCFP-20-00152 升小家長網上學堂 2020-2021	20/11/2020, 27/11/2020, 11/12/2020, 8/1/2021, 15/1/2021, (晚上 7:45- 8:45) 22/1/2021, 29/1/2021, (晚上 7:45- 8:45) 5/2/2021 (星期五) 除特別標示外 其餘課堂時間 為 上午 10 : 30 - 11 : 30	網上活動(zoom 程式)	育有將於 2021 年 9 月 入讀主流小學 自閉症譜系孩 子的家長	20 位家長	\$300 (共 3 節必修單元，5 節選修單元)	本系列課堂為協助家長準備孩子於 2021 年度升讀小學。課堂分為必修課及選修課。 必修單元： 1.迎接轉變-心態調節 (20/11/2020) 2.支援模式概述 (27/11/2020) 3.作好實質準備 (11/12/2020) 選修單元： 1.社交溝通功能(一) (8/1/2021) 2.生活技巧訓練 (15/1/2021 晚上 7:45-8:45) 3.社交溝通功能(二) (22/1/2021) 4.執筆、書寫與文字部件	李姑娘及客席講者

						(29/1/2021 晚上 7:45-8:45) 5.溫習攻略及答題技巧 (5/2/2021)		
JCFPSP2-JCFP-20-00153 網上講座系列－成為孩子的教練 TALK01: 玩出新主意	25/11/2020 (星期三) 下午 3 : 00-4 : 00	網上活動 (ZOOM 程式)	育有2-6 歲自閉症譜系孩子的家長	20位家長	全免	講座內容將集中分享與孩子一起玩玩具的玩耍技巧層次並討論當中的導引技巧。	李姑娘	
JCFPSP-JCFP2-20-00154 網上講座系列－成為孩子的教練 TALK02: 引發社交力	9/12/2020 (星期三) 下午 3 : 00-4 : 00	網上活動 (ZOOM 程式)	育有12 歲以上自閉症譜系孩子的家長	20位家長	全免	講座內容將以 PEERS™ 社交技巧訓練課程作為分享主題並集中討論家長的引導技巧。	李姑娘	
JCFPSP2-JCFP-20-00155 網上講座系列－成為孩子的教練 TALK 03:導思情緒台	16/12/2020 (星期三) 下午 3 : 00-4 : 00	網上活動 (ZOOM 程式)	育有就讀 K3 至小三自閉症譜系孩子的家長	20位家長	全免	講座內容將以 Tuning Into Kids™ 情商教課程為主題並集中討論家長的引導技巧。	李姑娘	
親子關係活動	JCFPSP2-JCFP-20-00144 壓花月曆製作班	28/11/2020 (星期六) 下午 2 : 30-3 : 30	網上活動 (ZOOM 程式)	育有自閉症譜系孩子的家長 /照顧者	10對親子	\$50	話咁快又到十一月了。臨近年尾要開始迎接下一年，和孩子一起製作壓花月曆，美麗地過 2021 年吧。	呂姑娘

	JCFPSP2-JCFP-20-00145 座台畫燈製作班	12/12/202 (星期六) 下午 2 : 30-3 : 30	網上活動 (ZOOM 程式)	育有自閉症譜系孩子的家長/照顧者及其孩子	10對親子	\$50	有沒有人生格言想每日提醒自己?打開燈便可以得到一天的動力。一起把自己的格言刻在燈上吧。	呂姑娘
	JCFPSP2-JCFP-20-00147 花草情懷 (網上十一月)	17/11/2020, 24/11/2020 (星期二) 上午 9 : 30- 10 : 30	網上活動 (ZOOM 程式)	育有自閉症譜系孩子的家長/照顧者及其孩子	10位家長	\$50	休息就是為了走得更遠。透過學習簡單的西洋書法藝術配合禪繞及針筆藝術，讓家長們輕鬆地完在一小時的課堂好好減壓放鬆。	呂姑娘
	JCFPSP2-JCFP-20-00148 書藝粉彩輕鬆畫 (網上十一月)	20/11/2020, 27/11/2020 (星期五) 上午 9 : 30- 10 : 30	網上活動 (ZOOM 程式)	育有自閉症譜系孩子的家長/照顧者	10位家長	\$50	Pasterior-sho 日本書藝粉彩 和諧粉彩加上獨特的書法技巧，由日本 Reika 老師設計。課程簡單易學，即使沒有任何繪畫及書法基礎也可以學習。	呂姑娘

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust

策劃及捐助 Initiated and funded by:



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust



賽馬會喜伴同行計劃



協康會
Heep Hong Society

保密文件

賽馬會喜伴同行計劃(第二階段) 2020/2021 活動報名表 (11/2020)

家長資源中心會員編號（如適用）：

聯絡電話：

同意以 Whatsapp/短訊作活動消息通知

家長得知本計劃服務之方法：□家長資源中心通訊 □本會網頁 □本計劃 Facebook □其他：

【請必須於報名前先閱讀附載之喜伴同行計劃活動報名須知**】**

<u>參加者</u>	<u>參加者姓名</u>	<u>代號 (*)</u>	<u>年齡 / 性別</u>	<u>出生日期 (日/月/年)</u>	<u>就讀學校 / 特別健康狀況</u>
申請人(家長)		(1)			
配偶		(2)			
接受評估子女		(3)			
		(4)			
其他子女		(5)			
		(6)			
外 / 祖父母		(7)			
		(8)			

活動編號	活動名稱	代號 (*)		金額	中心存案 (由中心填寫)
		大人	小童		
總金額					

付款方法：

支票 (號碼: _____)

現金
(收據號碼: _____)

此欄由本中心填寫

支票總額 : \$

現金收款 : \$ _____

現金退款 : \$_____

收據編號：\$_____

有關「賽馬會喜伴同行計劃」

近年就讀主流中小學的自閉症譜系障礙（簡稱自閉症）學生數目持續上升，為了配合這些學童，以及其家庭和學校學校的需要，香港賽馬會慈善信託基金於2015年推行「賽馬會喜伴同行計劃」。本計劃為全港首個專為主流學校就讀的自閉症學童及其家長而設的全方位支援項目，為有關學童及學校提供校本支援，並透過18間地區中心提供一站式家庭支援服務，以及舉辦公眾教育活動，令市民大眾認識自閉人士，消除種種誤解。「賽馬會喜伴同行計劃」結合跨界別力量，透過家、社、校三方協作的創新服務模式，強化相關服務的質素，並透過為教師及相關服務人員提供培訓，奠定可持續發展的基礎。更多計劃詳情，請瀏覽<http://JCA-Connect.hk>更多「賽馬會喜伴同行計劃」詳情，請瀏覽<http://JCA-Connect.hk>/