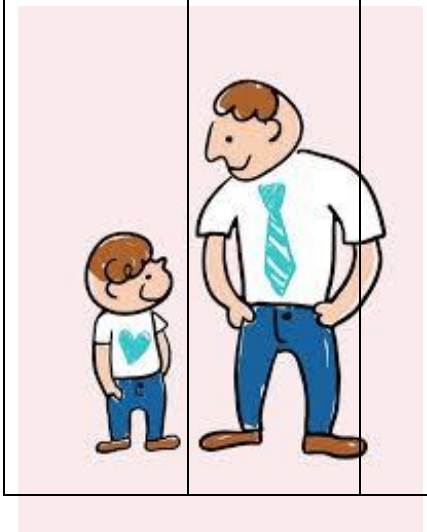
SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括; Support（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid （互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource （資源）：滙聚資源，助爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender （親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

爸爸伴你行

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-20-00123)	28/11/20 (六)	下午 5:15 - 6:15	海富中心	中心家長會員	6 名	全免	為鼓勵有特殊需要家長**正視** 孩子的需要、尋求方法、把握時機、積極面對未來，幫助子女成長。相信過來人家長的經歷，定能為你帶來新的啟示。過來人家長會與家長分享面對育有特殊需要兒童的困難，互相學習，一起成長。 **備註:** **如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行**



爸爸孩子學習天地

負責職員: 張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
11 月 (HFPRC -20-00125)	28/11/20 (六)	下午 4:00 - 5:00	海富中心	3-6 歲發展障礙兒童	4 對	$20	【爸爸孩子學習天地】讓兒童學習輪候、分享及與人合作，提昇社交溝通的能力。在互動的過程中，建立親子關係。家長之間彼此可互相交流。
12 月 (HFPRC -20-00218)	12/12/20 (六)				4 對	$20	
1 月 (HFPRC -20-00219)	30/1/21 (六)				4 對	$20	
3 月 (HFPRC -20-00220)	6/3/21 (六)				4 對	$20	

同心家長會融合教育關注小組
舉辦

負責職員:張姑娘

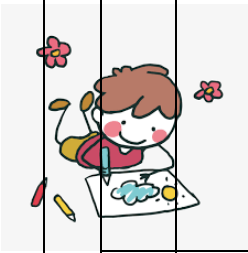
『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。此外；為了平衡家長的心身靈健康，『融合教育關注小組』特別在每個月進行聚會，俾能讓家長輕輕鬆鬆地學習，與同路人家長建立支援網絡。而家長義工鄭佩慧女士為同心家長會第九 X 副主席，樂於與家長分享及交流，希望在未來的活動中發揮義工的精神，助人自助。

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
26/11/20(四) 上午 10:00-11:30 (HFPRC-20-00132)	海富中心	中心家長	15 名	全免	**DIY 護膚品** 由義工家長教導家長製作天然護膚品，讓家長們聚一聚，放鬆一吓，發掘個人的興趣
17/12/20(四) 上午 10:00-11:30 (HFPRC-20-00133)			15 名	全免	**談談功課篇** 在做功課方面，家長如何更有效地協助和教導孩子做功課?透過工作坊的討論、交流，提升家長教功課的技巧，減少處理孩子功課時與他們產生的磨擦。
備註	1.**導師:** 家長義工鄭佩慧女士 2.**如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行**				

《家長學習平台》

負責職員：張姑娘

活動編號	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-20-00140)	19/11/20 (四) 上午 10:00-11:30	海富中心	中心家長會員	6名	$10	**11 月篇:『3Q』** 透過 IQ、EQ、AQ 不同的遊戲，讓家長掌握相關知識，一同經歷及體驗。 提昇孩子與人溝通合作，控制情緒及面對得失的能力。
(HFPRC-20-00221)	21/1/21 (四) 上午 10:00-11:30 			10名	全免	**兒童及青少年的焦慮問題** 每一個人或多或少都會經歷到焦慮的情緒，如考試或要預備重要的演說之前，有緊張焦慮的感覺是完全正常的。少量的焦慮是可以幫助我們在真正的危機下，生理和精神上都提升至警戒的狀態，以致能做到最佳的表現，去解決當前的難題。但當一個人大部份時間都有過多的焦慮，又或當面前沒有真正的危機，而生理上仍處於高度警覺的狀態，以致於影響日常生活、社交、學習、工作或家庭的話，焦慮便可能成一個需要處理的精神問題。
(HFPRC-20-00222)	14/1/21 (四) 上午 10:00-11:30			15名	全免	**家長如何與學校溝通 ？** 探討與學校溝通的要素，如學校在教育孩子的過程中，得到家長大力的、衷誠的協助，可以收事半功倍之效。透過家校合作，家庭和學校本身的功能得以充份發揮，從而有助兒童健康成長。因此，「現今，大多數社會人士都認同教育是家長與學校雙方的責任。讓大家在這不平台互杷分享及交流。
(HFPRC-20-00223)	25/2/21 (四) 上午 10:00-11:30			15名	全免	**和諧粉彩 ： 減壓 ＋ 放下** 用簡單而獨特的手指繪畫技巧，讓人得著幸福而和諧的感受。不論任何年齡、有沒有繪畫經驗，都可透過日本和諧粉彩發現自己，與自己的心靈交流，從而接納自己的不完美，並重新燃起希望，透過和諧粉彩可以平靜心靈，亦可藉此對自己作出反思或重整。
(HFPRC-20-00224)	25/3/21 (四) 上午 10:00-11:30			15名	全免	**寶石皂 DIY** 防疫期間盡量不要外出的如果你現在也在為不知道該做什麼而煩惱的話，要不要來試試看寶石皂 DIY 呢？ 寶石皂，顧名思義就是外型猶如寶石般閃閃發亮的肥皂。和傳統的手工皂相比，由於混入更多美麗的色彩，擁有了更加吸睛的閃亮外觀，再加上製作方法並不難，且不易失敗的關係，充滿魅力的寶石皂在好幾年前就已經成為風靡全球的熱門創作。

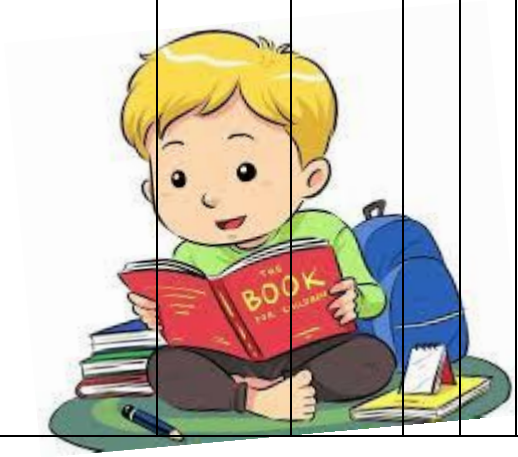


備註: 1.**導師:**家長義工鄭佩慧女士
2.**如活動如未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行。**

「家長增值教室」

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
活學英文班 (HFPRC-20-00225)	8/12/20 ~ 2/2/21 (逢二，共 8 節) 29/12 暫停	上午 10:00 - 11:15	海富中心	適合就讀主流小學發展障礙兒童之家長	20 名	$480	主題：活學英文班 這是一個實用的學習課程，內容主要教授小學階段時常使用及學生較易出錯的英文文法。透過生動有趣的教學形式和導師編選的筆記，讓家長學習及掌握有關的英文文法，以協助子女學習英文。 學習主題：英文閱讀及寫作單元(二) 內容包括：- 教授相關的英文閱讀理解及答題技巧，解說不同的題型特點。 - 教授英文寫作(記敍文/書信)的題型內容及應試技巧。 **導師**: 陳永基先生
中文速成班 (HFPRC-20-00226)		上午 11:30 - 12:45			20 名	$480	主題：中文速成班 透過教授不同範疇、不同主題的中文知識，讓家長鞏固中文基礎、掌握有效的中文學習方法，以協助子女學習中文。 學習主題：中文閱讀及寫作單元(二) 內容包括：- 延伸教授中文閱讀理解的做題步驟、答題技巧及解說不同文體的題型特點。 - 延伸教授中文寫作的審題步驟、立意方法及寫作技巧。 **導師**：凌浩琳女士 **備註:** **如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行**



家長義能量～ 教與學（ZOOM）

疫情下可以在家自我增值，與同路人一同學習，一同討論，天媽在學校擔當了很多的義務工作，為了發揮助人自助的精神，她希望與家長分享不同幫助子女的方法和技巧。這些寶貴的經驗，相信有助家長面對子女的問題。

負責職員: 張姑娘

日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
13/1/21 (三) (HFPRC -20 -00227)	上午 10:00 - 11:30	海富中心	適合就讀主流學校初小家長	15名	全免	**如何做功課令子女感興趣 ？** 父母大多十分關心子女的學業，可惜孩子往往提不起勁讀書。為了令子女做好功課，很多父母都採用較嚴厲的方法，如斥責、不斷喝令、體罰等。 究竟用什麼方法令孩子輕鬆地做功課。
24/2/21 (三) (HFPRC -20 -00228)				15名	全免	**怎樣教子女在考試前準備 ？** 雖然我們常說考試的成績並不重要，可是考試的過程畢竟是要認真對待的。如果孩子沒有找到正確的複習方法，平時再好，考試也可能不理想。正確的複習方法和習慣也是需要孩子從小一點一點練習養成的，好的複習方法對孩子今後的學習將非常有幫助。
24/3/21 (三) (HFPRC -20 -00229)				15名	全免	**子女學習模式你要知 ？** 知已知彼，百戰百勝。孩子的特質是怎樣，用那一套方法有助他們成長呢？
導師:家長義工 **天媽媽**			**備註:活動以 ZOOM 進行**			

"共賞・有時"表達藝術治療家長小組

負責職員：美純姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC -20 -00230)	5/1 ~ 23/3/21 (逢二, 共 12 節)	上午 10:00 - 中午 12:00	海富中心	育有特殊發展障礙的兒童女士	6	$120	女性在成長歷程中經歷許多階段的轉變，我們嘗試透過多元藝術和植物媒介互動下，探索女性在歷程變化中遇到的挑戰，我們擁有的內在資源及生命力，彼此支持，欣賞沿路風光。 **導師:** Fion Chau, 現讀"歐洲研究院'表達藝術治療副修心理學碩士'課程"，註冊園藝治療師，國際企業管理文學碩士，基督教輔導學深造文憑。

Helen 姨姨教煮餸

負責職員: 顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
北方食譜 (HFPRC -20 -00231)	6/1 ~ 13/1/21 (逢三, 共 2 節)	上午 10:00 - 11:30	海富中心	家長會員	10 名	$100	這期共二節，介紹兩款在中國北方廣受歡迎的食譜製法，適合家中宴客或自奉： 1) 千張湯餃子 2) 手工刀切饅頭(這一節由家長義工導師Ally教授) **導師**：Helen 姨姨及 **家長義工導師:**Ally
新年好煮意 (HFPRC -20 -00232)	27/1 ~ 3/2/21 (逢三, 共 2 節)	上午 10:00 - 11:30	海富中心	家長會員	10 名	$100	全程共二節，導師將介紹兩款適合新年的食物，製法簡易又美味，學完之後在家中 DIY 樂趣無窮： 1) 鮮美鹹丸子 2) 椰汁年糕(這一節由家長義工導師Ally教授) **導師**：Helen 姨姨及 **家長義工導師**:Ally
麵包 DIY (初階) (HFPRC -20 -00233)	10/3 ~ 24/3/21 (逢三, 共 3 節)	上午 9:30-中午 12:00	海富中心	家長會員	10 名	$150	全程共三節，每節 2½小時，介紹多款麵包製作的基本步驟，內容與去年因疫情停辦的麵包初階課程相同，從未上過麵包班者優先取錄： 1) 小鹹包三款：意式香草包、亞麻子包、燕麥包 2) 小甜包二款：提子包、合桃包 3) 蒜茸包 **導師**：Helen 姨姨 **注意**：每節 2½小時，因麵糰發酵需時，請參加者準時出席

抗疫管理情緒系列

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
管理自身情緒有辦法 (HFPRC-20-00234)	11/12/20(五)	上午10:00-11:30	海富中心	會員家長	15名	$30	疫情時急時緩，不免要留家抗疫。但原來在家也可輕鬆自在，身心正向。是次講座介紹大家認識一般情緒及自己個人的情緒模式。一起學習辨識情緒警號，也一同掃描身體，增加對自己身體訊號的覺察力，並漸進式放鬆你那塊久久繃緊了的肌肉。講座不止交流一般資訊，而是認識自己獨特的身心模式，大家同在開懷放鬆身體肌肉，並增添抗壓錦囊讓你與家人分享及運用。 **導師：**譚美怡輔導員 **備註 :如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行**
疏導孩子情緒有辦法 (HFPRC-20-00235)	18/12/20(五)	上午10:00-11:30			15名	$30	抗疫挑戰不算大，應付孩子在家學習，共處一室時間越久挑戰越大。自己有情緒，孩子更有情緒，怎麼辦呢？是次講座介紹大家認知孩子情緒模式和我們的異同。怎樣教孩子漸進式放鬆那塊肌肉？怎樣與幼兒既親子又放鬆身體？怎樣教孩子抒緩情緒？如何說話疏導孩子情緒？最後加添大家親子減壓錦囊，讓大家逆境不再，親子情常在。 **導師：**譚美怡輔導員 **備註 :如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行**

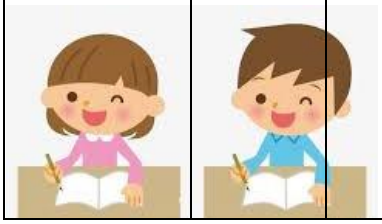
親子積木遊戲工作坊

負責職員：美純姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-20-00236)	2/1/21(六)	上午10:00-11:30	海富中心	4-10歲有發展障礙的兒童及家長	4對親子(每位兒童只可由一位家長陪同)	每對親子$50	是次活動希望透過積木互動遊戲，讓家長學習於家居與小朋友可進行的積木遊戲，從中促進親子溝通技巧及提升親子關係。

語文讀寫課程

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子聽說讀寫小組 K3 進階 (HFPRC-20-00237) 	27/11/20 ~ 5/2/21 (逢五, 共 9 節, 25/12 及 1/1 暫停)	下午 5:30 - 6:30	海富中心	正就讀主流學校 K.3/N.4 任何發展障礙的幼兒及家長 (曾參與初階班優先)	6 對親子	$450 (每對)	此課程是根據「喜悅寫意」計劃：《聽說讀寫小奇兵》的內容而進行，為現就讀主流幼兒學校 K3/N4 的幼兒提供基礎的語文訓練。此課程是進階課程，會優先給予初階班的參加者參與。課程必須有家長陪同參與，與及在家中須跟進幼兒的家課，以便幫助幼兒打好語文基礎。 **備註：**參加者必須： 1. 現正就讀主流 K.3/N.4 2. 情緒穩定及能安坐上堂 3. 由父母/監護人陪同，不適合由工人姐姐陪同參與

音樂治療兒童小組

負責職員：顏姑娘

日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
15/12/20 ~ 30/3/21 (逢二, 共 13 節, 22/12、9/2 及 16/2 暫停) (HFPRC-20-00238)	下午 5:00 - 5:45	海富中心	3-6 歲任何發展障礙的兒童	6 名	$3,575	在香港，音樂治療已經應用了三十年，證實對改善兒童的情緒、社交及專注力具正面的成效，其特點是：兒童在音樂治療師特別設計的活動下（包括即興音樂創作、音樂合奏、音樂故事及音樂遊戲），能愉快地學習，並在不知不覺間舒緩情緒、加強社交及提升專注力，繼而改善課堂的學習及生活自理能力！ **備註：** 1) **導師：**專業音樂治療中心(英國)註冊音樂治療師 2) 此小組並非親子小組，故只有兒童參加，但在小組期間，除了一位音樂治療師外，另有兩至三位小組助理協助活動進行，確保每一位兒童得到合適的照顧。

ADHD 兒童活動

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
玩樂專家 (HFPRC-20-00239)	2/1 ~ 6/2/21 (逢六, 共 6 節)	下午 3:30 - 4:30	海富中心	就讀主流學校 8-10 歲 ADHD 兒童	6 名	$240	透過富有趣味的專注力遊戲讓兒童從中學習如何保持專注，亦學習遵守遊戲規則及與他人合作。 *** 此課程不適合智力障礙或自閉症譜系兒童**

《共 FUN 享 123》

負責職員: 張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC -20-00141)	22/12/20 (二)	上午 10:00 - 11:00	海富中心	6-12 歲發展障礙兒童及棠棣	6 名	$30	透過說故事、玩遊戲、做手工、小朋友能提升他們的語言表達能力，學習良好的生活習慣， 豐富兒童的想像力， 培養兒童的探究能力，讓他們明白更多的道理。
(HFPRC -20-00142)	23/12/20 (三)				6 名	$30	
(HFPRC -20-00143)	24/12/20 (四)				6 名	$30	

《321 共 FUN 享》

負責職員: 張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC -20-00144)	29/12/20 (二)	上午 10:00 - 11:00	海富中心	6-12 歲發展障礙兒童及棠棣	6 名	$30	透過合作性及團體遊戲，讓孩子學習與人相處及面對遊戲輸贏的正面態度，體驗與同伴一起玩耍的樂趣。
(HFPRC -20-00145)	30/12/20 (三)				6 名	$30	

遊戲治療小組

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
遊戲治療小組 A(初小組) (HFPRC -20 -00240)	7/1 ~ 4/3/21 (逢四,共 8 節，11/2 暫停)	下午 5:00 - 6:00	海富中心	6-9 歲有發展障礙的兒童	6 名	$240	遊戲治療是利用「兒童為本」的理念，讓孩子透過玩具表達及宣洩其情緒及感受，從而改善其行為及發展解決困難的能力。是此活動以小組形式進行，讓組員可改善與人的互動，過程中提升親子關係。
遊戲治療小組 B(高小組) (HFPRC -20 -00241)	9/1 ~ 6/3/21 (逢六,共 8 節，13/2 暫停)	下午 5:00 - 6:00	海富中心	10 - 13 歲有發展障礙的兒童	6 名	$240	

負責職員：實習社工仇姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
我的故事 (HFPRC-20-00242)	9/1 ~ 6/2/21（逢六，共 5 節） 	下午 2:00 – 3:00	海富中心	10 至 12 歲就讀主流學校任何發展障礙兒童	6 名	$100	每個孩子都有自己獨特的地方，每個孩子都有獨一無二的故事。此小組透過創作活動或用手機拍片，讓兒童探索不同的表達方式，加強自我表達，提昇兒童的自我認同。過程中亦會進行遊戲，讓兒童互相認識，建立友誼。 **備註：** 1. 部份節數需參加者自備智能電話以製作短片。 2. 報名者及家長需出席 30/12/20 的組前甄選，並會獲個別通知是否入選。 **3. 如活動未能實體進行，將改用 ZOOM 進行。**

自閉兒童/家長支援系列

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
ANet 家長分享會	社交故事是什麼？ (HFPRC-20-00243)	20/1/21 (三)	上午 10:00 ~ 11:30	海富中心	適合子女剛接受評估之自閉症兒童之家長	15 名	$10	什麼是社交故事？父母可以怎樣運用於孩子身上？透過分享會，讓家長了解社交故事的理念及使用方法，從而促進孩子的社交和溝通能力。
	有效的獎賞竅門 (HFPRC-20-00244)	17/3/21 (三)	上午 10:00 ~ 11:30	海富中心	適合子女剛接受評估之自閉症兒童之家長	15 名	$10	透過分享會，讓家長認識如何運用有效的獎賞方法教導自閉症兒童，從而增加兒童理想行為的出現。
親子訓練小組	親子遊樂園 A (HFPRC-20-00245)	24/2 ~ 17/3/21 (逢三，4 節)	下午 4:30 - 5:30	海富中心	2 至 3 歲自閉兒童及其家長(兒童未接受服務優先) ***<u>請於報名表上註明</u>***	6 對	$200	讓家長從中學習如何與自閉症子女玩遊戲之餘，亦透過遊戲，提昇自閉症兒童的社交技巧及聽從指令的能力。
	親子遊樂園 B (HFPRC-20-00246)	13/1 ~ 3/2/21 (逢三，共 4 節)	下午 4:30 - 5:30	海富中心	3.5 至 5 歲自閉兒童及其家長(兒童未接受服務優先) ***<u>請於報名表上註明</u>***	6 對	$200	

學前兒童活動

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
好玩社交遊戲 (HFPRC -20-00247)	9/1 ~ 30/1/21 (逢六，共 4 節)	上午 11:15 - 12:15	海富中心	4 至 6 歲發展障礙兒童	6 名	$120	透過不同的遊戲，讓兒童學習與人合作、溝通、聽從指令、安坐、輪候及分享等社交技巧。
專注天地 (HFPRC -20-00248)	14/1 ~ 4/2/21 (逢四，共 4 節)	下午 4:30 - 5:30	海富中心	4 至 5 歲發展障礙兒童	6 名	$120	透過多元化的遊戲，訓練兒童視覺、聽覺等專注能力，有助提升學習能力。
百變的情緒 (HFPRC -20-00249)	25/2 ~ 18/3/21 (逢四，共 4 節)	下午 4:30 - 5:30	海富中心	5 至 6 歲發展障礙兒童	6 名	$120	透過聆聽故事、角色扮演等活動，從而讓兒童認識情緒及學習表達情緒的方法。

聖誕節學前兒童活動

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
聖誕同樂日 A (HFPRC -20-00250)	23/12/20 (三)	下午 4:30 - 5:30	海富中心	5 至 6 歲發展障礙兒童	6 名	$10	透過音樂、遊戲、圖工等活動，讓兒童學習與人合作、聽從指令、輪候及分享等社交技巧，並讓兒童一起慶祝普天同慶的聖誕節及共同迎接新一年的來臨。
聖誕同樂日 B (HFPRC -20-00251)	24/12/20 (四)	下午 4:30 - 5:30	海富中心	3 至 5 歲發展障礙兒童	6 名	$10	

聖誕節學前兒童親子活動

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子聖誕玩樂 (HFPRC -20-00252)	24/12/20 (四) 	上午 10:30 - 11:30	海富中心	3 至 5 歲發展障礙兒童及其家長	6 對	$20	透過不同的遊戲活動，家長可與兒童一起共享親子時間，並藉此加深兒童對聖誕節的認識。

兒童學習室

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
齊聽、齊學好『英文』 (HFPRC -20-00253)	2/1 - 23/1/21 (逢六)，共 4 節	下午 2:00 - 3:00	海富中心	5-7 歲就讀主流學校發展障礙兒童	6 名	$100	透過聽故事、玩遊戲及小手工製作，學習簡單的英文生字及用英文表達需要。
『閱』讀、『悅』讀 (HFPRC -20-00254)		下午 3:30 - 4:30			6 名	$100	你喜歡故事嗎？孩子自小便開始聽故事，不僅可以有助激發其思維，更加可以讓他們學習喜愛書本，為未來的學業及生活鋪路。

青年人活動系列

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
電影齊欣賞 (HFPRC -20 -00255) 	29/12/20 (二)	上午 10:00 - 下午 2:00 (時間會再確定)	奧海城	15 歲或以上的任何發展障礙的青年人 (參加者必須能獨立乘搭交通工具及情緒穩定)	8 名	$150 (每位)	活動旨在與一班青年人一起觀賞電影，之後亦會一起於戲院附近午膳，開開心心渡過聖誕節長假期。 **備註：** - 所有參加者均包電影入場及午餐 - 電影內容待定 - **由於電影放影時間於上映前 2 天才確定，故確實集合時間會另外再通知參加者 - 當日中心手機：5241-0829

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
坪洲輕鬆遊 (HFPRC -20-00256) 	30/12/20 (三)	上午10:30 - 下午5:00	坪洲	15 歲或以上的任何發展障礙的青年人 (參加者必須能獨立乘搭交通工具及情緒穩定)	12 名	$20 (每位)	聖誕假期跟大家一起遊覽坪洲，品嘗當地特式小食，欣賞當地特式小店及文青 café ，亦會一起玩遊戲，將身心靈放輕鬆，渡過難忘的一天。 **備註：** 午餐及交通費自備(敬請帶備足夠餘額的八達通及適量金錢) **集散時間及地點：** 早上 10:30 中環 6 號碼頭門口集合；大約下午 5:00 於中環 6 號碼頭門外解散 -請帶備防晒、防蚊用品及足夠飲用水 -當日中心手機：5241-0829
中學生加油站 (HFPRC -20-00257)	27/2 ~ 27/3/21 (逢六，共 5 節)	下午5:15 - 6:45	海富中心	就讀主流中學 S.1-S.6 的任何發展障礙的中學生	10 名	$200	此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下能互相交流中學生活及個人生活。活動中亦會進行遊戲、分享、討論等不同形式，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打打氣！ **主題(不分次序)：** 1) 專注力遊戲 2) 夢想與實踐 3) 一年大事回顧 4) 減壓運動 5) 疫情見聞
青年自由講場 (HFPRC -20-00258)	12/12/20 ~ 30/1/21 (逢六，共 7 節，26/12 暫停)	下午5:00 - 6:00 	海富中心	15 歲或以上就讀主流學校或職業訓練，又或現正公開就業的任何發展障礙的青年人	10 名	$210	此活動給予一班不同發展障礙的青年人暢所欲言， 大家可以互相分享讀書、工作或興趣， 每節均有不同主題讓大家暢所欲言，輕鬆交流。 **備註：** 參加者必須有良好的言語表達能力

負責職員: 陳 sir

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
饕餮之徒 (HFPRC-20-00259)	28/11/20 ~ 2/1/21 (逢六共 5 節，26/12 暫停)	下午 5:30 - 下午 7:00	海富中心	18 歲以上任何發展障礙的青少年	7 位	$180	讓參加者學習到如何製作食物。將食物拍攝成照片，再將其食評發佈於社交媒體與大眾分享。 **活動內容:** 美食制作: 台式飲品(28/11/20) 港式小食(5/12/20) 西式面包(12/12/20) 日式美食(19/12/20) 聯誼活動(2/1/21) **備註:** -聯誼活動詳細會於稍後堂上公佈 -外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849
海富友周圍走－貝貝之家 (HFPRC-20-00260)	28/2/21 (日)	上午 10:00 - 下午 12:30	香港濕地公園	18 歲以上任何發展障礙的青少年	10 位	$20	貝貝由 06 年開始搬進濕地公園「貝貝之家」，過著豪食豪住的日子。讓我們刻意過來視察一下她的成長吧。 **備註:** 1. **集合及解散:**敬請準時上午 10:00 於天水圍站 E1 出口，逾時不候。回程於天水圍站解散。 2. 費用包入場費，請自備交通費用、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849

深水埗區議會活動

負責職員:陳 SIR

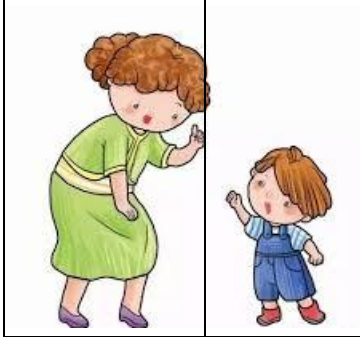
活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
「我們的。走過的·故事」 (HFPRC-20-00135)	10/1/21 (日)	上午 10:00 - 下午 14:00	海富中心	16 - 35 歲的年青人及家長	10 對親子	全免	此活動由深水埗區議會贊助，透過親子互相訪問，一起撰寫自己的生命故事，回顧自己克服困難的經驗，確立自身，鞏固自己的經驗。細嘗一杯回甘的咖啡，寓意人生。 **活動內容:** 1. 訪問及編寫生命故事 2. 品味咖啡 3. 到會午餐 **備註:** 此活動由深水埗區議會贊助

負責職員：李姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
聖誕老人大亂鬥 (HFPRC-20-00261)	20/12/20 (日)	下午 14:00 - 16:00	海富中心	15-30歲有發展障礙的青年人	15名	$30	想體驗下做聖誕老人的快感? 機會黎啦飛雲! 你可以化身做聖誕老人，穿梭各房間，完成不同任務，將禮物順利送達! 最後積分更可贏取神秘禮物，齊齊歡度聖誕。
拼拼神奇豆 (HFPRC-20-00262)	9/1 ~ 30/1/21 (逢六，共4節)	下午 3:00 - 4:30	海富中心	15-30歲有發展障礙的青年人	5名	$70	透過拼豆創作屬於自己的作品，齊齊發揮自己的創意，提升自己專注力。而且可以認識新朋友仔，一齊互動分享! **拼豆成品:** 造型掛飾、立體狗狗便條座。
尋找紅葉之旅 (HFPRC-20-00263) 	3/1/21 (日)	下午 1:00 - 6:00	元朗大棠大欖郊野公園	15-30歲有發展障礙的青年人	6名	$10	每逢秋冬季，又是賞紅葉的最佳時機! 今年讓我們捉緊賞楓熱潮，行下山郊遊下，順便同紅葉打個卡! 楓香林等緊你! **備註：** 1. **集合及解散：** 集合地點: 港鐵美孚站內 集合時間: 下午 1:00 敬請準時，逾時不候。 解散地點: 港鐵美孚站內 2. **請自備交通費用**，可帶備零食食水、防曬和防蚊用品。請穿著舒適輕便裝束和運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849。
湯圓樂團圓 (HFPRC-20-00264)	26/2/21 (五)	下午 5:30 - 7:00	海富中心	15-30歲有發展障礙的青年人	6名	$30	適逢元宵佳節，湯圓是不可或缺的應節美食，象徵團團圓圓。讓我們一起製作特別餡料/造型湯圓，帶回家和家人享用吧!

融合活動

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
童理學~兒童篇 (HFPRC-20-00265) 	27/2 ~ 27/3/21 (逢六，共五節)	下午 2:00 - 3:30	海富中心	6-12 歲發展障礙兒童	15 名	$50	合作的意義和重要性 「合作」的意義：「和別人一起完成一件事就是合作。」 人是群居動物，是不可能離群所居的，所以人際關係的建立就成了每個人不可或缺的能力之一，而與人相處、合作也成了人際溝通上重要的一環，因此希望藉此能讓大家從小就能知道與人合作的重要性，讓大家明白許多事是要靠很多人才能完成的，真心誠意解決問題;雙贏的人際關係。 **備註:** **香港基督教青年會專上學生聯會(理工大學)**
童理學~家長篇 (HFPRC-20-00266)	23/1 及 6/2/21 (六)，共 2 節	下午 2:15 - 3:15	海富中心	童理學~兒童篇家長	15 名	全免	23/1/21 兒童及青少年的焦慮問題 7/2/21 ABCDE 「Q」 話你知

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
夜遊尖東賞燈飾 (HFPRC-20-00267) 	27/12/20 (日)	下午 4:00 至下午 9:00	尖沙咀	就讀主流小學 10-15 歲任何發展障礙青少年	12 名	$60 (包晚膳)	此活動由一班職青義工帶領，與中心青少年一起外出活動，一起共晉晚膳及欣賞燈飾，歡渡普天同慶的聖誕節。 **備註：** - **集散時間及地點：**下午 4:00 於尖沙咀港鐵站 A 出口地面(即清真寺出口)；下午 9:00 於同樣地點解散 - 此活動與 YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作 - 當日中心手機號碼：5241-0829

珠心算班

負責職員：美純姑娘

目的:打好數學基礎，協助兒童形象思維及記憶力。

如家長希望了解兒童的學習進度,可由最多 1 名照顧者陪同上課

課堂只限報名幼兒出席,請勿帶同其他兒童上課,包括其兄弟姐妹,以免對其他參加者 造成不便

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
珠心算初班(第二期)A (HFPRC-20-00268)	2/1 ~ 13/3/21 (逢六,共十節，13/2 暫停)	下午 2:45 - 3:45	海富中心	完成初班一期的兒童	3 名	$700	珠心算初班(第二期): 五的組合、五的組合加法、五的組合減法、心算。 **導師：** 何玉萍老師 **備註：** 參加者請自備五珠算盤
珠心算初班(第二期)B (HFPRC-20-00269)		下午 4:00 - 5:00			3 名	$700	

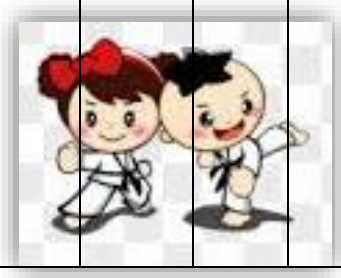
舞蹈班

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Hip Hop 跳舞班 A (HFPRC-20-00270)	2/1 ~ 13/3/21 (逢六, 共十節，13/2 暫停)	下午 2:15 - 3:15	海富中心	就讀主流學校 7-15 歲任何發展障礙的兒童或青少年 (舊生優先，歡迎新生)	3 名	$900	動一動!扭一扭! 主要是用街舞音樂教學， 透過輕快流行的音樂，令參加者隨著音樂節奏而動 起來，提升舞蹈技巧之外，還有助他們身體的柔軟度。課程也能讓參加者擁有自己一個小舞台，增加自信， 提升個人專注力和協調性。 **備註：** 1. **導師**:Manchi 姐姐及助教翠儀姐姐 2. 參加者身體需適合進行劇烈運動，及能跟從簡單身體指令 3. 參加者請穿著運動服裝及運動鞋，自備毛巾及水。
Hip Hop 跳舞班 B (HFPRC-20-00271)		下午 3:35 - 4:35			3 名	$900	

體育活動

負責職員: 顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
攀石班 (HFPRC -20-00272) 	6/1 ~ 10/3/21 (逢三, 共 8 節, 10/2 及 17/2 暫停)	下午 5:00 - 6:00	九龍尖沙咀梳士巴利道 41 號 YMCA 2 樓	7 歲或以上任何發展障礙兒童或青少年 (亦適合初學者)	10 名	$440	透過學習攀石技巧，培養參加者的專注力和身體協調，並增強自信，特別適合專注力及手腳協調較弱的兒童或青少年。 **備註：** 1. ***<u>不論參加者的年齡，其家長或照顧者必須陪同出席</u>*** 2. 請自行前往活動地點 3. 參加者請穿著輕便服裝及不脫色運動鞋出席(不適宜穿著牛仔褲) 4. 此活動與香港基督教青年會合辦
跆拳道 A 班 (HFPRC -20-00273)	16/1 ~ 24/4/21 (逢六, 共 12 節, 13/2, 20/2, 3/4 暫停)	下午 5:00 - 6:00	海富中心	5 歲或以上發展障礙兒童	18 名	$780	跆拳道訓練既可強身健體，又可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、紀律、自信心及群體合作精神，同時透過學習腳法、套拳的練習，增強兒童的協調能力及專注力，若持續參加本課程與及教練認為合適的組員，可獲安排參與有關升級考試。 **導師：**黎志安教練 **備註：** ● 組員須穿著道袍上課，新組員可向教練購買道袍，費用約為 $350，第一堂可先穿輕便衣服上課 ● 每期舊生可優先報名
跆拳道 B 班 (HFPRC -20-00274)		下午 6:20 - 7:20			18 名	$780	

親子攀登同樂日

負責職員: 顏姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
A 班 (HFPRC -20 -00275)	10/1/21 (日)	下午 1:30 - 3:30	尖沙咀 YMCA 二樓 (九龍尖沙咀梳士巴利道 41 號)	6-17 歲任何發展障礙兒童或青少年及一位直系親屬照顧者	6 對	$250 (每對)	此活動主要是以親子的形式進行，期望 2 小時的親子攀登體驗讓大家可初嘗攀石樂趣，也可增加父母和孩子共聚的時光，加強彼此之間的溝通，有助父母了解孩子的潛能。 **備註：** 1. 請自行前往活動地點 2. 參加者請穿著輕便服裝不適宜穿著牛仔褲及不脫色運動鞋出席 3. 此活動與香港基督教青年會合辦
B 班 (HFPRC -20 -00276)	28/3/21 (日)	下午 1:30 - 3:30			6 對	$250 (每對)	

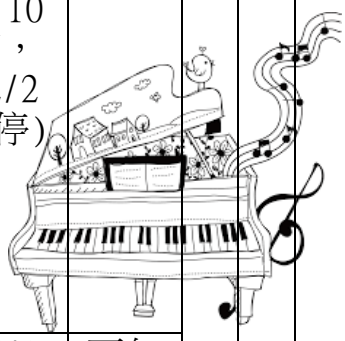
親子琴班

負責職員：美純姑娘

重要事項:

1. 若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心***恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款***，請各參加者報名前留意此安排！
2. 本季**設上季舊生優先報名，往後1季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。**

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子鋼琴班(四) (HFPRC-20-00277)	7/1 ~ 18/3/21 (逢四, 共10節，11/2暫停)	下午4:00 - 6:00	海富中心	5歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	$1,800	以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧 **導師**：顏靜華老師 **備註**： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-6:00) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。
七色彩琴(五) (HFPRC-20-00278)	8/1 ~ 19/3/21 (逢五, 共10節，12/2暫停)	下午4:00 - 7:30				初階(電子琴) $1,600 中階(鋼琴初至2級) $1,800 進階(鋼琴3至4級) $2,000	課程特意為能力稍慢的兒童,設計一套適合他們的**電子琴加鋼琴課程**，老師因應兒童能力由較容易的電子琴開始,培養他們小手肌,閱譜能力及節奏感,待孩子能力上升後,孩子將會轉移至閱讀正式五線譜,並使用鋼琴學習.場地同時備有電子琴及鋼琴,方便老師因應幼兒能力作安排. **初階**:電子琴授課,適合初學者及手肌較弱之兒童,使用電子琴書 **中階**:鋼琴授課,使用鋼琴書初級至二級 **進階**:鋼琴授課,使用鋼琴書三級至四級 **備註**: 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-4:30) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定 4. 另須要繳交琴書費用$60，於第一節繳交 **5. 此課程為電子琴加鋼琴班** **七色彩琴班導師: 方老師** **快樂彩琴班導師: 鄺老師** **6. 請家長於報名表註明所報級別!**
快樂彩琴(六) (HFPRC-20-00279)	16/1 ~ 17/4/21 (逢六,共十節 23/1, 13/2, 13/3, 3/4暫停)	下午3:00 - 6:30				初階(電子琴) $1,600 中階(鋼琴初至2級) $1,800 進階(鋼琴3至4級) $2,000	



輔導服務

~在維繫家庭的路上，您絕不孤單~

無論是子女選校訓練、日常管教、家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與您同行，尋找正能量及解決方法!

電話: 2777 5588 社工美純姑娘

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~

海富中心
暫託服務

對象及服務形式: 1)二至六歲發展障礙兒童及其兄弟姊妹皆可申請暫託服務。
2)每日中心可接待兩名暫托兒童。
3)全日暫托者請自備午餐。

收費: 每兩小時$16

服務時間: 1)逢星期一至五上午九時至下午五時
2)星期六上午九時至下午一時
（星期日及公眾假期暫停）

查詢:請致電 2777 5588 與中心職員聯絡

~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~~