




# 協康會東涌家長資源中心 活動快訊(第 101 期)



## (一)發展障礙兒童支援系列

東涌中心

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
五感專注班 (A) TCPRC -20-00091	15/9、 22/9、 29/9、 6/10、 13/10/2020 (逢二) 共 5 節	下午 3:30 - 4:30	東涌中心	3-6 歲兒童 (發展障礙兒童優先)	6 人	\$250	幼兒導師帶領幼兒從遊戲中學習，設計不同的感知訓練活動，如：視覺訓練、聽覺訓練和味覺訓練等，及一些手眼協調操作性的遊戲和感知專注遊戲，讓幼兒從中學習維持集中力，延長其專注力的時間及訓練幼兒追視的能力。	幼兒教師黃姑娘
五感專注班 (B) TCPRC -20-00092	10/11、 17/11、 24/11、 1/12、 8/12/2020 (逢二) 共 5 節	下午 3:30 - 4:30		3-6 歲兒童 (發展障礙兒童優先)	6 人	\$250	*已評估未有服務兒童優先	
社交至叻星 (A) TCPRC -20-00093	16/9、 23/9、 30/9、 7/10、 14/10/2020 (逢三) 共 5 節	下午 3:30 - 4:30		3-6 歲兒童 (發展障礙兒童優先)	6 人	\$250	幼兒導師透過多元化的集體遊戲和趣味性遊戲活動，加強訓練學童的共同合作能力、社交溝通能力、解難能力和明白輸贏概念，學習遵守常規，亦能增強幼兒聆聽、理解指令和表達能力。	
社交至叻星 (B) TCPRC -20-00094	11/11、 18/11、 25/11、 2/12、 9/12/2020 (逢三) 共 5 節	下午 3:30 - 4:30		3-6 歲兒童 (發展障礙兒童優先)	6 人	\$250	*已評估未有服務兒童優先 	
情緒紅綠燈 (A) TCPRC -20-00095	17/9、 24/9、 8/10、 15/10、 22/10/2020 (逢四) 共 5 節	下午 3:30 - 4:30		3-6 歲兒童 (發展障礙兒童優先)	6 人	\$250	幼兒導師設計多種遊戲，不同處境的情緒及解難故事，更透過故事內容，學習處理和表達自己的不同的情緒，包括喜怒哀樂，適當地紓解自己的情緒、理解他人感受，從而學習與人相處的技巧和解決困難的能力 *已評估未有服務兒童優先	

情緒紅綠燈 (B) TCPRC -20-00096	5/11、 12/11、 19/11、 26/11、 3/12/2020 (逢四) 共 5 節	下午 3:30 - 4:30	東涌中心	3-6 歲 兒童 (發展 障礙 兒童 優先)	6 人	\$250	幼兒導師設計多種遊戲，不同處境的情緒及解難故事，更透過故事內容，學習處理和表達自己的不同的情緒，包括喜怒哀樂，適當地紓解自己的情緒、理解他人感受，從而學習與人相處的技巧和解決困難的能力 <b>*已評估未有服務兒童優先</b>	幼兒教師黃姑娘
初小閱讀理解遊戲組 (20 年 9-12 月) TCPRC -20-00097	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10、 7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020 (逢六) 共 11 節	下午 3:00 - 4:00		初小生懷疑或已評為讀寫障礙之學童 (舊生優先)	8 人	\$660	為改善幼兒在語文學習方面所遇到的問題，幼兒教師透過輕鬆且多元化的遊戲活動，讓兒童在遊戲過程中學習，改善兒童在語文學習方面所遇到的問題，從而讓兒童學習不同的文字遊戲、具體策略來提升兒童在閱讀方面的動機、興趣、能力 (如：字形結構、部首配字、理解詞語、構詞方法、運用詞語、短句運用等) 及自信心。 <b>*適合已有基本認讀能力學童報讀 (舊生優先)</b>	
初小認讀技巧遊戲組 (20 年 9-12 月) TCPRC -20-00098	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10、 7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020 (逢六) 共 11 節	下午 4:30 - 5:30		初小生懷疑或已評為讀寫障礙之學童 (舊生優先)	8 人	\$660	學童在學習語文時會出現一些特別的情況，例如：未能牢記已認識物件的名稱，學習新詞彙能力較慢、寫字常掉轉部件等。課程內容增潤學童基礎語文知識及技巧為主的遊戲學習活動，為日後語文學習奠定良好的基礎。 <b>*適合認字困難學童報讀 (基礎班) (舊生優先)</b>	
讀寫小奇兵 (20 年 9-12 月) TCPRC -20-00099  (註：報名之學童家長需參與小組之家長組)	16/10、 23/10、 30/10、 6/11、 13/11、 20/11、 27/10、 4/12、 11/12/2020 (逢五) 共 9 節 (16/10 及 11/12 家長組)	下午 4:30 - 5:30		在語文學習方面需加強支援的 K3 或 N4 幼兒 (需經評估)	8 人	\$540	幼兒在學習語文時會出現一些特別的情況，例如：練習多次仍未能記著兒歌，未能牢記已認識物件的名稱，學習新詞彙能力較慢、寫字常掉轉部件等。外國及本地研究均指出，若能及早安排幼兒參與以基礎語文知識及技巧為主的遊戲學習活動，將可大大改善幼兒的聽說讀寫能力，為日後語文學習奠定良好的基礎。 <b>*幼兒須經「香港學前兒童學習行為量表(家長版)」評估，可親臨協康會安排甄別或參與「香港學前兒童閱讀能力甄別測驗」，幼兒需被評為在語文學習方面需加強支援。</b>	



## (二)音樂治療(小組及個別治療)

東涌中心

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
音樂治療小組訓練 (19) TCPRC-20-00100	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10/2020 (六) 共 6 節	下午 3:00 - 4:00	東涌中心	3-6 歲 (發展障礙兒童)	6 人 (先到先得)	\$1500	由資深音樂治療師在首堂透過不同形式的音樂遊戲，評估兒童的能力和需要，針對兒童的問題，以音樂提昇兒童的社交及溝通能力。  導師：註冊音樂治療師 *此活動不能申請減費	社工王姑娘
音樂治療個別訓練 (20) TCPRC-20-00101	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10/2020 (六) 共 6 節	下午 4:00 後		2 歲或以上 (發展障礙兒童)	每節一人 (先到先得)	每節 30 分鐘 \$500 或 每節 45 分鐘 \$650	由資深音樂治療師在首堂透過評估，測試兒童的能力和需要，並針對兒童的問題，以音樂提昇兒童的專注力、聆聽指示能力、說話能力、社交及溝通能力等。 導師：註冊音樂治療師 *每次繳交 6 節課程費用 *此活動不能申請減費 (上課時間,須填寫於報名表內)	社工王姑娘
音樂治療小組訓練 (20) TCPRC-20-00102	7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020 (六) 共 5 節	下午 3:00 - 4:00		3-6 歲 (發展障礙兒童)	6 人 (先到先得)	\$1250	由資深音樂治療師在首堂透過不同形式的音樂遊戲，評估兒童的能力和需要，針對兒童的問題，以音樂提昇兒童的社交及溝通能力。 導師：註冊音樂治療師 *此活動不能申請減費	社工王姑娘
音樂治療個別訓練 (21) TCPRC-20-00103	7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020 (六) 共 5 節	下午 4:00 後		2 歲或以上 (發展障礙兒童)	每節一人 (先到先得)	每節 30 分鐘 \$500 或 每節 45 分鐘 \$650	由資深音樂治療師在首堂透過評估，測試兒童的能力和需要，並針對兒童的問題，以音樂提昇兒童的專注力、聆聽指示能力、說話能力、社交及溝通能力等。 導師：註冊音樂治療師 *每次繳交 5 節課程費用 *此活動不能申請減費 (上課時間,須填寫於報名表內)	社工王姑娘





## (視像課堂)

東涌中心

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
童唱同奏音樂班 TCPRC-20-00104	26/9、3/10、10/10、17/10、24/10、31/10/2020 (六) 共 6 節	下午 2:00 - 2:30	東涌中心	3-6 歲 (發展障礙兒童)	6 人 (先到先)	\$1200 費用 (包括付送樂器教材)	由資深音樂治療師在帶領，透過課堂，強化兒童的專注力及跟指令能力，培養兒童的音樂興趣。 (課程付送上課需用樂器) <b>導師：註冊音樂治療師</b> <b>*此活動不能申請減費</b>	社工王姑娘
童唱同奏音樂班 TCPRC-20-00105	7/11、14/11、21/11、28/11、5/12/2020 (六) 共 5 節	下午 2:00 - 2:30		3-6 歲 (發展障礙兒童)	6 人 (先到先)	\$1200 費用 (包括付送樂器教材)	由資深音樂治療師在帶領，透過課堂，強化兒童的專注力及跟指令能力，培養兒童的音樂興趣。 (課程付送上課需用樂器) <b>導師：註冊音樂治療師</b> <b>*此活動不能申請減費</b>	社工王姑娘

## (三)舞蹈治療



活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
與「我」共舞 (A)9 舞蹈/動作治療 TCPRC-20-00106	26/9、3/10、10/10、17/10、24/10/2020 (六) 共 5 節	上午 10:30 - 11:30	東涌中心	3-6 歲 (發展障礙兒童優先)	6 人	\$850	本課程由舞蹈/動作治療教授，身體動作是兒童獨特的語言，舞蹈/動作治療為孩子，提供新的途徑表達自己，創造無限可能性。本小組透過創意舞蹈和肢體遊戲，讓孩子學習表達自己，享受社交互動的樂趣。 <b>導師：鍾家寶(Phoebe)</b> MA,R-DMT, Board Eligible 美國註冊舞蹈/動作治療師 香港註冊社工	社工王姑娘
與「我」共舞進階班 (C)4 舞蹈/動作治療 TCPRC-20-00107	26/9、3/10、10/10、17/10、24/10/2020 (六) 共 5 節	上午 11:45 - 12:45		3-6 歲 (發展障礙兒童曾參加舞蹈治療優先)	6 人	\$850	本課程由舞蹈/動作治療教授，小組讓孩子一起探索身體的無限潛能，透過舞動，創意遊戲和藝術等方法，讓孩子認識自己的情緒，學習自我調適的方法，建立正面的自我形象。 <b>導師：鍾家寶(Phoebe)</b> MA,R-DMT, Board Eligible 美國註冊舞蹈/動作治療師 香港註冊社工	社工王姑娘

與「我」共舞 (A)10 舞蹈/動作治療 TCPRC -20- 00108	31/10、 7/11、 21/11、 5/12/2020 (六) 共4節	上午 10:30 - 11:30	東涌中心	3-6 歲 (發展障礙兒童優先)	6 人	\$680	本課程由舞蹈/動作治療教授，身體動作是兒童獨特的語言，舞蹈/動作治療為孩子提供新的途徑表達自己，創造無限可能性。本小組透過創意舞蹈和肢體遊戲，讓孩子學習表達自己，享受社交互動的樂趣。 導師：鍾家寶(Phoebe) MA,R-DMT, Board Eligible 美國註冊舞蹈/動作治療師 香港註冊社工	社工王姑娘
與「我」共舞 進階班 (C)5 舞蹈/動作治療 TCPRC -20- 00109	31/10、 7/11、 21/11、 5/12/2020 (六) 共4節	上午 11:45 - 12:45	東涌中心	3-6 歲 (發展障礙兒童曾參加舞蹈治療優先)	6 人	\$680	本課程由舞蹈/動作治療教授，小組讓孩子一起探索身體的無限潛能，透過舞動，創意遊戲和藝術等方法，讓孩子認識自己的情緒，學習自我調適的方法，建立正面的自我形象。 導師：鍾家寶(Phoebe) MA,R-DMT, Board Eligible 美國註冊舞蹈/動作治療師 香港註冊社工	社工王姑娘

備註：如因疫情關係，以上舞蹈治療課程，將改為以下視像課程及收費。

(視像課堂)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
親子創意舞動小組 (1) TCPRC -20- 00110 視像課堂	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10/2020 (六) 共5節	上午 10:30 - 11:30	東涌中心	3-6 歲 (發展障礙兒童優先)	6 對	\$500	本課程由舞蹈/動作治療教授，身體動作是兒童獨特的語言，舞蹈/動作治療為孩子，提供新的途徑表達自己，創造無限可能性。本小組透過創意舞蹈和肢體遊戲，讓孩子學習表達自己，享受社交互動的樂趣。 導師：鍾家寶(Phoebe) MA,R-DMT, Board Eligible 美國註冊舞蹈/動作治療師 香港註冊社工	社工王姑娘
親子創意舞動小組 (2) TCPRC -20- 00111 視像課堂	31/10、 7/11、 21/11、 5/12/2020 (六) 共4節	上午 10:30 - 11:30	東涌中心	3-6 歲 (發展障礙兒童優先)	6 對	\$400	本課程由舞蹈/動作治療教授，身體動作是兒童獨特的語言，舞蹈/動作治療為孩子，提供新的途徑表達自己，創造無限可能性。本小組透過創意舞蹈和肢體遊戲，讓孩子學習表達自己，享受社交互動的樂趣。 導師：鍾家寶(Phoebe) MA,R-DMT, Board Eligible 美國註冊舞蹈/動作治療師 香港註冊社工	社工王姑娘

## (視像課堂)

東涌中心



活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
親子瑜珈班 (1) TCPRC -20- 00112 視像課堂	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10/2020 (六) 共 6 節	下午 3:00 - 3:45	東涌中心	4-8 歲 (發展障礙兒童優先)	6 對	\$600	導師透過教授瑜珈，強化學童的身體協調能力及跟指令能力。及加強親子關係，身心靈鍛鍊。  <b>Mantha ki ki Wai</b> 韋文琪小姐(自然療法營養治療師、註冊社工、瑜珈導師、香薰治療師)	社工王姑娘
親子瑜珈班 (2) TCPRC -20- 00113 視像課堂	7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020 (六) 共 5 節	下午 3:00 - 3:45		4-8 歲 (發展障礙兒童優先)	6 對	\$500	導師透過教授瑜珈，強化學童的身體協調能力及跟指令能力。及加強親子關係，身心靈鍛鍊。  <b>Mantha ki ki Wai</b> 韋文琪小姐(自然療法營養治療師、註冊社工、瑜珈導師、香薰治療師)	社工王姑娘

## (四) 成長篇系列

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
初小功課輔導班 (28) TCPRC -20- 00114	15/9 - 30/9/2020 (二至五) 共 10 節	下午 4:00 - 5:30	東涌中心	小一至小三發展障礙兒童	6 人	\$1000	導師以 1:3 小班教學為主，為有需要學童提供照顧度較高的功課輔導班，期望能提升學童的學習能力及改善學業成績。  <b>*此活動不能申請減免(需面見評估)(上期參加者優先)</b>	程序幹事米姑娘
初小功課輔導班 (29) TCPRC -20- 00115	6/10 - 30/10/2020 (二至五) 共 16 節	下午 4:00 - 5:30		小一至小三發展障礙兒童	6 人	\$1600	導師以 1:3 小班教學為主，為有需要學童提供照顧度較高的功課輔導班，期望能提升學童的學習能力及改善學業成績。  <b>*此活動不能申請減免(需面見評估)(上期參加者優先)</b>	程序幹事米姑娘
初小功課輔導班 (30) TCPRC -20- 00116	3/11 - 27/11/2020 (二至五) 共 16 節	下午 4:00 - 5:30		小一至小三發展障礙兒童	6 人	\$1600	導師以 1:3 小班教學為主，為有需要學童提供照顧度較高的功課輔導班，期望能提升學童的學習能力及改善學業成績。  <b>*此活動不能申請減免(需面見評估)(上期參加者優先)</b>	程序幹事米姑娘

專注 好心情 TCPRC-20-00117	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10/2020 (逢六) 共 6 節	下午 2:00 - 3:00	東涌中心	6-12 歲 主流 學校 發展 障礙 兒童 優先	6 人	\$300	藉著遊戲、手工藝、棋藝各種不同的方式來培養兒童的專注力，從而讓兒童在互動的環境下加強視覺專注、聽覺專注、持續及選擇性專注等。	程序幹事米姑娘
專注 好心情 TCPRC-20-00118	7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020 (逢六) 共 5 節	下午 2:00 - 3:00		6-12 歲 發展 障礙 兒童 優先	6 人	\$250	藉著遊戲、手工藝、棋藝各種不同的方式來培養兒童的專注力，從而讓兒童在互動的環境下加強視覺專注、聽覺專注、持續及選擇性專注等。	程序幹事米姑娘
社交 特工隊 TCPRC-20-00119	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10/2020 (逢六) 共 6 節	下午 3:15 - 4:15		6-12 歲 主流 發展 障礙 兒童 優先	6 人	\$300	透過有系統的主題訓練，強化兒童各方面的社交能力。兒童從參與集體遊戲中，能學習到社交常規，幫助兒童理解他人和自己的情緒。讓兒童恰當發展人際關係。	程序幹事米姑娘
社交 特工隊 TCPRC-20-00120	7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020 (逢六) 共 5 節	下午 3:15 - 4:15		6-12 歲 發展 障礙 兒童 優先	6 人	\$250	透過有系統的主題訓練，強化兒童各方面的社交能力。兒童從參與集體遊戲中，能學習到社交常規，幫助兒童理解他人和自己的情緒。讓兒童恰當發展人際關係。	程序幹事米姑娘

## (五)發展障礙青少年支援系列

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
生活技能訓練 TCPRC-20-00121	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10/2020 (逢六) 共 6 節	下午 1:45 - 2:45	東涌中心	13 歲 以上 發展 障礙 兒童	6 人	\$360	社工透過有趣的小食及飲料製作過程，加強學童的自理能力及提升生活技能。 	社工王姑娘



成長 綜合 訓練  TCPRC -20- 00122	7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020 (逢六) 共5節	下午 1:45 - 2:45	東涌 中心	13歲 以上 發展 障礙 兒童	6人	\$300	社工透過不同的遊戲及角色扮演，提供一系列的綜合訓練，如專注力提昇，社交以及溝通技巧。	社工王姑娘
--	---	-------------------------	----------	-----------------------------	----	-------	--	-------

## (六)家長支援系列

活動 名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責 職員
參觀 救世軍 林拔中 紀念 學校 分享會 TCPRC -20- 00123	9月	待定	東涌	有 興趣 家長	15人	免費	參觀東涌救世軍林拔中紀念學校，讓家長了解現時小學的學校制度，以及融合教育於主流學校的情況。 	社工王姑娘
參觀 嗇色園 主辦 可譽 小學 分享會 TCPRC -20- 00124	9月	待定		有 興趣 家長	15人	免費	參觀嗇色園主辦可譽小學，讓家長了解現時小學的學校制度，以及融合教育於主流學校的情況。 	
參觀 靈糧堂 秀德小學 分享會 TCPRC -20- 00125	9月	待定		有 興趣 家長	15人	免費	參觀靈糧堂秀德小學，讓家長了解現時小學的學校制度，以及融合教育於主流學校的情況。	
參觀杯澳 公立學校 分享會 TCPRC -20- 00126	9月	待定		有 興趣 家長	15人	免費	參觀參觀杯澳公立學校，讓家長了解現時小學的學校制度，以及融合教育於主流學校的情況。	
參觀佛教 志蓮中學 TCPRC -20- 00127	12月	待定	鑽石山	有 興趣 家長	15人	免費	參觀參觀佛教志蓮中學，讓家長了解現時技能中學的學校制度，以及升中選校情況。	



參觀東華三院鄺錫坤伉麗中學 TCPRC -20-00128	12 月	待定	屯門	有興趣家長	15 人	免費	參觀參觀鄺錫坤伉麗中學，讓家長了解現時技能中學的學校制度，以及升中選校情況。	社工王姑娘
中秋月圓家長聚會 TCPRC -20-00129	24/9 (四)	上午 11:00 - 下午 1:00	東涌中心	有興趣家長	10 人	\$20	中秋節到了，家長可以相聚一起，製作中秋月餅，暢談育兒心得，慶祝中秋佳節。	
小綠島髮廊 (43) TCPRC -20-00130	20/10 (二) 暫定	下午 2:00 - 4:00	東涌中心	發展障礙兒童優先	15 人	免費	由義工替兒童剪髮，目的是訓練學童適應剪髮的程序及社會適應，歡迎各位參加。	
參觀東涌匡智會紹邦晨輝學校 SWD-HHPA 2019-TCPRC -20-00131	待定	待定	東涌	有興趣家長	15 人	免費	參觀東涌新建特殊學校，讓家長了解特殊學校制度，以及新校的設施。 	工王姑娘
創意手作坊 SWD-HHPA 2019-TCPRC -20-00132	7/10 (三)	上午 10:00 - 12:00	油麻地	有興趣家長	15 人	\$10	導師教授拼貼玻璃碟技巧，家長可以自由創作喜愛的作品，透過製作過程，輕鬆減壓，以及分享育兒心得及資訊。 <b>*此活動由同心家長會贊助</b>	
自然心靈加油站 (5) ZONTA-STRESS-TCPRC -20-00133 <b>*此活動由 ZONTA CLUB HK 基金贊助</b>	8/10、15/10、22/10、29/10/2020 (四) 共 4 節	上午 9:45 - 11:45	東涌中心	有興趣家長	10 人	\$120	是次活動主要透過不同的活動，提昇及鼓勵家長積極面對照顧子女的困難，與同路人互勉之，主題包括： 第二階段(靜觀心靈) 1. 靜觀初嘗 2. 靜心染皮 3. 五感靜觀體驗 4. 心靈刺繡 導師： <b>Mantha ki ki Wai</b> 韋文琪小姐(自然療法營養治療師、註冊社工、瑜珈導師、香薰治療師)	社工王姑娘

自然 心靈 加油站 (6) ZONTA- STRESS TCPRC -20- 00134 *此活動 由 ZONTA CLUB HK 基金贊助	5/11、 12/11、 19/11、 26/11/2020 (四) 共 4 節 	上午 9:45 - 11:45	東涌中心	有 興趣 家長	10 人	\$120	是次活動主要透過不同的活動，提昇及鼓勵家長積極面對照顧子女的困難，與同路人互勉之，主題包括： 第三階段(治療體驗) 1. 音樂治療 2. 表達藝術治療體驗 3. 玻璃之森(園藝治療) 4. 嘗香、味(香薰治療)  導師：音樂治療師 表達藝術治療師 導師： <b>Mantha ki ki Wai</b> 韋文琪小姐(自然療法營養治療師、註冊社工、瑜珈導師、香薰治療師)	社工王姑娘
--	--	--------------------------	------	---------------	---------	-------	---	-------

## (七)興趣班

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
跆拳道 初班 (49A) TCPRC -20- 00135	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10、 7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020  (逢六) 共 11 節	下午 3:00 - 4:00	東涌中心	5 歲 或 以上	10 人	\$990	利用跆拳道的自衛術、搏擊技術、對拆等拳腳招式，鍛鍊學員體能、意志及耐力，並訓練學員的肢體運作。  導師：劉明智 (香港聯盟跆拳道協會導師)  註： 參加者須有基本聽從及跟從指令的能力 * (上期參加者優先)	程序幹事米姑娘
跆拳道 班 (49B) TCPRC -20- 00136	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10、 7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020  (逢六) 共 11 節	下午 4:15 - 5:30	東涌中心	5 歲 或 以上	10 人	\$1540	利用跆拳道的自衛術、搏擊技術、對拆等拳腳招式，鍛鍊學員體能、意志及耐力，並訓練學員的肢體運作。  導師：劉明智 (香港聯盟跆拳道協會導師) * (黃帶以上／準備考帶者)	程序幹事米姑娘

攀上高峰 (49A) TCPRC -20- 00137	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10、 7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020 (逢六) 共 11 節	下午 2:00 - 3:00	東涌中心	5 歲 或 以上 (上期參加者優先)	6 人	\$770	導師將按學員的個別能力及進度作攀石訓練。透過肌肉耐力之鍛練，從而提昇學員的肢體運作智能 (Bodily-Kinesthetic Intelligence)。  導師：鄭耀琨 (三級運動攀登教練)	程序幹事米姑娘
攀上高峰 (49B) TCPRC -20- 00138	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10、 7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020 (逢六) 共 11 節	下午 3:15 - 4:15	東涌中心	5 歲 或 以上 (上期參加者優先)	6 人	\$770	導師將按學員的個別能力及進度作攀石訓練。透過肌肉耐力之鍛練，從而提昇學員的肢體運作智能 (Bodily-Kinesthetic Intelligence)。  導師：鄭耀琨 (三級運動攀登教練)	程序幹事米姑娘
初級泳班 (9A) TCPRC -20- 00139	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10 (逢六) 共 6 節	上午 10:00 - 10:55	東涌泳池	4 歲 或 以上 (上期參加者優先)	6 人	\$900	課程內容：由具有教授特殊幼兒經驗的游泳教練教授基本的游泳技巧，如何克服對水的恐懼及於水中呼吸，先教授自由泳，適合初學者。  *家長需自費入場陪同 (上期參加者優先)  	程序幹事米姑娘
初級泳班 (10B) TCPRC -20- 00140	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10 (逢六) 共 6 節	上午 11:00 - 11:55	東涌泳池	4 歲 或 以上 (上期參加者優先)	6 人	\$900	課程內容：由具有教授特殊幼兒經驗的游泳教練教授基本的游泳技巧，如何克服對水的恐懼及於水中呼吸，先教授自由泳，適合初學者。  *家長需自費入場陪同 (上期參加者優先)	程序幹事米姑娘

## (八) 家庭活動

東涌中心

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
中秋填色比賽 TCPRC-20-00141	9月26日前遞交	/	東涌中心	有興趣親子	不限	免費	<p>中秋佳節，歡迎親子合作參加中秋填色比賽，比賽設有冠、亞、季軍及最具創意獎。獎品豐富，請大家積極參與。</p> 	社工王姑娘
初探橋咀島 TCPRC-20-00142	22/11 (日)	上午9:00 - 下午5:00	東涌中心	有興趣家庭(發展障礙學童家庭優先)	58人	<p>家庭每位\$120</p>	<p>橋咀洲是香港聯合國教科文組織世界地質公園景點之一。島嶼有1.4億年前形成的地質奇觀，還有綠意盎然的大自然美景。若剛好碰上退潮的話，海中會冒起一道「碧波中的長廊」，連接相鄰的橋頭島。</p> <p>連島沙洲沿岸，散落著數十塊外貌酷似香港道地小吃菠蘿包的巨礫。它們其實是石英二長岩，受到不同程度的風化侵蝕，從而呈現出奇特的裂紋。橋咀洲上典型的火成岩還有包含稜角形火山碎屑的火山角礫岩、表面有熔岩流動紋理的流紋岩等。</p> <p>午膳於西貢酒家享用海鮮餐，下午漫遊西貢市集及海濱公園，假日大家一起來遊覽，便如上了一堂地理課。</p> <p>集合地點及時間： 9:00a.m.逸東村德逸樓 9:15a.m.東涌母嬰健康院 *此活動由FAMILY FRIEND &amp; FUN贊助</p>	社工王姑娘





## (九) 制服團隊

東涌中心

本旅團屬香港童軍總會新界第 1690 旅。上期童軍團成員優先報名；剩餘名額將分配給面試成功的登記者。如兒童欲參加童軍團，請先向接待處職員登記。本中心按照每期餘額的數量和兒童登記的先後次序通知登記者接受面試。面試成功者才能報名參加童軍團。

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
小童軍 (20 年 9 至 12 月) TCPRC -20-00143	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10、 7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020 (逢六) 共 11 節	上午 9:30 - 10:30	東涌中心	5-8 歲 兒童  (輕度或以上智能、特殊需要的兒童優先)	12 人	\$220  (新加入者須經過面試甄選)	依照香港童軍總會的指引學習童軍禮儀、集隊模式、基本步操技巧、童軍歌等。另外，我們還會透過不同的遊戲讓小童軍學習團隊合作、提升自信心及增強服從能力。(制服須另行購買)  * 此活動無須抽籤。新加入者須另繳付約\$120 入團費。 註:參加者須有基本聽從及跟從指令的能力	程序幹事米姑娘
幼童軍 A 團 (20 年 9 至 12 月) TCPRC -20-00144	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10、 7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020 (逢六) 共 11 節	上午 10:45 - 11:45	東涌中心	7-12 歲 半 兒童  (本旅小童軍、輕度或以上智能、特殊需要的兒童優先)	6 人	\$220  (新加入者須經過面試甄選)	依照香港童軍總會的指引學習童軍禮儀、集隊模式和基本步操技巧外、童軍歌等。另外，並會透過不同的訓練讓幼童軍學習團隊合作、提升自信心及增強服從能力。  * 此活動無須抽籤。新加入者須另繳付約\$120 入團費。 註:參加者須有基本聽從及跟從指令的能力	
幼童軍 B 團 (20 年 9 至 12 月) TCPRC -20-00145	26/9、 3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10、 7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020  (逢六) 共 11 節	下午 12:00 - 1:00	東涌中心	7-12 歲 半 兒童  (本旅小童軍、輕度或以上智能、特殊需要的兒童優先)	6 人	\$220  (新加入者須經過面試甄選)	依照香港童軍總會的指引學習童軍禮儀、集隊模式和基本步操技巧外、童軍歌等。另外，並會透過不同的訓練讓幼童軍學習團隊合作、提升自信心及增強服從能力。  * 此活動無須抽籤。新加入者須另繳付約\$120 入團費。 註:參加者須有基本聽從及跟從指令的能力	

# (十一)高增值服務

東涌中心

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
趣「智」學堂 A 班  (20 年 10-12 月)  HVS-TCPRC -20-00146	3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10、 7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020  (逢六) 共 10 節	上午 10:00 - 11:15	東涌中心	2-4 歲發展障礙兒童(已評估而暫未有服務者及舊生優先)	6 人	\$1500	幼兒教師因應幼兒的發展需要而設計活動(如：聆聽指令、常規訓練、視覺及聽覺專注力、大小肌肉發展、手眼及身體協調等)，課程內容配合課堂流程，有助幼兒盡快融入校園生活。  *此活動適合有發展遲緩和暫未入學幼童報讀。 *此活動需家長陪同。 *此活動無須抽籤，如有興趣，請登記兒童資料以作輪候之用途。	幼兒教師黃姑娘
趣「智」學堂 B 班  (20 年 10-12 月)  HVS-TCPRC -20-00147	3/10、 10/10、 17/10、 24/10、 31/10、 7/11、 14/11、 21/11、 28/11、 5/12/2020  (逢六) 共 10 節	上午 11:45 - 下午 1:00	東涌中心	2-4 歲發展障礙兒童(已評估而暫未有服務者及舊生優先)	6 人	\$1500		





# 聯合通告

## 防疫期間中心服務安排

鑒於近日肺炎疫情反覆，為保障各會員健康及根據社會福利署於 7 月 14 日的公佈，本會家長資源中心服務作出以下安排：

1. 為避免人流聚集而增加感染風險的服務（如實體小組、大型活動、玩具圖書館、資源角及偶到服務）會**暫停至社署另行通告為止**。會員若需要到中心，敬請預約！
2. 當社署公布可恢復服實體小組/ 活動/ 戶外參觀及家長活動時，仍會按政府當時最新指引的人數上限及措施而作出相應改動。
3. 由於過去數月疫情反覆，為方便會員不用親臨中心報名及減少因疫情影响取消活動而要退款的安排，今期(101 期)活動將**暫不收費**。如以郵寄方式報名，可依舊寄上支票；另會員亦可選擇以**電郵、WhatsApp 或傳真(請致電中心確認收妥)**交報名表。各中心聯絡資料如下：

中心	電郵 (email)	WhatsApp 號碼	傳真 (fax)	中心查詢電話
大口環	sbprc@heephong.org	6431 2434	3158 8380	3158 8333
賽馬會	jcprc@heephong.org	9735 5831	2827 2732	2827 2830
星亮	jcsrc@heephong.org	5105 2830	3956 4656	3956 4651
海富	hfc@heephong.org	9199 0477	2784 1194	2777 5588
粉嶺	flprc@heephong.org	9286 5744	2682 6613	2656 6211
馬鞍山	mosc@heephong.org	5939 0595	2640 7711	2640 6611
東涌	tcc@heephong.org	6676 6483	2109 3522	2109 2262

4. 101 期的活動若因疫情影响及配合防疫措施而未能實體進行，將會按活動的內容及性質，部份會延期或取消；而部份則會改為以網上視像(如 zoom)進行，屆時個別中心職員將會聯絡安排。如就個別活動安排有任何疑問，請致電相關之中心查詢。
5. 中心會加強各房間的清潔和消毒，在提供個別面談/評估/訓練服務及小組/小型活動期間，所有參加者和職員需要戴上口罩，並會安排人與人之間保持適當的距離。
6. 所有進入中心人士**必須戴上口罩、量度體溫及清潔雙手**，並遵照職員指示進行防疫程序。參加者在參與活動期間也必須佩戴口罩，未能持續配戴口罩者，則不能參加活動，中心也不會安排退款。
7. 如到訪中心者發燒或持續出現流感徵狀、懷疑或患上新型冠狀病毒，便需盡快離開中心及就醫，當日也不能參加已報名的活動，之後的活動安排也需因應參加者的身體狀況作決定。如在活動進行期間發現參加者有流感徵狀及發燒，職員會請他們求診及回家休息。如因參加者身體狀況而未能出席活動，中心不會安排退款。

8. 所有同住家庭成員(包括家庭傭工)或其他密切接觸者如需因外遊或其他原因需按衛生防護中心指示接受強制檢疫、醫學監察或家居隔離的人士，在此期請不用到訪中心。
9. 如證實以下情況，請家長/會員即時通知中心，以便中心採取應變措施及通知衛生署和社會福利署：
- (i) 家長/會員或家庭成員證實/懷疑染上新型冠狀病毒；和
  - (ii) 家長/會員或家庭成員曾與證實/懷疑染上新型冠狀病毒人士有「密切接觸」\*\*。
- \*\* 密切接觸者是指，在一名新型冠狀病毒檢查呈陽性患者的傳染期內，與其面對面相處至少 15 分鐘，或處於同一封閉空間至少 2 小時，患者發病前兩日所接觸的人士為密切接觸者。

。

以上服務安排指引及人數會因應疫情的變化、社署及其他政府部門發出的最新指引而作出適當的更改，並會透過電話、WhatsApp、電郵等途徑適時通知會員。





## 活動參與守則

1. 中心不會在活動前再個別通知參加者，家長須準時到指定地點集合，逾時不候。
2. 家長於繳交活動費後不可隨意換人或加人。如有實際需要，亦只可更換直系親屬，並須預先知會中心以作安排。
3. 家長不可單獨留下子女(弱兒或十歲以下之棠棣)在中心或活動場地。當子女於中心參加活動時，家長必需在活動開始後，始能離開並於活動結束前返回中心接回子女。
4. 當家長需單獨攜同兩名弱兒(年齡不限)，或兩名或以上子女(其中弱兒在十二歲以下而棠棣在九歲以下)出席活動時，可向中心主任申請帶同一名非直系親屬出席活動以增加家長之照顧能力。此外，中心主任亦會按家長之特別困難如懷孕及患病等而酌情處理申請。有關之申請，請於活動報名時提出。
5. 如活動尚餘名額，非直系親屬欲參與中心活動時，中心主任會視乎活動性質等因素而決定會否接納其申請。若會員在參與家庭活動時，如因特別因素未能出席活動，而欲以非直系親屬填補活動空缺時，亦需於活動前向所屬中心主任提出申請。

## 報名須知

1. 填妥附載於快訊的活動報名表，如表格不敷應用，可自行影印或到中心索取。  
(每間家長資源中心只會處理各自舉辦之活動，會員如欲報不同中心之活動，請分別為每間中心填寫一張報名表，並連同所需費用交/寄往舉辦該活動之中心。)
2. 計算擬報名參加的活動所須費用總額(每間中心須獨立計算，請參閱後頁之報名樣本)。
3. 付款方法(二選其一)：
  - (a) **劃線支票：**  
支票抬頭請註明“協康會”或“**Heep Hong Society**”；  
為免付款過多或不足，請勿於支票上填寫銀碼，只須在括號內註明**最高銀碼限額**(請參看後頁的「支票樣本」)及**支票日期**(須為抽籤日期或以前日子)，待抽籤後，中心職員將代為填妥正確數目，並將於活動抽籤後即日過數；或
  - (b) **現金：**親身或委託他人到中心繳付活動所須費用總額。
4. 交還報名表格(二選其一)：  
於指定的截止報名日期前，用以下方法交還
  - (a) **郵寄：**填妥之表格，**必須連同劃線支票**往有關活動舉辦之中心(請切勿郵寄現金)，信封面請註明「活動報名」及必須貼上足夠郵票；或
  - (b) 親身遞交至各活動舉辦之中心。
5. 活動抽籤：若報名人數多於活動名額，各中心將於指定日期為**每個活動**進行抽籤，以決定入選名單。
6. 報名結果通知及退票 / 退款安排
  - (a) 使用劃線支票付款者：  
如會員附上貼上郵票的回郵信封，中心於抽籤後一個星期內將活動收據或未經兌現的支票，寄回會員府上。如未能郵寄至會員的未經兌現的支票，於活動抽籤後，將存放於中心四星期。會員逾期不取，中心將自行註銷。
  - (b) 使用現金或用劃線支票付款者：  
會員可於活動抽籤後指定日期致電或親臨中心查詢活動報名結果，以及取回退款及活動收據，**中心不會作個別通知**。
7. 活動餘額：名額將於入選名單查詢日期起，以先到先得接受報名，額滿即止。

8. 第一百零一期活動報名時間表：

截止報名日期：29/8/2020 (星期六) 下午 6:00

抽籤日期：4/9/2020 (星期五) 上午 10:00

入選名單查詢：10/9/2020 (星期四) 上午 10:00 (東涌中心電話:2109 2262) 起致電舉辦所

報名活動之中心或於會員網站(CRM Portal)「已報名活動」之版面自行查閱抽籤結果。

於「報名情況」一欄之顯示有以下幾類：(結果以入選名單查詢日起為準)

待處理

- 未抽籤

確認

- 中籤, 中心已列印收據

未付

- 中籤, 中心未列印收據

不中籤/取消/拒絕

- 不中籤 或 活動在未抽籤時已取消

取回退款日期：10/9/2020 (星期四) 至 9/10/2020 (星期五)

17/9/2020 (星期四) 至 16/10/2020 (星期五) (只限東涌中心)

(若中心因風雨關係而停止服務, 所有日期將順延一個工作天。)

下次出版日期：4/11/2020 (星期三)

備註：1. 各中心將不接納電話或傳真報名, 敬請留意。

2. 抽籤名單一經確定後, 參加者不可換人, 取消報名或要求退款。參加者若自行選擇退出活動, 則所繳費用恕不退還。若參加者因個人或健康理由而未能出席某些堂數, 亦恕未能補堂。如有特殊情况, 請主動聯絡中心主任, 以便協助。

3. 若出現退票情況, 報名申請將予取消, 恕不另行通知。

4. 請保留活動收據, 直至活動完結為止。活動如須退款, 會員需出示有關收據。

5. 活動更改及退款：

a) 若遇惡劣天氣, 中心會視乎天氣情況決定是否將活動延期或取消, 詳情可參閱後頁之「惡劣天氣下之服務安排及開放措施」指引。

b) 若中心因本身理由而將個別活動或小組課堂延期或取消, 致令參加者未能出席, 中心將安排退款。

c) 若中心因天氣關係而將個別活動延期或取消, 致令參加者未能出席, 中心將安排退款; 而因天氣影響小組課堂, 中心將儘量安排補課, 若因補課令致參加者未能出席, 中心恕不安排退款, 但若因未能安排補課而致課堂取消, 中心將按比例退回該節款項予參加者。

d) 活動如須退款, 各參加者請於結果公佈後一個月內, 攜同活動收據到有關中心取回退款, 逾期不取者將作捐款處理, 恕不另行通知。

6. 活動進行期間將會拍攝照片, 作為中心活動記錄之用。參加者如不欲上鏡, 請於活動當日通知負責職員。

7. 與其他機構或團體合辦的活動, 中心會因應活動性質而向合辦的機構或團體披露參加者的個人資料, 如姓名、性別及年齡等。

9. 家長資源中心設有活動減費之安排予領取綜援或有經濟困難之家庭, 如欲申請或查詢有關詳情, 請與中心主任或社工聯絡。

## 支票樣本

The Hongkong and Shanghai Banking Corporation Limited		香港上海滙豐銀行有限公司	
Bonham Strand Office: 35 Bonham Strand, HK		Member HSBC Group 滙豐集團成員	
文咸東街分行 香港文咸東街文華大廈		15/ 8/2020	
祈付 協康會		日 Day 月 Month 年 Year	
Pay 港幣		—或持有人—	
HK Dollars		—or bearer—	
(最高限額四百元正)			
CHAN TAI MAN		陳大文	
"826527" 004""459": 105128"001""			

請勿填寫  
實際銀碼

備註：「最高限額」銀碼數目等同擬報名參加活動所須費用總額

## 惡劣天氣下之服務安排及開放措施

1. 當天文台懸掛 8 號颱風或黑色暴雨警告時，中心會停止服務，直至颱風或暴雨警告除下後之兩小時內儘快恢復正常服務。若 8 號風球或黑色暴雨警告在星期二至四下午 2:00 後或星期五至六下午 3:00 後除下，當日中心亦會暫停服務。

2. 在惡劣天氣下，中心會在活動前兩小時按以下指引決定活動是否如期舉行：

天氣情況	1 號颱風或黃色暴雨警告		3 號颱風或紅色暴雨警告		8 號颱風或黑色暴雨警告	
活動性質 活動形式	中心內活動	中心外活動	中心內活動	中心外活動*	中心內活動	中心外活動
兒童、親子、棠棣 或家庭活動	✓	✓	✗	✗	✗	✗
家長活動	✓	✓	✓	✗	✗	✗
<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <span>✓ : 代表活動如期舉行</span> <span>✗ : 代表活動延期或取消</span> </div> <p>* 特別活動會視乎天氣情況決定是否舉行</p>						

如依照上述情況舉行或取消活動，中心將不會個別通知參加者，如有疑問，歡迎致電相關之中心查詢。

3. 若於活動前兩小時內發出雷暴警告，則所有水上活動亦會取消。
4. 若天氣於兩小時內轉好，該節活動/小組仍會依照之前的決定取消。  
例：天文台於上午 7:30 發出紅色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組會取消。縱使天文台於上午 8:00 除下暴雨警告，小組依然會按照之前的決定取消，免除家長舟車勞頓之苦。
5. 若天氣於兩小時內轉壞，如改發更高之颱風或暴雨警告，該節小組將會取消。  
例：天文台於上午 7:30 發出一號颱風/黃色暴雨警告，依照指引，上午 9:30 舉行之小組將會照舊舉行，但若天文台突然於上午 8:00 改發三號颱風/紅色暴雨警告，則該節小組亦會取消。
6. 除上述列舉之情況外，中心會視乎特別天氣情況、活動地區、以及活動性質，彈性決定是否將某項活動延期或取消，並在活動舉行前兩小時通知參加者。家長亦應視乎所在地區之天氣及路面情況而決定是否出席活動。
7. 在活動進行期間，若天氣轉趨惡劣，中心會在安全情況下疏散參加者或暫留參加者在活動場地，直至天氣情況容許下，才安排參加者離去。

