



協康會海富家長資源中心

SMART 爸爸俱樂部

培育子女成長，爸爸擔任非常重要的角色。若子女有發展障礙，爸爸的育兒壓力便更沉重了。「SMART 爸爸俱樂部」，鼓勵父親們互相分享感想及交流育兒心得，發揮自強、助人助己的精神，而使命方面包括; Support（支持）：爸爸在俱樂部中能夠獲得支持及鼓勵 Mutual Aid（互助）：促進爸爸之間互相分享及幫助 Resource（資源）：滙聚資源，助爸爸掌握育兒知識及技巧 Tender（親切）：爸爸俱樂部像一個大家庭，給爸爸親切和溫暖的感覺。

爸爸伴你行

負責職員:張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-20-00122)	24/10/20 (六)	下午 5:15 - 6:15	海富中心	2-6 歲發展障礙兒童家長	6 名	全免	為鼓勵有特殊需要家長正視孩子的需要、尋求方法、把握時機、積極面對未來，幫助子女成長。相信過來人家長的經歷，定能為你帶來新的啟示。過來人家長會與家長分享面對育有特殊需要兒童的困難，互相學習，一起成長。
(HFPRC-20-00123)	28/11/20 (六)				6 名	全免	備註: 如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行

爸爸、孩子學習天地

負責職員: 張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
A 班 (HFPRC -20-00124)	24/10/20 (六)	下午 4:00 - 5:00	海富 中心	3-6 歲 發展障 礙兒童	3 對 親子	\$20	【爸爸孩子學習天地】 讓兒童學習輪候、分享及與人合作，提昇社交溝通的能力。 
B 班 (HFPRC -20-00125)	28/11/20 (六)				3 對 親子	\$20	

親子互動學習室

負責職員: 張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
學會『聽』、 『讀』、『寫』 A 組 (HFPRC -20-00126)	24/10 - 14/11/20 (六) 共 4 節	下午 2:00 - 3:00	海富 中心	中心家 長及其 子女 (爸爸 出席優 先)	3 對 親子 (每對)	\$350	孩子在處理『視覺』信息較敏銳，因『視覺』信息在一定時間內不會有較大轉變。相反，他們處理『聽覺』信息比較薄弱，因為他們需要在迅速、短時間內接收大量信息，而大腦收到『聽覺』信息後不能即時篩選重點。 家長與孩子一起學習可加強『聽覺』系統效能的親子運動或遊戲，回家後在日常生活中亦可繼續進行。 越來越多科學舉證，證實腦部運作異常，當中負責掌管注意力、判斷力及衝動控制的前額葉及情緒行為的邊緣系統，都有著不同程度的發展缺損及活動異常。本課程通過特定的動作訓練，強化及增加腦內不同區間的連繫及溝通，促進腦部神經發育，令腦部活動更成熟，從而提升專注力及增加自制及組織能力。 導師： 周慕貞 健腦操導師及顧問，豐富教授兒童及親子健腦操經驗 備註： 如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行
學會『聽』、 『讀』、『寫』 B 組 (HFPRC -20-00127)		下午 3:15 - 4:15			3 對 親子 (每對)	\$350	



爸爸孩子戶外篇

負責職員: 張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
秋日親子樂悠遊 (HFPRC-20-000128)	1/11/20 (日)	上午 9:00 - 下午 4:30	大潭水塘家樂徑、灣仔酒店、葛量洪號滅火輪展覽館	中心家庭會員 (爸爸出席優先)	94名	全免	乘車往大潭水塘家樂徑，由領隊帶領漫步健步徑，沿途經過大潭水塘、大潭中塘及大潭篤水塘等，並可欣賞水塘主霸之景色(步行約1小時30分)，享用酒店自助午餐，及後乘車往葛量洪號滅火輪展覽館，參觀位於鰂魚涌公園一所以消防歷史為主題的展覽館、它曾是香港消防處的主力消防滅火輪、妥善裝置、獨特的消防文物增進對香港海上救援工作的認識。最後乘車返回中心及解散 備註： 1. 此活動由「社會福利署特別津助」贊助 2. 集合及解散： 敬請準時上午9:00於海富中心地下門口，逾時不候。回程於海富中心門外解散 3. 請自備食水、防晒及防蚊用品 4. 此活動與悠閒假期(國際)有限公司合辦 5. 中心當日的聯絡電話 91990477
							
Amazing Journey 奇妙之旅 (HFPRC-20-00129)	20/12/20 (日)	上午 9:00 - 下午 3:00	Super Park 香港九龍海輝道18號一號銀海地下(鄰近奧海城)	6-12 自閉症譜系兒童及其家庭成員 (爸爸出席優先)	45名	\$55 每名	Super Park 內有超過 20 樣遊戲運動，寓運動於遊戲。親身試玩各樣運動。樂園主要分成三個區域，分別是「冒險地帶」、「遊戲競技場」及「自由式殿堂」。可根據個人能力及年齡去不同區域遊玩，「冒險地帶」內有迷你賽車場、巨型滑梯、空中繩索等適合小朋友的遊戲。 備註： 1. 此活動由「惠理集團」贊助 2. 集合及解散： 敬請準時上午9:00於海富中心地下門口，逾時不候。回程於海富中心門外解散 3. 請自備食水、防晒及防蚊用品 4. 此活動與悠閒假期(國際)有限公司合辦 5. 中心當日的聯絡電話: 91990477



同心家長會融合教育關注小組 舉辦



負責職員:張姑娘

『融合教育關注小組』為家長舉辦多元化的活動，讓家長終身學習裝備起來。與同路人家長建立支援網絡，互相支持及鼓勵。藉此讓家長一同認識兒童及青少年子女成長的需要及掌握更多融合教育的資訊。此外；為了平衡家長的心身靈健康，『融合教育關注小組』特別在每個月進行聚會，俾能讓家長輕輕鬆鬆地學習，與同路人家長建立支援網絡。

日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
24/9/20(四) 上午 10:00-11:30 (HFPRC -20-00130)	海富 中心	中心 家長	30 名	全免	融合教育的心聲 分享現行『融合教育』的情況及政策，與同路人家長一起交流及討論。掌握最新的資訊，幫助孩子爭取權益及福利。
22/10/20(四) 上午 10:00-11:30 (HFPRC -20-00131)			30 名	全免	小兒保健按摩工作坊 透過替兒童按摩，可刺激經絡，穴位，提升孩子正氣，強化自身免疫力，以達預防疾病及保健作用，更可幫助睡眠與身心放鬆，透過按摩互動更有助促進親子關係。即使對穴位一竅不通，也能輕鬆快速掌握，易學易用又安全，親手把健康送給孩子。
26/11/20(四) 上午 10:00-11:30 (HFPRC -20-00132)			30 名	全免	DIY 護膚品 由義工家長教導家長製作天然護膚品，讓家長們聚一聚，放鬆一下，發掘個人的興趣
17/12/20(四) 上午 10:00-11:30 (HFPRC -20-00133)			30 名	全免	談談功課篇 在做功課方面，家長如何更有效地協助和教導孩子做功課?透過工作坊的討論、交流，提升家長教功課的技巧，減少處理孩子功課時與他們產生的磨擦。
備註	如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行。				



舞動心靈

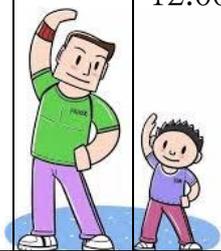
負責職員:張姑娘

活動編號	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-20-00134)	17/10/20 (六) 下午 2:00 - 3:30	海富中心	中心家長及其子女 (就讀主流學校)	30名	全免	<p>《舞蹈治療》透過身體動作，進入孩子內心世界，幫助他們表達情緒，培養專注力，並促進親子關係。活動以家長講座及親子工作坊兩部份進行。</p> <p>導師: 香港舞蹈治療師吳卓然</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動由「社會福利署」贊助 2. 參加者不用有任何藝術及舞蹈經驗 3. 請穿輕便衣服 (穿短襪) 4. 家長講座時間:兒童將安排電影欣賞，讓家長安心聽講座。 5. 親子工作坊: 讓兒童及家長一同參與，享受舞蹈治療帶來的樂趣。 <p>備註:如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行</p>



深水埗區議會

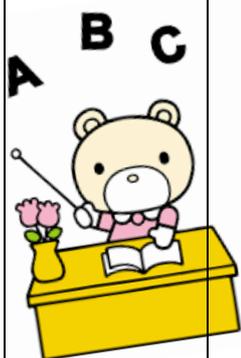
活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容	負責職員
深水埗區議會 「我們的。走過的。故事」 (HFPRC-20-00135)	10/1/21 (日)	上午 10:00 至 下午 14:00	海富中心	16-35 歲的年青人及家長	20位 (10對親子)	全免	<p>此活動由深水埗區議會贊助，透過親子互相訪問，一起撰寫自己的生命故事，回顧自己克服困難的經驗，確立自身，鞏固自己的經驗。細嘗一杯回甘的咖啡，寓意人生。</p> <p>活動內容:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 訪問及編寫生命故事 2. 品味咖啡 3. 到會午餐 <p>備註: 此活動由深水埗區議會贊助</p>	陳sir
親子『體適能』挑戰日 (HFPRC-20-00136)	22/11/20 (日)	上午 10:00 - 中午 12:00	待定	4-10 歲有發展障礙的兒童及家長	20對親子	每對親子 \$20 「該活動請以獨立支票或現金繳費」	<p>透過親子體適能活動，完成抗逆任務，增強親子間的溝通及合作，促進親子關係及提升抗逆力。</p> <p>備註:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 此活動由深水埗區議會贊助 2. 每名子女由一位家長陪同 	美純姑娘



「家長增值教室」

負責職員:張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
活學英文班 (HFPRC -20-00137)	6/10 - 24/11/ 20 (逢 二， 共 8 節)	上午 10:00 - 11:15	海富中心	適合就讀主流小學發展障礙兒童之家長	30名	\$480	主題：活學英文班 這是一個實用的學習課程，內容主要教授小學階段時常使用及學生較易出錯的英文文法。透過生動有趣的教學形式和導師編選的筆記，讓家長學習及掌握有關的英文文法，以協助子女學習英文。 學習主題：英文閱讀及寫作單元 內容包括：- 教授相關的英文閱讀理解及答題技巧，解說不同的題型特點。 - 教授英文看圖寫作的題型內容及應試技巧。 導師：陳永基先生
中文速成班 (HFPRC -20-00138)		上午 11:30 - 12:45			30名	\$480	主題：中文速成班 透過教授不同範疇、不同主題的中文知識，讓家長鞏固中文基礎、掌握有效的中文學習方法，以協助子女學習中文。 學習主題：中文閱讀及寫作單元 內容包括：- 教授中文閱讀理解的做題步驟、答題技巧及解說不同文體的題型特點。 - 教授中文寫作的審題步驟、立意方法及寫作技巧 導師：凌浩琳女士 備註：如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行



《NON STOP 學習平台》

負責職員：張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
11 月篇 (HFPRC -20-00139)	15/10/ 20 (四)	上午 10:00 - 11:30	海富中心	中心家長會員(9-11月入會家長優先)	6名	\$10	11 月篇: 『4F』 父母應如何幫助孩子學習面對困難、提升抗逆力。透過『桌遊』以 4F(事實 Fact、感覺 Feelings、發現 Finding、未來 Future)，讓家長學習運用『桌遊』帶領兒童學習反思，而且可以發揮兒童與人合作的精神，同時可改善抗逆能力。 備註:如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行
12 月篇 (HFPRC -20-00140)	19/11/ 20 (四)					\$10	12 月篇: 『3Q』 透過 IQ、EQ、AQ 不同的遊戲，讓家長掌握相關知識，一同經歷及體驗。 提昇孩子與人溝通合作，控制情緒及面對得失的能力。 備註:如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行。

《共 FUN 享 123》

負責職員：張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC -20-00141)	22/12/20 (二)	上午 10:00	海富中心	6-12歲發展障礙兒童及棠棣	6名	\$30	透過說故事、玩遊戲、做手工、小朋友能提升他們的語言表達能力，學習良好的生活習慣，豐富兒童的想像力，培養兒童的探究能力，讓他們明白更多的道理。
(HFPRC -20-00142)	23/12/20 (三)	- 11:00			6名	\$30	
(HFPRC -20-00143)	24/12/20 (四)				6名	\$30	

《321 共FUN享》

負責職員: 張姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-20-00144)	29/12/20 (二)	上午 10:00	海富中心	6-12歲發展障礙兒童及棠棣	6名	\$30	透過合作性及團體遊戲，讓孩子學習與人相處及面對遊戲輸贏的正面態度，體驗與同伴一起玩耍的樂趣。
(HFPRC-20-00145)	30/12/20 (三)	- 11:00			6名	\$30	
(HFPRC-20-00146)	31/12/20 (四)				6名	\$30	

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
"共賞·有時"表達藝術治療家長小組 (HFPRC-20-00147)	7/10 ~ 23/12/20 (逢三, 共12節)	上午 10:00 - 中午 12:00	海富中心	育有特殊發展障礙的兒童女士	6名	\$300	女性在成長歷程中經歷許多階段的轉變，我們嘗試透過多元藝術和植物媒介互動下，探索女性在歷程變化中遇到的挑戰，我們擁有的內在資源及生命力，彼此支持，欣賞沿路風光。 經驗導師: Fion Chau, 現正修讀"歐洲研究院'表達藝術治療副修心理學碩士'課程"，註冊園藝治療師，國際企業管理文學碩士，基督教輔導學深造文憑。
親子布袋D.I.Y. 工作坊 (HFPRC-20-00148)	29/11/20 (日)	上午 10:00 - 11:30	海富中心	4-10歲有發展障礙的兒童及家長	5對親子	每對親子 \$20	透過親子小遊戲以及製作獨一無二的蝶古巴特布袋，過程中互相合作，藉此促進親子關係，更可訓練幼兒小手肌。

負責職員：李姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子齊齊D.I.Y. - 八達通卡套篇 (HFPRC-20-00149)	3/10/20 (六)	下午 4:30 - 6:00	海富中心	6歲以上有發展障礙的兒童及家長	5對親子	每對親子 \$10	透過卡套製作增進親子關係，讓小朋友發揮創意，享受共同完成手作時的樂趣。
畫中有意 (HFPRC-20-00150)	6/11 - 27/11/20 (逢五, 共4節)	上午 10:00 - 11:30	海富中心	中心家長	6名	全免	透過禪繞畫放鬆減壓，即使不會畫畫都可以輕鬆上手！而且每節都有不同主題，齊齊分享管教和照顧子女上的心得，藉此認識新朋友，擴寬社交圈子。



兒童成長及學習室

ZOOM

負責職員：張姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
『英文』 好 EASY (HFPRC -20-00151)	10/10 - 28/11/20 (六)， 共 8 節	上午 10:00 - 11:00	海 富 中 心	5-7 歲 就讀 主流 學校 發展 障礙 兒童	6 名	\$160	透過故事、遊戲及小手工製作，學習簡單的英文生字及用英文表達需要。
『故事』世 界 (HFPRC -20-00152)	24/10 - 28/11/20 (六)， 共 6 節	下午 2:15 - 3:15	海 富 中 心	6-12 歲就 讀主 流學 校發 展障 礙兒 童	6 名	\$120	小朋友，大朋友，你喜歡故事嗎？原來孩子自小便開始聽故事，不僅可以有助激發其思維，更加可以讓他們學習喜愛書本，為未來的學業及生活鋪路。

音樂治療兒童小組

負責職員：顏姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC -20-00153)	15/9 至 1/12/20 (逢二， 共 12 節)	下午 5:00 至 5:45	海 富 中 心	3-6 歲 任何 發展 障礙 的兒 童	6 名	\$3,300	<p>在香港，音樂治療已經應用了三十年，證實對改善兒童的情緒、社交及專注力具正面的成效，其特點是：兒童在音樂治療師特別設計的活動下（包括即興音樂創作、音樂合奏、音樂故事及音樂遊戲），能愉快地學習，並在不知不覺間舒緩情緒、加強社交及提升專注力，繼而改善課堂的學習及生活自理能力！</p> <p>備註：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 導師：專業音樂治療中心(英國)註冊音樂治療師 2)此小組並非親子小組，故只有兒童參加，但在小組期間，除了一位音樂治療師外，另有兩至三位小組助理協助活動進行，確保每一位兒童得到合適的照顧。



自閉兒童/家長支援系列

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

	活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
A N e t 家 長 分 享 會	結構化教學法 (HFPRC -20-00154)	28/10/20 (三)	上午 10:00 ~ 11:30	海富 中心	適合子女 剛接受評 估之自閉 症兒童之 家長	15 名	\$10	簡介結構化教學法的理念及運用之方法，讓家長了解如何在家中運用，從而提升兒童的學習能力。
	如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行。							
	處理行為 有辦法 (HFPRC -20-00155)	25/11/20 (三)	上午 10:00 ~ 11:30	海富 中心	適合子女 剛接受評 估之自閉 症兒童之 家長	15 名	\$10	讓家長了解自閉症兒童的行為問題成因，並介紹不同的處理方法，從而減少行為問題的出現。
	如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行。							
親 子 訓 練 小 組	親子同玩 樂 A (HFPRC -20-00156)	5/11 ~ 10/12/20 (逢四， 共 6 節)	下午 4:30 - 5:30	海富 中心	2 至 3 歲 自閉兒童 及其家長 (兒童未接 受服務優 先) <u>請於報名 表上註明</u>	6 對	\$300	讓家長從中學習如何與自閉症子女玩遊戲之餘，亦透過遊戲，提昇自閉症兒童的社交技巧及聽從指令的能力。
	親子同玩 樂 B (HFPRC -20-00157)	7/10 ~ 18/11/20 (逢三， 共 7 節)	下午 4:30 - 5:30	海富 中心	3.5 至 5 歲自閉兒 童及其家 長 (兒童未接 受服務優 先) <u>請於報名 表上註明</u>	6 對	\$350	



學前兒童活動

負責職員：張姑娘(幼兒導師)

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
社交遊戲好 好玩 (HFPRC -20-00158)	10/10 ~ 21/11/20 (逢六， 共 7 節)	上午 11:15 - 12:15	海富 中心	4 至 6 歲 發展障礙 兒童	6 名	\$210	透過不同的遊戲，讓兒童學習與人合作、溝通、聽從指令、安坐、輪候及分享等社交技巧。
如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行。							
記憶小勇士 (HFPRC -20-00159)	8/10 ~ 29/10/20 (逢四， 共 4 節)	下午 4:30 - 5:30	海富 中心	4 至 5 歲 發展障礙 兒童	6 名	\$120	透過不同的感官遊戲，從而加強兒童對事物的認知及記憶能力。
如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行。							

語文讀寫課程

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子聽說 讀寫小組 K3 初階 (HFPRC -20-00160)	18/9 至 20/11/20 (逢五, 共 9 節, 2/10 暫 停)	下午 5:30 至 6:30	海 富 中 心	將於 9 月份升 讀 主流學 校 K.3/N.4 任何發 展障礙 的幼兒 及家長	6 對 親子	\$450 (每對)	此課程是根據「喜悅寫意」計劃：《聽說讀寫小奇兵》的內容而進行，為現就讀主流幼兒學校 K3/N4 的幼兒提供基礎的語文訓練。此課程亦有進階課程，可優先給予初階班的參加者參與。課程必須有家長陪同參與，與及在家中須跟進幼兒的家課，以便幫助幼兒打好語文基礎。 備註： 參加者必須： 1. 現正就讀主流 K.3/N.4 2. 情緒穩定及能安坐上堂 3. 由父母/監護人陪同，不適合由工人姐姐陪同參與
如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行。							
小一語文 適應課程 (HFPRC -20-00161)	19/9 至 24/10/20 (逢六, 共 5 節, 26/9 暫 停)	下午 4:15 至 5:15	海 富 中 心	將於 9 月份升 讀主流 小一的 任何發 展障礙 兒童	6 名	\$300	此課程是根據小一教學內容而設，透過趣味遊戲以加強兒童的語文學習能力。課程內容包括認識中文字結構、口語 vs 書面語、不同詞性的認識等等，幫助兒童打好語文基礎，輕鬆面對小一語文課程。 備註： 家長可選擇陪同出席課堂，以便兒童掌握課程內容。
如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行。							

珠心算班

負責職員：美純姑娘

目的:打好數學基礎，協助兒童形象思維及記憶力。

如家長希望了解兒童的學習進度,可由最多 1 名照顧者陪同上課***課堂只限報名幼兒出席,請勿帶同其他兒童上課,包括其兄弟姐妹,以免對其他參加者造成不便***

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
珠心算初班 (第一期) (HFPRC -20-00162)	3/10 ~ 5/12/20 (逢六, 共 10 節)	下午 2:45 - 3:45	海 富 中 心	5-9 歲 任何 發 展 障 礙 的 兒 童	12 名	\$600	珠心算初班(第一期): 認識珠心算、珠數對換、撥珠指法、直加直減。 經驗導師： 何玉萍老師 備註： 1. 參加者請自備五珠算盤

共融活動系列

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
認識你真好~出發前準備 (HFPRC-20-00163)	17/10/20 (六)	下午 3:00 至 4:30	海富中心	就讀主流小學 6-11 歲任何發展障礙兒童	15 名	\$10	<p>此活動是由一班職青帶領遊戲，與中心兒童一起大玩遊戲，愉快地渡過週末天。亦會為 25/10(日)的戶外活動“樂在屯門共融遊樂場”進行簡介，以能令兒童及義工們有初步的認識。</p> <p>備註：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 必須同時報名“樂在屯門共融遊樂場”活動 - 此活動與 YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作
#樂在屯門共融遊樂場 (HFPRC-20-00164)	25/10/20 (日)	上午 10:00 至 下午 4:30	屯門共融遊樂場	就讀主流小學 6-11 歲任何發展障礙兒童	15 名	\$20 (包午餐)	<p>此活動由一班職青義工帶領，與中心兒童一起戶外活動。早上一起出發往屯門，於屯門午膳(麥當奴)，之後一起在共融遊樂場盡情放電，最後回程乘旅遊巴返回中心解散。</p> <p>備註：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 必須同時報名以上的“認識你真好~出發前準備”活動 - 車費自付，敬請帶備足夠餘額之八達通 - 集散時間及地點：早上 10:00 於海富中心門外集合；下午 4:30 於海富中心門外解散 - 敬請帶備防蚊、防晒用品及飲用水 - 此活動與 YMCA 佐敦會所賽馬會綜合青少年服務中心合作 - 當日中心手機號碼：68979750



躍動成長路系列

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
好玩 專注力 遊戲 (HFPRC -20 -00165)	10/10 至 7/11/20 (逢六, 共 5 節)	上午 10:30 至 11:30	海 富 中 心	就讀主 流學校 5-7 歲 的 ADHD 兒童	6 名	\$200	課程將與幼兒一起進行簡單而富有趣味的專注力遊戲，幼兒可從遊戲中學習專注力，亦會學習理解遊戲規矩及如何與他人合作。 * 此課程不適合智力障礙或自閉症譜系兒童
如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行。							
Fun Fun 社交遊戲 (HFPRC -20 -00166)	31/10/20 (六)	下午 3:45 至 4:45	海 富 中 心	就讀主 流學校 8-10 歲 的 ADHD 兒童	6 名	\$30	此活動旨在提昇 ADHD 的社交能力，明白遊戲規則，與及與人合作的重要。 * 此課程不適合智力障礙或自閉症譜系兒童
如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行。							
趣味 組織力 遊戲 (HFPRC -20 -00167)	7/11/20 (六)	下午 3:45 至 4:45	海 富 中 心	就讀主 流學校 8-10 歲 的 ADHD 兒童	6 名	\$30	普遍 ADHD 兒童的組織能力較弱，透過遊戲讓兒童學習簡單的組織技巧，如分類、時間安排等。 * 此課程不適合智力障礙或自閉症譜系兒童
如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行。							
專注力 遊戲 樂無窮 (HFPRC -20 -00168)	21/11/20 (六)	下午 3:45 至 4:45	海 富 中 心	就讀主 流學校 8-10 歲 的 ADHD 兒童	6 名	\$30	此活動主要與兒童進行視覺及聽覺的專注力遊戲，提昇兒童的專注能力。 * 此課程不適合智力障礙或自閉症譜系兒童
如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行。							
解難遊戲 樂趣多 (HFPRC -20 -00169)	5/12/20 (六)	下午 3:45 至 4:45	海 富 中 心	就讀主 流學校 8-10 歲 的 ADHD 兒童	6 名	\$30	透過遊戲讓兒童學習解難，訓練思考力及學習與人合作。 * 此課程不適合智力障礙或自閉症譜系兒童
如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行。							
樂在 體適能 (HFPRC -20 -00170)	12/12/20 (六)	下午 3:45 至 4:45	海 富 中 心	就讀主 流學校 8-10 歲 的 ADHD 兒童	6 名	\$30	透過小小體適能競技賽，讓兒童學習運用正確協調動作，與及體育精神。 * 此課程不適合智力障礙或自閉症譜系兒童



中學生系列

負責職員：顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
中學生加油站 (HFPRC-20-00171)	31/10 至 5/12/20 (逢六, 共 6 節)	下午 5:15 至 6:45	海富中心	就讀主流中學 S.1-S.6 的任何發展障礙的中學生	10 名	\$300	此小組是一個定期舉辦的支援小組，讓一班來自不同中學的青少年在同一個平台下能互相交流中學生活及個人生活。活動中亦會進行遊戲、分享、討論等不同形式，以達到同輩間彼此支持及建立友誼，為青少年的成長打打氣！ 主題(不分次序)： 1) 減壓運動 2) 時事齊討論 3) 體能大比拼 4) 棋逢敵手 5) 開心美食製作 6) 組織力遊戲

負責職員：陳 sir

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
網絡閒人 (HFPRC-20-00172)	9/10、23/10、 6/11、20/11/20 (隔周五)	下午 5:30 至 下午 6:30	海富中心	15 歲以上任何發展障礙的青年	4 位	\$80	好多自己的想法想分享嗎?想透過創作及拍片，發展自己的獨特的個性嗎?無無聊聊一齊黎玩玩啦。 活動內容:設計創作及拍攝短片 備註: 1. 短片會以不公開模式上載於 youtube 或 ig 平台上。 2. 若外出，外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849
海富友周圍走 - 赤柱遊 (HFPRC-20-00173)	22/11/20 (日)	上午 10:00 至 下午 15:30	赤柱	18 歲以上任何發展障礙的青年	6 位	\$10	呀~~~~~!好想離開市區呀。其實香港有好多好地方可以周圍走嗎! 今次去下香港的海邊小鎮赤柱，飲杯咖啡，chill 一 chill 先。 備註: 1. 集合及解散： 敬請準時上午 10:00 於香港站 D 出口，逾時不候。回程於香港站解散。 2. 請自備交通費用，午飯食水、防曬和防蚊用品及穿輕便服運動鞋。 3. 外出活動中心聯絡手機號碼為 6378-7849

負責職員：美純姑娘

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
週日海富唱 K 歌 (HFPRC-20-00174)	18/10/20 (日)	上午 10:00 - 下午 1:00	海富中心	16-30 歲有發展障礙的青年人	10	\$20	是次活動希望邀請一班年青人透過互相認識的遊戲、唱 K 活動，一起於海富中心度過愉快的周末。
如活動未能以實體進行，將改用 ZOOM 進行。							



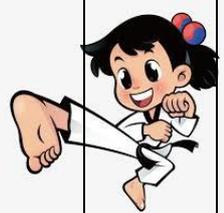
舞蹈班

負責職員：美純姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
Hip Hop 跳舞班 (HFPRC -20 -00175) 	17/10 ~ 19/12/ 20 (逢六, 共 10 節)	下午 2:15 - 3:15	海富 中心	就讀主 流學校 7-15 歲 任何發 展障礙 的兒童 或青少 年 (舊生 優先, 迎新)	6 名	\$800	動一動!扭一扭! 主要是用街舞音 樂教學, 透過輕快流行的音樂, 令 參加者隨著音樂節奏而動 起來, 提升舞蹈技巧之外, 還有助他 們身體的柔軟度。課程也 能讓參加者擁有自己一個小舞 台, 增加自信, 提升個人專 注力和協調性。 備註: 1. 導師:Manchi 姐姐及助教翠 儀姐姐 2. 參加者身體需適合進行劇烈 運動, 及能跟從簡單身體指令 3. 參加者請穿著運動服裝及運 動鞋, 自備毛巾及水。

體育活動

負責職員: 顏姑娘

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
攀石班 (HFPRC -20-00176)	7/10 ~ 25/11/20 (逢三, 共 8 節)	下午 5:00 - 6:00	九龍 尖沙 咀梳 士巴 利道 41 號 YMCA 2 樓	7 歲或 以上任 何發展 障礙兒 童或青 少年 (亦適合 初學者)	10 名	\$440	透過學習攀石技巧, 培養參加 者的專注力和身體協調, 並增 強自信, 特別適合專注力及手 腳協調較弱的兒童或青少年。 備註: 1. <u>不論參加者的年齡, 其家長 或照顧者必須陪同出席</u> 2. 請自行前往活動地點 3. 參加者請穿著輕便服裝及不 脫色運動鞋出席 4. 此活動與香港基督教青年會 合辦
跆拳道 A 班 (HFPRC -20-00177)	17/10/20 至 9/1/21 (逢六, 共 12 節, 26/12 暫 停)	下午 5:00 至 6:00	海富 中心	5 歲或 以上發 展障礙 兒童	18 名	\$780	跆拳道訓練既可強身健體, 又 可鍛鍊兒童的意志、忍耐力、 紀律、自信心及群體合作精 神, 同時透過學習腳法、套拳 的練習, 增強兒童的協調能力 及專注力, 若持續參加本課程 與及教練認為合適的組員, 可 獲安排參與有關升級考試。
跆拳道 B 班 (HFPRC -20-00178) 		下午 6:20 至 7:20			18 名	\$780	導師: 黎志安教練 備註: ● 組員須穿著道袍上課, 新組 員可向教練購買道袍, 費用 約為\$350, 第一堂可先穿輕 便衣服上課 ● 每期舊生可優先報名

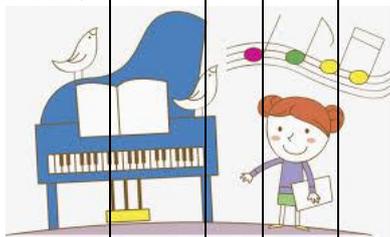
親子琴班

負責職員：美純姑娘

重要事項:

1. 若所有琴班參加者因任何原因而不能出席部份節數或中途退出，中心***恕不安排換人，與他人調堂，補堂或退款***，請各參加者報名前留意此安排！
2. 本季設上季舊生優先報名，往後1季舊生必須報名現有時段，方可獲優先報名，如報其他時段，並無優先。

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
親子鋼琴班 (四) (HFPRC-20-00179)	8/10 ~ 10/12/20 (逢四, 共10節)	下午 4:00 - 6:00	海富中心	5歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	\$1,800	以個別教授形式，教導兒童或青少年彈奏鋼琴技巧 導師：顏靜華老師 備註： 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-6:00) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定。
七色彩琴 (五) (HFPRC-20-00180)	9/10 ~ 11/12/20 (逢五, 共10節)	下午 4:00 - 7:30	海富中心	5歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	初階 (電子琴) \$1,600	課程特意为能力稍慢的兒童,設計一套適合他們的 電子琴加鋼琴課程 ，老師因應兒童能力由較容易的電子琴開始,培養他們小手肌,閱讀譜能力及節奏感,待孩子能力上升後,孩子將會轉移至閱讀正式五線譜,並使用鋼琴學習.場地同時備有電子琴及鋼琴,方便老師因應幼兒能力作安排. 初階:電子琴授課,適合初學者及手肌較弱之兒童,使用電子琴書 中階:鋼琴授課,使用鋼琴書初級至二級 進階:鋼琴授課,使用鋼琴書三級至四級 備註: 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-4:30) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定 4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交 5. 此課程為電子琴加鋼琴班七色彩琴班導師: 方老師 快樂彩琴班導師: 鄭老師 6. 請家長於報名表註明所報級別!
						中階 (鋼琴初至2級) \$1,800	
						進階 (鋼琴3至4級) \$2,000	
快樂彩琴 (六) (HFPRC-20-00181)	10/10 ~ 19/12/20 (逢六, 共10節, 14/11暫停)	下午 2:30 - 6:30	海富中心	5歲或以上發展障礙兒童及其家長	每節教授一對親子	初階 (電子琴) \$1,600	課程特意为能力稍慢的兒童,設計一套適合他們的 電子琴加鋼琴課程 ，老師因應兒童能力由較容易的電子琴開始,培養他們小手肌,閱讀譜能力及節奏感,待孩子能力上升後,孩子將會轉移至閱讀正式五線譜,並使用鋼琴學習.場地同時備有電子琴及鋼琴,方便老師因應幼兒能力作安排. 初階:電子琴授課,適合初學者及手肌較弱之兒童,使用電子琴書 中階:鋼琴授課,使用鋼琴書初級至二級 進階:鋼琴授課,使用鋼琴書三級至四級 備註: 1. 每節為半小時 2. 請於報名表上註明所選擇之時段(例：下午 4:00-4:30) 3. 如同一時段超過一名參加者選擇，則由中心抽籤決定 4. 另須要繳交琴書費用\$60，於第一節繳交 5. 此課程為電子琴加鋼琴班七色彩琴班導師: 方老師 快樂彩琴班導師: 鄭老師 6. 請家長於報名表註明所報級別!
						中階 (鋼琴初至2級) \$1,800	
						進階 (鋼琴3至4級) \$2,000	



VIP SEN

青年職場訓練及體驗計劃

計劃目的：

1. 幫助特殊學習需要青年認識自我及職業志向
2. 提供職前培訓及工作體驗
3. 加強公眾教育，讓更多人認識特殊學習需要青年的工作需要

對象：

1. 16-35 歲
2. 曾就讀主流學校的特殊學習需要青年 (註* 優先)
3. 有意公開就業，並能獨立乘搭交通工具往返

費用：\$100 (註* 歷奇及戶外活動另外收費)

名額：45 (註* 額滿即止)



報名方法：有興趣人士首先致電登記，以安排面試。

獲取錄才繳交費用報名。

登記及查詢：2777 5588 (海富中心社工：陳先生 / 顏姑娘)

計劃開展日期：二零二零年七月至二零二一年十二月



協康會海富家長資源中心



此計劃由太平山扶輪社贊助

輔導服務

~在維繫家庭的路上，您絕不孤單~

無論是子女選校訓練、日常管教、家庭關係，無論是憂是喜，事無大小，我們都樂意聆聽您的傾訴及提供資訊。歡迎致電本中心一齊傾下，我們希望與您同行，尋找正能量及解決方法!

電話: 2777 5588 社工美純姑娘

海富中心 暫託服務

對象及服務形式: 1)二至六歲發展障礙兒童及其兄弟姊妹皆可申請暫託服務。
2)每日中心可接待兩名暫托兒童。
3)全日暫托者請自備午餐。

收費: 每兩小時\$16

服務時間: 1)逢星期一至五上午九時至下午五時
2)星期六上午九時至下午一時
(星期日及公眾假期暫停)

查詢:請致電 2777 5588 與中心職員聯絡

