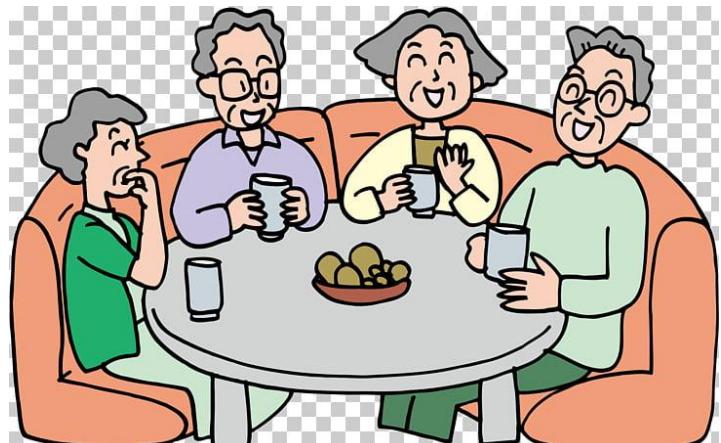


協康會賽馬會家長資源中心

活動快訊

各位會員，由於今期特別新增了一些於 11 月份或 12 月初之活動，故此個別活動(活動名前加上@) 將提早截止及公佈，詳情已記在相關活動中，敬請細閱有關詳情。如有疑問，歡迎致電中心 2827 2830 向職員查詢。

家長天地



A. 家長聚會

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
與 CEO 有約 (JCPRC- 19-237)	7/1/20 (週二)	上午 10:00 - 11:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	家 長 會 員	不 限	免費	為增強機構與家長之間的溝通及聯繫，中心誠意邀請你出席此聚會。屆時本會之行政總裁 CEO <u>歐陽偉康</u> 先生及香港區區域經理 <u>司徒妙萍</u> 女士會到中心探訪、與家長會面，鼓勵各位屆時踴躍出席，藉此： - 向家長介紹協康會最新動向及服務，以及有關復康服務或社會資源的新資訊； - 因應家長所關心的議題，互相分享及交流資訊。	陳 姑 娘

家長天地

B. 家長支援分享會系列

子女由剛接受評估到漸漸長大，有著不同的需要。家長在尋找資源申請服務時，面對各式各樣的資訊，難免有困惑。本中心舉辦以下分享會，解答家長查詢及疑問，誠邀出席。

*以下分享會皆以互動分享形式進行，有問有答，讓家長更能了解有關內容。

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
青年及成人支援服務分享會 (JCPRC-19-238)	21/12/19 (六)	上午10:30 - 中午12:00	賽馬會家長資源中心	家長會員	20名	全免	<p>日間中心，院舍，庇護工場，就業支援等是如何申請？其申請準則，過程又是如何的？我們在申請有關服務時需要注意什麼呢？就讀主流學校或輕度智能的青年人在中學畢業後，在社會上有什麼政府及非政府組織的資源及服務可以申請，以幫助他們繼續學習或轉接工作？</p> <p>本活動將由本中心的社工講解內容，讓家長對香港康復服務對青年及成人的支援有初步且多面的了解。</p>	Mo Sir 、陳姑娘、黃姑娘
家長分享會之評估過後篇 (JCPRC-19-239)	11/2/20 (二)	上午11:00 - 中午12:00			12名		<p>剛剛接受評估的家長，面對不同的資訊時，不知如何選擇，難免感到困惑和迷茫。如有過來人的家長提點，和同路人的家長鼓勵，就能更準確地尋找所需要的資源和服務~</p> <p>本活動將邀請本中心的家長過來人，分享其經驗和在評估後協助他們渡過難過的人和事。</p> <p>誠邀剛接受評估之家長 或想了解幼兒康復服務的家長參與！</p>	Mo Sir
家長分享會之升學篇 (JCPRC-19-240)	18/2/20 (二)	上午11:00 - 中午12:00			12名		<p>就讀主流小學之子女快要升中，學校如何選擇？</p> <p>能力較弱的子女怕有不逮，應該轉讀特殊學校？</p> <p>本活動將邀請本中心的家長過來人，分享其經驗和在選擇過程中要注意的事項。</p> <p>誠邀小四至小六之家長 或想了解中小學協助特殊需要學童的服務之家長參與！</p>	

家長天地

賽馬會中心

C. 夫婦活動

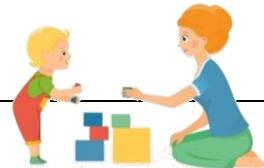
名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
人約黃昏後 (JCPRC-19-241)	1/2/20 (六)	晚上 6:00 - 9:00	賽馬會 家長資源 中心及鄰近 餐廳	家長 會員 (必須 夫婦 同時 出席)	8 對	*每對 \$160	<ul style="list-style-type: none"> - 在工作、照顧孩子及家庭的同時，有否察覺少了與配偶相聚、溝通、談心的時間？ - 透過小故事、創意藝術活動及分享等，增進夫婦間溝通。並安排到餐廳享用晚餐，細意享用美食；細味生活點滴。 <p>註：如需託兒，請於報名表上列明兒童之資料及繳交每名兒童 \$60 暫託費用 * 已津貼部份費用</p>	陳 姑 娘



D. 家長管教小組

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
兒童為本 遊戲輔導 - 家長 工作坊 (JCPRC- 19-242)	3/3 - 24/3/20 (逢二、 共 4 節)	上午 10:00 - 12:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	家長 會員	10 名	\$80	<ul style="list-style-type: none"> - 家長希望孩子有良好的行為，除了管教，照顧孩子的情緒需要是同樣重要的。孩子處於不同的情緒狀況時，未必能以語言清晰地表達，而遊戲卻是孩子表達自己的一個重要媒介。 - 家長透過學習與孩子互動時運用兒童為本遊戲輔導中的基本技巧及態度，有助進入孩子的世界，讓孩子感到被明白，從而與孩子建立良好的關係。 <p>工作坊主要內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 兒童為本的遊戲輔導和一般遊戲的分別 - 從兒童為本遊戲輔導的角度看孩子 - 在遊戲中有效和具治療性的回應 - 在生活中理解和幫助孩子表達情緒和心底話 - 適合作遊戲輔導的玩具／器材 <p>適合就讀主流幼稚園至初小、有一定的語言理解能力及對玩具有興趣的兒童之家長</p>	黃 姑 娘 、 Mo Sir

兒童為本遊戲治療(Child-Centered Play Therapy)由心理學家 Virginia Axline 創立，以人本治療(Person-Centered Therapy)應用於兒童心理治療中。研究證實此治療法有助兒童舒解情緒、減輕壓力、建立自信，從而有助處理孩子的情緒行為問題。



家長天地

E. 家長治療小組

家長靜觀與自我關懷課程 (JCPRC-19-243)

日期	20/2/20 – 26/3/20 (逢四，共 6 節)
時間	上午 10:00 - 中午 12:00
地點	賽馬會家長資源中心
對象	家長會員
名額	16 名
費用	\$120 (<i>出席 5 節或以上可獲全數退回\$120</i>)
內容	<p>教養有特殊教育需要(Special Education Needs)的孩子，父母的壓力很大，往往身心疲憊，有時更好像沒有出路。然而，如果單單將精力集中在孩子教養上，卻忽略父母自己的身心靈健康，在照顧孩子成長上只會事倍功半。有研究顯示父母的身心狀況改善，對孩子的成長有明顯助益。相反，若父母沒有適當處理壓力，情緒不穩，狀態變差，就會直接或間接影響孩子的成長和學習。</p> <p>「靜觀自我關懷」(Mindful Self-Compassion) 自 2009 年由美國哈佛大學臨床心理學家 Christopher Germer 博士和德克薩斯大學心理學家 Kristin Neff 教授聯合創始以來，已成為全球最有效和最受好評的靜觀類課程之一；建基於科研基礎，目前，已經有數百項科學研究表明，靜觀自我關懷課程，對人的健康與幸福有很大的促進作用。</p> <p>課程目標：讓參加者透過體驗和練習靜觀及自我關懷，以至：</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 明白「自動導航」的思維反應與培養自主覺察的能力； ➤ 體會情緒、思維、身體的互動，學習接納和正向轉化 ➤ 明白面對困難時的壓力反應，學習恰當的態度與方法回應 ➤ 培養快樂、平靜與滿足的力量 ➤ 培養接納、欣賞和愛惜自己和孩子
導師	<p>本課程及研究計劃負責人：梁錦堂先生 (Eric Leung) 現為香港大學行為健康教研中心名譽講師、香港教育大學宗教教育與心靈教育中心名譽專業顧問。</p> <p>認證靜觀自我關懷(Mindful Self-Compassion)課程導師、南澳洲大學輔導學碩士，香港大學社會科學 (行為健康) 碩士，教育學博士研究生。</p> <p>梁先生多年與不同宗教團體、商業、社會服務及教育機構合作，推廣身心靈全人健康及正念靜觀培訓。</p> <p>著作包括：《彩繪人生：提升生命的七種素質》、《境由心造：自療情緒的 5 個妙方》《善別一向臨終者和逝者告別》等。</p>
查詢	陳姑娘

家長天地

F. 家長悠閒工坊

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
賀年食品 --紅棗椰 汁糕 (JCPRC- 19-244)	14/1/20 (二)	上午 10:30 - 12:30	賽 馬 會 家 長 會 員 資 源 中 心	12 名	\$80		<ul style="list-style-type: none"> - 賀年糕點想食吃得健康，今年就自家炮製香甜煙韌的紅棗椰汁糕。 - 由經驗導師教授製作賀年食品技巧。 - 義務家長導師：史太 	余 姑 娘
賀年食品 --蘿蔔糕 (JCPRC- 19-245)	15/1/20 (三)			12 名	\$100		<ul style="list-style-type: none"> - 臨近春節大家都會忙於準備各式各樣的應節賀年食品，不過很多時識食又未必識整，今年不如親手試試製作應節賀年食品！更可與親友共享這份情懷！ 	
賀年食品 --芋頭糕 (JCPRC- 19-246)	16/1/20 (四)	上午 10:00 - 12:00		12 名	\$100		<ul style="list-style-type: none"> - 每位參加蘿蔔糕及芋頭糕均有一盆，半製成品可取回家中烹調。 - 由經驗導師教授製作賀年食品技巧。 - 義務家長導師：林太/史太 	
指尖上的 和諧 (JCPRC- 19-247)	12、19、 26/2/20 (逢三、 共 3 節)	上午 10:30 - 12:30		8 名	\$85		<ul style="list-style-type: none"> - 日本和諧粉彩是每個人都能輕鬆上手的藝術，不需任何美術基礎，亦無分對錯。用指尖配合簡單工具塗塗抹抹，繪畫出獨一無二的療癒畫作。 - 課堂內將完成至少4幅和諧粉彩畫作。 - 自製裱框，裱起畫作，學習欣賞自己。 - 導師丘姑娘:日本和諧粉彩(JPHAA)協會 準指導師 	
環保孖寶 (JCPRC- 19-248)	25/3/20 (三)			12 名	\$75		<ul style="list-style-type: none"> - 教授環保洗衣膏及環保酵素的製作過程。為了自己及家人健康，亦為環保出一分力，大家學懂製作原理後，日後可以自行在家中製作。 - 位參加者均有DIY環保洗衣膏材料包一份。 	

G. 家長健康興趣班

家長天地

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
家長跳舞班 (JCPRC-19-249)	9/1 - 26/3/20 (逢四、共 10 節，23/1 及 30/1 暫停)	下午 1:00 - 2:45	賽馬會家長資源中心	家長會員	16 名	*\$400	<ul style="list-style-type: none"> - 以輕鬆愉快心情一齊跳舞，舞蹈有不同的舞步，輕鬆易學，運動量適中，服飾隨便，無需舞伴，內容包括現代舞形式、基本技巧，以至教授步法創作及編排 - 義務家長導師：劉慧萍女士 (有多年於特殊學校教導家長及學生之經驗) * 出席 8 堂或以上可獲\$200 之退款 	余姑娘
養生瑜伽 (JCPRC-19-250)	10/1 - 27/3/20 (逢五、共 10 節，24/1 及 31/1 暫停)	上午 10:00 - 12:00			8 名	*\$400	<ul style="list-style-type: none"> - 實踐形式去體驗瑜伽靜坐方法，學員在導師帶領下先學習基本身體伸展和呼吸法，達致身心寧靜與健康。 - 上課時請穿輕鬆、舒適運動服裝及可自備瑜伽墊。 - 義務家長導師：吳穎淇女士 * 出席 8 堂或以上可獲\$200 之退款 	

兒童園地 - 遊戲 / 學習發展篇

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
親子學堂 (JCPRC-19-251)	8/2 - 14/3/20 (逢六，共 6 節)	下午 5:00-6:00	賽馬會發展障礙兒童家長資源中心	2-3 歲發展障礙兒童及其家長	4 對	\$300 (暫時毋須繳費)	<ul style="list-style-type: none"> 以遊戲活動建立學習基礎，促進幼兒社交發展，並與家長交流育兒心得，協助幼兒開展潛能 註： - 經評估而尚未獲服務之幼兒優先（請註明） - 每位幼兒必須由父或母親親自陪同方可參加 - 設有家長時段，討論幼兒表現及輔導技巧 - 報名的幼兒（由一位照顧者陪同）須於 <u>18/1 (六) 出席甄別</u>，由導師安排遊戲/活動以進行觀察，並將表現及需要相近的幼兒編排於同一組別。 中選者將獲個別通知及安排繳費。 	周姑娘
甄別日安排	18/1/20 (六)	下午 5:00-6:00						

兒童園地 - 遊戲 / 學習篇

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
故事寶盒 (JCPRC-19-252)	18/2-24/3/20 (逢二，共6節)	下午4:30-5:30	賽馬會家長資源中心	4-5 歲發展障礙兒童	6名	\$270	圍繞不同故事內容進行相關活動，促進兒童對週遭事物的好奇和認識	周姑娘
朋友仔一齊玩 (JCPRC-19-253)	12/2-18/3/20 (逢三，共6節)	下午4:30-5:30		4-6 歲發展障礙兒童	6名	\$270	藉多樣化的遊戲，促進兒童的社交發展，包括遊戲技巧、簡單磋商、接受輸贏結果等等	
小童軍 (JCPRC-19-254)	1/2-21/3/20 (逢六，共8節)	下午2:30-3:30		5-8 歲發展障礙兒童	8名	\$160	藉童軍活動使參加者： 1. 提升服從及合作性，從而發展自律能力 2. 學習自理技巧，培養良好生活習慣，發展自助及助人精神 *參加者須能跟從口頭指令 *上期參加者優先(無故缺席超過2節者須從新抽籤)	
小童軍大野餐 (JCPRC-19-255)	28/12/19 (星期六)	下午2:30-4:30	愛秩序灣公園	小童軍成員	8名	\$20	與友儕一同商議並購買食品，前往公園玩集體遊戲及野餐，享受假日時光 註：參加者請自備飲用水及紙巾	
除夕大比拼 (JCPRC-19-256)	31/12/19 (星期二)	上午11:00-12:15	本中心	5-7 歲發展障礙兒童	6名	\$45	以體能遊戲為主軸，鼓勵兒童以「勝不驕、敗不餒」的精神，與朋輩進行「友誼第一」的競技比賽	



協康會賽馬會家長資源中心
自閉症兒童升讀小一支援計劃
2020 年度愉快啟航兒童訓練小組

預備篇 (2-4 月) 及加強篇 (5-7 月)
(Chest-ASD-JCPRC-19-00226/227)

此計劃由滙豐 150 週年慈善計劃透過香港公益金資助

賽馬會中心



↑掃瞄可見報名表

協康會於本學年度特別為 K3 自閉症兒童設計了「自閉症兒童升讀小一支援計劃」，包括預備篇及加強篇共 20 節課堂，透過長期及循序漸進的小組訓練，加強兒童對升讀小學的理解和掌握，及早作好準備。

日期	預備篇: 8/2, 15/2, 22/2, 29/2, 7/3, 14/3, 21/3, 28/3, 18/4, 25/4/2020 (六), 共 10 節 (<u>2 月 1 日為組前家長會</u> ，敬請預留時間參與) 加強篇: 9/5, 16/5, 23/5, 30/5, 6/6, 13/6, 20/6, 27/6, 4/7, 11/7/2020 (六), 共 10 節 (<u>7 月 18 日為組後家長會</u> ，敬請預留時間參與)
時間	上午 10:30 – 12:30
對象	將於 2020 年 9 月入讀主流小學的自閉症 / 自閉症傾向兒童
名額	每班 8 人 (<u>須經 1 月 4 日的面見及甄選程序</u> ，向隅者敬請見諒)
地點	協康會賽馬會家長資源中心 (香港筲箕灣愛東邨愛善樓地下 1 室)
費用	兩期合共 \$2,000 (20 節) (如以支票繳付，請分開 2 張支票填寫每期 \$1,000)
導師	周康妮姑娘 (資深特殊幼兒導師)
課程內容	課程主要包括以下部分： <ul style="list-style-type: none">重點訓練小學基本流程，包括自行管理物件、排隊輪候、運用時間表、抄寫手冊、保持個人衛生等自我管理能力，讓兒童及早適應小學生活建立及鞏固兒童的課堂規則及學習態度，包括專心聽課、聆聽老師指令，增強應變力建立兒童的社交技巧，包括小學慣常遊戲，與別人合作及相處，小組討論等，令他們更易適應小學之群體生活
查詢	2827 2830
報名	請於 <u>21/12</u> 或之前填妥報名表格 (報名表可於中心索取或掃瞄頁頂之 QR code 下載，連同最近期之心理學家或醫生評估報告 (如有) 寄回或交回本中心，並出席 4/1/20 (六) 上午 10:30-12:00 之甄別環節。 (暫時毋須繳費)
計劃內容	整個計劃包括： (1) 2-4 月第 1-10 節的「預備篇」 (2) 5-7 月第 11-20 節的「加強篇」 (3) 暑期 5 天體驗日營 (4) 暑期言語治療及職業治療小組 (5) 家長講座 (第 3 至 5 項之安排、收費等詳情容後公佈) *為讓更多兒童得益，每位兒童只限參加此小組一次 (不同中心舉辦之「愉快啟航兒童訓練小組」亦當同一小組論)



協康會賽馬會家長資源中心 自閉症兒童升讀小一支援計劃

愉快啟航 - 兒童訓練小組 (預備篇及加強篇) (Chest-ASD-JCPRC-19-00226/227)

此計劃由滙豐 150 週年慈善計劃透過香港公益金資助



報名方法及注意事項 (請保留此部份)

1. 參加者請填妥報名表，連同最近期之心理學家或醫生評估報告寄回或交回本中心，並出席 4/1/20(六)，上午 10:30-12:00 之甄別環節，並將有專人通知甄別結果，被錄取之參加者，可以劃線支票（抬頭：協康會）或現金繳交費用，支票可寄回或交回本中心(地址：筲箕灣愛東邨愛善樓地下 G1 室)。中心職員收到報名表後將與閣下聯絡落實。
2. 參加者於繳交費用後不可換人、取消報名或要求退款。若自行選擇退出活動，所繳費用恕不退還（包括參加者因個人或健康理由而缺席的節數，亦恕未能補堂或退款）。
3. 若在上課時間前兩小時遇惡劣天氣，即天文台懸掛三號或以上風球、紅色或黑色暴雨警告時，課堂將會改期。因天氣影響而取消的小組課堂，將以補課處理，未能出席的參加者，中心不作退款安排。
4. 一號風球或黃色暴雨警告情況下，小組課堂將照常舉行。
5. 若兒童有發燒或傳染病徵狀，中心會勸喻家長帶兒童離開中心，敬請家長體諒及作出配合。
6. 活動進行期間，請勿錄音，錄影或拍照。
7. 小組工作員會拍攝部份上課過程，作呈交小組報告之用。
8. 若本會因特殊理由而將課堂延期，以致參加者未能出席，中心將安排相關節數之退款，請於接獲通知後一個月內到有關中心取回，逾期未取將作捐款處理，恕不另行通知。



協康會賽馬會家長資源中心

2020

自閉症兒童升讀小一支援計劃

愉快啟航兒童訓練小組 (預備篇及加強篇) (Chest-ASD-JCPRC-19-00226/227)

此計劃由滙豐 150 週年慈善計劃透過香港公益金資助

報名表

請填妥報名表格並傳真/郵寄/電郵至協康會賽馬會家長資源中心

地址：香港筲箕灣愛東邨愛善樓地下 1 室

電郵：jcprc@heephong.org 電話：2827 2830 傳真：2827 2732

兒童姓名：(中文) _____ (英文) _____ 性別: _____

就讀幼兒學校/幼稚園: _____ 班別 : _____ 出生日期: _____

監護人姓名 : _____ 兒童關係 : _____

住址 : _____

日間聯絡電話／手提電話 : _____ 傳真 : _____

電郵 : _____ 從何途徑得知本服務: _____

曾否接受協康會所提供之訓練 沒有 有，中心/訓練類別 : _____

兒童曾否接受醫生/心理學家評估？ 沒有 有，評估結果 : _____

提供評估的機構 : _____ 評估日期 : _____

兒童曾否接受智能評估？ 沒有 有，評估結果 : _____

提供評估的機構 : _____ 評估日期 : _____

*請連同最近期之心理學家或醫生評估報告交回 (如有)

兒童將於何時升讀小一？ _____ 年 9 月

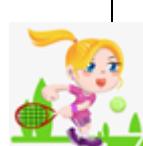
預計為兒童報讀的學校類別： 官小/津小 直資 私校

請簡述兒童的興趣 / 嗜好 : _____

請簡述兒童的長處 / 優點 : _____

請簡述你對這個課程的期望 : _____

青少年成長坊 - 遊戲/學習篇

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
敬親 禮物 工作坊 (JCPRC -19-257)	預備篇 24/12/19(二)	下午 3:00 -5:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	12-16 歲發展 障礙青 少年	8 名	\$280	<ul style="list-style-type: none"> - 每逢佳節均收到不同親友送贈之小禮物及祝福，希望透過工作坊讓會員親手製作三款小禮物，將心意及祝福回贈給親朋好友。 - 活動亦可增加會員之間的互動，體會一下親手製作小禮物的意義。 <p>註：如報名後未能出席者，有關課堂材料將不會分發予參加者。</p>	余 姑 娘
	實習篇 27/12/19(五), 18/1、 8/2/20(六) (共4節)	上午 10:30 -下午 12:30						
區區 有特色 (JCPRC -19-258)	課堂篇 21/12/19、 21/3/20	上午 11:00 - 13:30	本 中 心 及 戶 外	11-16歲 發展障 礙青少 年	6 名	\$500	<ul style="list-style-type: none"> - 藉著與其他會員一起設定活動程序，能認識現時的社區資源外，更可學習尊重彼此的需要及團隊合作精神。 	余 姑 娘
	戶外篇 28/12/19、 11/1/20、 15/2/20、 22/2/20 (逢六、 共6節)	*28/12 見註， 其他 待定					<ul style="list-style-type: none"> - 透過穿梭社區大街小巷，用心去探索社區環境，用眼睛去發掘社區獨特的一面。 - 需穿著輕便服裝及自備防曬、防蚊用品、食水及八達通。 - 費用已包 28/12、11/1、15/2、22/2 之午餐。 - 戶外日期如出現特殊情況，會改在中心進行。 <p>(*註: 28/12/19 會探訪鯉魚門中心，與小朋友玩遊戲及製作小食。)</p>	
樂在 營一營 (JCPRC -19-259)	7/3/20 (六)	上午 9:30 - 下午 5:00	鯉 魚 門 公 園	12-18歲 發展障 礙青少 年	10 名	\$100	<ul style="list-style-type: none"> - 享用營內設施，抒解生活壓力，增加正能量。 - 中午一起燒烤，增進與人溝通相處合作的能力。需自備防曬、防蚊用品、食水及八達通。 - 中心集合，一同乘搭共公交通到營地。 	
								
								

兒童/青少年成長坊

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
兒童劇場 Kids Theatre (第四期) (JCPRC- 19-260)	1/2 - 7/3/19 (逢六， 共 6 節)	下午 3:30- 4:45	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	8-12 歲 之發展 障礙兒 童 (上期 參加者 優先)	8 名	*\$300	<ul style="list-style-type: none"> - 劇場遊戲、情境想象及模擬、身體語言、語調訓練等 <p>導師：鍾勵君女士（小貓） 英國列斯大學戲劇研究碩士、美國紐約一人一故事劇場畢業。小貓積極於推廣社羣戲劇及藝術教育工作。</p> <p>*備註：</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>出席率達 80%者可獲退回\$180</u>及優先參加第 5 期之兒童劇場 - 此計劃獲惠康集團贊助大部份的費用 	陳 姑 娘

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
@ 童你玩 - 社交技巧 訓練小組 (JCPRC-19 -234)	23/11 - 21/12/19 及 4/01/20 (逢六， 共 6 節)	下午 3:30 - 4:30	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	就讀主 流學校 小四至 小六之 自閉症 兒童	8 名	\$150	<ul style="list-style-type: none"> - 透過遊戲活動，提升自閉症兒童的社交能力，從而改善人際關係。 - 透過情境故事及角色扮演，學習解決人際衝突，明白人際衝突的後果和嚴重性 <p>活動目標：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 強化組員遊戲技巧 (play skills)，從而增強人際關係 2. 學習解難能力 (problem-solving skills)，處理人際衝突的技巧 	中 大 實 習 社 工 李 姑 娘
@ 活出我宇宙 — 探索自我 小組 (JCPRC-19 -235)	30/11/19 - 11/1/20 (逢六， 共 6 節， 28/12 暫 停)	下午 1:00 - 2:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	就讀主 流小五 至中二 之自閉 症青少 年	8 名	\$150	<ul style="list-style-type: none"> - 透過集體遊戲，讓組員意識到他們的自我身分認同 - 透過欣賞環節，讓組員發現彼此的優點，提高組員的自尊感和自信心 - 透過討論環節和角色扮演，讓組員分享理想中的自我 <p>活動目標：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 讓組員意識到他們的自我身分認同、提升自尊及探索理想中的自我 	中 大 實 習 社 工 蕭 姑 娘

@以上兩個活動，因日期臨近，有興趣家長，請於 13/11 日或之前致電中心留下資料，負責之實習社工將盡快致電與家長聯絡。

兒童/青少年成長坊

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
職動成長室 (JCPRC-19-261)	7/3-28/3 (逢六、共4節)	上午 11:00- 12:15	賽馬會家長資源中心	5-11歲發展障礙兒童	8名	\$80	<ul style="list-style-type: none"> - 職業治療學生義工將會以一對一的方式，進行不同的活動，遊戲和訓練，針對參加者個別需要協助參加者認識、了解、學習情緒管理，並提升人際相處的能力。 <p>義工： 香港理工大學職業治療三年級學生</p>	Mo Sir
我是配音員之 社區小嚮導 (JCPRC-19-262)	配音篇 8/1, 15/1, 22/1/20 (逢三，共3節)	下午 4:30- 5:30	本中心	8-15歲發展障礙兒童	6名	\$200	<ul style="list-style-type: none"> - 為筲箕灣社區製作微型社區介紹短片，參加者以拍攝，訪問及配音，從而訓練其聆聽及短講能力，並認識筲箕灣社區。 - 11/1, 18/1 會外出拍攝街景，介紹或訪問途人。 	
	外出 取景篇 11/1, 18/1/20 (逢六，共2節)	下午 4:30- 5:30	筲箕灣					
桌遊交友站 (JCPRC-19-263)	19/2-18/3/20 (逢三，共5節)	下午 4:30- 5:30	賽馬會家長資源中心	8-13歲之發展障礙兒童	6名	\$150	<ul style="list-style-type: none"> - 以桌上遊戲 board game 來訓練小朋友的專注和情緒管理，寓學習於娛樂。 - 桌上遊戲除了競爭對抗性的，也有合作完成任務的，更有促進自我認識的，讓小朋友有不同的學習。 	
青年靜觀 小組 (JCPRC-19-264)	6/3-27/3/20 (逢五，共4節)	下午 7:30- 8:30		14歲或以上發展障礙兒童	8名	\$120	<ul style="list-style-type: none"> - 學習靜觀(Mindfulness)，有助青年認識自己當下的狀態，處理自己的感受與壓力。 	

兒童/青少年成長坊 -

名稱/ 編號		日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
想法解讀 社交訓練 (1-3 月 第二季) (Theory of mind) (CPG- JCPRC- 19-265)	課堂篇	15/2, 22/2, 7/3, 21/3, 28/3/20 (周六, 共 5 節)	下午 2:00- 3:00	賽馬會家長資源中心	就讀主流小學二至四年級 自閉症學童	8名	\$210	<ul style="list-style-type: none"> - 想法解讀(Theory of mind)的能力，對自閉症學童來說，需要透過學習才能掌握更多，理解到別人的想法和自己的想法有所不同。學習適當處理情緒；幫助他們明白別人的感受和想法，從而作出恰當的回應行動或解決方法。 - 此活動是一個連貫而持續的小組，分三個季度進行，10-11 月，1-3 月及 4-6 月 	Mo Sir
*是次參 加者下季 度將優先 報名	戶外篇	14/3/20	上午 11:00- 下午 5:00	待定				<ul style="list-style-type: none"> - 配合戶外活動在實際的社交場景中，實踐課堂所學，讓參加者能深化內容運用於日常生活中。 - 內容：待定(稍後通知家長) 	
	家長篇	28/3/20 (六)	下午 2:00- 3:00	本中心	小組參加者之家長			<ul style="list-style-type: none"> - 講解想法解讀訓練的內容，家長在兒童學習想法解讀時，可參與的部份。 - 家長和子女會同時間，各自進行活動 - 協助職員：黃姑娘 	
Minecraft 社交訓練 (JCPRC-19- 266)		7/2- 27/3/20 (逢五、 共 8 節)	下午 4:45- 6:00	賽馬會家長資源中心	10-18 歲發展障礙兒童	4名	\$240	<ul style="list-style-type: none"> - Minecarft 是一款自由度極高的沙盒遊戲，可讓兒童在模擬現實的環境下，學習與人相處和溝通。利用兒童對遊戲的興趣，引發小朋友模仿，思考和創新，讓其快樂地的逐步學習。 - 活動內容是參考心理學家 Raelene Dundon 的《Teaching social skills to children with autism using minecraft: a step by step guide》而設計。 	

兒童/青少年成長坊 - 學習篇

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
執行功能 小組 (JCPRC- 19-302)	29/2 - 28/3/20 (逢六、 共 5 節) (兒童小組)	下午 4:00- 5:15	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	7-11 歲 過度活 躍/專注 力不足 兒童 (就讀主 流小學)	6 名	\$200	<ul style="list-style-type: none"> - 承接早前以專注力及情緒管理為主的執行功能小組，本期活動主要集中兒童的組織能力及自我管理的能力，從遊戲中學習為日常生活作簡單的計劃、排序及檢討自己的行為。 - 提供簡易的家居練習，加強訓練。 *適合就讀主流小學的兒童 *曾參加本中心於 2019 年 7-10 月期間舉辦過的「ADHA 執行功能小組」之兒童優先 	黃 姑 娘
	7/3 及 28/3/20 (週六、 共 2 節) (家長時間)	下午 5:15- 5:30		參加者 之家長			<ul style="list-style-type: none"> - 為家長講解及檢視簡單的家居練習，協助兒童把所學的技巧應用於日常生活中。 	

青少年成長坊

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
@ 放眼四方之 每月新聞 (JCPRC-19 -267)	14/12/19, 11/1, 28/3/20 (周六、 共 3 節)	下午 7:30- 8:30	賽馬會 家長資源 中心	12 歲或 以上發 展障礙 青年	10 名	\$40	<ul style="list-style-type: none"> - 香港社會步伐迅速，變化急劇，青少年對社會上發生的事情，除了好奇之外，也會直接或間接受社會事件影響。 - 本活動嘗試透過新聞時事，協助青少年理解自己在社會上的角色和面對社會不同事件時應有的回應。 <p>*因活動日期臨近，此活動的中籤者將於 11 月 30 日，由中心職員致電通知。</p>	Mo Sir
青年性教育 小組 (JCPRC-19 -268)	10/1- 17/1/20 (逢五、 共 2 節)	下午 7:00- 8:00		12 歲或 以上發 展障礙 青年	10 名	\$40	<ul style="list-style-type: none"> - 在香港，各種媒體，媒介都常有關於異性，情愛，性的事物，青少年很容易就會接觸到。但如何面對，如何回應有關衝動，都是常面對的難題。 - 本活動會以互動的方式，深入淺出，協助青少年理解自己的需要，學習基本的性知識。 	
協康茶餐廳- (JCPRC-19 -269)	(訓練篇) 14/2, 21/2, 28/2/20 (逢五、 (共 3 節)	下午 7:00- 8:00		15 歲或 以上發 展障礙 兒童	8 名	\$90	<ul style="list-style-type: none"> - 學習製作飲品，如奶茶咖啡，檸檬茶，精緻食物等，並於來年售賣日在中心售賣。學習以技能賺取回報。 	Mo Sir
*上期參加者 將優先報名	(售賣日) 29/2/20 (六)	上午 11:00 - 下午 3:00					<ul style="list-style-type: none"> - 協康茶餐廳售賣日在 29/2 星期六舉行。 - 由青年會員親手沖製飲品，製作精美食物，誠邀各位家長和會員一同來支持~ 	
「我的夢 想」青年發 展 小組 (JCPRC-19 -270) (適合在職或 正接受職業 訓練的青年 人)	15/2 - 21/3/20 (逢六、 共 6 節)	下午 7:00- 8:30		18 歲或 以上發 展障礙 青年	6 名	\$240	<ul style="list-style-type: none"> - 在成長、工作的階段，難免會遇到挫折、困難，讓青年朋友會迷失或懷疑自己。 - 你小時候有填寫過「我的夢想」嗎？在這個小組裏，青年朋友可以一起分享自己喜歡的人物，事件和夢想。說說有關「你」的故事，發掘在「夢想」背後的自己。 	Mo Sir 、 陳姑 娘

親子系列

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名 額	費 用	內容 / 備註	查 詢
@ 一家同心 定向追蹤 (JCPRC- 19-271)	14/12/19 (六)	上午 10:00 - 下午 2:00	鶴 咀	8-12 歲 發展障 礙兒童 及家人	10 個 家庭	\$20	<ul style="list-style-type: none"> - 登山運動適合一家細，建立良好生活習慣，減輕生活壓力和健康的生活態度。 - 活動將輔以定向追蹤的形式和遊戲來進行，增加小朋友的興趣和投入感。 - 集合地點：筲箕灣巴士總站 (近地鐵站 A 出口) - 行山地點：鶴咀(行程約 5 公里，來回至少 2 小時) * 必須有家長一同參與 ** 因活動日期臨近，此活動的中籤者將於 11 月 30 日，由中心職員致電通知。 	Mo Sir 、 黃 姑 娘
新年送暖 喜洋洋之 自製創意 年卡 (JCPRC- 19-272)	11/1/20 (六)	上午 10:30 - 12:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	8 歲或 以上展 障礙兒 童及家 長	8 對	\$20	<ul style="list-style-type: none"> - 新年時節，贈送新年賀年卡不少為一個表達問候和關心的好方法。 - 和諧粉彩準指導師家長義工郭太會教導家長和小朋友製作特色新年賀年卡，親子同創作。 - *作品除了可以自用外，如家長有意，亦可送出，由「全家做義工」的家庭義工用於探訪，派發予區內獨居長者，分享問候和關心～ 	Mo Sir
新年送暖 喜洋洋之 「全家做 義工」 (JCPRC- 19-273)	18/1/20 (六)	上午 10:00 - 中午 1:00	本 中 心 及 筲 箕 灣	9 歲或 以上之 發展障 礙兒童 及家工	8 對	\$40	<ul style="list-style-type: none"> - 子女在成長的過程中，多是被照顧的一方。但其實他們也能夠，也希望可以運用自己的能力關心和幫助別人。一家人一起做義工，也是十分難得和難忘的經驗。 - 透過探訪區內獨居長者，學習與人溝通並關心他們。親子組合一起進行探訪，並於探訪後分享彼此學習。 <p>鳴謝機構：循道衛理中心健樂軒</p>	Mo Sir
青年 挑戰站 -- 一家同行 (JCPRC- 19-274)	16/2/20 (日)	上午 10:00 - 下午 3:00	柏 架 山	12 歲 或以上 會員及 其家人	10 個 家庭 為 單 位)	\$10 (以 家庭 為 單 位)	<ul style="list-style-type: none"> - 登山運動能幫助青年建立良好生活習慣，減輕生活壓力和健康的生活態度。 - 集合地點：鰂魚涌站 A 出口 - 行山地點：柏架山(行程約 5 公里，來回至少 3.5 小時) <p>*此活動必須有家長一同參與</p>	Mo Sir

特備活動

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
@ 自理青年 之 秋冬郊遊 (JCPRC- 19-275) (合適輕中 度智能之 青年)	7/12/19 (六)	上午 10:00 - 下午 3:00	大 埔	12 歲或 以上之 發展障 礙青年	8 名	\$120 (費用已 包括午 餐)	秋冬時節，適宜郊遊，踏家庭單車，放風箏，燒烤活動等。 此活動將有以一對二義工參加者比例，幫助輕中度智能或自理能力較弱的青年，體驗燒烤和郊遊活動。同時，工作員亦會帶領青年人在進行集體活動和遊戲。 集散地點：大埔火車站 A 出口 活動地點：大尾督 (參加者需自備八達通及交通費用) **因應活動日期臨近，此活動的中籤者將於 <u>11 月 30 日</u>，由中心職員致電通知。	Mo Sir 、黃 姑娘
自理青年 之 新春野外 有煮意 (JCPRC- 19-276) (合適具基 本自能力 的青年)	1/2/20 (六)	上午 10:00 - 下午 3:00	香 港 仔	15 歲或 以上之 發展障 礙青年	12 名	\$100 (費用已 包括午 餐)	通常到燒烤場只會 BBQ？其實亦進行野外煮食，炒幾碟小菜，家常便飯也可！ 此活動將讓參加者嘗試由購買物資，到製作食物，一手包辦。在工作員和義工的指導下，既安全，又充滿趣味。 集散地點：黃竹坑地鐵站 B 出口 活動地點：香港仔郊野公園香港仔 水塘 (參加者需自備八達通及交通費用) *此活動要求青年有基本自理能力	Mo Sir 、黃 姑娘





聖誕/除夕/新年特備節目

名稱 /編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
玩轉聖誕 小派對 (JCPRC- 19-277)	24/12/19 (二) 	下午 3:30- 5:00	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	4-6 歲 發展障 礙兒童	6 名	\$50	- 與朋輩一起玩遊戲、享用茶 點，度過愉快的假日時光 註：參加者請自備餐具 (如：杯碟及羹叉)	周 姑 娘
聖誕 小心意 (JCPRC- 19-278)	24/12/19 (二)	上午 11:00 - 下午 1:00		6-9 歲 之發展 障礙兒 童	6 名	\$50	- 運用個人創意，發揮無窮的 想像力，用小手指代替畫 筆繪畫一張與別不同的 心意咁。 - 將自己完成的心意咁親手 寄出。	余 姑 娘
再見 2019 大派對 (JCPRC- 19-279)	31/12/19 (二)	上午 11:00 - 下午 2:00		8 歲或 以上之 發展障 礙兒童	8 名	\$70	- 除夕當日讓孩子一起經驗： 1) 團體合作遊戲。 2) 製作小手工。 3) 美味小食會。 讓孩子們學習與人合作、分享 美食，一起歡度節日。	
@ 回顧 2019 之聖誕 感恩會 (JCPRC- 19-280)	(籌備會) 14/12/19 (六)	晚上 6:00- 7:00		15 歲或 以上之 發展障 礙青年	12 名	\$60 (費用 已 包括 21/12 晚餐)	- 2019 年即將過去，透過感恩 晚會，不同形式的活動，幫 助青年人整理在 2019 的點 點滴滴，總結當中所學和所 得。 - 在活動日中，和諧粉彩準指導 師 家長義工郭太會協助青年 朋友一起製作 2019 回顧相集。 **因活動日期臨近，此活動的 中籤者將於 <u>11 月 30 日</u> ，由中 心職員致電通知。	Mo Sir
	(活動日) 21/12/19 (六)	晚上 6:00- 9:00						
青年自製 創意年卡 (JCPRC- 19-281)	18/1/20 (六)	下午 7:00- 8:30		15 歲或 以上之 發展障 礙兒童	8 名	\$20	- 新年時節，贈送新年賀年卡 是一個表達問候和關心的好 方法。 - 和諧粉彩準指導師 家長義 工郭太會教導青年朋友製作 特色新年賀年卡。	Mo Sir

兒童/青少年興趣班 (運動)

賽馬會中心

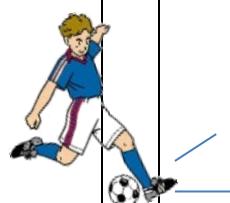
名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
非撞式 欖球 體驗課 (JCPRC- 19-282)	11/1- 14/3/20 (逢六、 (共 8 節) (25/1 及 1/2 暫停)	上午 10:30- 11:30	愛 善 樓 6 樓 平 台	8 歲或 以上發 展障礙 兒童及 棠棣	15 名	\$160	<ul style="list-style-type: none"> - 欖球運動容易掌握，男女皆宜，適合不同年齡和需要的人士參與。 - 掌握非撞式欖球的技巧和比賽方式，透過運動強身健體，在競賽中學習面對勝負及與人相處。 <p>- 本活動與香港欖球總會合作</p>	Mo Sir
籃球隊 C 比賽班 1-3 月 (JCPRC- 19-283)	11/1- 28/3/20 (逢六、 (共 10 節) (25/1 及 1/2 暫停)	下午 2:45- 3:45	愛 善 樓 6 樓 平 台	須為 籃球隊 過往參 加者 及經教 練推薦	10 名	\$700	<p>重點訓練籃球比賽方式,技術,進行隊制練習和比賽。訓練參加者個人體能及團隊合作。</p> <p>教練: 葉 Sir(香港籃球總會註冊教練)</p>	
籃球隊 A -研習班 1-3 月 (JCPRC- 19-284)		下午 4:00- 5:30	愛 秩 序 灣 籃 球 場		20 名	\$700	<ul style="list-style-type: none"> - 訓練籃球技術如: 傳球、射球、進攻及防守等。加強參加者手眼協調、合作及團隊精神。 <p>備註: 初次參加者必須參加 B 基礎班 (5:30pm 上堂)，如合適其他班別，教練將跟進/討論。</p>	
籃球隊 B -基礎班 1-3 月 (JCPRC- 19-285)		下午 5:30- 7:00		8 歲以 上發展 障礙兒 童及棠 棣	20 名	\$700	<p>請自備籃球及水 上課</p> <p>教練: 葉 Sir(香港籃球總會註冊教練) 羅 Sir(香港籃球總會註冊教練) 古 Sir(經驗導師)</p>	
一代宗師 強身自衛 詠春班 (JCPRC- 19-286)	15/2- 28/3/20 (逢六、 (共 7 節)	上午 9:30- 10:45	賽 馬 會 家 長 資 源 中 心	8 歲或 以上發 展障礙 會員 或棠棣	10 名	\$280	<ul style="list-style-type: none"> - 詠春乃中國傳統武術，除了是用於自衛的功用外，一般的訓練亦可以被視作為長期健身強體運動。 - 本活動與啟健詠春拳術會合作其創辦人梁啟健師傅為現任理工大學、嶺南大學及科技大學詠春班講師。故對青年人的需要有一定認識。是次活動，他將帶同其門下的徒弟到本中心，並以相當優惠的收費，教授青年詠春拳術，得以強身自衛。 <p>*上期參加者優先報名</p>	

兒童/青少年興趣班 (運動)

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
1-2 月 游泳班 (JCPRC- 19-287)	4/1- 22/2/20 (逢六, 共 6 堂) (25/1 及 1/2 暫停)	上午 9:00- 12:00 及 下午 1:00- 3:00	灣仔摩利臣山泳池	6 歲或 以上發 展障礙 兒童或 棠棣	5 名	\$2250 \$1875	<ul style="list-style-type: none"> - 活動以個別形式教授。 - 每節一小時。如要求特別時段，請於報名表上註明，若遇相同時段，則以抽籤先後次序編入各時段。 - 參加者必須準時到達摩利臣山訓練池，如需由教練協助帶領入場請於活動報名後與 Mo Sir 聯絡。 - 請自備入場費、泳鏡、泳帽及毛巾 <p>教練：薛 Sir (香港游泳教師總會-認証教師)</p> <p>* 上期參加者優先報名</p>	Mo Sir
2-3 月 游泳班 (JCPRC- 19-288)	29/2- 28/3/20 (逢六, 共 5 堂)							

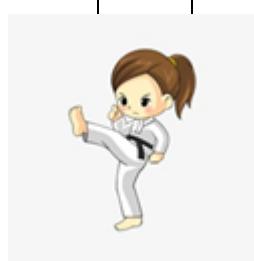


名稱/ 編號	日期/地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
J C 足球隊 1 月 (JCPRC- 19-289) (逢日、 共 3 節)	<p>地點：摩士公園三號公園 4 號場 日期: 5/1, 19/1 時間：上午 9:30-11:00</p> <p>地點：鯉魚涌公園 1 號場(近太古) 日期：12/1 時間：上午 1:00-2:30</p> <p>2-3 月份足球隊，場地 仍未獲批，詳情於 12 月尾透過 WhatsApp 通 知各參加者。</p>	<p>8 歲或 以上發 展障礙 兒童及 棠棣 (上期參 加者毋 須抽籤)</p>	40 名	\$195	<ul style="list-style-type: none"> - 足球技術訓練如：傳球、控球、頭球、射球、進攻及防守等；以及訓練團隊精神。 - 初次參加者請自行購買 4 或 5 號足球上課。 - 由於需要每月向康文署申請活動場地，故練習時間和場地亦會有所不同，敬請留意。 <p>*每次練習均安排一名主教練及一名助教 主教練:周 Sir (前香港代表隊及 前甲組球員) /俞 Sir (資深足球教練)</p>	Mo Sir



兒童/青少年興趣班 (運動/音樂)

名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
跆拳道班 (JCPRC-19-290)	9/1-26/3/20 (逢四、共 10 節) (23/1 及 30/1 暫停)	下午 4:45 - 5:45	賽馬會家長資源中心	6-11 歲發展障礙兒童	8 名	\$580	<p>透過經驗教練教授跆拳道，既能強身健體，鍛練身體協調、平衡力及專注力外，讓孩子學習堅忍、群體紀律性及合作能力，藉此建立孩子內外兼備的品格及自信心。</p> <p>注意事項：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1)首期學員毋須訂購跆拳道袍。 2)參加者須有基本聽從及跟從指令的能力 3)開班人數，最少 5 人 <p>教練:俞慶國 國際跆拳道聯盟黑帶六段 國際跆拳道聯盟國際教練 國際跆拳道聯盟考官 國際跆拳道聯盟香港 A 級裁判</p>	余姑娘



名稱/編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢
1-2 月 親子 電子琴 (JCPRC-19-291)	11/1 - 29/2/20 (逢六、共 6 節) 25/1、 1/2 暫停)	下午 3:00 - 6:30	賽馬會家長資源中心	6 歲或以上發展障礙兒童及其一名家長	6 對	\$780	<ul style="list-style-type: none"> - 教授基本樂理及電子琴彈奏技巧。 - 活動以半小時為一節。 - 需由一位家長陪同參加。 - 如要求特別時段，請於報名表上註明，若遇相同時段，則以抽籤先後次序編入各時段。 	余姑娘
3 月 親子 電子琴 (JCPRC-19-292)	7/3 - 28/3/20 (逢六、共 4 節)					\$520	<ul style="list-style-type: none"> - 上期舊生如報名舊有時段，可獲優先安排，若改報其他時段則沒有優先安排。 <p>導師：曹老師</p>	

兒童/青少年興趣班 (音樂)

名稱/編號		日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容 / 備註	查詢	
非洲鼓及敲擊樂班	Artist in Wonder Band A (JCPRC-19-293)	3/1 - 28/2/20 (逢五、共 7 節, 24/1、31/1 暫停)	下午 5:45 - 6:30	賽馬會家長資源中心	6 歲以上之發展障礙兒童或棠棣	8 名	\$770	<p>- 這是一個有趣又充實的課程，以學習多種元素，包括旋律，和弦，節奏及動作，圍繞十首小朋友所喜愛的兒歌，以敲打不同的敲擊樂器，如彩虹鐘、鐵片琴、木箱鼓、非洲鼓等一同唱歌唱音，學和弦及做手語歌，合奏出兒童喜愛的音樂，合奏型成一隊樂隊。是很好的合作活動也是合奏訓練，提供了手口眼協調，一邊奏樂器一邊唱歌或唱音，刺激左右腦活動，有助智力發展。</p> 	余姑娘	
	Artist in Wonder Band B (JCPRC-19-294)	6/3 - 27/3/20 (逢五、共 4 節)				8 名	\$440			
	音樂節拍進階暨表演隊 A (JCPRC-19-295)	3/1 - 28/2/20 (逢五、共 7 節, 24/1、31/1 暫停)	下午 6:35 - 7:20		需由導師推薦	8 名	\$770	<p>- 非洲鼓的進階課程 - 上期參加者優先 - 曾於本中心參加音樂節拍班學員 - 透過舞台表演訓練，提高參加者的自律性及使命感，使參加者從中掌握到一般舞台表演的形式，在訓練及表演經驗中加強自信及團隊精神。</p>		
	音樂節拍進階暨表演隊 B (JCPRC-19-296)	6/3 - 27/3/20 (逢五、共 4 節)				8 名	\$440	- 過去曾被邀請加入非洲鼓隊之學員。		

導師：周政慧小姐(Minnie 姐姐)畢業於香港演藝學院音樂系，主修西洋敲擊樂，有豐富演出及教學經驗，有十多年特殊學校教授音樂經驗。

家庭活動

賽馬會中心

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容/備註	查詢
青葱樂園 聖誕 大派對 (CPG- JCPRC- 19-297)	28/12/19 (六)	上午 10:00 - 下午 2:00	協康會 綜合服務 大樓	3-8 歲發 展障礙 兒童及 其父母	30 對	每對 \$140 (額外每 位家長 \$50, 額外每 位兒童 \$60)	<p>獲香港賽馬會贊助，中心家庭可以超優惠價錢到協康會位於大口環的綜合服務大樓參加多姿多采的聖誕大派對，盡情玩！</p> <p>內容包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 小時親子小手工製作 (每家庭一份) - 1 小時 *青蔥樂園自由玩 - 1 小時聖誕自助午餐 (於 8 樓星亮餐廳) <p>* 青蔥樂園遊樂設施包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> ~ 大型遊戲架 - (旋轉滑梯、兩層高彩虹攀爬網) ~ LEGO TREE ~ 聖誕老人扮演 <p>集合:上午 10:00 於賽馬會家長資源中心</p> <p>註: - 費用已包來回旅遊巴士、小食製作、青蔥樂園設施及自助午餐 (原價每對親子為\$340) - 每位進場人士必需穿襪 - 如以支票繳費，請獨立開票</p>	陳姑娘



家庭活動

賽馬會中心

*以下兩個家庭活動正申請特別津助，如申請成功，可退回部份款項。

名稱/ 編號	日期	時間	地點	對 象	名 額	費用	內容/備註	查 詢
開心 一日遊 (JCPRC -19-298)	23/2/20 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00 逾時 不候 敬請 準時	濕地 公園 、 壽桃 牌展 覽館 、 錦上 路跳 蚤市 場	家庭 會員	58 名	*\$185 大小 同價 \$100 (2歲 以下 不佔 餐位 幼童)	<ul style="list-style-type: none"> 於指定地點集合乘旅遊車前往香港濕地公園（包入場門票），佔地約六十一公頃的香港濕地公園展示了香港濕地生態系統的多樣化及突顯保護它們的重要性。 中午前往壽桃麵展覽館及享用精裝九大簋午宴 午宴後乘旅遊車前往錦上路跳蚤市場，自由享受購物樂趣。 集散點：賽馬會家長資源中心 <p>精裝九大簋風味宴 (12人一席) 香茜燒米鴨一碗 圍頭五味雞一隻 白水浸烏頭一條 盆菜豬肉一碗 陳皮豆豉蝦一碗 干撈河口絲一碗 好味魚蛋一碗 蠔油炆北菇一碗 糖醋酥肉青一碗 上湯煮津白 白飯</p> <p>註： 1. 此活動與采星旅遊合辦。 2. 如天文台於當日早上 7:00 或之後發出紅色暴雨警告或 3 號風球，活動將會取消，稍後通知更改日期。</p>	余 姑 娘
郊外 遊踪 (JCPRC -19-299)	22/3/20 (日)	上午 9:00 - 下午 5:00 逾時 不候 敬請 準時	尖 鼻 咀 、 錦 田 鄉 村 俱 樂 部	家庭 會員	58 名	*\$200 大小 同價 \$110 (3歲 以下 不佔 餐幼 童)	<ul style="list-style-type: none"> 於指定地點集合乘旅遊車前往尖鼻咀，尖鼻咀位於香港西北，地處米埔及內后海灣之中，這裏擁有多種生態景觀，包括潮汐塘、魚塘、白鷺林、路邊樹林等，為雀鳥提供了各式各樣的棲息地。而且當地的紅樹林比其他地區更為茂密和壯觀，亦為雀鳥提供了充足的糧食。 (落車後需步行 1 小時) 乘旅遊車前往錦田鄉村俱樂部，中午享用自助燒烤及園內自由活動，如兒童撈金魚、動物飼料、拼拼豆豆、兒童電單車、親子卡通車、兒童跳彈床....等等（園內活動項目需自費）。 集散點：賽馬會家長資源中心 <p>註： 1. 自助 3 小時燒烤 (10人一爐、燒烤每爐 2包炭)。 2. 燒烤叉、紙碟、膠叉、水每人各一份。 3. 此活動與采星旅遊合辦。 4. 如天文台於當日早上 7:00 或之後發出紅色暴雨警告或 3 號風球，活動將會取消，稍後通知更改日期。</p>	余 姑 娘