

賽馬會青蔥樂園暨家長資源中心

香港薄扶林大口環道 19 號 7 樓

查詢: 3158 8333

活動名稱/ 日期	時間	費用	對象/ 名額	內容	導師
森林大玩日 12/01/2019, 26/01/2019, 23/02/2019, 02/03/2019 (星期六)	A 時段: 10:00-11:30am B 時段: 2:30-4:00pm	可自由報任何一節, 收費如下: 家長資源中心會員價 \$30 (每對) (原價: \$75) 非會員價 \$45 (每對) (原價: \$75) (此活動由 Providence Fund 贊助)	20 對親子	於全新大型室內遊樂設施自由玩耍及探索, 包括 LEGO TREE、大型滑梯、彩虹網、主題角、美勞室、兩層高的森林穿梭城等。	導師
專心多一點 (第 1 期) 05/01/2019, 12/01/2019, 19/01/2019, 26/01/2019 (逢星期六) 共四節	A 班: 上午 11:00-12:00 B 班: 下午 3:00-4:00	家長資源中心會員價 \$200 非會員價 \$300 (此活動由 Providence Fund 贊助)	A 班: 5-6 歲幼兒 B 班: 2-4 歲 名額: 每班 6 名	透過有趣及針對性的專注遊戲訓練, 提升兒童對事情及人物的個人專注能力; 加強兒童基本學習能力的提昇。	特殊幼兒導師
專心多一點 (第 2 期) 02/03/2019, 09/03/2019, 16/03/2019, 23/03/2019 (逢星期六) 共四節	A 班: 上午 11:00-12:00 B 班: 下午 3:00-4:00	家長資源中心會員價 \$200 非會員價 \$300 (此活動由 Providence Fund 贊助)	A 班: 5-6 歲幼兒 B 班: 2-4 歲 名額: 每班 6 名	透過有趣及針對性的專注遊戲訓練, 提升兒童對事情及人物的個人專注能力; 加強兒童基本學習能力的提昇。	特殊幼兒導師

活動名稱/ 日期	時間	費用	對象/ 名額	內容	導師
大隻 B Baby Gym (第 1 期) 05/01/2019, 12/01/2019, 19/01/2019, 26/01/2019 (逢星期六) 共四節	A 班： 上午 10:00-11:00 B 班： 下午 2:00 - 3:00	家長資源中心 會員價 \$550 非會員價 \$600	1-3 歲幼兒 (導師會按幼 兒能力及需 要編班) 名額： 每班 6 名	透過不同的體 能遊戲，強化幼 兒大小肌肉、四 肢協調及平衡 能力。	特殊 幼兒 導師
大隻 B Baby Gym (第 2 期) 02/03/2019, 09/03/2019, 16/03/2019, 23/03/2019 (逢星期六) 共四節	A 班： 上午 10:00-11:00 B 班： 下午 2:00 - 3:00	家長資源中心 會員價 \$550 非會員價 \$600	1-3 歲幼兒 (導師會按幼 兒能力及需 要編班) 名額： 每班 6 名	透過不同的體 能遊戲，強化幼 兒大小肌肉、四 肢協調及平衡 能力。	特殊 幼兒 導師
非洲鼓班 16/02/2019, 23/02/2019, 02/03/2019, 09/03/2019 16/03/2019, 23/03/2019 (逢星期六) 共六節	A 班: 上午 10:00-11:15 B 班: 上午 11:30-12:45	家長資源中心 會員價 \$400 非會員價 \$500 (此活動由 Providence Fund 贊助)	4-6 歲幼兒 每班 6 名	透過敲擊樂課 程，增加幼兒的 節奏感，更可提 供其手腳協 調，除了讓幼兒 可恰當運用其 體力，亦可提升 其聆聽指令及 專注力。	導師
兒童水彩畫班 16/02/2019, 23/02/2019, 02/03/2019, 09/03/2019 16/03/2019, 23/03/2019 (逢星期六) 共六節	下午 3:00-4:00	家長資源中心 會員價 \$250 非會員價 \$350 (此活動由 Providence Fund 贊助)	4-6 歲幼兒 每班 8 名	教導兒童運用 不同繪畫技 巧，運用線條及 顏免的概念等 繪畫圖畫。 備註： 請自備畫簿及 廣告彩一盒。 (建議購買施德 STAEDTLER 德 國 888 NC12 12 色固體水彩顏料)	導師 鄭卓 聆

活動名稱/ 日期	時間	費用	對象/ 名額	內容	導師
<p>兒童禪繞畫班</p> <p>09/03/2019, 16/03/2019, 23/03/2019, 30/03/2019 (逢星期六)</p> <p>四節</p>	<p>A 班: 上午 10:00 -11:15</p> <p>B 班: 下午 11:30-12:30</p>	<p>家長資源中心 會員價 \$200</p> <p>非會員價 \$300</p> <p>(此活動由 Providence Fund 贊助)</p>	<p>A 班： 4-6 歲幼兒 每班 8 名</p> <p>B 班： 6-8 歲兒童 每班 8 名</p>	<p>禪繞畫 (Zentangle) 是由美國 Rick Roberts 和 Maria Thomas 夫婦於 2003 年所創造的一種易學、放鬆、有趣的繪畫方式，能夠藉著有結構的圖案，能創造出美麗的藝術作品。參加者無需具備繪畫基礎，亦能創作出美麗而獨特的作品。</p> <p>練習 Zentangle 的好處：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 舒壓 放鬆 ● 正念 ● 改善睡眠 質素 ● 培養自信 ● 提升專注 力 ● 啟發靈感 ● 增進覺察 力 	<p>導師</p>
<p>家長小組：</p> <p>香薰減壓 + DIY (可自製香薰 燭燭或精油)</p>	<p>04/01, 11/01, 18/01, 25/01/2019 (五) 1:30 - 3:00</p>	<p>家長資源中心 會員價 \$ 200 (4 節)</p> <p>非會員價 \$ 300 (4 節)</p>	<p>8 名家長</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 學習精油療 效及功用 ● 如何使用香 薰按摩舒緩 壓力 ● 學習自製屬 於你的香薰 燭燭或精油 	<p>導師</p>