

(三) 男色花絮直擊報導

26/11 月篇:『感官學習無障礙』學習一套簡單大腦運動，為孩子和自己喚醒潛在天賦與潛能。

10/12 月篇:『整合學習模式』是一種方法瞭解孩子的學習特性和步伐，學習快速整合全腦和全身功能，令學習效果更理想。



(四) 「男健百子櫃」



EQ：是做人處世的技巧，即如何與人交往和自處的能力，父母能夠幫忙孩子改進情緒智能，對個人的情緒健康、人際關係有很重要的幫助。

情緒智能的五大範疇

認識及察覺個人的情緒

1. 了解自己感受的前因後果
2. 管理自己的情緒 ~以恰當的方式舒緩負面情緒
3. 自我激勵 ~將逆境轉化成積極奮進的機會、不放棄
4. 認知他人的情緒(同理心) ~明白別人的感受
5. 妥善處理人際關係 ~掌握社交技巧



如何培養 EQ：由親子做起

- ~對孩子的肯定和讚賞
- ~讚賞優點/做得到的事
- ~學會說美好的說話：例如生日快樂
- ~鼓勵孩子多參與群體活動，建立對團體的歸屬感和學習社交技巧



爸爸信箱



歡迎你將 喜樂 與 煩憂
寄給我們!!! 讓我們一同分享與交流
海富中心

地址:九龍旺角海泓道海富苑海欣閣一樓



SMART 爸爸俱樂部

第 21 期

2017 年 5 月

今期內容

- (一) 爸爸的話
- (二) 爸爸學習天地
- (三) 男色花絮直擊報導
- (四) 男健百子櫃

序言：SMART 爸爸俱樂部第二十一期出版了，把一份「SMART 爸爸」的貼士和經驗與大家一同分享，讓大家都感受一份『有型與無型』的關愛！

(一) 爸爸的話



孩子「感官學習」全接觸

對一個學齡中的兒童來說，許多學習過程都需要良好的視、聽和觸覺學習能力整合，它是許多吸收外界資訊的主要系統。感官知覺學習能力整合訓練可以提升孩子的閱讀、聽寫、抄寫及數學能力，讓學習、記憶及創意得以全面提升。在課程中學到的技巧，應用在有學習困難的學生尤其有效，透過一系列調和作業去清除障礙，令整個生理狀態及腦部功能處於最佳學習狀態。

- 1 月篇:視覺學習篇：整合眼球運動功能，提升速讀及視覺辨識能力增強視覺專注力
- 2 月篇:聽覺學習篇：整合耳聽接收功能，提升聆聽速度及辨識語言能力增強聽覺專注力
- 3 月篇:觸覺學習篇：整合觸感調節功能，提升大小肌肉運動和手眼協調能力正確地感覺手掌中的筆及物體
- 4 月篇:身體協調篇：整合身體兩側協作功能，提升各感官知覺的連繫增強身腦整合效能

爸爸的感受與心聲：

✚ 我只來了兩次☺，但感覺做了健腦操後，心裏輕鬆很多，我覺得在我工作緊張時會很有幫助。
我會跟兒子練習，大家一起努力！

✚ 非常有用，可以有效加強能力。

✚ 課堂生動有趣，希望能增加節數，再加上另外有導師照顧小孩，使成人更放心上課及使小孩增加上課機會。（景峰爸爸）

✚ 每次做完一系列的健腦操運動後，發現腦輕鬆很多，表現亦有改進。因大人和小孩做運動有一些不同，希望多一些怎樣教小孩子做簡易版的課堂。

✚ 學習了這個系列的感官學習篇（共四課），可以掌握了多樣不同的動作及按壓對身體，尤其是腦部的協調改善了不少。對個人的情緒及動作調控得到改善，還可以把所學帶回家與家人及孩子分享，幫助他們改善情緒及動作的協調，對學習及訓練更有信心。

✚ 能夠快而有效地提升集中專注力，高興有機會有效地學習健腦操（特別是熱身四式），而更有能力去教自己兒女去做健腦操，一步一步提升兒女學習專注，手眼協調的能力。謝謝！（子正爸爸）



✚ 聆聽導師指導後，開始明白有關及健腦操之基本入門，希望中心再有有關之課程可作認識及深造。

✚ 我透過練習以上的動作改善了自己的專注力及動作的協調能力。我相信這些訓練能增強孩子的相關能力，特別是有特殊學習需要的孩子，從而改善他們的專注力及學習能力。
我期望中心將來能開辦專為孩子而設的健腦操班，待他們學懂後能每天自行練習。

（二）爸爸學習天地

活動名稱 編號	日期 / 時間	地點	對象	名額	費用	內容
音樂同盟 減壓天 (HFPRC -17-00008)	20/5/17 (六) 下午 5:00 - 6:15	海富 中心	爸爸 會員	15 名	\$30	透過工作坊，讓爸爸認識【音樂治療】的功能，也可在組織性的音樂活動中體會如何處理子女因情緒困擾出現的行為問題。並輕鬆地享受活動帶來的樂趣，應用於日常生活中。 講者: 音樂治療師
「全腦學 習」(Whole Brain Learning) (HFPRC -17-00009)	24/6/17 (六) 下午 5:00 - 6:15			15 名	\$30	「全腦學習」(Whole Brain Learning)，是教導孩子用腦學習的新方法。建基人類對大腦研究的最新成果，教導孩子如何協調全腦的運作（包括本能與生理狀態、情緒與內在動力、思考與學習方法等等），以保持大腦最佳學習狀態，建立孩子學習自信，全面提升學習者的學習能力，從而讓學習變得更有效、容易和多樂趣。我們的目的，是培育孩子「學會學習」(Learn How To Learn) 的自學能力，從而成為終身學習的自學者。 講者: 註冊社工