

(五) 爸爸孩子遊戲成長室 😊

2014.07.26-爸爸孩子遊戲室.學習成長小組



2014.06.07-孩子的好勝心



(六) 「男健百子櫃」 😊

親子溝通貼士

獎賞的種類

- 物質獎賞：藉提供活動或物質作鼓勵
- 非語言獎賞：(例如：用身體語言表達對孩子的欣賞 如稱讚的目光、擁抱)
- 口頭讚賞：用說話稱讚孩子的理想行為
- 象徵性獎賞：用象徵的物品或標記去嘉許和記錄孩子的理想行為

服從訓練

每天刻意製造讚賞孩子服從性的機會

- 孩子當時沒有其他任務要做
- 要求孩子為你做一些輕巧，不用體力勞動的事情
- 完成後，衷心感謝或讚賞他

爸爸信箱

歡迎你將 喜樂 與 煩憂
寄給我們！！！！讓我們一同分享與交流

海富中心

地址:九龍旺角海泓道海富苑海欣閣一樓



親子時間

- 隆而重之地宣佈成立「親子時間」
- 每天定一個固定的時間，不用太長
- 氣氛：開心、輕鬆、享受
- 目的：建立關係，給予孩子完全的關注，幫助孩子學等待
- 活動：聽聽孩子的心聲，說故事
- 注意：不要用負面的批評，不要「秋後算帳」

何時施恩？何時施威？

- 避免和孩子即時「講道理」
- 簡短而清晰地說出指令
- 如果孩子在發脾氣，應先協助他平靜下來
- 盡量在孩子心情平和的時候才說道理
- 如果是一些可預計的行為問題，盡量在該行為發生前說明要求及理由

《兒童成長的箴言》

在譏諷中長大的孩子，苛於責人在敵對中長大的孩子，常懷敵意在嘲笑中長大的孩子，畏首畏尾在羞辱中長大的孩子，過份自責在容忍中長大的孩子，學曉忍耐在鼓勵中長大的孩子，滿懷信心在讚賞中長大的孩子，懂得尊重在公平中長大的孩子，有正義感在安全感中長大的孩子，對人信賴



SMART爸爸俱樂部第15期 😊

2014 年 9 月

今期內容

- (一) 爸爸的話
- (二) 爸爸增值學堂
- (三) 百變爸爸特區 (四) 男色花絮直擊報導
- (五) 爸爸孩子遊戲成長室 (六) 男健百子櫃

序言：爸爸俱樂部第十五期出版了，把一份「SMART 爸爸」的貼士和經驗與大家一同分享，讓大家感受一份『有型與無型』的關愛！

(一) 爸爸的話



爸爸力量 助人自助

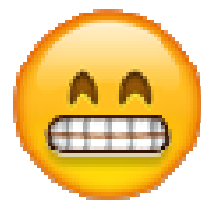
(談)

在一次『爸爸俱樂部』的聚會中，曾聽到以下的一句話：「男人唔好掛住賺錢，唔好同子女關係疏離，最緊要關係密切！」這番話令我開始思索與兒子的相處態度，從這一刻開始我便盡量抽時間與兒子接觸，也多些和兒子說話，雖然兒子時時重覆說話，但在過程中我覺得很有意思，直到現在兒子已懂得主動地打電話給我，這種感覺是十分開心的。

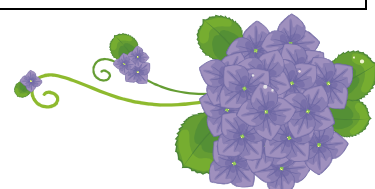
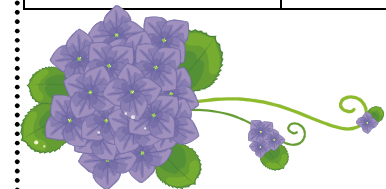
我覺得付出的努力有滿足感，亦讓兒子學懂主動與人溝通，在『爸爸俱樂部』有位爸爸育有兩名自閉症兒子，我欣賞他積極和樂觀的態度，不斷努力地幫助兒子成長，真令我佩服，亦推動我不可以放棄，他成為我學習的對象，總言之，在『爸爸俱樂部』與其他爸爸可分享得到寶貴的經驗和心得，真有不少的得著。

事實上最初參加時我覺得有點拘謹，不知如何打開話匣子，但經過一段時間，和俱樂部的爸爸熟落後，就有不同的感受了！還覺得『爸爸俱樂部』是一個減壓的地方，內容亦非常多元化，例如教育性講座、工作坊，還有康樂性的活動，我覺得『爸爸俱樂部』對一些新入會的爸爸很有幫助，大家可以互相交流經驗，過來人的經驗亦可以幫助自己，不過男人比較內斂，愛收藏自己的感覺，又怕別人的眼光，無論如何，我只想將個人的感受給更多人知道，因為大家都是同路人，面對著很大的壓力，需找一個平台抒緩，令身心靈得力呢 !!!

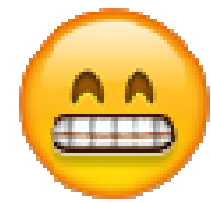
(二) 爸爸增值學堂



活動名稱 / 編號	日期 / 時間	地點	對象	名額	費用	內容
【寓德於教】 (HFPRC-14-00149)	25/10/14(六)	海富中心	爸爸會員	10 名	全免	栽培孩子，品德和學識同樣重要。但現今社會發展急速，各種不同的價值亦縱橫交錯，傳統的修身之道似乎已不敷應對。加上父母雙職，子女獨生漸多，家庭和社會結構變遷，孩子面對現今的成長環境，應具備怎樣的一種品格和價值呢？一間小學以德育為教學之重，我們去看看他們著重的是那些價值質素；用的又是什麼方法；教出的學生又有什麼表現。
【孩子不要起跑線】 (HFPRC-14-00150)	15/11/14(六)					·望子成龍是每個父母的期望。務求孩子贏在起跑線，先讓他們樣樣皆精。究竟孩子長大最需要是什麼？而人生是否一場要先贏在起跑線的比賽？有兩個家庭，決意不做怪獸家長，逆流教養，他們的信念是什麼？有什麼我們可以借鏡反思？
【我們的智能時代】 (HFPRC-14-00151)	20/12/14(六)					·作為現代人，智能產品可謂無處不在。而智能電話、平板電腦在生活及教學上的普及，亦令「智能家庭」的數目與日俱增。家長在管理子女使用智能產品時，當中要注意些什麼？而智能產品是否就等同洪水猛獸？當中的個案家庭，正面對子女使用智能產品的掙扎。在每個人都成為「低頭族」的這個世代，我們試著抬起頭來，認清智能產品所帶來的危與機。



(三) 百變爸爸特區



爸爸孩子動感運動室

日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
18/10-25/10 (六,共 2 節) (HFPRC-14-00152)	下午 3:30 - 4:30	海富中心	2-5 歲發 展障 礙兒 童及 其爸 爸	10 對	\$80 (每 對)	由導師提供有關感覺運動的遊戲，讓家長和子女一同參與有關的遊戲活動，如針對內耳前庭、全身的觸覺和肌肉關節的訓練，改善孩子發展上的問題。 導師:註冊社工 備註: 25/10 及 22/11 下午 5 -6:15 安排爸爸分享會，中心將安排暫托兒童服務。
15/11-22/11 (六,共 2 節) (HFPRC-14-00153)						

(四) 男色花絮直擊報導



2014.07.20 親親孩子戶外篇：親子日營

『嘩！爸爸，你睇 我釣咗條大魚呀 !!!!! 』



『爸爸等我釣條肥美的海鮮俾你食啦!』



2014.08.23~24.8 開心宿一宵

我可以同爸爸一齊去鯉魚門渡假村玩，我好開心呀！

