

(五) 爸爸孩子遊戲成長室

透過唱歌、遊戲，讓兒童學習輪候、分享及與人合作的能力。

十月份的花絮



(六) 「男健百子櫃」

以下是『爸爸成長園地』其中一節「賞識孩子」的內容，想跟大家一同分享！！

父母講好言好語對子女的好處

- a. 自我價值：
 - 「喜歡自己」↑
 - 「覺得自己有用」↑
- b. 家庭關係：
 - 「喜歡與父母聊天」↑
 - 「信服父母的管教」↑
 - 「喜歡家庭」↑
- c. 人際關係：
 - 「尊重別人」↑
 - 「責罵別人」↓
 - 「能欣賞別人」↑



爸爸信箱

歡迎你將 喜樂 與 煩憂
寄給我們！！！！讓我們一同分享與交流

海富中心
地址：九龍旺角海泓道海富苑海欣閣一樓

『生命的獨特，來自發現自己、賞識自己』。

- 1..發掘孩子的優點
- 2.不要強調或嘮叨他應負的責任
- 3.多欣賞孩子的能力
- 4..與孩子建立良好的關係
- 5.表達你的情感
- 6.花點時間和孩子玩遊戲或談心
- 7..善用幽默感
- 8.重視事情的過程而非結果
- 9.用冷靜的態度教育孩子
- 10.不要為孩子一時的挫敗而感到難過



P.4



2013年11月

今期內容

- (一) 爸爸的話
- (二) 爸爸成長園地
- (三) 百變爸爸特區 (四) 男色花絮直擊報導
- (五) 爸爸孩子遊戲成長室 (六) 男健百子櫃

序言：爸爸俱樂部第十三期出版了，把一份「SMART 爸爸」的貼士和經驗與大家一同分享，讓大家感受一份『有型與無型』的關愛！

(一) 爸爸的話



爸爸和孩子最愛的約會

在十月二十七日(日)爸爸跟孩子共渡愉快又輕鬆的一天，親親遠離繁囂的大自然，享用麥理浩夫人渡假村內的設施及康樂活動，並與孩子一同玩親子遊戲，這個約會還令爸爸想起與子女最愛的約會呢 !!!!!!!

1.最愛的節日就是到郊外玩玩，可離開繁華的鬧市，同小朋友享受大自然，讓小朋友回歸大自然及教導他們快樂並不是單靠物質。

作者：賢

2.我和我的兒子峻森最愛的約會，分為動態和靜態的活動，動態的約會是和他一起打籃球，我透過籃球運動，除了教他一些基本籃球技術外，同時還會增進雙方感情，此外，亦能訓練他的專注能力，投入感及體育精神。至於靜態活動方面，我和他一起溫習課本，準備應付日常的測驗及考試，雖然溫習課文可能增加他的學術性壓力，但是透過這個過程，更能使我知道他在學術性的缺點及不足之處，這樣可以使我和他一起討論及解決問題的方法，使他能夠有充足的準備。(根據他天生的特殊情況下研究)

作者：煒

3.玩自行車，到遊樂場，玩彩虹傘，跳龍舞，孩子親近大自然，爸爸親近孩子，就是最愛的約會。

作者：偉明

4.女兒們七歲生日時去了澳門，我們去了「回歸塔」吃自助晚餐，人人都很快樂，也很開心，然後就在酒店睡覺。這就是我最喜歡的約會。

作者：方創新和女兒

P.1

孩子愛踏腳踏車，另外孩子亦愛到公園玩搖搖木馬。 作者：霖爸爸

我最喜愛和孩子到渡假營一起遊玩，因為有別於平日在家中看書和玩電腦，不但有郊外清新的戶外環境，而且很多活動在其它地方都沒有的，例如射箭、繩網等。小朋友不但覺得好玩，而且有益身心，希望下次可以再來。 作者：譚生



爸爸和孩子最愛的約會是騎單車，姐姐和弟弟每人有一輛單車。姐姐的單車比較大輛，是粉紅色的。弟弟的單車當然比較小，是黑色的。弟弟剛剛學會騎單車不是太久，技術還不是太好，所以爸爸每次都是帶兩姐弟去較近的樓下平台騎單車，因為比較方便而安全，姐姐和弟弟戴着他們的頭盔坐在單車上。爸爸和媽媽就在後面跟着他們。雖然爸爸和媽媽沒有騎單車，但也是很累的。看見兩姐弟向着自己的目標前進，爸爸和媽媽都很安慰。

每次騎完單車，兩姐弟一定會吵着爸爸買橙汁喝，爸爸當然也不會讓兩姐弟失望，買給每人一瓶橙汁才回家，大家都滿載而歸的回家。



作者：梁爸爸

孩子的歡笑聲是假日最大的欣慰與享受，亦是每天營營役役工作的動力。

作者：昕憲 Daddy

秋高氣爽！最適合的活動莫過於登高郊遊，今天可以一家人來到麥理浩夫人渡假村遊玩，真是十分興奮。每次與親愛的女兒去戶外活動都是珍貴的，因為每次的活動過程都十分難忘，她們都十分喜愛新鮮事物的感覺，大女每次都很投入各項活動，而細女則要一段「熱身」時間才可盡情投入。兩個女兒每次的親子活動，都看到她們都長大一點，懂事多一點，又會學多一點遊戲的技巧，心裡都非常高興。

我會珍惜每次出外的機會，看她們有時高興，有時「扭計」，都是一件賞心樂事。 作者：陳暉泰

今天真的高興一家人能參與協康會麥理浩夫人渡假村日營，梓源一直都很喜歡麥理浩，每一次和梓源參與活動都很快樂，活動中他都更主動說話。

作者：謝偉志

(三) 百變爸爸特區



爸爸增值學堂 - 『玩』

活動編號	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
專注力遊戲篇 (HFPRC-13-00259)	11/1 及 18/1/14 (逢六, 共 2 節)	下午 5:00 - 6:15	海富 中心	爸爸 會員	10 名	全免	專注力是一個人可以專注並且持續地進行一項活動，也是學習的鑰匙。學習專注力遊戲活動，帶回家中與子女一起玩出專注力。
多元智能遊戲篇 (HFPRC-13-00260)	15/2 及 22/2/14 (逢六, 共 2 節)						分享多元智能遊戲的目的及精神，齊齊學習多元智能的遊戲，從而發掘及培養子女的潛能。
多感官遊戲篇 (HFPRC-13-00261)	1/3 及 8/3/14 (逢六, 共 2 節)						若能掌握孩子在學習上的特點和天生優勢，就可以協助子女發展較強方面的才能。



(四) 男色花絮直擊報導

19/10、26/10/2013 -爸爸孩子成長園地

『正』家教 多一點

現代父母要同時兼顧家庭及工作，真的不易為，此平台為爸爸安排一系列的『正』家教的分享會，協助爸爸掌握更多正能量的同時，也學習更多有效的教養孩子的方向及方法。藉著這機會讓愛孩子及愛自己的家長能多一點的正能量，迎接天天不同的挑戰。

