

## 今期內容

- (一) 專題文章 (二) 百變爸爸特區
- (三) 男色花絮直擊報導
- (四) 爸爸孩子遊戲成長室 (五) 男健百子櫃

序言：爸爸俱樂部第十一期出版了，把一份「SMART 爸爸」的貼士與大家一同分享，希望將筆者的經驗與大家交流及分享，讓大家感受一份『有型與無型』的關愛！



## (一) 專題文章

育有自閉症、發展遲緩或專注力不足過動症等發展障礙兒童之家長，既要費盡心力為子女安排訓練治療，又要處理他們的行為及情緒，憂心他們的升學、成長等問題，當中承受著極大的壓力，研究顯示他們不少是抑鬱等情緒病的高危一族。

協康會爸爸俱樂部於 2013 年 1 月 4 日假突破中心禮堂舉行「春暉寸草·靜觀體驗」家長講座，由協康會教育心理學家陳鑑忠先生講解「靜觀」的概念及與參加者進行「靜觀」練習，當日共有一百多位家長出席，期望家長能夠透過「靜觀」練習，加強個人心理健康、提升覺察力和思考力，學習減壓、面對困難的方法，細察自己和孩子的需要，陪伴孩子愉快地成長。





在 2013 年的第一個星期日—1 月 6 日，粉嶺家長資源中心職員帶同中心兒童、父親、母親……一行 54 人，浩浩蕩蕩地從藍灣半島出發，行上砵甸乍山，欣賞沿途美麗的風光，最後到達大浪灣聽聽優美的海浪聲。

是日風和日麗，真是一個行山的好日子。在參加者當中最小的只得兩歲！雖然在路程中有頗多的梯級，但邊行邊眺望海景，參加者也十分享受當中的過程。總括而言，此活動除可強身健體外，也可增進父子感情。



## (二) 百變爸爸特區



| 日期                       | 時間                      | 地點   | 對象                              | 名額   | 費用                                      | 內容  |
|--------------------------|-------------------------|------|---------------------------------|------|---|---|
| 16/3、23/3/13<br>(逢六,共兩節) | 下午<br>4:00<br>-<br>6:30 | 海富中心 | 2-4 歲<br>發展障<br>礙兒童<br>及其爸<br>爸 | 10 對 | \$50                                    | <b>爸爸孩子遊戲室</b><br>透過唱歌、遊戲、讓兒童學習輪侯、<br>分享及與人合作的能力。<br><b>爸爸孩子成長室</b><br>讓爸爸學習孩子成長需要,掌握有效<br>的方法及技巧,協助子女成長。   |
| 6/4、13/4/13<br>(逢六,共兩節)  | \$50                    |      |                                 |      | <b>備註</b><br>當進行家長分享時,中心將會為兒童<br>安排暫托服務 |   |
| 16/3、23/3/13<br>(六,共兩節)  | 下午<br>5:00<br>~<br>6:00 |      | 中心<br>爸爸<br>會員                  | 10 名 | 全免                                      | 『孩子自理能力差,如何改善?』現<br>今的夫婦生孩子「一個夠晒數」,結<br>果萬千寵愛於一身的「金叵羅」,慘<br>變「港孩」。由於受盡父母百般溺愛,<br>普遍都有三低特徵:低自理能力、低<br>EQ(情緒智商)和低抗逆能力。「港<br>孩」也不好過,他們自信心低,較易<br>患上情緒病、甚至自殺,因此建議家<br>長應多放手予孩子嘗試。 |
| 6/4、13/4/13<br>(六,共兩節)   |                         |      |                                 |      |   | 『自我的挑戰』-現代的兒童,由於<br>家庭兄弟姊妹的數目減少,現常祇得<br>一、兩個,因此在社交化過程缺乏了<br>與人溝通合作的機會,引致自我中<br>心、社交能力偏低,亦沒有以他人的<br>觀點或角度來思考解決問題的能力。<br>可怎樣改善!   |

## (三) 男色花絮直擊報導



### 11.11.12 親親爸爸玩樂之旅

盡情體驗高爾夫球的樂趣和大玩有趣好玩的機動遊戲  
令孩子樂而忘返 !!

真的享受與孩子玩樂的 分分秒秒 啊 !!!!!





## (四) 爸爸孩子遊戲成長室



透過唱歌、遊戲，讓兒童學習輪侯、分享及與人合作的能力。

要和孩子玩得開心，便要投入參與 !! 更要多多學習，裝備自己，與孩子一同成長!!



## (五) 「男健百子櫃」

以下是「爸爸孩子遊戲成長室」的爸爸，對愛孩子的看法和感受 !!!!



我對孩子感到驕傲的原因是...

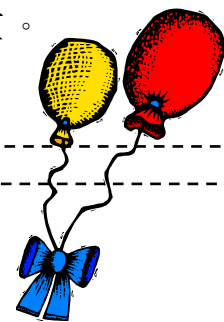
1. 我對孩子的不驚意的進步感到驕傲。
2. 我對孩子的主動與小朋友握手感到驕傲。
3. 我對孩子的英語能力感到驕傲。
4. 我對孩子的說話感到驕傲。
5. 我對孩子的記憶力及可愛活潑感到驕傲。
6. 我對孩子的成績感到驕傲。

我喜歡孩子的地方是...

1. 我喜歡孩子的笑聲。
2. 我喜歡孩子的笑容。
3. 我喜歡孩子的聰明。
4. 我喜歡孩子的天真笑容。
5. 我喜歡孩子的天真活潑。
6. 我喜歡孩子的率直。

我希望孩子...

1. 我希望孩子會漸變得情緒穩定。
2. 我希望孩子會與人相處好些。
3. 我希望孩子口齒伶俐。
4. 我希望孩子經常歡笑。
5. 我希望孩子會進步成長，有語言及理解。
6. 我希望孩子有同理心。



### 爸爸信箱



歡迎你將 **喜樂** 與 **煩憂**  
寄給我們!!!! 讓我們一同分享與交流

海富中心  
地址:九龍旺角海泓道海富苑海欣閣一樓

