

今期內容

- (一) 專題文章 (二) 百變爸爸特區
- (三) 男色花絮直擊報導
- (四) 爸爸孩子遊戲成長室 (五) 男健百子櫃

序言：爸爸俱樂部第十期出版了，把一份「SMART 爸爸」的貼士與大家一同分享，希望將筆者的經驗與大家交流及分享，讓大家感受一份『有型與無型』的關愛！

(一) 專題文章



『Smart 爸爸俱樂部』的誕生，也提供了一個平台給爸爸分享，今期會跟大家分享「直升機家長」的心得和看法，以下是一些爸爸的作品，請大家細閱吧！

(I) 作為一個 Smart 的爸爸我極之樂意是一架直升機，但它不需要經常盤旋於子女的上空，而是能經常載著好拍檔---機師媽媽，飛去一些難去的地方，好好享受美麗的大自然天空，但當有人有需要時，卻能作出迅速的回應，從天而降。

製造直昇機的原因，是爲了能夠應付在複雜的環境升降，一般用於比較危急的情況或是在無人的地帶巡邏。

畢竟我是一架很舊的直昇機，雖然運作還很正常，但缺點是很嘈，特別是飛得低的時候，如經常巡邏上空，人家會覺得很吵耳，雖然又老又嘈，當有人需要援手的時候，這嘈吵聲就像美妙的樂章，相反，經常無故在人煙密集的上空盤旋，這嘈吵聲就會變神憎鬼厭了！

但直昇機總不能放著不飛行的，但可否有人召喚才飛呢？無原無故的飛，會不會浪費汽油呢？也爲大家帶著防止噪音的耳筒啊！其吵可知！都是去無人地帶，遊飛機河好了，但通訊器材記得好好保養呀！

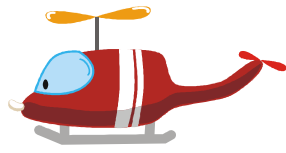
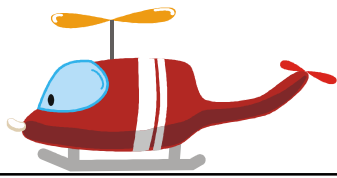
葉仲強

(II)

現今爲人父母甚艱難，多多育兒知識要『知』要『學』。可憐天下父母心，面對着急速發展的社會，競爭性大的世界，朝令夕改的教育制度，令很多家長在育兒上都增添了不少煩惱和壓力。而對於有弱兒的家庭來說，壓力更甚之。

誰不愛自己的孩子？誰不想教好孩子？什麼「直升機家長」、「怪獸家長」……等，這些惡名，其實都只是父母因應社會的變遷，着重成績考試的教育制度下，而作出相應的「愛子之程式」罷。真是苦了爸爸，苦了媽媽，也苦了孩子。

無名氏家長

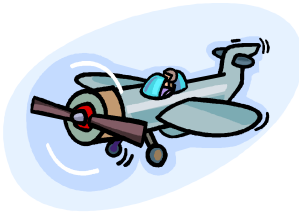


(III)

提起直升機父母，容易令人聯想到那整天在子女頭頂盤旋、全方位監察子女行為的家長，往往帶著負面色彩。

然而，育有自閉症孩子的父母，有時也會不自覺地扮演直升機家長的角色，那些治療據說有療效，例如：語言治療、音樂治療、社交小組、結構教育法、讀寫訓練、社交故事訓練、大小肌肉訓練…，家長們總不願意錯過、在漫長等候早期教育服務的黃金期內尤甚。我們的家庭也可算是其中的表表者，內子常在課餘為孩子安排滿滿的訓練，目的不是要孩子贏在起跑線上，只是卑微地希望盡量幫助孩子提升她的能力，不要錯過學前兒童接受訓練的黃金時間，箇中辛酸及奔波勞累又有誰知？

偶然情況下知道直升機是有多種型號的，其中最為港人熟悉的是超級美洲豹直升機，主要功能是執行或遠程搜救任務，可配備單缸滅火系統，以便在火場投擲水彈，亦曾於四川的地震災區協助救援工作，是現時香港政府飛行服務隊的皇牌救援直升機。個人忽發奇想，可能也是一種自我安慰和解嘲罷，直升機家長不怕做，卻要選擇做超級美洲豹直升機的一款型號！



思思 daddy



(IV)

直升機家長，唔！真是一個近期的話題，現在臨近考試，很多家長都催谷小朋友，例如：每逢小朋友考試，家長即自封監獄署署長，只許小朋友在書桌範圍三呎走動，除了上廁、食飯、不許越雷池半步，每天只准做三件事，就是溫書、溫書和溫書！

如果過份注重學業，而忽略孩子身心發展，是否值得呢！請各位家長靜心想一想。

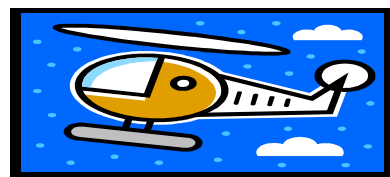


「放下催谷
活在當下!!」

鄧兆倫

(V)

對子女過度的照顧和操控，只會令子女過分依賴父母，缺乏獨立自主能力，難以獨自面對逆境。甚至因為感到煩厭，變與反叛，導致與父母關係惡劣。



李彩鳳

(二) 百變爸爸特區



爸爸孩子成長園地

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
(6PF-Father-HF -042)	10/11、 17/11/12 (六 共兩節)	下午 5:00 ~ 6:00	海富 中心	中心 爸爸 會員	10 名	全免	「親子十八式」是透過十八個常見的親子問題，包括教導孩子、孩子成長及與孩子溝通三方面，以實況劇示範一些親子溝通的技巧，啟發家長們思考並嘗試不斷改善溝通技巧，令孩子有更健康的成長。
(6PF-Father-HF -043)	8/12、 15/12/12 (六 共兩節)						『甚麼是專注力』專注力是人控制自身從事某一事情的能力。專注的基礎是生活活力，讓我們一起學習更多幫助孩子專注的方法。
(6PF-Father-HFC-049)	5/1、12/1/13 (六 共兩節)						『子女經常有情緒怎麼辦？』情緒是對周遭事物的主觀感受，正向或負向，無所謂對錯。很多時候，情緒的表現讓人無法接受，是因為情緒引發了一些過度強烈的行為；我們應將情緒和情緒的行為分開來看，並適度的表達與發洩情緒，才是健康的。
(6PF-Father-HFC-050)	16/3、 23/3/13(六 共兩節)						『孩子自理能力差，如何改善？』現今的夫婦生孩子「一個夠晒數」，結果萬千寵愛於一身。由於受盡父母百般溺愛，普遍都有三低特徵：低自理能力、低 EQ（情緒智商）和低抗逆能力，因此建議家長應多放手予孩子嘗試。



(三) 男色花絮直擊報導



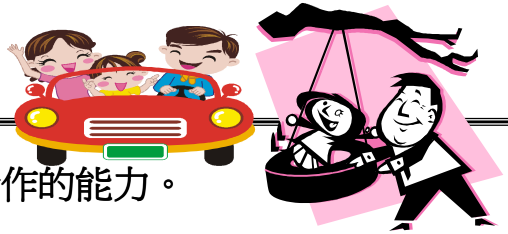
22/7 爸爸孩子行動篇-健腦操



12/8 和爸爸共享環保之旅



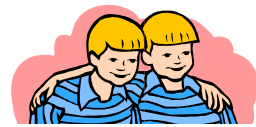
(四) 爸爸孩子遊戲成長室



透過唱歌、遊戲，讓兒童學習輪候、分享及與人合作的能力。



(五) 「男健百子櫃」



以下是「爸爸孩子遊戲成長室」的爸爸，對愛孩子的看法和感受 !!!!

我愛孩子的原因是...

1. 我愛孩子，因為他是我的寶貝。
2. 我愛孩子，因為他是自己的兒子。
3. 我愛孩子，因為應該愛護年幼。
4. 我愛孩子，因為她是我的女兒。
5. 我愛孩子，因為我愛我的太太。
6. 我愛孩子，因為他是我的孩子。
7. 我愛孩子，因為他們非常可愛，且充滿意想不到的新意。

欣賞孩子的地方是...

1. 我欣賞孩子，因為會自動自覺。
2. 我欣賞孩子，因為他很懂逗我開心。
3. 我欣賞孩子，因為從行為上可學習照料和包容。
4. 我欣賞孩子，因為他們會有自己的堅持和執著。
5. 我欣賞孩子，因為他會有進步。
6. 我欣賞孩子，因為他很可愛。
7. 我欣賞孩子，因為他們很誠實。
8. 我欣賞孩子，因為她有她的可愛獨特之處。

對孩子感到討厭的地方是...

1. 我對孩子的不肯吃飯感到討厭。
2. 我對孩子的哭聲感到討厭。
3. 我對孩子的自我感到討厭。
4. 我對孩子的發展進度感到討厭。
5. 我對孩子的不聽話感到討厭。
6. 我沒有對孩子任何地方感到討厭。

爸爸信箱



歡迎你將 喜樂 與 煩憂
寄給我們!!!! 讓我們一同分享與交流

海富中心

地址:九龍旺角海泓道海富苑海欣閣一樓

