

(六)「男健百子櫃」



以下是『爸爸學習平台』十月份其中的分享内容【兩性的特別有效管教】

這件事還可以怎麼做"——培養價值感



- 比如陪孩子做手工課，遇到困難，不知道該怎麼做。
- 父母在指導孩子做好一件手工之後，就可以問他："除了教你的這種方法，還可以怎麼做呢?" 這句話能啟發孩子的想像力，讓他慢慢養成自己解決問題的能力和習慣。
- 久而久之，孩子自己解決的問題多了，自我價值感就慢慢養成了，這是孩子心理健康的基石。

"我愛你"——增加安全感



- 責備孩子之後，除了就事論事，讓孩子知道自己做了一件不好的事，告訴他"爸爸媽媽愛你"。

....



爸爸信箱

歡迎你將 喜樂 與 煩憂
寄給我們!!! 讓我們一同分享與交流

海富中心
地址:九龍旺角海泓道海富苑海欣閣一樓

"好"——給予無條件的接納



- 當孩子向爸媽提要求時，不少人會下意識地拒絕，或者提條件。比如孩子想出去玩，媽媽卻說："不行，你作業寫完了嗎，就想著出去玩?" 這樣下去，孩子今後不願意再提要求，跟父母關係日漸疏遠，變得叛逆，難以管教。
- 不妨在回答前加個"好"字，比如，"好，你先把作業寫完，就可以出去玩"。這樣的回答讓孩子感受到被接納，比否定式的回答效果要好

"什麼事都可以跟我說"——給予心理支援

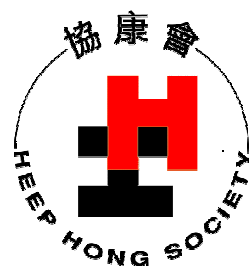


- 從幼兒園到學校，孩子都可能遇到被老師無端指責、被其他孩子欺負等負面事件。
- 有些父母由於工作繁忙、心智不成熟等原因，不願意聽完孩子的話，就指責孩子"肯定是沒聽老師的話才被罵"，或者慫恿"你不會打回去嗎"。
- 聰明的家長會適度地包容孩子，告訴他"什麼事都可以跟我說"，讓孩子知道凡事能跟父母商量，自己不是孤立無援的，能避免孩子走錯路、彎路。

結論



- 父母是孩子人生中的第一位老師，言行舉止對孩子的影響都是非常大，如果不注意說話的內容和技巧，很可能無意中給孩子的心靈留下陰影。
- 讓孩子明白，犯錯誤並不意味著自己是個不好的人，批評的目的是為幫助他，不是為了懲罰而懲罰。
- 讓孩子知道，無論發生任何事情，父母永遠是孩子的有力支持者。
- 讓孩子在關愛與陪伴中長大，並適時給予鼓勵與支持，是父母最難也最重要的功課!



SMART 爸爸俱樂部

第 18 期



2015 年 11 月

今期內容

- (一) 爸爸的話
- (二) 爸爸增值學堂
- (三) 百變爸爸特區
- (四) 爸爸孩子遊戲成長室
- (五) 男色花絮直擊報導
- (六) 男健百子櫃

序言：SMART 爸爸俱樂部第十八期出版了，把一份「SMART 爸爸」的貼士和經驗與大家一同分享，讓大家感受一份『有型與無型』的關愛!

(一) 爸爸的話



故事創作一則

爸爸與大自然奇妙之行，
突然間...

他看到了幾隻大白鷺呢!他覺得這幾隻大白鷺是大自然送給我們的禮物。仁傑爸爸

小朋友發脾氣，原來他要爸爸抱，爸爸因為太疲倦而未有理會。小朋友卻一臉無奈地走開了。爸爸看見小朋友的無奈樣子後，即時有點內疚，便隨即抱起小朋友逗他開心。小朋友開心的樣子已令爸爸疲倦盡消。峰

天氣由陽光普照突然轉為風雨交加，還有雷電交加。湖裡淒息的白鷺都飛往活動室門外避雨。小朋友們將早上剛焗好的麵包分給白鷺進食。從沒有與大自然的飛鳥如此親近，真是奇妙之旅啊!鄒



出現轟轟巨響，原來一列火車正經過白鷺湖互動中心前面。孩子十分喜愛火車，便拉我出去看火車。騫爸爸

肚痛，立即往廁所，發現廁所無廁紙，於是大叫求救，隔離廁所的爸爸遞給紙巾一包，才沒有尷尬。高爸爸

天上一隻大白鷺從天上飛下，停在湖中的大石上，兒子看到，立刻大聲叫:"好大的白色小鳥呀!"臉上露出一臉驚呀的表情，我跟他解釋:"那不是小鳥，是一只白鷺鳥，它喜歡住在這兒，這裡是牠的家!"剛說完，又聽見一陣陣咩~咩的聲，"是什麼在叫?"兒子邊說邊向發出聲音的方向奔去，"哇，好多羊呀!"他看見山羊立刻活躍起來，還買來一扎青草餵牠們，平時少言的他，還邊餵邊和山羊叔"談天"，"快食草草啦!" "羊羊食草草，快高長大啦!" "餵完羊爸爸，又餵羊媽媽!"。他今天說了很多很多的話，大自然又令他有另一番專注，這就是大自然的奇妙之處，不但令他進步和豐富見識，又令我們的親子關係更進一步!卓欣

(二) 爸爸增值學堂



談談心 說說愛



- 愛心~膚淺的愛: 溺愛 偏愛 千依百順的
深層的愛: 循循善誘 寬嚴並重的愛
- 關心~犧牲的愛: 願意付出時間、精神、心思
- 同理心~明白的愛: 設身處地 感同身受
- 耐心~謙和的愛: 期望適切 切忌揠苗助長
- 忍心~理智的愛: 玉不琢 不成器
溫室中成長的花 經不起風雨



給父母的三『不』箴言



- 不要放棄教導子女的責任，父母應承擔培育子女成為智慧人的職責
- 不要將培養子女的品格放在次要地位，父母不應注重成績/才能過於其仁義、公平、正直的品格的養成。
- 不要讓子女驕傲自大，自以為聰明，這是愚昧人的思維。

妨礙子女健康成長的大忌



1. 驕縱(過於寶貝)你的孩子 Baby Your Child
2. 過多課外活動 Push Your Child into Too Many Activities
3. 忽略自我成長 Ignore Your Emotional or Spiritual Life
4. 只扮演好朋友的角色 Be Your Child's Best Friend
5. 沒有給孩子依循的準則 Fail to Give Your Child Structure
6. 希望孩子完成你的夢想 Expect Your Child to Fulfill Your Dreams

(三) 百變爸爸特區

爸爸孩子遊戲成長室



日期 / 時間	地點	對象	名額	費用	內容
23/1、27/2 及 19/3/16 (六)， 共 3 節 下午 4:00 - 6:15	海富中心	2-4 歲 發展 障礙 兒童 及其 爸爸	8 對	\$100	主題: 多元智能 藉遊戲室的活動，提昇兒童的多元智能，並讓兒童學習聽從指令、輪候和家長享受『玩』帶來的樂趣。 導師: 資深幼兒導師

(四) 爸爸孩子遊戲成長室



10/10/2015 – 爸爸孩子遊戲成長室 主題: 社交遊戲

藉遊戲室的活動，提昇兒童的專注能力，並讓兒童學習輪候及子女享受『玩』帶來的樂趣



(五) 男色花絮直擊報導

10/10/2015 爸爸學習平台

十月篇: 專題探討【兩性的特點有效管教】

有些媽媽會覺得自己的男孩坐不定很難管教，有些爸爸則不明白為何女兒會很易發脾氣鬧情緒。男孩女孩先天特質大不同，只有差異沒有高低，管教和相處方法不能一成不變。分享男女生特質差異，分享如何順應兩性的特點有效管教，令父母更加懂得如何去了解自己的孩子，幫他們健康發展，更能加深親子關係。

