



協康會 及

香港小童群益會 學前教育及服務 合辦

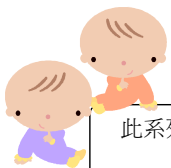
〈第八屆〉 幼兒成長 DHA 家長證書系列



社會競爭日趨激烈，新一代的父母最大的挑戰是如何運用有限的時間，讓孩子變得聰明又精靈活潑？爲了啓發幼兒的各項潛能，坊間推出了五花八門的幼兒活動，家長又該如何選擇，爲寶寶的發展打好基礎呢？

自 2004 年，協康會與香港小童群益會攜手合辦「幼兒成長 DHA」家長證書系列，從不同的專業角度，探討時下流行的幼兒培育知識，爲家長提供實用又有趣的育兒祕訣，課程一直深受家長歡迎，至今已至第八屆舉辦。今屆課程將繼續由兩會資深的專業隊伍主講，成員包括：教育心理學家、臨床心理學家、職業治療師、言語治療師、物理治療師、遊戲治療師及資深社工。

若您希望讓孩子能精靈活潑地成長，便千萬不要錯過啦！



此系列合共八個項目，報讀五項或以上課程可享優惠價每講\$50，
並可獲頒發課程證書！



第一講：孩子的性格特質與管教秘笈

日期：10/12/2011 (星期六)

時間：下午 2:00 - 3:30

地點：香港小童群益會總部一樓禮堂 (香港灣仔駱克道 3 號)

內容：每位孩子也是獨特的，先天的個性是否已斷定孩子漫長的人生？身爲父母又該採用什麼管教模式才能協助子女健康愉快的成長？此講座由資深社工與家長分享以下重點：

1. 剖析孩子的性格特質
2. 了解管教孩子出現的溝通障礙
3. 教養策略訓練，包括指導、獎賞孩子的方法

講者：資深社工 李碧琦

- 註冊社會工作者、曾任香港小童群益會樂緻幼兒園暨幼稚園(九龍灣)駐校社工及青少年綜合服務中心助理督導主任
- 有多年青少年服務經驗，並擅於主持家長教育課程及家庭輔導服務

對象：初生至 6 歲幼兒家長

費用：\$60

第二講：活腦小精靈

日期：10/12/2011 (星期六)

時間：下午 4:00 - 5:30

地點：香港小童群益會總部一樓禮堂 (香港灣仔駱克道 3 號)

內容：健腦操是由美國保羅丹尼遜博士 (Dr. Paul E. Dennison) 於 1969 年透過研究教育、心理學、腦功能學、肌肉運動學等學說創立而成。健腦操強調透過身體動作，有系統地刺激大腦不同部份的連結及整合，使腦部更加發達從而提昇兒童的大腦運作水平、思考力、專注力、記憶力及學習能力。此講座由協康會資深物理治療師爲家長分享以下重點：

1. 健腦操簡介及用途
2. 體能活動及健腦操如何提昇大腦運作
3. 實習時間：簡單幼兒體能活動及健腦操的示範

講者：協康會資深物理治療師 鮑杏儀

- 香港理工大學物理治療學士及註冊健腦操®導師
- 對幼兒的體能發展、評估及治療均有豐富的臨床經驗，並積極地運用健腦操幫助有學習障礙的學童改善專注力、記憶力、情緒控制及書寫能力等等

對象：初生至 6 歲幼兒家長

費用：\$60

備註：請穿著輕便運動衣服及自備 250ml 飲用水

第三講：小手指學堂

日期：14/1/2012 (星期六)

時間：下午 2:00 - 3:30

地點：香港小童群益會總部一樓禮堂 (香港灣仔駱克道 3 號)

內容：幼兒的小肌肉(手部功能)發展與日常生活有著密切的關係，從每天刷牙、洗臉、穿衣服、吃早餐，以至學習寫字、做手工、玩玩具等，都需要運用小肌肉來完成任務。0 至 6 歲正是兒童小肌肉發展的重要階段，並會直接影響兒童日後在自理、學習、遊戲方面的表現。此講座將由協康會資深職業治療師爲家長剖析以下重點：

1. 小肌肉發展對幼兒成長的重要性
2. 簡介幼兒的正常小肌肉發展
3. 介紹既簡單、實用又易於在家中進行的小肌肉訓練活動

講者：協康會資深職業治療師 陳敏儀

- 香港中文大學幼兒教育文學碩士學位、香港理工大學職業治療學士學位、並擁有感覺統合評估及各項治療技巧進修證書，現任職於協康會綜合服務中心，並負責編寫協康會出版之《小手指學堂-兒童小肌肉訓練親子活動冊》一書
- 對兒童成長發展需要有深入認識，擅長提供多元化治療活動及主講家長講座

對象：初生至 6 歲幼兒家長

費用：\$60

第四講：在遊戲中培育情緒平和的孩子

日期：14/1/2012 (星期六)

時間：下午 4:00 -5:30

地點：香港小童群益會總部一樓禮堂 (香港灣仔駱克道 3 號)

內容：遊戲是與兒童溝通最好的媒介。遊戲治療中常用的媒介包括：故事、圖像、隱喻、想像、假想、扮演、藝術創作等。兒童可透過這些媒介表達其內在需要、想法及感受，而遊戲治療師亦透過這些媒介幫助兒童強化身心發展、化解內心混亂、學習正面思想及行為等。此講座將由香港小童群益會註冊遊戲治療師以遊戲治療的知識，讓家長認識：

1. 幼兒情緒發展的階段
2. 幼兒遊戲能力的發展階段
3. 遊戲的類別及其好處
4. 如何運用遊戲建立親子安全穩固的感情基礎
5. 如何運用遊戲培育情緒平和的孩子

講者：**香港小童群益會輔導中心輔導員 袁嘉華**

- 社會工作學士、社會科學碩士、註冊社會工作者、美國遊戲治療協會註冊遊戲治療督導
- 具有多年豐富的輔導及心理治療臨床經驗，特別關注有特殊需要的兒童的學習、社交、情緒及行為的狀況而為這些兒童及其家庭提供輔導、心理治療及親職教育。

對象：3 至 6 歲幼兒家長

費用：\$60

第五講：自理至叻 Kid

日期：18/2/2012 (星期六)

時間：下午 2:00 - 3:30

地點：香港小童群益會總部一樓禮堂 (香港灣仔駱克道 3 號)

內容：近年有部份新一代的孩子被父母照顧有加，導致依賴性情，缺乏自理及自我照顧能力，甚至被傳媒廣泛形容為「港孩」，情況令人擔心。其實 0 至 6 歲是訓練兒童自理能力的黃金時間，正好逐漸讓兒童掌握進食、如廁、穿衣及梳洗等自理技巧，學習自我照顧。此講座將由協康會資深職業治療師為家長剖析以下重點：

1. 感覺肌能和認知概念與自理能力的關係
2. 自理能力的發展和先決條件
3. 自理能力對幼兒成長的重要性
4. 如何利用簡單的感知動作活動及日常起居活動提升幼兒自理能力

講者：**協康會資深職業治療師 陳敏儀**

- 香港中文大學幼兒教育文學碩士學位、香港理工大學職業治療學士學位、並擁有感覺統合評估及各項治療技巧進修證書，現任職於協康會綜合服務中心，並負責編寫協康會出版之《小手指學堂-兒童小肌肉訓練親子活動冊》一書
- 對兒童成長發展需要有深入認識，擅長提供多元化治療活動及主講家長講座

對象：初生至 6 歲幼兒家長

費用：\$60

第六講：解難能力 DIY

日期：18/2/2012 (星期六)

時間：下午 4:00 - 5:30

地點：香港小童群益會總部一樓禮堂 (香港灣仔駱克道 3 號)

內容：解難能力是一種重要的認知功能，對學習、社交以至情緒有重要影響。在與子女的溝通中、遊戲裏，以及協助他們處理問題時，父母可把握機會培養孩子的多角度思考、邏輯思維和創意，從而提升孩子在日常生活和人際關係方面的解難能力。此講座將由香港小童群益會臨床心理學家與家長分享以下重點：

1. 解難能力對幼兒學習、情緒及行為的重要性
2. 協助幼兒處理問題的方法
3. 如何培養幼兒的多角度思考及解難能力

講者：**香港小童群益會臨床心理學家 張詠恩**

- 香港中文大學社會科學(臨床心理學)碩士
- 曾從事腦功能心理學研究及服務，現致力為兒童提供評估和支援服務，並推廣發展障礙及兒童精神健康的公眾教育和支援工作

對象：初生至 6 歲幼兒家長

費用：\$60

第七講：妙法提昇幼兒的學習動機

日期：10/3/2012 (星期六)

時間：下午 2:00 - 3:30

地點：香港小童群益會總部一樓禮堂 (香港灣仔駱克道 3 號)

內容：孩子無心向學怎麼辦?在日常生活中，家長或會擔憂或抱怨子女缺乏學習動機；其實我們深信，只要家長能掌握相關知識和技巧，便能協助孩子輕鬆積極的進行學習。此講座將由香港小童群益會教育心理學家與家長分享以下重點：

1. 認識何為學習動機
2. 掌握如何提昇幼兒的學習動機，讓他們喜愛學習

講者：**香港小童群益會教育心理學家 劉美蓮**

- 香港大學社會科學(教育心理)碩士、香港教育學院學位教師教育文憑(幼兒教育)、香港大學心理學深造證書、香港城市大學(社會工作)榮譽學士學位、香港城市大學(社會工作)文憑、註冊社會工作者
- 從事評估診斷、顧問諮詢、教師及家長培訓、社區教育工作、個案心理輔導及遊戲治療，現致力為讀寫障礙及其他有需要之學童提供支援服務

對象：3 至 6 歲幼兒家長

費用：\$60

**第八講：齊來 Play & Say**

日期：10/3/2012 (星期六)

時間：下午 4:00 - 5:30

地點：香港小童群益會總部一樓禮堂 (香港灣仔駱克道 3 號)

內容：每位家長都希望子女口齒伶俐，充滿語言天份，故此四出為子女報讀外語課程，其實早期的培育是十分重要的。若果幼兒由初生至 3 歲能建立鞏固的語言基礎，對日後的學習和成長有莫大益處。趣味的語言遊戲不但可以提升幼兒對學習語言的興趣，更可以促進親子關係。此講座將由協康會資深言語治療師為家長分享以下重點：

1. 初生至 3 歲幼兒的語言及遊戲能力發展
2. 語言與遊戲的相互關係
3. 每天十五分鐘的親子溝通十招五式
4. 如何透過趣味遊戲促進幼兒的語言發展

講者：**協康會資深言語治療師 劉蕙珩**

- 擁有香港大學言語及聽覺科學系榮譽學士學位及各項治療技巧的進修證書
- 對兒童語言發展有深入的認識及豐富的臨床經驗

對象：初生至 3 歲幼兒家長

費用：\$60

備註：1. 以上課程亦歡迎幼稚園/幼兒中心教師參加；
 2. 每項課程每人\$60，報讀五項或以上課程可享優惠價每講\$50，並可獲頒發課程證書；
 3. 講座期間可為 3 至 6 歲之幼兒提供託管服務，每講每名兒童收費\$20，名額限 30 名
 課程查詢：2527 9121 內線 227(香港小童群益會總部周小姐) 或 2784 7700(協康會訓練部)
 報名方法：請填妥<第八屆>幼兒成長 DHA 家長證書系列報名表格

前往方法：港鐵灣仔站 C 出口，步行約 8-10 分鐘



< 第八屆 >

幼兒成長 DHA 家長證書系列

報名表格

(一) 個人資料 (請以正楷填寫)

姓名	性別 (男/女)	身份 <input type="checkbox"/> 家長/兒童照顧者 <input type="checkbox"/> 幼兒教師 <input type="checkbox"/> 其他:_____
聯絡電話 (日)	(夜)	傳真號碼
電郵(e-mail)		
郵寄地址		
學校 / 機構名稱		
兒童姓名	歲數	兒童是否有發展障礙 <input type="checkbox"/> 沒有 <input type="checkbox"/> 有_____ (請註明)

(二) 報讀課程資料

<input type="checkbox"/> 第一講 託管子女數目：_____ 歲數：3/4/5/6	講座費用： \$ _____ x _____ 講 x _____ 人次 = \$ _____ (支票號碼：_____)
<input type="checkbox"/> 第二講 託管子女數目：_____ 歲數：3/4/5/6	
<input type="checkbox"/> 第三講 託管子女數目：_____ 歲數：3/4/5/6	
<input type="checkbox"/> 第四講 託管子女數目：_____ 歲數：3/4/5/6	
<input type="checkbox"/> 第五講 託管子女數目：_____ 歲數：3/4/5/6	
<input type="checkbox"/> 第六講 託管子女數目：_____ 歲數：3/4/5/6	
<input type="checkbox"/> 第七講 託管子女數目：_____ 歲數：3/4/5/6	
<input type="checkbox"/> 第八講 託管子女數目：_____ 歲數：3/4/5/6	
託管費用： \$ 20 x _____ 講 x _____ 人次 = \$ _____ (支票號碼：_____)	
註：此課程不設有「童途有您」每月捐款者會員優惠 合計：_____	

(三) 聲明

本人已細閱報讀課程須知，同意向協康會及香港小童群益會提供以上個人資料作報讀課程及日後通訊之用途(協康會及香港小童群益會並不會將學員資料出售或轉發予第三者作任何市場推廣用途)，並聲明本表格所填寫之資料均屬正確無誤。

簽署：_____ 日期：_____

報名辦法及重要事項

1. 請填妥以上報名表格，連同劃線支票(抬頭：香港小童群益會)寄回(地址：香港灣仔駱克道 3 號 8 樓香港小童群益會周小姐收)。請用獨立支票支付課程費用及託管費用，並於支票背面寫上學員姓名及課程名稱。
2. 本會職員收到支票後將寄回收據，請學員依課程時間自行出席。若課程已滿額，本會職員會另行通知。
3. 課程查詢：2527 9121 內線 227(香港小童群益會總部周小姐) 或 2784 7700(協康會訓練部)

*表格可自行影印