



協康會同心家長會



第九屆幹事會就職典禮

暨「父母之道在靜觀」心寬歡家長講座

(SWD-HHPA2017-LKC-17-00030)

同心家長會已踏入第十六年，第九屆幹事會剛剛誕生，新任主席為來自雷瑞德夫人中心的羅憫濤女士，兩位副主席分別為來自賽馬會家長資源中心的錢敏月女士和長青中心的鄭佩慧女士，而各中心的家長代表亦已各就各位。現謹定於以下日子舉行第九屆幹事會就職典禮，典禮後隨即舉行「父母之道在靜觀」心寬歡家長講座，誠邀各位家長踴躍參加！

日期：2018年1月12日（星期五）
時間：上午10:00 – 下午12:30
地點：梁顯利油麻地社區中心禮堂（油麻地眾坊街60號）
[油麻地港鐵站C出口向眾坊街方向]

集合時間及地點：中心家長請自行向所屬中心查詢，其他家長可於十時正自行到達會場

對象：同心家長會會員、學童家長
費用：全免
內容：
- 第九屆幹事會就職典禮
- 「父母之道在靜觀」心寬歡家長講座

講座內容：

1. 靜觀訓練在家長及兒童上的成效
2. 靜觀如何幫助家長在忙亂的生活中取得內心的平衡？
3. 靜觀訓練適用於特殊需要的兒童嗎？
4. 為家長及兒童而設的靜觀練習體驗

講座講者：盧希皿博士（現任香港理工大學應用社會科學系助理教授。盧博士一直致力研究靜觀訓練在本地家庭的應用，成為以家庭為本靜觀訓練為專項的學者。盧博士帶領的團隊在第一屆亞洲傑出家庭工作計劃獲得金獎，以及在第三屆國際實務研究會議獲得新學人獎，以表揚其在結合實務和研究工作上的成就。）

講座形式：講座、靜觀練習體驗、示範、問答環節

報名辦法：請填妥回條，交回所屬中心。

報名採取先到先得方式取錄，額滿即止！

備註：如有任何查詢，請聯絡所屬中心主任或社工



****每位出席者可獲贈協康會出版的《心寬歡—家長靜觀體驗課程》家長手冊乙本**

協康會 同心家長會主辦

SWD-HHPA2017-LKC-17-00030

第九屆幹事會就職典禮暨「父母之道在靜觀」心寬歡家長講座回條

（報名採取先到先得方式取錄，額滿即止！）

本人將 *會/不會 參加 2018 年 1 月 12 日（星期五）舉行之上述活動。

*參加者姓名：_____ 會員編號（如適用）：_____ 參加人數：_____

(*請提供所有參加者的中文全名，以便中心處理有關報名)

學童姓名：_____ 所屬中心／學校：_____

家長/監護人簽署：_____ 日期：_____