

今期內容

- (一) 爸爸的話
- (二) 爸爸孩子學習室
- (三) 爸爸成長學習平台
- (四) 男色花絮直擊報導
- (五) 男健百子櫃



序言：SMART 爸爸俱樂部第二十二期出版了，把一份「SMART 爸爸」的貼士和經驗與大家一同分享，讓大家感受一份『有型與無型』的關愛！

(一) 爸爸的話



孩子 I Care U

因為……

『你是上天送給爸媽的禮物，無論你是普通的還是特殊的，在我們心裡都是唯一的。』(奕森爸爸)

『你們的笑臉令我們父母二人再辛苦也覺值得！』(津如家長)



『俊樂你是天父賞給我的一份禮物，你是我的寶貝。而爸爸也做了俊樂最好的朋友。記得一個黑雨的晚上，爸爸還在公司工作，你急急打電話過來，哭著促爸爸快回家，擔心爸爸的安全，每逢雷電交加，又或遇到不開心的事，都會拉住我，要我陪著你，你喜愛的食物和玩具，也願意跟爸爸分享。雖然你不善於表達你的情感，但我真的很感受到爸爸在你的心中是多麼重要，特別是媽媽的離開，爸爸更成為你的No.1。因此，我會好好關心你，照顧你，希望俊樂在愛中漸漸進步。(俊樂 Daddy)』

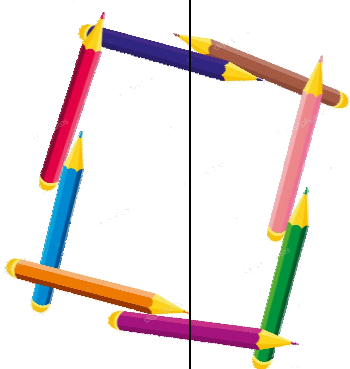
『愛孩子亦希望他都可以學識愛別人，希望他開開心心過每天。』
(碩謙家長)



『感謝中心安排活動，讓我陪孩子渡過這美好假期！我每逢放假也會抽時間陪孩子，感恩有孩子來臨，我愛孩子！願意為他付出。』(堯謙家長)

(二) 爸爸孩子學習室

活動名稱	日期	時間	地點	對象	名額	費用	內容
「輕鬆寫」 親子訓練 A 組 (HFPRC- 17-00145)	25/11 - 16/12/17 (逢六)， 共 4 節	下午 2:15 - 3:15	海富 中心	3-4 歲 發展障 礙兒童 及爸爸	8 對	\$200 每對	幼兒精細動作的發展，建基於動作的充份協調，也就是幼兒要先學會控制頸與頭部的動作、手臂揮動動作、手腕轉動動作後，才能進一步控制手指。 寫字，就如同用筷子挾菜、扣鈕釦、使用剪刀等，均屬精細動作，需要靠許多手掌內小肌肉群的協調，才能完成任務。
「輕鬆寫」 親子訓練 B 組 (HFPRC- 17-00146)		下午 3:30 - 4:30		5-6 歲 發展障 礙兒童 及爸爸		\$200 每對	課程目的： 1.增強手眼互動協調力，視覺空間的感知力； 2.小肌肉握筆書寫技巧及大肌肉正確坐姿的能力； 3.加強肩胛、手肘及手腕具有穩固力量； 4.身體的統合力，配以「運動遊戲技巧」，幫助整合身軀成長。



(三)爸爸成長學習平台

活動編號	日期/時間	地點	對象	名額	費用	內容
(HFPRC-17-00152)	25/11/17 (六) 下午 5:00-6:15	海富中心	爸爸會員	15 名	\$20	11 月篇:「視」覺全接觸 有研究發現 80%有學習困難的學生，對視覺認知內的不同範疇都出現差異。對一個學齡中的兒童來說，許多學習過程都需要良好的視覺學習能力整合，亦是許多學習的基礎。視覺學習能力整合訓練可以提升孩子的閱讀、抄寫及數學能力，讓學習能力及創意得以全面提升。 主題: 1. 整合眼球運動功能及大腦視力 2. 強化動態視覺，提升速讀能力 3. 提升視覺辨識能力、空間關係 4. 增強視覺專注力
(HFPRC-17-00153)	16/12/17 (六) 下午 5:00-6:15			15 名	\$20	12 月篇:對稱塗鴉遊戲 可促進左右腦溝通、發展創意、帶出學習興趣、改善學業技巧及激發多元智能，並可提昇及加強手、眼及身體的靈活運用，從而適應生活上的挑戰。



(四)男色花絮直擊報導

爸爸孩子愛自然戶外篇：

增進家庭成員的互動和溝通，建立和諧的家庭關係。

9/7/2017 『孩子 I Care U』海防博物館、山頂廣場及凌霄閣、山頂特麗愛 3D 館

16/72017 『玩玩鬆一鬆』曹公潭戶外康樂中心



(五)「男健百子櫃」



專題分享：孩子I CARE U ~ 玩的任務

經過一個漫長的暑假假期後，又是新學年的來臨，曾經有的親子遊戲時間又減少了，現今社會大部份家長都工作繁忙，休息時間不足。就算是全職父母，每日都要疲於奔命照顧子女，要抽時間和子女玩遊戲是一件很奢望的事。

實在；要提的是與孩子玩遊戲，最重要是「重質不重量」，有質量的親子遊戲時間有助孩子建立安全感、自信及創造力。現嘗試與大家分享以下的重點：

1. 「用心」陪伴 ~ 『玩』就是不用教、不用糾正、不用批評、不用建議、不用提問，只要陪伴在旁，讓孩子主導地遊戲，也不用主動加入遊戲，除非孩子邀請。
2. 「同理心」交流 ~ 讓孩子感受到父母是明白他們的需要便可以。
3. 學會「放手」 ~ 遊戲過程中，讓孩子決定玩什麼都可以，用他們喜歡玩的方式。
4. 設訂規限 ~ 要設訂規限，幫助孩子建立安全感及學習這個世界的規則，原則是不可傷害自己、傷害別人或做出破壞行為。
5. 懂得欣賞孩子 ~ 家長常會犯上批評、責罵孩子不足及不善的地方，卻忽略在遊戲中展現了什麼能力與良好的特質，這樣容易令孩子覺得自己怎樣努力都跟不上父母的要求及期望。



爸爸信箱

歡迎你將 喜樂 與 煩憂
寄給我們！！！！讓我們一同分享與交流

海富中心

地址:九龍旺角海泓道海富苑海欣閣一樓

