

SEN 學童及其家庭的社交、教育及成長社區

支援服務活動推介



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest

*以下所有活動將於本中心內舉行，查詢：文員 Peggy 姑娘（電話：3956 4651）

*請以獨立一張支票（抬頭：協康會）或現金繳付以下活動費用

*因疫情關係，或會改為視像形式/改期進行，因成本關係不設退款，敬請留意

I) 幼兒篇

《七彩手鈴叮噹叮》（活動編號：JCSR-23-00023）

合奏手鈴是一項可訓練小朋友聽覺專注及群體合作的活動，小朋友可透過演奏手鈴，鍛煉左右小腦袋同時運用，培育小朋友全人發展。

日期：29/4 – 17/6（逢星期六，共 8 節）

時間：下午 2:15 - 3:15

對象：4-6 歲有特殊學習需要之學前兒童

名額：8 名

費用：\$160



II) 小學篇

《Funny Grammar Games》（活動編號：JCSRC-23-00024）

透過多種有趣的電子學習遊戲，培養學童對學習英文文法的興趣，同時打好英文文法基礎，以應付未來學習讀寫文章的需要。

日期：1/4 – 10/6（逢星期六，除 8/4、15/4 及 22/4，共 8 節）

時間：下午 3:30 - 4:30

對象：就讀主流學校小一至小四有特殊學習需要之學童

名額：8 名

費用：\$160



《星亮課後支援計劃 2023-2024》

日期：	2023 年 9 月中旬至 2024 年 6 月 (主要逢星期一、三、四：為加快學童適應小組流程， <u>9-10 月份</u> 將會於 <u>星期一至星期四</u> 舉行)
時間：	下午 4:00 至 6:00
對象：	於 2023-2024 年就讀主流小學小一至小三有特殊學習需要兒童
名額：	6 名
地點：	本中心 (地址:九龍何文田愛民邨新民樓地下 106 至 117 室)
費用：	\$400/月
課程內容：	課程主要包括以下部分： ➢ 跟進日常功課，教授學習及做功課技巧 ➢ 訓練小學流程，如管理物件、排隊輪候、寫手冊、個人衛生等 ➢ 建立及鞏固課堂規則及學習態度，包括聆聽指令 ➢ 引入社交訓練，包括合作、解難及討論等技巧
索取報名表：	陳姑娘 / 薛老師 (電話:3956 4651)



III) 家長篇

《玩轉假期我有計》家長工作坊 (活動編號：JCSRC-22-00038)



臨近假期，家長可能會煩惱如何安排子女暑假的閒餘時間，並擔心子女過份依賴電子產品。是次工作坊由中心社工陳姑娘主講，會透過生活化的例子、好玩的遊戲與大家分享如何運用家中隨手可得的物料去玩，既可提昇親子關係，亦有助孩子社交、專注力發展。

日期：9/3、16/3 (逢星期四，共兩節) 時間：上午10:00-11:30

對象：育有就讀主流學校K1至小六有特殊學習需要之家長

名額：10 名

費用：\$20

導師介紹：

陳姑娘，資深註冊社工，有多年服務特殊學習需要學童經驗。

《初小數學文字題解難》家長講座 (活動編號：JCSRC-22-00026)

本講座的内容主要是讓初小學童的家長能認識數學科文字應用題的種類、作答方式、學童通常會遇到的困難。導師會分享教導孩子學習的重點和答題技巧。

日期：26/4 (星期三) 時間：上午 10:00-11:00

對象：育有就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之家長

名額：10 名

費用：\$10

形式：網上視象 Zoom 平台

導師介紹：

朱老師，大學修讀融合教育。曾於主流小學任教數學科，有多年教授有特殊學習需要學童之經驗。

《初小中文應試錦囊》家長工作坊 (活動編號：JCSRC-23-00029)



本工作坊的內容主要是讓初小學童的家長能了解初小中文科主要試題種類、學科知識、學童通常會遇到的困難。導師會分享溫習的重點和如何教導孩子考試答題技巧。

日期：3/6、10/6 (逢星期六，共2節)

時間：下午3:30-4:45

對象：育有就讀主流學校小一至小三有特殊學習需要之家長

名額：10名

費用：\$20

導師介紹：

張老師，教育碩士，大學主修中國語文。於主流小學任教中文科，有多年教授有特殊學習需要學童之經驗。

《有營廚房》家長工作坊 (活動編號：JCSRC-23-00039)



很多小孩都有偏食問題，令家長頭痛不已，甚至焦慮。有見及此，特別邀請社企星星堂的負責人刁太與大家分享如何做有營養又吸引的食物，希望增加孩子食物的多元性，同時交流心得，以減輕照顧壓力。

日期：2/5、9/5、16/5 (逢星期二，共3節)

時間：上午10:00-中午12:00

對象：育有就讀K1至小六有特殊學習需要之家長

名額：8名

費用：\$30

導師介紹：

刁太有十年以上教授烹飪和烘焙經驗，專長教導 SEN 學童，曾任小童群益會、協康會等機構烘焙班導師，現職管理和營運社企星星堂。

《花愛之語》家長工作坊 (活動編號：JCSRC-23-00040)

香港生活節奏急促，有時難免忽略了至愛的家人。今次工作坊會透過探索五種愛之語，讓家長更了解自己及另一半，並一起製作腳花相框送給至愛。期間一面品嚐花茶，一面傾下兩性相處之道。

日期：18/5、25/5、1/6 (逢星期四，共3節)

時間：上午10:30-中午12:30

對象：育有就讀K1至小六有特殊學習需要之家長

名額：10名

費用：\$10

導師介紹：

Henrietta 老師，於協康中心教授豆蓉裱花旦糕，環保清潔劑、手工皂等。同時亦是韓國 KLHA 協會奶油土導師。



IV) 親子活動篇

《親子繽紛廚房》 (活動編號：JCSRC-23-00030)



臨近復活節，讓家長與孩子們一同學習製作新春復活節主題甜品，嘗試購買食材到簡單清潔，希望提升學童的自理能力，及增加親子的互動、合作。

日期：1/4 (星期六)

時間：下午2:30 - 4:00

對象：就讀主流學校K2至小二有特殊學習需要之學童及家長

名額：6對親子

費用：每對親子\$20

《親子繽紛廚房》及《親子試後烹飪樂》導師介紹：

Olivia 老師，過往於本中心多次教授親子煮食活動，包括：多款西式甜點、月餅等。

《親子試後烹飪樂》 (活動編號：JCSRC-23-00031)

考試後大人細佬都要鬆一鬆，讓家長與孩子們一同學習製作簡易美味的小食，希望增加親子的互動、合作，及暑假時可與親友分享。

日期：10/6 (星期六)

時間：下午2:30 - 4:00

對象：就讀主流學校小一至小六有特殊學習需要之學童及家長

名額：6對親子

費用：每對親子\$20



《親子歷奇郊遊樂》 (活動編號：JCSRC-23-00032)

是次一天活動與家長及學童一起到賽馬會愛丁堡公爵訓練營進行歷奇活動，藉此加深家長對學童之瞭解及能力並學習互相合作。此外，會到嘉道理農場暨植物園參觀各種菜園和梯田農圃，認識種種保育及教育設施。

日期：18/6/2023 (星期日)

時間：上午9:00 – 下午4:30

地點：賽馬會愛丁堡公爵訓練營、嘉道理農場暨植物園

對象：K2至小四就讀主流學校有特殊學習需要之學童及其家長

名額：26人 (每個家庭最多4人)

費用：\$50 (大小同價)

集散時間及地點：(集合) 上午8:30於本中心集合

(解散) 下午4:30於愛民商場解散



備註：

- ◇ 費用包括午膳及來回旅遊巴。
- ◇ 為了令活動順暢舉行，參加者**必須**於本中心集合。
- ◇ 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- ◇ 活動當日之聯絡電話：51052830。



中心活動介紹

報名須知：以下活動地點將於本中心內舉行，查詢：文員 Peggy 姑娘(電話：3956 4651)

* 請以獨立一張支票(抬頭：協康會)繳付以下活動費用



《情緒小劇場》(4-6 月) (活動編號：JCSRC-23-00033)

透過繪本及角色扮演活動，帶學童進入繪本的世界，學習不同的情緒及適合的表達方法。

日期：29/4– 3/6 (逢星期六，共 6 節)

時間：下午 3:15 – 4:15

對象：4-6 歲有特殊學習需要之學前兒童

名額：6 名

費用：\$180



《樂高遊樂場》(4-6 月) (活動編號：JCSRC-23-00034)

六色積木是一種用作「遊戲中學習」(learning through play)的工具，小組將透過六色積木，加強學童與人溝通及商量的能力。希望學童從中建立團隊精神，學習與人合作完成任務。

日期：21/4 – 2/6/2023 (逢星期五，除 26/5，共 6 節)

時間：下午 4:00 – 5:30

對象：就讀主流學校小一至小四有特殊學習需要之學童

名額：8 名

費用：\$180



《Chitchat 無限 Fun》(4-6 月) (活動編號：JCSRC-23-00035)

透過桌遊、角色扮演等活動，學習與人交談的技巧，發掘共同興趣。讓學童能於學校與同學 Chitchat，成為好朋友。

日期：29/4 – 3/6 (逢星期六，共 6 節)

時間：下午 2:00 – 3:15

對象：就讀主流學校小一至小四之有特殊學習需要之學童

名額：8 名

費用：\$180



《星之探險之旅》(4-6 月) (活動編號：JCSRC-23-00041)

義工們將會與大家一起到香港濕地公園探險參觀，親親大自然，快來參加吧！

日期：15/4 (星期六)

時間：下午 2:00-6:00

地點：香港濕地公園 (暫定)

對象：就讀主流小學有特殊學習需要之學童及其兄弟姊妹

名額：15 名

費用：\$10

備註：

- ✧ 費用包括來回旅遊巴。
- ✧ 為了令活動順暢舉行，參加者**必須**於本中心集合及解散。
- ✧ 穿著輕便衣服、帶備飲用水及止嘔藥物(如需要)。
- ✧ 活動當日之聯絡電話：51052830。

《星之生日會》(4-6 月) (活動編號：JCSRC-23-00042)

義工們將會與大家一起開生日會，玩集體遊戲，學習社交禮儀，快來參加吧！

日期：24/6 (星期六)

時間：下午 2:30-4:00

對象：就讀主流學校小學有特殊學習需要之學童及其兄弟姊妹

(4-6 月生日之學童優先)

名額：15 名

費用：\$10



SEN 高小初中學童及其家庭的支援服務活動推介

本計劃由勞士施羅孚先生夫人慈善基金資助

- *以下所有活動（除註明外）將於本中心內舉行
- *請以獨立一張支票（抬頭：協康會）繳付以下活動的費用
- *活動查詢：文員 Peggy 姑娘（電話：3956 4651）
- *因疫情關係，或會改為視像形式/改期進行，因成本關係不設退款，敬請留意

I) 高小及中學學童篇

《高小初中課後支援小組》(3-4 月) (活動編號：JCSRC-23-00008)

課後學習支援小組目的致力為有特殊學習需要的高小及初中生，從中強化各科的基礎，應付的功課壓力，提升學習動機及能力，協助他們克服學習困難。

日期：25/3、1/4、15/4、29/4 (逢星期六，除8/4、22/4，共4節)

時間：下午5:00 - 6:30

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：6名

費用：\$20



《高小初中課後支援小組》(5 月) (活動編號：JCSRC-23-00009)

課後學習支援小組目的致力為有特殊學習需要的高小及初中生，從中強化各科的基礎，應付的功課壓力，提升學習動機及能力，協助他們克服學習困難。

日期：6/5、13/5、20/5、27/5 (逢星期六，共4節)

時間：下午5:00 - 6:30

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：6名

費用：\$20



《社交達人 – 星星遊樂會》- 高小組 (活動編號：JCSRC-23-00010)

透過不同的團隊遊戲，讓學童在遊戲中學習怎樣合適地與他人溝通和合作，增加參加者與他人互動的機會，從而提昇他們的社交能力。

日期：25/3、1/4、15/4、29/4 (逢星期六，除8/4、22/4，共4節)

時間：下午 3:30 – 5:00

對象：就讀主流學校小四至小六有特殊學習需要之學童

名額：6名

費用：全免



《社交達人 – 星星遊樂會》 - 初中組 (活動編號：JCSRC-23-00011)

透過不同的解難挑戰，讓學童在團隊挑戰之中增加他們與別人溝通和合作的機會，以提高他們的社交能力外，亦希望讓參加者透過帶領高小組的參加者進行遊戲，能夠增加他們的自信心和領導能力。

日期：25/3、1/4、15/4、29/4 (逢星期六，除8/4、22/4，共4節)

時間：下午 3:30 – 5:00

對象：就讀主流學校中一至中三有特殊學習需要之學童

名額：6名

費用：全免



《社交達人 – 煮食小達人》(活動編號：JCSRC-23-00037)

讓參加者學習和別人一起分工進行烹飪活動，在學習日常生活技能的同時，亦能透過一些小挑戰，讓他們在小組合作之中，互相交流和溝通，從而得到分工合作完成任務的親身經驗，認識到合作的重要性外，亦能加強他們的溝通技巧。

日期：13/5、20/5、27/5、3/6、10/6、17/6 (逢星期六，共6節)

時間：上午 10:30 – 12:00

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：6名

費用：全免

備註：如想將製成品與家人分享，請自備食物盒



《星級之旅 – 打字特攻隊》 (活動編號：JCSRC-23-00012)

現在社會中，利用電腦打字已成為不可或缺的技能，當中速成輸入法正是現今普遍受大眾使用的一種打字輸入方法，為期四節的打字課堂，讓參加者短時間內學會速成輸入法的基本技巧。

日期：6/5、13/5、20/5、27/5 (逢星期六，共四節)

時間：下午 2:30 – 3:30

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：全免



《星級之旅 – 我的影片製作》 (活動編號：JCSRC-23-00013)

影片製作並不是「一項」技能，而是「一組」技能，要製作一個影片，要運用到將概念具體化的能力、電腦剪輯和攝影機的操作能力、言語和情緒的表達能力、與組員之間的溝通技巧等等。

日期：6/5、13/5、20/5、27/5 (逢星期六，共四節)

時間：下午 3:40 – 5:00

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：全免



《星級之旅 – 飛輪學堂》 (活動編號：JCSRC-23-00014)

飛輪學堂提供特別的運動體驗予參加者，並藉此幫助他們建立自信心，使他們能訂立學習的目標。並在專業的魔術師教導下學習不同技巧。

日期：3/3、10/3、17/3、24/3 (逢星期五，共四節)

時間：下午5:00 - 6:00

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：全免



《星星相識 – 復活節派對》 (活動編號：JCSRC-23-00015)

是次活動除了讓參加者可以與一班朋友仔共同玩樂，增進友誼外，亦能一起享受節日的歡樂，感受復活節的樂趣。

日期：3/4/2023 (星期一)

時間：下午4:00 - 5:30

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童及其兄弟姐妹

名額：15名

費用：全免



《星星相識 – 感恩母親節》 (活動編號：JCSRC-23-00016)

「感恩」是很重要的心態，它不只是禮貌，也是可以幫助我們變得更快樂的方法。平時培養感恩的心態，可以讓我們更善於面對生活中可能出現的不順利。活動透過在母親節讓參加者向母親表示感謝，培養他們的感恩心態，讓他們能建立更好的個人發展。

日期：12/5/2023 (星期五)

時間：下午5:00 - 6:00

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童及其兄弟姐妹

名額：15名

費用：全免



《星星相識 – 與牠童行 動物輔助訓練》 (活動編號：JCSRC-23-00002)

動物輔助治療為不同年級小學生、中學生、大專而設計的動物輔助生命/情緒教育，讓同學在學術以外，可培養自我了解、認識生命中的不同面向及提昇同理心。

日期：18/3/2023 (星期六)

時間：下午3:00 - 4:00

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：10名

費用：全免

備註：參加者需對狗隻沒有任何敏感作用。



《情緒揸fit人》4月班 (活動編號：JCSRC-23-00017)

由高小升至初中，對學生來說是一大挑戰。無論是學業或社交都為我們帶來不少難題和壓力。我們可以如何面對這些挑戰為我們帶來的負面情緒？一連4節的工作坊，由教育心理學家帶領，希望協助學生能夠理解自己的情緒和舒緩方法

日期：12/4, 20/4, 26/4, 3/5 (逢星期三，除20/4為星期四，共4節)

時間：下午 4:30 – 5:45

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：\$60



《情緒揸fit人》5月班 (活動編號：JCSRC-23-00018)

由高小升至初中，對學生來說是一大挑戰。無論是學業或社交都為我們帶來不少難題和壓力。我們可以如何面對這些挑戰為我們帶來的負面情緒？一連4節的工作坊，由教育心理學家帶領，希望協助學生能夠理解自己的情緒和舒緩方法

日期：10/5, 17/5, 24/5, 31/5 (逢星期三，共4節)

時間：下午 4:30 – 5:45

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要之學童

名額：8名

費用：\$60



《家長鬆一ZONE系列 – 和諧粉彩》 (活動編號：JCSRC-23-00022)

無需繪畫經驗，零基礎學習粉彩，運用手指調和粉彩的獨特繪畫方式，透過簡單的步驟，完成繪畫創作，能有效抒減壓力效果，更可啟發創作力。

日期：11/3/2023 及 18/3/2023 (星期六，共2節)

時間：上午10:30-中午12:30

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要學童之家長

名額：6名

費用：全免



II) 家長篇

《沿路有您》－ 家長講座 (活動編號：JCSRC-23-00019)

面對中學的新環境，無論在學習、社交及個人成長方面更具挑戰性。由教育心理學家舉辦，藉以講座形式與家長分享子女在升中上常見的困難或需要，提供相關資訊和應對策略，以適應新環境的轉變

日期：21/4/2023 (星期五)

時間：上午 10:30 – 下午 12:00

講者：本會教育心理學家

對象：就讀主流學校有自閉症譜系障礙或專注力不足

/ 過度活躍症學童之家長 (小六升中一)

名額：20名

費用：\$20



《家長鬆一ZONE系列 – 伸展瑜伽小組》 (活動編號：JCSRC-23-00020)

讓家長趁子女上學的時間，讓家長透過伸展瑜伽，除放鬆身體外，更可保持身心健康

日期：22/5, 29/5, 5/6, 12/6 (逢星期一，共4節)

時間：上午 10:00 – 11:30

導師：專業瑜伽導師

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要學童之家長

名額：8名

費用：\$ 40

備註：請自備水及長方形毛巾作伸展之用



《家長鬆一 ZONE 系列 – 家長有辦「髮」之短髮篇》(活動編號：JCSRC-23-00021)

自學剪頭髮讓我們不受時間、地點限制，能同子女剪髮增進親子感情！

此速剪班內容為：教授工具運用、基本短髮修剪、剃剪技巧等等...

日期：17/4, 24/4, 8/5, 15/5 (逢星期一，除1/5，共4節)

時間：上午10:00-11:15

導師：本課程由擁有二十年經驗資深髮型師所教授

對象：就讀主流學校小四至中三有特殊學習需要學童之家長

名額：8名

費用：全免

備註：請於3月25日前以現金725元繳交剪髮工具。(剪髮工具包括：模特公仔頭220元、髮剪套裝270元、小米牌電剃220元、噴水壺15元)，以便導師預備上堂用具。

*如需購買個別剪髮工具，請與中心職員莫姑娘聯絡。

